

健康论坛·全国敬老月①

推进健康老龄化,不断满足老年人健康需求

健康服务需求是老年人最迫切、最突出的需求,推进健康老龄化是贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略的一项重要工作。

陈晓曼(媒体人)

岁岁重阳,今又重阳。敬老爱老,根植于中华民族的血脉之中。在现阶段,推进落实健康老龄化规划,提高老年人的健康水平,是敬老爱老的题中之义,也是让老年人安享幸福晚年重要支撑。

落实积极应对人口老龄化国家战略的一项重要工作。以老年人健康需求为导向优化供给侧改革,既要用好多年来深化医改取得的成果,落实落细国家健康老龄化规划的顶层设计和制度安排,也需要各地针对辖区老人的急难愁盼问题,制订和出台有针对性的举措。

比例超过90%。然而,相比不断增长的老龄人口与服务需求,一些地方的基础服务设施仍有缺口,农村地区尤其严重。此外,在一些医养结合机构,医疗床位和养老床位是独立的,如果老人生病了需要住院,就得在这两种床位之间来回折腾。

2022年3月,国家卫生健康委等15部门联合印发《“十四五”健康老龄化规划》;同年7月,国家卫生健康委等11部门联合印发《关于进一步推进医养结合发展的指导意见》。

落实“老有所医”,要充分发挥好家庭医生这支队伍的作用。家庭医生签约服务是推进医养结合、实施健康老龄化的重要抓手。

免费提供帮助。在江苏省淮阴区,“全专联合”家庭医生服务团队增强了专科服务的可及性,深受辖区老年人的欢迎。此外,全国各地正在逐步开展的家庭病床、上门巡诊等居家医疗服务,更是让家庭医生深度参与到老年人健康管理中去。

健康的需求更加多样化,建立多元的健康服务保障体系十分必要。今年5月,《国家基本养老服务清单》发布,明确了三大类16个服务项目,其中涉及健康状况评估、疾病治疗、护理补贴等内容。

近年来,我国城乡人口老龄化差距逐步拉大,农村老龄化程度更高、形势更紧迫、问题更突出。推动老年健康服务公平可及,就要坚持城乡统筹、区域统筹,推动医疗卫生资源向农村地区、中西部地区倾斜。

高职本科医养照护与管理专业规划教材发布

本报讯(记者刘洋)10月20日,全国高等职业教育本科医养照护与管理专业规划教材新书发布会在京举行。国家卫生健康委老龄健康司司长王海东指出,全国高等职业教育本科医养照护与管理专业规划教材的出版是做好医养结合队伍建设的重要一环,将助力我国医养结合事业和产业高质量发展。

人民卫生出版社有限公司董事长、党委书记王雪霁介绍,为推动医养照护与管理专业健康发展,规范专业教学,满足人才培养的迫切需要,在国家卫生健康委老龄健康司的指导下,人民卫生出版社启动了全国高等职业教育本科医养照护与管理专业第一轮规划教材的编写工作。

甘肃第二届支气管镜规范化技能大赛举办

本报讯(特约记者王耀 林丽)近日,由甘肃省卫生健康委主办的甘肃省第二届支气管镜规范化技能大赛在甘肃省第二人民医院举行,来自省级、市级、县级医疗机构的79支代表队共316人同台竞技。

此次大赛分支气管镜理论知识、技能操作两部分。理论考试内容涵盖基础理论和病例分析等。技能操作由各参赛队在支气管镜模拟教具上现场进行支气管镜手术操作演示,专家根据评分标准进行评分。

江西免疫规划队伍赛技能

本报讯(特约记者司红玉)10月18日—19日,由江西省卫生健康委主办、省疾病预防控制中心承办的2023年江西省免疫规划技能竞赛总决赛在南昌市举办。

本次技能竞赛以“学业务、比技能、强素质、提效能”为主题,特邀中国疾控中心免疫规划中心疫苗和冷链管理研究室主任张国民担任评委。竞赛分为闭卷考试、实践技能操作、现场知识竞答3部分,各代表队同台竞技,各展所长,充分展示了江西省免疫规划工作人员扎实的理论水平和专业服务能力。

广州健康科普脱口秀大赛收官

本报讯(通讯员张思思 特约记者朱琳)近日,由广东省广州市卫生健康委主办、广州市卫生健康委宣教教育中心承办的广州市第23届健康教育周暨“健康科普 我说我秀”第二季卫健达人脱口秀大赛决赛收官。

