

健康论坛

说说“网红教授”吸烟被投诉的价值

作为一个“网红”，王教授此次被投诉，对其本人来说，是一个反思和改进行为的契机；对于公众而言，这起热点事件是宣传控烟、倡导戒烟的一个好机会。针对“网红教授”被投诉事件的讨论，真正的意义和价值也正在于此。

□陈晓曼(媒体人)

某高校退休教授王某近年以其风趣幽默、深入浅出的讲课风格成为“网红哲学大佬”。与他的

接到投诉后，当地执法人员依据《深圳经济特区控制吸烟条例》，对活动主办方作出警告，并表示将对王教授个人在禁止吸烟场所吸烟的问题进行进一步调查处理。执法人员并没有因为王教授的知名度而“法外开恩”，而是依法办事，并及时公布所采取的措施，这对于彰显法治精神、推进公共场所控制吸烟都大有裨益。

据媒体报道，王教授在授课或者做讲座时吸烟导致所在场所被罚已不是第一次，其所在学校此前也责成其就违规吸烟行为作出书面检讨。从网络上流传的多个讲座视频可以看到，王教授常常以“看到讲台上香烟我就心定了”“请大家原谅，让我先抽一

支”作为开场白。王教授当然知道室内公共场所是禁止吸烟的，但鉴于行为的惯性，抑或因为此前屡屡被“宠溺”而“先抽一支”，他在深圳的讲座上没有管住自己，也由此遭到投诉。

近些年，多地出台控烟条例，明确室内公共场所禁止吸烟。经过大力宣传和控烟环境的营造，越来越多的人做到了知行合一。然而，王教授吸烟被投诉事情发生后，一些网友对此事的态度，颇值得关注。

大部分网友说，吸烟不好，不要做不良示范。但也有一些网友留言说：“多大点事儿，接受不了吸烟就别去听讲座”“可以戴个口罩去听课”。由此可以看出，尽管大家有室内公共场所

禁止吸烟的共识，但当涉及具体场景、具体人员时，依然有不同的认知和态度。这应是公共场所控烟的一个因素。这也提示还要继续加大健康宣教力度，让更多公众对吸烟及二手烟暴露的健康危害有更多、更深入的了解，更好地推进全民控烟行动。

作为一个“网红”，王教授此次被投诉，对其本人来说，是一个反思和改进行为的契机；对于公众而言，这起热点事件是宣传控烟、倡导戒烟的一个好机会。针对“网红教授”被投诉事件的讨论，真正的意义和价值也正在于此。

秋季呼吸道疾病高发，如何预防

(上接第1版)

秋季易“燥”重点人群做好预防

近日，网传的“集体咽喉炎”等也引起了公众关注。中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升表示，从中医角度看，秋季气候的特点是“燥”，早秋多为“温燥”，晚秋多为“凉燥”，反映到人体，表现为秋天以后口干鼻燥、皮肤干燥、想喝水，有的人小便黄、大便干燥等，秋季和人体五脏六腑直接相关的就是肺，所以更容易引起咳嗽咽干等症状。

那么公众在日常生活起居上如何来防“秋燥”、预防呼吸道疾病?“首先要少吃辛辣、清淡饮食，多喝水，吃百合、梨、藕、白萝卜等润肺的食物。”齐文升介绍，其次是在作息上早睡早起，适当锻炼，但要注意锻炼一定要适量、不要出过多汗，以防耗气，注意保暖。

面对秋季呼吸道疾病高发，儿童、老年人等重点人群更应做好预防。“要勤洗手，房间多通风，少去人员密集、封闭的场所，必须要去时可以戴口罩。”徐保平介绍，对学龄儿童来说，若感染呼吸道疾病也不要带病上学，应注意休息、保持充足的睡眠，平时增强体质也非常重要。

“许多老年人有锻炼的习惯。”齐文升表示，老年人除了做好日常防护外，出门锻炼时更要注意保暖，早晚气温较低时可适当增添衣物、戴帽子，注意不要着凉。

“挂急诊过夜省钱”，这种小聪明要不得

□唐传艳(医生)

近日，一博主在社交平台上分享“旅游省钱妙招”，称去三甲医院急诊挂号吸氧住宿，价格很低且舒适。其称，晚上10时后到医院急诊挂号，就急诊先去卫生间洗漱，就急诊时再谎称自己有气喘和咳嗽，让医生开吸氧，不必开药。挂号费只需十几元，吸氧费大概为1小时3元。这篇帖文一经发出，便遭到一众网友声讨。

