

“三下乡”先进·看团队

做儿童健康科普的播种者

□本报记者 赵星月

中宣部近日公布2022年全国文化科技卫生“三下乡”活动示范项目、优秀团队、服务标兵名单,天津市儿童医院(天津大学儿童医院)儿童健康管理中心获评优秀团队。该中心主任苗阳感慨,这份殊荣犹如一道光,将指引她和团队继续播撒儿童健康科普的种子,尤其要让农村儿童与城市儿童同步获取权威且实用的健康科学知识。

儿童常常无法准确描述自身不适症状,需要医务人员凭借细致的检查

和丰富的经验,洞察儿童生长发育期间隐匿而潜在的健康问题。为实现无病早防、有病早治,天津市儿童医院高度重视儿童健康促进工作,于2019年6月1日启用儿童健康管理中心,开展儿童体检和健康科普教育。

儿童健康管理中心成立以来,天津市儿童医院院长刘薇和中心总检医黄敬宇教授等,多次率队走进校园、社区,深入农村基层,积极开展儿童健康科普讲座。“科学研究和科学普及好比鸟之双翼、车之双轮,不可偏废,真正触达群众内心的科普才是有意义的科普。”刘薇说。

医生们有同感,给儿童做科普难

度不小。“科普并不在于讲授多少专业知识,照本宣科更不得。”苗阳说,健康科普话题众多,讲什么、怎样讲必须筛选和思考。在长年累月的科普实践中,她总结出三个原则:因地制宜、因材施教。

在一次由天津市妇联组织的健康科普活动中,苗阳前往天津市蓟州区桑梓镇马坊村和红旗庄村。苗阳将科普话题划定在儿童意外伤害领域。“在我国,意外伤害是0~14岁儿童死亡的首位原因。相较城市,农村地区溺水、烫伤、气管异物等突发情况更为多见。”

在这场健康科普活动中,苗阳结

合真实案例提醒小听众们:不是只在池塘、河流、水库、湖泊才会发生溺亡,货车驶过轧出的深泥沟、一场暴雨形成的水洼等,一两岁的小朋友在没有成年人看护的情况下不慎跌入,也可能造成窒息。听到这里,在场的小朋友眼神中闪烁着惊讶。

给儿童讲,更要给养育者讲。“乡间常流传着一些土方法,比如烫伤之后擦点香油、抹点牙膏,殊不知这给医生后续清创增加了难度,也容易加重创面感染……”儿童健康管理中心团队将这些道理讲给带娃老人,帮助他们扭转旧观念。

近年来,短视频、有声读物等线上

科普方式更为丰富,可儿童健康管理中心团队依旧坚持线下与线上并重,不顾客途遥远,奔赴田间村落,开展面对面、手把手的儿童健康科普教育。

这份执着,源于一名6年级小学生的心声。一场健康科普讲座过后,这名小学生凑上前来说:“阿姨,我之前在科普动画里学过海姆立克急救法。刚刚上手练,才发现找不到位置,力度也不准。今天您手把手教我,我才感觉真正学会了。”

“这句话,对我和团队来说是一种激励。”苗阳说,未来,团队将借助医联体建设,常在乡、常下乡,在更大范围内推广优质儿童健康科学知识。

中国援圭医疗队 已成两国友谊见证

据新华社加城9月25日电(记者徐焯 王瑛)圭亚那总理菲利克斯9月25日在首都乔治敦举行的中国援圭那那医疗队派遣30周年纪念活动上致辞说,中国援圭医疗队已成为两国友谊的见证。

中国驻圭那那大使郭海燕致辞说,30年来,中国援圭医疗队累计接诊患者近百万人次,还为圭培养了大量医务人员。中圭两国在卫生健康领域保持长期友好合作关系,相信圭那那总统阿里今年7月对中国的访问将进一步推动双边交流合作。

圭那那卫生部常务秘书沃特金斯向援圭医疗队授予杰出贡献奖,并向第18期援圭医疗队授予荣誉奖牌。

纪念活动由中国驻圭那那大使馆举办,圭政府官员、多国驻圭使节、中资机构和侨胞代表、第18和第19期中国援圭医疗队队员等参加了当天的活动,并共同观看了形意拳表演及“中国援圭那那医疗队派遣30周年”图片展。

