

健康论坛

好好的大白菜充垃圾！该追问的还有更多

垃圾分类过程中暴露的问题远不止一个“白菜充垃圾”。掌握了真实情况，了解了真正问题，才能有的放矢，加强事前、事中、事后管理以及绩效管理，动态调整管理措施，有效堵塞漏洞，提高垃圾分类管理水平。

□钱峰(媒体人)

某垃圾分类点的工作人员将一地的新鲜大白菜切碎，装进厨余垃圾桶，旁边还有几位围观居民在对这个操作不断质疑和批评。针对这一网传视频内容，近日，北京市海淀区中关村街道办事处发布了情况说明：该垃圾分类桶站由一家城市环境管理有限公司负责，主要职责是保证桶站周围干净整洁和督促居民正确投放厨余垃圾。因月底尚未完成当月厨余垃圾分拣任务，该公司员工遂将公司内部食堂的白菜充当厨余垃圾进行处理。

不仅是对食物的极大浪费，也完全背离了实施垃圾分类的初衷。北京市自2020年5月开始全面推行生活垃圾强制分类。而海淀区自2012年就开始对居民分拣、投放厨余垃圾给予现金补助，鼓励居民在源头做好垃圾分类。有报道称，2017年，海淀区把补助对象由居民转为物业公司，每吨厨余垃圾补助1700元，再由物业公司将这笔费用来激励居民垃圾分类。《海淀区全面推进生活垃圾分类行动方案》还明确，区房管局联合各街镇督促物业服务企业依法履行生活垃圾分类管理责任义务，应与具有资质的生活垃圾收集运输单位签订服务合同。

这种查处很有必要，有一定的警示作用。但我们还应进一步追问：如何才能真正防范弄虚作假？生活垃圾收集运输公司完不成当月厨余垃圾分拣任务，是因为指标定高了，还是因为居民垃圾分类没做到位？此次，当地街道办事处只约谈相关生活垃圾收集运输公司显然远远不够，还应积极开展垃圾分类工作调研，查真问题，看原生态，了解垃圾分类真实情况，解决垃圾分类推动工作中存在的问题。不妨邀请人大代表、政协委员对垃圾分类工作的落实情况进行指导监督。有报道称，海淀区厨余垃圾每天的处理规模两年前就达到600吨。由此估算，相应的补贴总额不是个小数目了。时至今日，配套的考评、补助措施是否该调整了呢？不论是直接补助居民，还是作为绩效考评补助给物业及生活垃圾收集运输公司，都需要根据实际情况加以调整和完善。



实习编辑于洋绘

健康科普短视频，岂能挂羊头卖狗肉

□唐传艳(医生)

“每天科普一个医学小知识。你真的会洗头吗？三甲医院医生教你正确洗头。”在某短视频平台，身穿手术服的“医生”面对镜头，演示“如何正确洗头”……类似健康科普短视频、直播如今在各平台层出不穷，内容多以两性话题、心脑血管疾病、食疗补身等为主。一些博主在获得大量关注后，会将流量变现，向用户售卖

药品和医疗服务。当前，健康科普类短视频、直播的负面新闻接连出现。比如，很多一开始看似“硬核”的科普短视频，到最后却是为了卖货。“神医秘方”“固本秘法”等视频内容，也多属假把式、真忽悠。不久前还曝出，在一些医生的健康科普内容下面，经常出现包含功效内容的医疗广告，用来给医疗机构引流。其实，在短视频里穿白大褂或手术服、侃侃而谈的人，不一定是医生。健康与养生话题的社会关注度很高，可产生巨大流量和经济效益，因此引

来许多非医疗专业人员在短视频里假扮医生，行“挂羊头卖狗肉”之事。对于这类现象的泛滥，短视频平台要履行好监督责任，强化博主的身份识别，筑高医疗类视频的门槛。与管好入口相比，过程监管更为关键。直播间里发生了什么、短视频里有哪些出格的话，平台除了要尽到用户管理的责任外，更要做好内容管理、广告管理，一旦发现有人打着医疗幌子推销产品或引流患者，平台应果断出手，依法处置。当然，也不排除少数医生参与了

