

健康论坛

# 多维度推进急诊急救一体化建设

推进急诊急救一体化建设,打破地域、体制、模式、学科、专业等限制,通过无缝衔接和有机融合,使伤病员得到及时有效甚至全方位、全过程、高效率、高水平的抢救治疗。可以说,开展急诊急救一体化建设是推动落实高质量发展的一个重要抓手。

□武秀昆

高质量发展对深化医药卫生体制改革在诸多方面都提出了新的更高要求,归根结底都是为了更好地为患者服务。这当中,急诊急救一体化建设是不可缺少的一个重要方面。急诊急救一体化建设是指打破地域、体制、模式、学科、专业等限制,通过无缝衔接和有机融合使伤病员得到及时有效甚至全方位、全过程、高效率、高水平的抢救治疗,其包括胸痛中心、卒中中心、创伤中心等五大中心建设。从居安思危的角度出发,寓军于民、军民结合、平战结合,也对急救救治能力提出了更高要求。可以说,开展急诊急救一体化建设是推动落实高质量发展的一个重要抓手。

当前,搞好急诊急救一体化建设,不是在一张白纸上绘蓝图,但也设到瓜熟蒂落的时候,需要有志之士和业界同行在统筹规划中共同努力,审时度势,守正创新。

对卫生健康系统来讲,在开展急诊急救一体化建设中,需要继续增强服务意识,不断赋予使命任务新的内涵,使之更具时代性和创新性。要根据社会发展需求、科学技术进步来思考医学模式的变革和医疗行为的改进,为患者提供更加及时、精准、优质的急诊急救服务。

体系建设是一个由来已久的问题。综合交通运输体系日新月异的发展,为急救医疗体系建设奠定了坚实的基础。体系建设要适度超前、多方位一体:一方面要形成无缝衔接的救治链条,连接救治扶伤的全过程,亦可覆盖非急救医疗转运;另一方面要构建全方位、常态化、高效率的立体救援网络,把直升机停机坪建设作为硬指标纳入其中。

机制建设是一个老生常谈的问题。当下推崇大急救、大应急、大救援的理念,加之应对和处置突发事件和群体性意外伤害时往往是联合救援、综合救援、立体救援交织在一起,机制建设的重要性显而易见。据此,要牢固树立全局观念,消除本位主义思想,在高度契合和深度融合中形成合力,以期事半功倍。

科学管理是极为关键的核心要素。这种管理不仅是建章立制、抓好落实,更重要的是把单位名称、机构职能、内设科室、行业标识、财供方式、绩效考核等都统一规范,为科学管理创造有利条件。特别要强调,对管理者尤其是一把手,在综合素质和专业水平上要有明确的较高的任职要求,实行任期目标考核制。

急诊急救高质量发展,依靠高水

平的专业化队伍来实现。一是要想方设法稳定急诊医疗队伍,尤其是从事院前急救的医生队伍;二是要针对急诊医疗队伍开展针对性、系统性、基础性的规范化培训;三是要尽快改变学科建设始终在低水平徘徊的局面,让具有进取精神和真才实学的人引领行业发展。

用高质量发展的眼光衡量急诊急救一体化建设,很重要的一点就是要充分发挥体系优势、行业优势、专业优势所形成的集成与集约优势。同时,要更多地融入信息化、数字化、智能化的元素,建设现代化的“120”急救指挥调度系统,使之更好地为患者服务。

(作者系河南省平顶山市急救指挥中心原主任兼书记)

## 中国援建的非洲疾控中心实验室揭牌

据新华社亚的斯亚贝巴11月11日电(记者汪平)中国援建的非洲疾病预防控制中心实验室11月10日在埃塞俄比亚首都亚的斯亚贝巴举行揭牌仪式。

非洲疾病预防控制中心主任·卡塞亚在仪式上赞扬中国政府支持非洲实现新的公共卫生秩序和架构,可以预防、发现和应对任何类型的公共卫生威胁。

根据非洲疾控中心提供的数据,只有不到5%的非洲实验室具备在本国诊断重点疾病、适当运送标本和遵守国际标准的能力。非洲疾控中心表示,该实验室的启用将帮助非盟成员国改进疾病诊断、监测和疫情应对能力。

中国国家疾病预防控制中心副局长、中国疾病预防控制中心主任沈洪兵表示,中国政府一直高度重视中非合作。中国疾控中心一直致力于促进中国与非洲国家在公共卫生领域的技术交流与合作。沈洪兵说,自2017年以来,中国疾控中心已向非洲疾控中心派遣了数名专家,以支持其在传染病监测、实验室建设等方面的工作。

非洲疾控中心总部项目是2018年中非合作论坛北京峰会上宣布的对非合作旗舰项目。

## 北京公布4家艾滋病病毒职业暴露处置机构

本报讯(记者郭蕾)近日,北京市卫生健康委印发《关于调整艾滋病病毒职业暴露处置机构和预防用药的通知》,明确首都医科大学附属北京佑安医院、首都医科大学附属北京地坛医院、北京协和医院、解放军总医院第五医学中心4家医疗机构可进行职业暴露处置,发生职业暴露的医务人员及警察,经评估服用预防用药的,药品统一由处置医院免费提供。