千里义诊送健康

近日,吉林省人民医院医疗团队深入吉林省延边朝鲜族自治州龙井市白家乡,继续开展“乡村振兴健康先行”义诊活动。图为医疗团队入户送医送药。

“伪科普真广告”涉嫌多重违法

张淳艺(公职人员)

当下,在一些社交平台以及搜索引擎平台上,科普内容经常被用来给一些医疗机构广告引流。在同一页面上,健康科普内容下面经常会出现包含功效的医疗广告,诱导人们在阅读科普文章时点开。打着科普幌子的医疗广告让人防不胜防。

背有关广告法规。今年5月1日起实施的《互联网广告管理办法》第八条明确规定:禁止以介绍健康、养生知识等形式,变相发布医疗、药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品广告;介绍健康、养生知识的,不得在同一页面或者同时出现相关医疗、药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品的商品经营者或者服务提供者地址、联系方式、购物链接等内容。

下平台医生科普内容被第三方用作广告引流,为此已向北京市海淀区法院提起诉讼。对于披着科普外衣的医疗广告,患者如果不能进行辨别,导致错误就医,不仅会延误病情,还会造成健康和财产方面的损失。



据报道,某医院急诊科单月接诊了1700多名18岁至25岁的年轻人,其中多患有外伤、腹痛、胸闷等。在短视频平台上,网友热议某些大学生是“脆皮大学生”,体质脆弱。一些大学生之所以体质脆弱,多是生活习惯不良导致的:初入高校,无人约束,锻炼不勤,不爱早起,熬夜刷剧,火锅、烧烤、炸鸡不断……他律终究不如自律,大学生需培养锻炼习惯,做好生活规划,对自己的健康负责。

王锋绘

本栏目投稿邮箱: mzpjkb@163.com

传染病防治法修订草案 提请审议

(上接第1版)

三是强调科学精准防控,统筹疫情防控和经济社会发展。明确防控措施应当与疫情的程度、范围相适应;有多种措施可供选择的,应当选择有利于最大程度保护单位和个人权益、减少对生产生活影响的措施,并根据情况及时调整。

(四)健全疫情救治体系,强化保障措施。一是坚持常态与应急相结合,加强救治服务体系建设,根据患者疾病分型和病情进展等情况进行分类救治。二是强化防控经费保障。明确传染病防控项目,各级财政按事权划分做好经费保障。

此外,《修订草案》完善了法律责任制度。强化政府部门、专业机构的责任;针对疫情防控中出现的拒不执行疫情防控措施、出具虚假检验检测结论、侵害个人信息权益等行为,增设相应法律责任;区分违法行为的性质、情节和危害,细化处罚种类和幅度,确保过罚相当。



吃红肉与糖尿病风险的联系获确认

据新华社华盛顿10月21日电 美国哈佛大学陈曾熙公共卫生学院研究人员领衔的一项新研究显示,每周吃两份红肉的人患2型糖尿病风险可能比少吃红肉的人更高,而且患病风险随摄入量增加而上升。

据哈佛大学陈曾熙公共卫生学院日前发布的新闻公报,2型糖尿病发病率近年来在世界范围内迅速上升,情况令人担忧。2型糖尿病除本身带来疾病负担外,也是心血管疾病、肾脏病、癌症和痴呆症等疾病的重要风险

因素。此前研究已发现红肉摄入与2型糖尿病患病风险之间存在联系,新研究通过对大量受访者数据进行分析,进一步确认这种联系。研究团队分析了美国几个长期健康研究项目超过21万名参与者的健康

数据。在相关项目最长达36年的跟踪研究期间,参与者每隔2到4年通过问卷接受饮食等评估,超过2.2万名参与者在此期间患上2型糖尿病。分析显示,食用加工或未加工红肉与2型糖尿病风险增加均有关系。

在调查对象中,吃红肉最多的人群患2型糖尿病风险比吃红肉最少的人群高62%。每天多吃一份加工红肉会导致2型糖尿病患病风险增加46%,而每天多吃一份未加工红肉可使2型糖尿病患病风险增加24%。研究还发现,用坚果、豆类等植物蛋白质或适量乳制品代替红肉,可能降低2型糖尿病患病风险。每天用一份坚果和豆类代替一份红肉可使2型糖尿病患病风险下降30%,用一份乳制品代替一份红肉可使患病风险下降22%。相关论文已发表在新一期《美国临床营养学杂志》上。