

健康论坛

系统治理,更好守护学生心理健康

面对大中小学心理健康问题高发的现状,当下迫切要做的是,各方联动做好早发现、早干预。最新成立的全国学生心理健康工作咨询委员会实行“一体+片区”组织机制,在全国划分为5个片区,每个片区每学年至少对片区大中小学心理健康状况进行一次评估。期待这一新机制真正释放系统治理效能,惠及每一个学生。

□陈晓曼(媒体人)

近日,教育部组建全国学生心理健康工作咨询委员会,旨在发挥专家的咨询和辅助决策作用,提高学生心理健康工作科学

决策水平。从委员会名单可以看到,其成员包括教育、医疗卫生、体育等多领域专家。这一方面说明学生心理健康工作的重要性,另一方面也体现出相关部门坚持系统治理的决心。

今年4月,教育部等17部门联合

印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025年)》,明确提出坚持系统治理,健全多部门联动和学校、家庭、社会协同育人机制,系统强化学生心理健康工作。强调系统治理、部门联动,瞄准的是学生心理健康工作的现状,具有很强的针对性。

造成学生心理问题的原因是多方面的,有家庭氛围、教养方式的原因,有学业压力、沉迷网络的原因,也有经济社会快速发展、社会转型等原因。按诸现实,由于各部门资源统筹不够、合作也不密切,学生一旦出现问题,很多时候会被直接“退回”家庭。学校有苦衷,很多家庭也不具备科学、妥善解决问题的能力。这样带来的后果就是,学生心理健康状况无法得到改善,甚至进一步

恶化,导致家庭氛围紧张,让整个家庭陷入泥沼。

守护学生心理健康,不是家庭、学校某一方或者双方能完成的任务,需要多方担责、综合施策,构建多部门协作、系统治理的格局,建立起运转有序的全链条保障机制。

学校是守护学生心理健康的主阵地。此前,一些学校通过开设心理健康课程、设置心理委员、请专家进校园等方式,满足学生的心理健康需求,取得了一定成效。但也要看到,多数心理健康问题不是一朝一夕形成的,也不是靠一两次讲座、活动就能解决的,预防干预需在平时的教学、管理中培养学生科学处理情绪问题、行为问题的能力,这对学校和教师提出了更高的要求。学校可以通过完善师资配备、科学设置课程、开

展案例研究等方式,提高心理健康工作能力。相关财政投入和人力支持也要跟上,这是学校更好开展心理健康工作的基础和保障。

建立医校联动机制,是加强学生心理健康工作亟待补上的短板。心理问题的预防和干预具有很强的专业性,离不开专业力量的支持。现实中,学校的心理咨询和干预工作多由在校心理老师完成,与医疗卫生系统联动不密切。这使得学校在面对青少年心理健康问题时,常常势单力薄,进而导致所遇情况超出学校处理能力范围时,可能将责任抛给家庭。加强医校合作,通过“一校一医”等方式,引入精神卫生专科医师力量,可以让学校在开展心理健康工作时更加专业、更有底气。更重要的是,学校与医疗机构要建

立起便捷、畅通的“转诊”机制,打造心理健康全程服务闭环,让学生得到及时、科学的转介干预服务。

不少心理健康问题的发生看似突然,实则是日常累积所致,和学生所处环境有关。当下,很多学生拥有良好的生活、学习条件,但同时也承受着极大的压力。学校的课业负担、家长的攀比焦虑、同学的相互内卷,让很多学生感到疲惫,甚至丧失感知快乐的能力。这些问题的解决,有赖于社会环境的改变,以及学校和家庭观念的转变,这必然是一个长期的过程。面对大中小学心理健康问题高发的现状,当下迫切要做的是,各方联动做好早发现、早干预。

根据教育部的要求,全国学生心理健康工作咨询委员会实行“一体+片区”组织机制,在全国划分为5个片区,每个片区每学年至少对片区大中小学心理健康状况进行一次评估。期待这一新机制真正释放系统治理效能,惠及每一个学生,让更多阳光照进学生的心中。



一个引体向上也做不了

这就是跑了个800米

这一定跳远……

哎!这成绩咋输入?

有记者近日走进一些高校采访发现,部分学生身体素质堪忧——很多男生做引体向上非常吃力,立定跳远跳不远……改变“一个引体向上都做不了”的现状,首先应该一以贯之培养学生的运动兴趣和习惯;其次,高校要不断创新体育教学内容和方式,尽可能满足学生多样化需求。体育运动是每个人“一生的投资”,虽然有外部因素制约着运动习惯的养成和持续性,但任何外因都是通过内因起作用的。与其花时间发牢骚,不如快点行动起来。

王锋绘

以案释法,凝聚反家暴法治共识

最高人民法院近日发布的反家暴典型案例,从多个维度明确了家庭暴力的性质和定性尺度,明晰了反家暴的法律效力边界,扩大了对家庭暴力的打击范围,拓展了对家暴受害人的司法保护空间。

□李英锋(公职律师)