《通知》指出,现阶段预防用药包括:恩曲他滨替诺韦韦片、拉替拉韦韦片、比克恩丙诺片、拉米夫定替拉韦韦片、富马酸替诺韦韦片;按照药物不同组合治疗方案,最高费用不超过4200元(含药物和检测费用)。

《通知》强调,在职业活动中发生艾滋病病毒职业暴露后,暴露者和用人单位要严格按照要求和程序及时进行处置和报告。北京市疾病预防控制中心作为职业暴露感染艾滋病病毒的调查机构,要做好职业暴露随访期内艾滋病病毒抗体发生阳转者的材料审核、调查工作,做好技术支持和督导,确保发生的艾滋病病毒职业暴露者得到有效处置。

本栏目投稿邮箱 mzpjkb@163.com

## 你言我语 关注青少年健康

# 学校教育,要坚持“健康第一”理念

本报11月3日刊发的评论《“课间圈养”,夺走的不仅是孩子的十分钟》,引发读者共鸣。南京鼓楼医院原院长、神经外科专家陶寅给本报来信,结合她在专家门诊开展心理咨询工作的实际,就呵护青少年心理健康分享自己的感想和体会。

□陶寅

作为一名心理医生,我很赞同《健康报》11月3日刊发的评论《“课间圈养”,夺走的不仅是孩子的十分钟》的观点。在心理门诊,有很多中学生在父母陪同下来就诊。这些父母反映的共同问题是:孩子上课精力不集中,晚上做作业效率低,直到深夜才睡,有的还失眠;

真做课间操;下午下课后,先到操场跑一圈再去吃晚饭,这样才能保证晚自习精力充沛,早点完成作业。

许多学生对我说,有的老师拖堂,哪有时间活动?一些学校取消了课间操,学生上午、下午一坐就是4个小时;有些学校取消了高中体育课;不少学生周末也不能和同学一起玩,还要补课。孩子们每天的生活枯燥、紧张,一点也不开心,有些学生一到教室就出现头昏、胸闷、心慌等症状,到医院做各种检查却都没有问题。

青少年是学习知识的时候,更是生长发育的阶段,不能没有体育运动,只有繁重的学习任务。长此以往,许多青少年就出现了亚健康状态,也就是心理不健康,表现为学习成绩下降,反应迟钝,睡眠质量差,常做噩梦;缺少自信,不愿与同学交流,容易发脾气,甚至有自残行为和轻生的念头;沉迷于手机,只有在虚拟世界中才能感到愉快等。

世界卫生组织在70多年前就指

出,健康的人应具备3个因素:身体没病、心理健康和有良好的社会适应能力。培养良好的社会适应能力,要从青少年抓起。但是现在,因为孩子学习时间长、作业多,有的家长尽量不让孩子做家务,于是孩子养成饭来张口、衣来伸手的习惯;而一切依赖家长,容易形成自私和不会关心周围人和事的观念。有些中学生没有时间去接触社会,升学填写报考志愿时,多数人只能按照父母的意愿填写;考上了大学或者出国留学后,许多学生不能适应陌生的环境,过不惯集体生活,出现郁闷、焦虑等心理问题,甚至要退学或回国。

要坚持健康第一的教育理念,社会各界尤其是教育部门要为青少年身心健康保驾护航,让更多有问题的青少年摆脱困境,健康愉快地成长。学校不能偏重主课教育而缩减副课时间,应确保晨练、课间操和放学后文体活动的时间,让学生放松心情,增强体质,这样才能提高学习效率和兴趣。

另外,要开设劳动课,提高学生动手能力和培养爱劳动的习惯。

笔者在门诊耐心地倾听有心理障碍的青少年诉说,给予心理疏导和健康生活指导。其中,体育锻炼是重要的治疗手段。经过多次心理疏导和药物治疗,绝大多数孩子能走出亚健康状态,继续坚持学习。希望通过全社会的关注,为青少年营造良好的学习环境。青少年健康愉快地成长,将来才能成为建设祖国、保卫祖国的栋梁。

(作者为南京鼓楼医院原院长、神经外科主任医师,现在该院专家门诊开展心理咨询工作)

## 福建首届健康科普讲解大赛落幕

本报讯(特约记者陈静 通讯员陈勇军)近日,福建省首届健康科普讲解大赛总决赛在福建省泉州市落幕。全省25支队伍近百名健康科普讲师同台竞技。经过激烈角逐,泉州市疾病预防控制中心出品的《劫后重生》获一等奖和最佳表演奖,厦门大学附属第二医院出品的《息息相关的肉》获一等奖和最佳创意奖。决赛还评选出二等奖8个、三等奖15个。

