

首席记者 叶龙杰 本报记者 孙伟 闫隼 刘嵌玥摄影报道

推进乡村振兴,卫生健康站上“C位”

2020年2月,山西省临汾市大宁县退出贫困县序列,如期打赢脱贫攻坚战。这是一个位于吕梁山南麓的“人口小县”,境内山势起伏,遍布黄土高坡,经济社会发展面临地理、气候等条件限制。国家卫生健康委多年来定点帮扶大宁县,充分发挥卫生健康系统的行业优势和资源优势,从政策、资金、人才、技术、项目等方面提供支持,推动大宁县朝着乡村振兴的方向发展。

脱贫之后的大宁县,老百姓对生活有着怎样的感悟?近日,本报采访报道组前往大宁县实地了解,站上“C位”的卫生健康工作,如何持续输出实现共同富裕的动力。



山西省临汾市大宁县留守妇女参加手工编织培训



村医贺星龙的“第三代村卫生室”

乐堂村第一书记张树宝介绍,当前,乐堂村村民在脱贫之后,各项帮扶政策还在持续。村民收入也来自多方面,既有传统的农业种植、外出务工,也有光伏发电项目的集体收益,乘着全县大力发展苹果产业的东风,日子过得越来越红火。同时,伴随着农村人居环境整治和“厕所革命”“绿化工程”,村民的生活环境也进入“公园化”时代。

沿着山间公路行走,柏油路面打扫得干干净净,黄土沟中绿意盎然,鸟声啾啾,一些老人坐在路旁的长椅上晒太阳。“生活比以前好多了,村医上门服务,还有城里医生来义诊。”村里的老人说,现在不愁吃不愁穿,就连生病也不用太发愁了。

从乐堂村沿着公路往山下行驶,半个多小时车程后就到了曲峨镇道家村。2017年11月,道家村被中央文明办评选为“全国文明村”,2018年实现了整村脱贫。“全村共有317户793人,主要从事大棚蔬菜种植、农产品加工等特色产业。村内有3家企业,带动村内群众就业70余人。”道家村党支部书记贺星龙介绍,在经济得到发展之后,该村整体规划,修建了雨水、污水排放管网,统一房屋外立面风格,保护历史建筑,并大力进行环境绿化,几家深挖旅游资源的民宿也由此开了起来。

该村党建文化广场铺设了塑胶地面,周围分布着党建培训中心、村卫生室,以及乒乓球台等健身运动器材,不时有村民前去看一看、“动两下”。看到记者传来道家村的照片和视频,国家卫生健康委干部、曾被派往道家村担任驻村第一书记的李孟涛感叹道:“驻村两年,情谊永存,现在见到村里人依然倍感亲切。看到道家村这些年通过各级各类帮扶发生翻天覆地的变化,作为曾经的驻村扶贫干部,更是感到由衷的欣慰!”

据了解,国家卫生健康委多年来定点帮扶大宁县,选派挂职干部,开展帮扶项目,协调开展健康乡村建设试点工作。“帮扶成效显著,村民既有获得感,也有安全感。如今,全村有建档立卡脱贫户91户251人,其中监测户7户17人。”贺星龙表示,监测户包括贫困边缘人口、突发性返贫致贫农户以及脱贫不稳定户等人群。为切实巩固脱贫攻坚成果,相关部门制定“一户一方案、一人一措施”帮扶举措外,还通过基层医务人员强化健康管理、高额医疗费用支出预警监测等工作,确保监测户在小康路上不掉队。

医疗工作要算社会发展大账,这个“算盘”在大宁县人民医院打得啪啪响

在贺星龙的日常工作中,难免会遇到一些老人突发重症,急需送到县城救治。一旦接到求助电话,贺星龙就发动小面包车,载着老人风驰电掣般行驶在乡间公路上,直奔大宁县人民医院而去。

对大宁县人民医院,贺星龙十分熟悉。以前,大宁县人民医院设施设备陈旧,诊疗环境较差,老百姓就感到“夏天热冬天冷”。2022年11月,

该院搬进了新院区。

“新院区建有住院楼、门诊综合楼、康复楼、隔离病区,还拥有核磁共振、64排CT、四维彩超、电子胃镜等设备,让我们给患者服务更有底气。”该院院长雷瑞芳开心地说道,初步统计,今年前10个月医院的业务量同比大幅增长,门诊人次增长了15.5%,住院人次增长了113%,手术人次增长了86%。