国庆节期间，各类旅游省钱攻略在互联网上频繁出现，颇受年轻人追捧。就过夜省钱而言，有在候车室、洗脚店过夜等攻

略。省钱当然没错，但是要有底线。挂急诊过夜省钱的“妙招”，就是挤占医疗资源的损招。这种做法还涉及个人诚信问题。

再说，医生有专业素养，要遵循医疗规范行事，诊疗哪能全按博主设计的脚本发展?对于来看急诊的气喘和咳嗽患者，就算医生不能通过听诊器听出装病，也不会随意开出吸氧处方。心电图、血常规等常规检查难以省略，医生未做必需检查，就要承担漏诊、误诊等风险。这个“妙招”看似聪明，却高看了自己，低估了医生。

为了省钱到急诊过夜，还存在极大的健康风险。急诊室看起来一尘不染，但由于各种患者流动频繁，实则存在疾病传播的风险，把急诊室当酒店，是健康素养水平低下的表现。相关部门

门须强化社会道德约束和健康科普教育，让民众充分了解这种行为危害有多大，进而更加自觉地抵制类似有害攻略。

外出旅游尽量省钱无可非议，但一切行为应以遵纪守法、符合道德规范为前提。小聪明的背后是大愚蠢，而治愚的最好方式，是让发帖教唆者和照帖行事者均付出相应代价。同时，这也提醒一些社交平台，自觉把好内容审核关，杜绝此类毫无底线的省钱攻略肆意发布。

本栏目投稿邮箱 mzpljkb@163.com



据媒体报道，雷某在聊天软件上发布瘦身虚假视频、图片销售减肥咖啡，涉及全国20多个省市，销售量达3200余公斤，获利60余万元。添加禁药的减肥咖啡在网络社交平台成了畅销的咖啡，屡禁不止、禁而不绝，背后是网络社交平台、短视频社区平台管理之失，相关部门的监管之失，也是消费者的盲目追捧所致。只有各方形成合力，增强法治力量，才能净化网络空间，严守食品安全底线，保护好广大消费者合法权益。

沈海涛绘

青海养老护理职业技能大赛落幕

本报讯(特约记者吴黎)近日，青海省第一届“福彩杯”养老护理职业技能大赛落幕。大赛共决出19名优秀选手。按竞赛相关规定，获奖选手可晋升相应职业技能等级。

该大赛从今年6月开始，历经区县选拔赛和决赛两个阶段。青海省8个市(州)的各类养老机构110名养老护理人员参加了养老护理选拔赛。参加决赛的44名选手都是全省各级选拔赛的优胜者。此次大赛展现了养老护理员的工匠精神和精神风貌，有效提升了养老服务人才队伍的职业荣誉感和社会认同度，实现了以赛促学、以赛促训的预期目标。

第二届全球药学院校发展论坛举办

本报讯(特约记者程守勤 通讯员姜晨)10月12日，第二届全球药学院校发展论坛在江苏省南京市举办。此次论坛由中国药科大学发起，来自14个国家的41所世界高水平药学院校的校长、院长和代表们齐聚一堂，就面向未来的药学发展、学科交叉融合与药学人才培养、生物医药产学研合作等问题展开深入交流和探讨。

中国药科大学校长郝海平教授介绍，新一轮的全球生物医药行业创新浪潮对药学院校的跨学科复合型人才培养与原研研发能力提出了更高的要求，药学院校只有联合起来，才能充分运用全球范围内生物制药的人才、资金、技术等创新要素，突破自身的发展瓶颈，实现跨越式发展。

非洲大陆上的“生命方舟”

(上接第1版)

布基纳法索是位于非洲西部沃尔特河上游的内陆国，是世界上最不发达的国家之一。2021年3月16日，中国红十字会第4批援布基纳法索医疗队一行12人飞抵布基纳法索首都瓦加杜古，开启为期一年的国际人道主义医疗援助。