此类短视频、直播带货。2021年11月，国家卫生健康委等多部门联合发布《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》，明确提出“严禁向患者推销商品或服务并从中谋取私利”。国家卫生健康委等9部门印发的《2022年纠正医药购销领域和医疗服务中不正之风工作要点》，更是明确要求“严肃查处医疗机构工作人员利用职务、身份之便直播带货”。这些法规都为整治此类乱象提供了依据，需要执行好、落实好，同时也需要根据实际情况，进一步通过加强医疗机构内部管理等，扎

紧篱笆、堵牢漏洞。识破假医生和伪科普，监督真医生和真科普，更离不开公众尤其是广大网友的参与。公众只有不断提升自身健康素养水平，才能从“白大褂”里看出真假来；也只有提升辨别能力，才能看透“穿手术服教洗头”等视频内容的本质，摸清“老人再不吃××就要出问题”视频中的行骗套路。健康科普类短视频、直播若能健康发展，将有助于普及健康知识，而一旦“学坏”，则可能害人不少。当前，医疗科普类短视频、直播正处于发展的十字路口，帮助其走正道，及时的监管和引导至关重要。

本栏目投稿邮箱 mzp1jkb@163.com

2023年度清华城市健康指数发布

本报讯（记者王成凤）近日，“中国新型城镇化理论·政策·实践论坛2023”城市健康专题论坛暨《清华城市健康指数2023》发布会在北京举行。健康指数显示，从总体趋势上看，全国城市健康水平稳步提升，特别是尾部城市状况得到显著改善；城市健康水平存在明显的区域差异，东部地区城市健康水平表现优异，长三角、珠三角、辽中南3个城市群城市健康水平排位靠前。

国家卫生健康委规划发展与信息化司司长、全国爱卫办副主任毛群安指出，健康城市建设是一项系统工程，离不开“政产学研用投”等各方的参与，特别是高校、智库、专家的智力支持。“清华城市健康指数”第三方评价工作，汇聚世界一流的卫生健康、城市建设领域智力资源，构建起能够对标国际前沿、具有中国特色的城市健康水平评价体系，为政府开展健康城市建设评价提供了经验，也为多视角、多维度、多环节、多渠道推动城市发展贡献了力量。

《清华城市健康指数2023》由论坛主办方清华大学万科公共卫生与健康学院、清华大学中国新型城镇化研究院、清华大学健康中国研究院联合研究编写。据了解，“清华城市健康指数”工作自2020年3月启动以来，已连续发布多期年度和专项研究报告。今年，课题组在不断完善指标体系、持续拓展指数应用场景的基础上，着眼于城市健康发展的核心要素，深入开展有关环境健康、健康公共服务、疾病防控等领域的专项研究，并首次与国际城市健康水平对标。

健康发展指数研究专家研讨会举办

本报讯（特约记者刘泽林）近日，以“构建健康发展指数”为主题的“健康发展指数研究专家研讨会”在海南省海口市举办。该研讨会由海南健康发展研究院、海南健研健康发展基金会主办，来自北京大学、清华大学、华中科技大学等13所高校和政府机构的近40名专家参会。

据主办方介绍，健康发展指数研究是在健康状况、健康影响因素、健康服务和健康政策等全面分析和评价基础上，以大数据定量分析为依据，以指数为综合指标，比较分析国家间和区域间健康发展特征和规律，为促进国家和区域卫生健康发展提供科学引导，为不断提升健康发展水平服务。

海南省健康发展研究院是经海南省委编办批复设立、由海南省卫生健康委举办的公益性非营利性机构。海南健研发展基金会是由海南省卫生健康委主管的公益慈善组织，于2023年5月成立。

多地迎降雪天气

11月5日，甘肃省兰州市迎来入秋以来的第一场降雪。图为市民在中山铁桥附近踏雪出行。据中央气象台消息，11月5日至6日，内蒙古、黑龙江、吉林、辽宁等地部分地区有大到暴雪。

侯崇慧摄

世界气象组织报告称 极端高温对健康的影响被低估

据新华社日内瓦11月3日电（记者王其冰）世界气象组织2日发布的一份年度报告显示，极端高温对健康的影响被低估。该组织呼吁各国加强卫生健康保护，优化气候信息和

“今年几乎全球都经历了热浪。2023年厄尔尼诺现象大大增加了破纪录高温的可能性，在陆地和海洋引发更多极端高温，挑战更加严峻。”在线出席会议的世界气象组织秘书长彼得里·塔拉斯说。