更多患者选择留在县内治疗,是大宁县人民医院忙碌起来的原因。“昨天,我亲戚开车把我送过来。经过一天治疗,现在感觉好多了。”在内科病房,患者老贺表示自己是老病号,因为肝硬化多年反复住院治疗,以前总选择到临汾市,既费时、费钱也“费人”。老贺的4个子女都在外地工作,以前,每次住院都需要儿女往返奔波。为了少给儿女添麻烦,老贺有的时候“能拖就拖”或“瞒报病情”。这次住院,对于一日三餐直接送到病房的服务,老贺心头宽慰不少,连连夸赞医务人员。

雷瑞芳却时不时要给医务人员压力。“以前是基础条件差,没有患者。现在条件好了,诊室里空调都开起来了,为什么业务还开展不起来?”对一些下乡开展疾病筛查却又“两手空空”回来的科室人员,雷瑞芳忍不住要批评,督促他们在工作上再加把力。

雷瑞芳并不认为患者越多越好,但有病不治的现象确实成了难题。随着城市化进程加快,青壮年人口离开农村到城市就业,农村“一老一幼”的就医主动性持续下降。很多老人对于自身健康状况缺乏警惕性与敏感度,往往在“拖”“等”“靠”中错过了最佳干预治疗时机。久而久之,拖成大病,不得不付出更大的代价。

医疗工作要算经济社会发展的大账,这个“算盘”在大宁县人民医院打得啪啪响。为此,该院常态化组织医务人员下乡,相继开展前列腺增生、下肢静脉曲张、子宫脱垂等专项调研和筛查。时值中午,本报采访报道组遇到风尘仆仆刚从乡村赶回来的庞建智。他是山西医科大学第一医院泌尿外科主治医师,帮扶工作。

“上午,我们到曲峨镇黑城村开展前列腺增生筛查。”庞建智介绍,疾病筛查工作会提前几天通知村委会定下时间、地点,约好相关人群,医务人员抵达现场后先开展健康科普,然后发放调查问卷,根据问卷结果对重点人群进行检查。“上午就筛查出了10名有症状的老人,有的需要服药治疗,有的需要手术治疗,都一一进行了叮嘱。”庞建智说。

从坐诊到下乡筛查,工作模式发生着转变,学习氛围也变得浓郁

工作在大宁县人民医院的医务人员,从坐诊到下乡筛查,工作模式发生着转变,学习氛围也变得浓郁。

雷瑞芳担任院长职务已有10多年。“多年以前,大宁县人民医院就评为二甲,达到了基本条件,却不能满足群众希望获得优质高效服务的要求。”

她说,促进县域内医疗卫生体系进一步发展,除了硬件要现代化,理念、技术也要现代化。

多年来,在国家卫生健康委的统筹推进下,北京大学第三医院、山西医科大学第一医院、山西省第二人民医院等医院持续派出医疗专业人员,接力帮扶大宁县人民医院开展新技术、新项目,同时手把手带教,提升当地医务人员理论和技术水平。以“国家队”北京大学第三医院为例,自2016年开始,该院先后共派出挂职干部5批10人次,对口帮扶专家82人次,专业覆盖骨科、眼科、妇产科等26个科室,为大宁县人民医院医疗服务能力和管理水平提升注入了发展动力。

北京大学第三医院派出的挂职干部、大宁县人民医院副院长李正坦坦言,大宁县人民医院早已配置相关手术设备,迟迟未能开展微创手术,缺的是人和医疗技术。在多家医院的共同深入帮扶下,帮扶专家对当地医护人员进行传、帮、带,让手术设备派上了用场,仅在2023年就开展前列腺电切术、人工膝关节置换术等16项新技术。

专家接力前来帮扶,总有走的一天。新技术、新项目落地生根,还需要靠“学习运动”。雷瑞芳介绍,为破除“旧、庸、浮、散”的“躺平”思想,医院提出建设学习型医院的工作目标,制定《大宁县人民医院教学管理办法》及《大宁县人民医院进修学习管理办法》,将医院教学工作制度化。