“这里旱季时一滴雨也不下，燥热难耐，还经常有沙尘暴，漫天黄沙，眼都睁不开。”宣海洋回忆，初抵布国时，队员们流鼻血成了家常便饭，嘴唇上干裂的伤口破开一次就难以愈合。当地居民心脏病、肾脏疾病、感染性肺炎等疾病高发，全国约有5000名心脏病患者，每年因心脏病死亡的人数占总死亡人数的14%。与之不匹配的是，布国仅有一名心脏病医生。“依托医疗队开展中国科学技术大学附属第一医院与当地唐加多戈医院的对口医院合作机制项目，正是为了满足这一迫切需求。”宣海洋说。

一次，唐加多戈医院收治了一位腹部有包块的患者，医生发现其包块会随着心跳节律一起跳动。经检

查，该患者腹主动脉末端有一个最大直径约为5厘米的动脉瘤，随时有破裂大出血的危险。为了尽快拆除患者体内的“炸弹”，宣海洋和当地医生萨瓦多戈迅速制定治疗方案：先严格控制患者血压和心率，完成术前检查，并尽快进行腹主动脉置换手术治疗。

之前布国从来没有做过此类手术，也没有术中需要的人工血管，动脉瘤患者基本上只能去国外做手术。在萨瓦多戈的协助下，宣海洋及团队紧急联系国外同行，买到了人工血管。最终，历经3个多小时，凭借丰富的主动脉血管置换经验，宣海洋和萨瓦多戈联手切除了动脉瘤，为患者重建主动脉通路，全程没有输血。

“宣医生，我们完成了布基纳法索第一例腹主动脉置换手术，创造了历史!”术后，萨瓦多戈难掩内心的激动和喜悦。该例手术的成功，给了当地医院极大的鼓舞和信心。

在当地16个月的工作中，该医疗队共接待门诊患者3405人次，完成手术333台次，抢救危重症患者75人；

开展巡诊和义诊共9次，累计诊治当地患者324人次。

除开展首例腹主动脉置换手术外，还为当地5位成人心脏病患者成功开展体外循环下心脏瓣膜置换手术，实现了历史性突破。

中国科学技术大学附属第一医院党委书记刘建新表示，未来，该院将积极推进对口医院合作机制项目实施，用精湛的技术、优质的服务和高尚的医德造福布国人民，为推动构建人类卫生健康共同体、巩固中非友好合作关系作出贡献。

海岛上的守望者

在非洲中西侧几内亚湾东南部，藏有一座美丽的岛国——圣多美和普林西比，海岸沿线终年青翠，水天一色，美不胜收。然而，这里也是青少年龋齿病的高发地区。

2020年9月9日，中国(四川)第16批援圣多美和普林西比医疗队一行8人从国内出发，几经辗转后抵达圣多美岛。此次医疗援助工作为期一年，队员们分别进驻艾瑞斯·德·梅内泽国家医院和大水区中心门诊，在普外科、口腔科等科室开展诊疗工作。“我们在工作中发现，当地的卫生观

念非常淡薄，家家户户几乎没有刷牙的习惯，尤其是未成年的孩子们，一张嘴满口黄牙和龋洞的比比皆是。”医疗队员们、四川大学华西口腔医院正畸科护师贾茂回忆。

为掌握确切的流行病学数据，改善当地口腔健康状况，医疗队主动与当地卫生部和教育部沟通，开展圣多美青少年龋齿病流行病学调查，得到了当地政府的积极配合和高度评价。“开展此项调查完全是队员们的自发行为，大家要在繁重的工作中抽出时间进行调查。”医疗队队长、四川大学华西医院胆道外科副主任医师游秦说。

从市区驱车前往调查地——玛丽亚·热苏斯小学，仅有20余公里路程，但土路和沙石让车程耗时近3个小时。抵达后，在当地孩子们的欢呼声中，医疗队开始分发问卷并进行龋齿病检查。

一个名叫阿吉尔森的患儿引起了医疗队的注意。阿吉尔森12岁，经检查已有5颗恒牙龋坏。“小朋友，你的牙齿需要补了，别忘了来口腔门诊找我们!”游秦一边拿着口腔手电筒做检查，一边指导同事记录。一旁，医疗队员、四川大学华西口腔医院头颈肿瘤外科副主任医师阙林手持口腔模

具，生动地向孩子们演示着科学的刷牙方法。

历经2个月，医疗队完成了对圣多美和普林西比6个大区10所学校1855名六年级学生的全面流行病学调查，发现调查人群中患龋率高达68.79%。此后，医疗队经详细分析，完成了《圣多美岛六年级学生第一恒磨牙龋病流行病学调查及相关因素分析报告》，为当地开展龋病干预和预防提供了依据。