报告还指出，热浪进一步加剧空气污染。此外，气候变化引发的极端干旱等问题也加剧了粮食不安全的风险以及多种对气候敏感的传染病的传播，如登革热和疟疾等病媒传播疾病以及由食物和水传播的疾病。

世界气象组织从2019年起发布气候服务状况年度报告。今年的年度报告重点关注健康问题，强调需要定制和优化气候信息与服务，以支持卫生部门应对极端天气及其造成的空气污染、不断变化的疾病传播模式等问题。

世界气象组织与世界卫生组织当天在日内瓦举行联合记者会，就2023年气候服务状况年度报告进行说明。报告指出，在所有极端天气中，极端高温造成的死亡率最高，与高温相关的死亡率可能比目前记录的高出30倍。而许多受影响的地区并没有提供有效的高温预警服务。2000年至2019年间，估计全球每年因高温死亡的人数约为48.9万人，其中亚洲约占45%，欧洲约占36%。据估计，2022年夏季的极端高温天气导致35个欧洲国家约6万人“超额死亡”。

青海湖地区国家重点保护野生动物增至82种

据新华社西宁11月5日电（记者解强）记者从青海湖景区保护利用管理局获悉，近日，《青海湖国家级自然保护区野生动物名录》经专家评审修订后全部更新完成。新调整的名录中，青海湖国家级自然保护区国家重点保护野生动物由原有的72种更新至82种。

根据新调整的名录，在实现增量的国家重点保护野生动物中，国家一级重点保护野生动物由原有的19种更新至22种，新增遗鸥等物种；国家二级

重点保护野生动物由53种更新至60种，新增靴隼雕、毛脚鳶、短耳鸮等物种。此外，国家重点保护野生植物达到12种，包括羽叶点地梅、锁阳等。

据了解，此次名录的修订，重点对青海湖鸟类名录进行了优化调整，删除了原有名录中存疑的记录种，新增了近年来监测到的新记录种，鸟类种数由232种增加至281种。其中湿地指示性物种——水鸟突破到101种，新增长尾鸭、长趾滨鹬、白胸苦恶鸟、红嘴鸥等。



医学的精彩瞬间

本报讯（特约记者孙国根）近日，四川省医学会神经外科分会主任委员、四川蓝生脑科医院院长黄光富教授团队实施一例颅内中动脉超大动脉瘤切除+颅内血管搭桥手术，成功为患者拆除风险极高的“不定时炸弹”。

黄光富介绍，经头部血管造影检查，患者被确诊为右侧大脑中动脉巨大动脉瘤。颅内动脉瘤一般直径1厘米，一旦破裂出血将造成非常严重的蛛网膜下腔出血，被喻为“不定时炸弹”。该患者动脉瘤约3.6厘米×2.6厘米，位于大脑中动脉分叉部位，已累及多根主要供血血管，病变已对脑组织造成挤压，同时存在发生脑梗死、动脉瘤破裂出血的巨大风险。动脉瘤的常规治疗有两种方案：一是采用血管内介入治疗；二是直接开颅夹闭动脉瘤，切除动脉瘤肿块，解

患者颅内“不定时炸弹”成功拆除

除其对脑组织的压迫。但该患者的动脉瘤位于多根血管分叉处，通过介入的方式难以保证载瘤血管的通畅，不能解除动脉瘤对脑组织的挤压、占位效应；且动脉瘤无确切瘤颈，累及大脑最主要供血血管，不能简单地实施夹闭动脉瘤颈、载瘤血管型形、切除动脉瘤囊。专家会诊后认为，这两种方案都不能彻底解决问题，要彻底排除超大动脉瘤造成的各种风险，手术时既要切除动脉瘤囊，避免发生破裂出血及继发脑梗死的风险，又要保持大脑的血流不受影响，因此必须创新手术方法。

黄光富最终选择开颅直接切除动脉瘤，同时施行颅内血管的吻合搭桥手术。在术前充分准备基础上，黄光富主刀手术。黄光富在显微镜下仔细解剖、分离动脉瘤囊与周围脑组织粘连，逐一显露动脉瘤近端大脑中动脉、动脉瘤远端中动脉分支血管，以及瘤囊周围的穿支血管，临时阻断动脉