据了解,此次大赛由福建省医学会、省疾病预防控制中心、省预防医学会联合举办,共收到全省各地176个参赛作品。经过两轮评审,25个作品进入线下总决赛。总决赛由泉州市卫生健康委、泉州市疾病预防控制中心承办。决赛现场,25个科普作品以小品、舞台剧、情景剧、脱口秀等形式,借助多个平台进行线上直播,为市民送上了内容丰富的“健康大餐”。



## 川渝携手组建临床研究联盟

本报讯(特约记者喻文苏)近日,由四川省科学技术厅、四川省卫生健康委、重庆市卫生健康委联合主办的川渝临床研究融合创新发展论坛在成都市召开。会上,川渝临床研究/试验区域伦理联盟、川渝临床研究联盟启动,川渝70余家医疗机构将携手共促西部医药健康协同创新。

据悉,两大联盟由四川大学华西医院牵头,涵盖四川省人民医院、四川省肿瘤医院、自贡市第一人民医院等38家四川医疗卫生机构,以及重庆市疾病预防控制中心、重庆医科大学附属第一医院等37家重庆医疗卫生机构。

据了解,伦理审查是临床研究过程中非常重要的一环。川渝临床研究/试验区域伦理联盟成立后,将推动联盟成员间伦理审查结果互认,提高多中心伦理审查效率;指导医疗卫生机构规范科学地开展相关专业的伦理审查;制定医疗卫生机构伦理委员会能力评估指标体系,促进伦理委员会规范化建设和高质量发展;推动多中心临床研究规范化开展。

## 预防糖尿病

11月12日,浙江省湖州市德清县武康街道组织医护人员走进社区,开展义诊与咨询活动,提高居民糖尿病防治意识。图为医护人员向居民讲解预防糖尿病知识。王正摄

# 开辟“第二战场” 打好防病主动仗

(上接第1版)该院微信公众号平均每周发布3~4篇文章向公众传播肿瘤科学知识,已拥有超150万粉丝。该院打造妍康沙龙、佳康沙龙等专科科普品牌,在康复、随访等方面给予患者最需要的健康知识;推出肿瘤疾病和科学就医课程,走进老年大学,帮助老年人学会如何做好预防;推出科普扑克、漫画书、舞台剧、科普读本等系列

科普产品……医务人员的“十八般武艺”,在科普作品创作中展现得淋漓尽致。

## 发力文创“600号”

谈到健康促进大IP,就不得不提上海的“600号”。“600号”即宛平南路600号,是

上海市精神卫生中心的门牌号。作为上海唯一的精神卫生三甲专科医院,这里是许多上海人心中既熟悉又陌生的地方。一句“送你去医院宛平南路600号”曾是戏谑,也暗含着对精神障碍患者的偏见和歧视。

“现在,市民亲切地将我们中心称为‘我们的600号’。”上海市精神卫生中心党委书记谢斌欣慰地表示,人们态度的转变并非偶然,为了撕掉精神

障碍患者身上“不正常”“危险”的标签,该中心进行了创造性的探索。

最初的“出圈”,源于2021年该中心后勤食堂为本院职工提供的中秋福利——“600号月饼”。月饼体现了一些文创特色,吸引了职工排队购买,大家觉得“送人很不错”。有的人随之在网上玩梗,要吃着“精神饼”,关注精神健康。

意料之外的良性社会效果让该中心很受启发:科普内容要顺应社会需求和文化风潮,文创不失为一个与大众对话的新渠道。于是,该中心开始有意识地围绕“600号”文创发力,呼吁社会关注精神健康,消除对精神障碍患者的歧视,把精神健康的科普做

得更深入人心。

随着与上海博物馆、上海交响乐团、上海大剧院、刘海粟美术馆的跨界合作,“600号”系列的月饼、画廊、表情包、咖啡等科普文创产品以轻松、有趣的方式走进大众视野:文创画廊每期科普一类精神或心理困境;被誉为直通人们内心的“美丽走廊”;

一套咖啡有10种口味,每一种代表都市人的一个心理困惑,扫描包装上的二维码后,不仅能听到心理医生对困惑的解读,还能听到与之匹配的交响乐;T恤上印着打开窗户的图案,呼吁大众敞开心扉,让阳光洋溢,让雨露

滋润;

口罩上印着心理专家的金句,增强民众关爱自我心理的意识;表情包通过卡通表情、动作,呼吁大众关注自身情绪;

还有印着医院门牌号的手机壳、印着“出院留念”字样的茶缸等,都成了人们争相购买的潮品。

在谢斌看来,从晦气到神秘,从神秘到好奇,从好奇到出圈,“600号”的走红是社会发展的结果,更是心理健康促进工作的可喜收获。“未来,我们将以科学、人为本出发点,致力打造律动的、有温度的心理健康服务和健康促进新体系,帮助和照护更多人的心灵。”谢斌说。