“叔叔，我离你很远。我什么时候去门诊都可以吗?”患儿维尔东眨着大眼睛问道。“中国医生一直都在，就算我们走了还会有长得一样的叔叔阿姨在那里等你。”游秦回答。

游秦及团队离开圣多美后，中国(四川)第17批援圣多美和普林西比医疗队启动“圣多美岛青少年牙齿涂氟预防龋病项目”，累计为当地近1800名儿童进行免费的牙齿健康检查、牙齿含氟泡沫涂氟和家长口腔健康卫生习惯问卷调查。

“此次流调将极大地帮助卫生部门了解青少年患龋情况，并指导口腔疾病预防保健工作，对提升民众整体口腔健康水平、促进医疗卫生事业发展具有重要意义。”圣多美和普林西比卫生部部长内维斯表示。

江西省皮肤病专科医院：

以患者为中心 深入践行“两改善两提升”

以“改善就医体验、改善护理服务，全面提升医疗质量、提升临床专科能力”为核心的“两改善两提升”工作，是2023年江西省医疗系统按照国家卫生健康委部署贯彻落实党的二十大精神的一项具体举措。

今年7月以来，江西省南昌市立医院(江西省皮肤病专科医院)积极响应江西省、南昌市委、南昌市政府部署，以患者为中心，贯彻落实《江西省落实改善就医感受提升患者体验主题活动实施方案(2023—2025年)》，不断强化落实各项措施，推进“两改善两提升”工作走深走实。

强化医疗质量管理 医院制定《医院全面提升医疗质量行动实施方案(2023—2025年)》，召开全面提升医疗质量行动协调会，围绕完善管理机制、强化管理流程、深化管理内涵等主题展开研讨，明确提升医疗质量工作重点，为“全面提升医疗质量行动”的有效推进奠定了基础。

同时，医院召开专科服务能力提升座谈会，对服务能力提升、人才培养、精细化管理、便民服务改进、新技术新项目引进等方面工作进行深入研讨，激发全院职工责任感和使命感。

推进护理文化建设 医院举办“改善护理服务 改善就医体验”演讲比

赛。来自不同护理单元的10名参赛选手结合工作实际，立足看病就医细节，找出患者可能遇到的问题，通过换位思考、加强沟通、提升自我等方式，声情并茂地阐述自己的思考，并提出改善护理服务的新思路、新方法。

此外，医院还举办第二届护理健康教育微视频大赛。全院9个护理单元均提交了参赛作品，通过示范讲解、情景再现、模拟表演等形式，生动形象地展现如何科学护肤、如何应对脱发、恶性黑色素瘤防治等健康知识和护理要点，着力开创护理健康教育新模式，助力改善护理服务。

筹划打造智慧医院 紧跟新院区项目建设步伐，医院积极筹备打造智慧医院。目前，医院已明确智慧医院

初步设计思路，并召开智慧医院设计汇报会，探讨确定智慧医院设计理念、目标及具体方案，包括应用软件、信息安全、数据中心、智能化等。

这些举措为智慧医院建设提供了更加完善的设计方案，使医院通过信息化手段，提高医疗服务质量和效率，解决人民群众看病就医难题，提升患者就医体验。

成立慢病管理中心 “对慢性皮肤病患者来说，最担忧的是病情反复。面对有长期诊疗需求的患者，医院今年7月专门建立慢病管理中心。”医院医学科副科长王志亮介绍，慢病管理中心为慢性皮肤病患者建立电子档案，并开展病情分级评估、皮损拍照存档等。针对诊断不明确、多次诊疗效

果不佳的患者，慢病管理中心会组织门诊疑难病例会诊。慢病管理中心的设立使医院建立起慢病患者防、诊、治、管、健服务闭环，有利于优化常见病、慢病患者的基层诊疗和健康管理。

为满足人民群众日益增长的健康需求，南昌市立医院(江西省皮肤病专科医院)“两改善两提升”工作将持续下去。近期，医院召开第四周期医院评审启动大会。医院评审是新院区建设，实现医院高质量发展的重点工程，将对全面改善医疗服务，提升群众就医体验起到重要的促进作用，对践行以人民健康为中心的服务理念产生深远影响。(叶杰)

照片由江西省皮肤病专科医院提供



医院门诊楼