走近杭州亚运会

细胞初级纤毛 缩短调控机制被发现

据新华社东京9月26日电(记者钱铮)日本研究人员参与的一个国际团队发现,一种蛋白激酶能够调控细胞初级纤毛的缩短,新发现有助于探究纤毛病和癌症等疾病的病因。

人体大多数细胞表面存在被称为初级纤毛的毛发状细胞器,其在细胞信号传导、细胞增殖以及肿瘤形成过程中发挥重要作用。日本帝京大学、东北大学和北海道大学日前联合发布新闻公报说,初级纤毛对细胞增殖具有调控作用,它在细胞分裂期“组装”形成,上面分布着特定受体,是细胞感知周围环境的“天线”。初级纤毛一旦感知到与细胞分裂相关的信号刺激就会缩短,成为启动细胞分裂的“扳机”。初级纤毛缩短异常有可能引发被统称为纤毛病的小头症、侏儒症等多种病症,而目前关于初级纤毛缩短机制的很多问题尚未得到解答。

三所日本大学和美国康奈尔大学等机构研究人员合作,从在初级纤毛根部发生磷酸化的蛋白质Tctex-1入手。这项新研究发现,一种名为“微管相关丝氨酸/苏氨酸激酶4(MAST4)”的蛋白激酶能在其磷酸化结构域上与Tctex-1结合,令其磷酸化过程增强,进而促使初级纤毛缩短。因此,抑制该蛋白激酶的表达可以阻止纤毛缩短,而过度表达该蛋白激酶则可以使纤毛缩短加速。

相关论文已发表于国际学术期刊《生命科学联盟》网络版。研究表明,MAST4蛋白激酶是治疗由纤毛缩短异常引起的纤毛病的潜在新靶点。未来如果能研发出调节该蛋白激酶活性的药物,有望开发纤毛病新疗法。

“自然杀伤细胞” 免疫机制研究有进展

据新华社东京9月23日电(记者钱铮)日本京都大学研究团队发现,自然杀伤细胞分化所必需的细胞因子白介素15主要由造血细胞产生,同时,自然杀伤细胞在骨髓内呈分散型和聚集型两种方式分布。

自然杀伤细胞(NK细胞)是机体一类重要的免疫细胞。它是肿瘤和病毒感染免疫中的“第一反应者”,同时招募和激活其他免疫细胞以启动适应性免疫反应。有关自然杀伤细胞免疫机制的这一最新研究成果有望应用于抗病毒和抑制肿瘤的治疗。相关研究论文发表在新一期开放获取期刊《细胞报告》上。

京都大学日前发布新闻公报介绍说,此前的研究证实白介素15为自然杀伤细胞分化和维持所必需,但究竟是哪种细胞产生的白介素15起到这一作用以及细胞分化的微环境并不清楚。

京都大学研究团队通过不同的实验鼠模型研究发现,间充质细胞和血管内皮细胞产生的白介素15缺陷的实验鼠,其自然杀伤细胞的数量以及分化都正常;造血细胞生成的白介素15缺陷的实验鼠,其体内自然杀伤细胞的数量急剧下降,并且在未成熟阶段就停止了分化。这表明造血细胞生成的白介素15为自然杀伤细胞分化所必需。

另外,研究人员还发现单核细胞和树突状细胞产生的白介素15对自然杀伤细胞的分化也起着重要作用。

走近杭州亚运会



9月25日,中医药文化体验馆开展推拿主题日活动,吸引了很多观众前来体验和预约咨询。 通讯员金鑫俊 本报记者郑纯胜摄影报道

体验馆里,感受中医药魅力

□通讯员 金鑫俊 本报记者 郑纯胜

体验区三大板块,突出服务功能,注重保健服务与文化展示并重。浙江中医药大学党委书记黄文秀介绍,建设体验馆旨在推动中医药文化进亚运、广传播。

“在主媒体中心生活区,我最喜欢的是中医药文化体验馆。”一位报道亚运会的记者说,在工作之余到中医药大学体验馆参观中医药文化展示,享受免费且专业的推拿服务,同时还可以进行中医药互动体验。

据了解,体验馆运行团队由12名经过专业培训的师生讲解员和6名推拿医生组成。6名推拿医生来自浙江中医药大学附属第一医院(浙江省中医院)、附属第三医院(浙江省中山医院),每天有3名医生在体验馆内工作。不少亚运会工作人员在繁忙的工

作之余,会前来推拿舒缓疲劳,感受中医药的魅力。

“在工作之余,在中医药文化体验馆跟着屏幕中的示范教学打这套动作,打完感觉一身轻松,脖子、肩膀、腰部都舒服了很多。”一位记者说,他最喜欢的是学习八段锦。科技与中医,传统与现代,在体验馆中的互动式八段锦环幕投影跟练区中体现得淋漓尽致。参观者可以跟着屏幕上完整练习一套八段锦功法,并在每节功法结束后进行模拟评分,相互过招,排名竞赛。