此外,大宁县人民医院聘任帮扶专家为各科室室主任,规范授课、查房、带教等活动;常态化开设专家门诊,在诊室、病房和手术室实行“面对面”和“师徒式”诊疗带教;对医师和护士分别定期组织理论和操作考核,检验教学培训效果。该院还积极“走出去、请进来”,先后与北京大学第三医院延安分院(延安市中医医院)等医院建立合作关系。人民卫生出版社也对大宁县人民医院图书室建设给予大力支持,累计捐赠价值50万元的医学出版物,为医院职工“充电蓄能”奠定良好基础。

作为这场“学习运动”中的标兵,大宁县人民医院内科主治医师郭同敏很有获得感。2021年,郭同敏在北京大学第三医院进修了将近一年,学习消化内镜诊疗技术,堵上了知识的漏洞,降低了漏诊的概率。

“县医院的医生也能发现早期胃癌?”当患者将上级医院医生这句肯定病情又有些疑问的话带回来时,郭同敏内心有点小小的骄傲——因为技术过硬,才查出了这位患者的早期胃癌。“其实,那位发现胃癌的患者是我的邻居,在及早治疗后,现在身体恢复得很好。”郭同敏说。

如今,每天上下班路上碰面,这位邻居总会热情地与郭同敏打招呼,互相嘘寒问暖。为了提升基层百姓的就医体验,郭同敏还与同事一起,开展无痛胃肠镜检查的宣教和推广,使医院无痛条件下的胃肠镜检查占比提升到80%。

谈及这些工作业绩,郭同敏有点兴奋,如同站在领奖台上,带着腼腆而又自豪的神情说:“掌握先进的技术,守护身边人的健康,这种成就感最容易让人得到满足。”

经济社会要发展,需要有人;要让人回来,需要卫生健康和教育工作站稳“C位”

第七次全国人口普查数据显示,截至2020年11月1日零时,大宁县常住人口为52166人。近年来,大宁县人口外流的趋势得到了缓解,但未实现根本扭转。在此背景下,大宁县委、县政府专门创建了大宁县幸福学校,用于接收全县的留守儿童。

随着学校大门慢慢推开,一群年幼的孩子在老师带领下快乐游戏的喧闹声传来。“这些是幼儿教学班的孩子,将近一百人。小学教学班的两百多名孩子正在教室上课。”学校副校长刘雅娟介绍,学校实行寄宿制,实现了留守儿童集中入学、集中监护、集中教育管理。学前教育、义务教育阶段学杂费和教科书费、住宿费、校服费全免,由政府兜底,家庭经济困难的留守儿童还能获得生活补助。

校园内,建有一幢教学楼、一幢学生宿舍楼、一幢幼儿综合教学楼、一幢标准化餐厅。“心理健康课程是学校健康教育的核心课程。”刘雅娟介绍,学校设立了一个“心理咨询室”,配备一名专职心理健康教育教师,根据留守儿童心理发展各个阶段的不同特点,创设轻松活泼的教学氛围,普及基本的心理健康教育知识,对学生进行心理疏导。

“心理咨询室”布置得如同家里的客厅,有沙发,有抱枕,更有老师的关怀融入其中。“孩子们说得最多的就是希望爸爸妈妈陪着。”刘雅娟说,有些孩子来自单亲家庭,有些孩子甚至有过父母不闻不问的经历,这给他们的心理健康带来了不良影响。从教师的角度来看,她也希望大宁县的经济发展越来越好,更多的人留在本地工作,避免更多留守儿童出现。

2019年,在国家卫生健康委直属机关工会支持帮扶下,大宁县妇联牵头,立足手工刺绣的地方特色,把农村留守妇女组织起来,在大宁县昕水镇成立手工编织厂,培训手工编织车内挂饰、保健锤、凉鞋、荷包、中国结等物件。

“手工进家,妈妈回家!”手工编织厂负责人贺秀萍介绍,超过150名农村妇女加入手工编织队伍。经过多年努力,该项目已经初具规模,逐步形成产业,不仅帮助留守妇女提升劳动技能、拓宽就业渠道,也让她们能够回归家庭陪伴孩子,更好呵护下一代成长。

从大宁县人民医院出来,眼前是一条发出潺潺水声的河流。河流的一端蜿蜒进深山,另一端流淌进县城。河岸的广场上,临近傍晚,有老年人敲响大鼓、扭动舞姿,召唤着同伴们前来健身。随着夜色降临,大宁县“全民健身活动中心”的大楼灯光照亮河面,乒乓球台前、羽毛球场内、篮球场上,陆陆续续开始出现矫健的身影。

街头采访中,多位大宁人表示,做好卫生健康工作,同教育一样,是关系经济社会高质量发展的大事。经济社会要发展,需要有人;要让人回来,需要卫生健康和教育工作站稳“C位”。只有这样,所有人才能发展得更好、生活得更好。



扫码看山西大宁视频报道



村卫生室从一开始的土窑洞,一路进化到了“第三代”

7时12分,本报采访报道组在北京市丰台站上高铁列车,穿过太行山脉,途经山西省省会太原市,于11时19分在霍州站下车,再换乘汽车,经过近两个小时的行驶,就到了大宁县。

在一个果园里,记者遇见大宁县宁脆苹果合作社理事长马旭平。“现代人关注食品安全。我们种苹果也主打健康牌,使用有机肥料。”蹲下身,他用手捏碎了果树下的一把土,一颗颗还未降解的羊粪清晰可见。

近年来,大宁县大力发展苹果产业,以果业兴旺推进乡村振兴。马旭平所在的果园是一个苹果砧木试验基地,通过试种新优品种果树,为农民增收增收铺路。

“这个品种的果树具有矮化密植的特点,一亩地能种一百多株,远超传统种植密度。一株果树结三四十个苹果,每年的9月中下旬就可以上市。”马旭平介绍,矮化密植除了能增大产量,还便于管理、采摘,实现机械化操作。现在农村老龄化、空心化加剧,农业也面临用工难,用机械代替人力一开始就要融入果园设计。

脱贫之后的大宁县农村,也面临着乡村老龄化的困扰。破解与老龄化相伴的疾病问题,也打上了更为浓烈的现代化底色。在大宁县太古镇乐堂村,村医贺星龙一路小跑来到了村委会院子。院子外的苗圃种植了几株月季,红艳艳的花朵尽情绽放;院子里的“乐堂村党群服务中心”“健康小屋”已经接近完工,红瓦、大玻璃窗下,摆放着空调外机和“脱贫人口小额信贷包村公示牌”。

“健康小屋”是贺星龙的“第三代村卫生室”,里面设有“智慧工作站”,电脑、立式显示屏的远程问诊一体机、全自动血压仪等配备齐全。

这个“智慧工作站”能测量血脂、尿酸、血糖、胆固醇、血氧等指标。”贺星龙介绍,在国家卫生健康委等多方

力量帮扶下,他所工作的村卫生室从一开始的土窑洞,一路进化到了“第三代”。如今,村民做一些常规检查已经不用出村,在卫生室通过网络视频就能与大宁县人民医院的医生交流病情。

贺星龙的“第二代村卫生室”设在自家院子内,当前仍在使用。卫生室外挂着一块“有病打电话,二十四小时上门服务”的提示牌,里面的墙壁上除了挂着人体经络图,也粘贴了十几张已经泛黄的纸张,上面密密麻麻记录着全村居民的姓名和手机号码。

时代在变迁,当时手抄纸写的信息如今都被存入了贺星龙的智能手机内。在村子通了网络后,贺星龙仍一直坚持上门服务,也教会了乡亲们通过微信视频来看病,并自费给村里的五保户、孤寡老人家里安装了摄像头。“通过摄像头交流,即使我外出开会、学习,也不耽误给他们看病,了解他们的健康情况。”贺星龙介绍着方便村民就医的新法子。

柏油路面干干净净,黄土沟中绿意盎然,一些老人坐在路旁的长椅上晒太阳

乐堂村的140多户人家散落在长达10公里的黄土高坡上。2014年建档立卡时,乐堂村的贫困发生率超过八成。村里的青壮劳动力基本都外出务工,留在村里的除了妇女、儿童,就是体弱多病的老人。有调查显示,当时村民贫困的很大原因是因病致贫、因病返贫。

“随着经济社会发展和人民生活水平提高,老百姓对于健康的重视程度越来越高。卫生健康事业发展事关我们每个人、每个家庭,既是民生工程,也是民心工程。”采访中,国家卫生健康委派出的挂职干部、大宁县副县长张治国介绍,近几年,大宁县统筹安排给每个村建设了标准化卫生室,配置查体、检验、远程问诊等相关设备,优化乡村医生人才结构,提高在岗村医岗位补助,解决村医养老保障问题,不断提升基层卫生服务能力水平。

国家卫生健康委驻大宁县太古镇