中医药文化体验馆内有一面对正门的针灸铜人。参观者不仅能在针灸铜人上清晰地看到人体经络的走向和穴位的准确位置,还能通过针灸铜人身旁的触屏荧幕模拟体验针

刺穴位。

体验馆内特色的中药标本也吸引了许多参观者驻足观望。由中药浸液标本组成的展览墙、清代的生药药目、大型粉彩瓷药钵(带杵)、《本草纲目》(芥子园刻本),古色古香的药罐和众多医家的处方,让人感受到中医药文化的魅力。讲解员将一株草药从采摘、炮制饮片再到组方配伍的过程一一娓娓道来,更是增加了参观者对中医药的了解。

“我们通过图文、多媒体、实物等组合方式,展示博大精深的中医药传统文化,阐释传统医药与现代体育共有的健康理念。”浙江中医药大学老师朱文佩说。

亚投行宣布启动《气候行动计划》

据新华社埃及沙姆沙伊赫9月25日电(记者吴中敏 姚兵)亚洲基础设施投资银行(亚投行)第八届理事会年会9月25日在埃及沙姆沙伊赫开幕。亚投行行长金立群在开幕式上宣布,亚投行将启动《气候行动计划》,这是亚投行致力于应对气候变化的一个里程碑。

金立群介绍,这一行动计划建立在亚投行应对气候变化行动的基础之上。亚投行将根据不同客户的需求和具体情况制定气候解决方案,同时加强促进减缓和适应工作的技术创新。

2020年9月,亚投行出台首个中期发展战略(2021-2030),将绿色基础设施列为四大业务重点领域之一。为此,亚投行设立了气候融资目标,即到2025年气候融资至少占核准融资总额的50%。

金立群说,今年7月1日,亚投行兑现了所有新投资项目与《巴黎协定》相关目标完全保持一致的承诺。此外,截至2022年年底,亚投行气候融资占总投资比重已超过56%,提前实现了到2025年气候融资占比50%的目标。

亚投行第八届理事会年会为期两天,这是亚投行首次在非洲召开年会。

欧亚经济论坛中医药交流合作分会举行

本报讯(记者张晓东 特约记者梁媛 魏剑)近日,由陕西省西安市卫生健康委、西安市政府外事办主办,西安市中医医院、西安中医脑病医院、西安市第五医院承办的2023欧亚经济论坛——中医药交流合作分会在西安开幕。乌兹别克斯坦、捷克、格鲁吉亚等国的卫生官员、专家学者,以及我国多位中医药专家出席会议。

据了解,本次中医药交流合作分会设置开幕式、交流研讨会、中医学术论坛、中医药文化传播交流论坛等4个环节。会上,西安市中医医院、西安中医脑病医院、西安市第五医院分别与捷克、格鲁吉亚等国代表签订合作意向书,双方将在中医医疗技术、科研教学、人才培养等方面开展交流合作。

医院风景线

智慧“血糖管家”进社区

□特约记者 黄征宇 通讯员 马遥遥

况,帮您调整降糖方案。”9月25日,在湖北省武汉市江岸区劳动街社区卫生服务中心的门诊,该中心负责人朱江主任一边为71岁的社区“老糖友”李婆婆戴动态血糖监测仪一边解释。李婆婆高兴得合不拢嘴,连声称赞:“现在科学这么发达了,我在社区中心就能有大医院的医生为我精准调血糖,太方便了!”

李婆婆能享受“血糖管家”团队服务,得益于近日成立的智慧全程血糖管理中心劳动街社区分中心。该中心成为武汉市中心医院首家获授牌的智慧血糖管理社区分中心,将为基层糖尿病患者打造智慧“血糖管家”。目前,劳动街社区已有超2000名糖尿病患者通过智慧血糖管理平台建档,享受中心医院专家血糖管理服务。

据了解,2022年武汉市中心医院在湖北省首推智慧化全程血糖管理新模式,成立专门的血糖管理团队,运用信息化手段和多学科协作,为全院病情有需要的住院患者规范有序调控血糖。目前,超过1.2万名在各个专科住院的“糖友”们被该模式精细地“管”了起来,被纳入管理的患者出院时血糖达标率提升了40.4%。通过对院外

患者随访管理发现,约有10%的患者已停用了降糖药。

在此基础上,武汉市中心医院与社区卫生服务中心协作,依托智慧化一体化血糖管理信息平台,实现智慧化全程血糖管理模式进社区。该模式运用“动态血糖监测仪”等精细化血糖管理设备,为基层糖尿病患者打造专属智慧“血糖管家”,将三甲医院的专家服务送到社区患者身边。

同时,武汉市中心医院指导社区卫生服务中心同质化建设一站式糖尿病并发症筛查中心,让糖尿病患者进社区即可享受规范化一站式诊疗服务,与基层社区共同落实“323”攻坚糖尿病“两筛三防”工作;结合专家坐诊、教学查房等方式赋能基层医疗团队,帮助社区的糖尿病患者排忧解难。