11月25日是国际消除对妇女暴力日。当天,最高人民法院发布第一批反家暴典型案例,结合审判实践以案释法,帮助家庭暴力受害人用“人身安全保护令”这一法律武器更好保护自己。这既具有司法技术层面的指引意义,又利用特殊的时间点强化了法治宣传教育,强化了反家暴的社会氛围。

反家暴的法治理念一直在深化。这一次,最高法发布的反家暴典

型案例,从多个维度明确了家庭暴力的性质和定性尺度,明晰了反家暴的法律效力边界,扩大了对家庭暴力的打击范围,拓展了对家暴受害人的司法保护空间。

比如,在李某申请人身安全保护令一案中,李某称多次遭丈夫樊某暴力殴打,却只能提交一些身体受伤的照片和拨打报警电话的记录。樊某否认殴打李某,称李某受伤是摔致所致。但法院依然给李某签发了人身安全保护令。

《最高人民法院关于办理人身安全保护令案件适用法律若干问题的

规定》明确,人身安全保护令案件中,人民法院根据相关证据,认为申请人遭受家庭暴力或者面临家庭暴力现实危险的事实存在较大可能性的,可以依法作出人身安全保护令。根据生活经验和常理分析,李某提供的证据符合这一举证规则的要求,法院签发人身安全保护令于法有据,体现了对家暴受害人严格保护的观念。

这一典型案例进一步重申了依托家暴事实发生的“较大可能性”评估、采信证据并签发人身安全保护令的法律规则,可指导各级法院准确把握举证尺度,同时对家暴受害人、家暴者分别起到鼓励维权、警示的作用。

在另一个案例中,王某的丈夫李某多次以跳楼、到王某工作场所喝农药等方式威胁王某,对王某进行控制。从表面上看,李某的行为是自残、自伤,但这些行为让王某产生了紧张、恐惧的情绪,导致王某的精神很压抑。法院认定李某的行为属于精

神暴力,并给王某签发人身安全保护令。这个案例不仅维护了家暴受害人的人身权益,也让精神暴力的负面清单更加清晰,给类似案件中的家暴受害人指明了维权救济的方向,并增强了他们的维权信心。

反家暴司法只是手段,培育社会共识才是关键。最高法发布的典型案例表明了反家暴零容忍的态度,有助于凝聚反家暴的法治共识。对于各级法院而言,认真学习典型案例,可不断提升有关反家暴的办案质量。对于民众而言,了解典型案例,可增强反家暴意识,提高反家暴的能力。

本栏目投稿邮箱
mzpljkb@163.com

河南首例心肾联合移植手术成功

本报讯(记者李季)近日,在河南省郑州市第七人民医院重症监护室内,经专家团队严密评估,心脏、肾脏同换术后患者徐某的生命体征平稳,可以撤离呼吸机。至此,河南省首例心肾联合移植手术获得成功。

今年54岁的徐某5年前因心慌、头晕确诊为心力衰竭,后经多次治疗,病情仍不断加重,近半年更是卧床不起。3个月前,徐某又因严重腹胀、少尿,被诊断为慢性肾功能不全。

今年10月初,徐某转入郑州市第七人民医院。经专家会诊,其被诊断为心脏功能终末期,合并慢性肾功能衰竭尿毒症期,唯一救命的方法就是进行心脏、肾脏联合移植手术。

在征求患者和家属意愿后,医疗团队将徐某信息登记入库,等待心脏和肾脏移植供体。同时,该院心脏移植中心、肾移植肾脏病诊疗中心、麻醉

科、重症监护室、检验科、超声科多学科专家联合会诊,详细讨论制订手术方案。

心肾同换手术的难点在于心脏和肾脏密切相关,“相爱又相杀”。如心脏移植术后需要血压低一些,让其充分休息;而肾脏移植术后需要血压稍高,旨在保持移植肾的良好灌注,促使肾功能恢复。若二者同时移植,就必须找到一个精准的平衡点,这考验医疗团队的技术实力。

经过艰难等待,徐某终于等到器官供体。近日,医疗团队为徐某实施心肾联合移植手术。当日8时,首先进行心脏移植,手术3小时后移植心脏重新跳动;11时,肾脏移植手术开始,12时20分,移植肾开放血流,肾脏移植完成。历时4个多小时,整个手术顺利完成。术后当晚,徐某全新的心脏、肾脏正常运转。

主动脉弓动脉瘤治疗用上定制支架

本报讯(特约记者严丽 通讯员石沛琳 潘柏宏 蔡舟)近日,中南大学湘雅医院血管外科通过重建主动脉弓上三分支的腔内介入手术,成功为一名主动脉弓动脉瘤患者实施了个体化微创手术治疗。这是国内第一例采用定制式胸主动脉覆膜支架治疗主动脉弓夹层动脉瘤的临床病例。

这名59岁的患者于14年前因主动脉夹层接受微创介入治疗。半年前的一次随访发现,其主动脉弓新发夹层动脉瘤,破裂风险较高;且新发的动脉瘤体累及主动脉弓部无名动脉、左颈总动脉及左锁骨下动脉三根分支动脉。鉴于此,湘雅医院血管外科主任王伟教授团队在Castor分支型定制支架的基础上开发了Castor分支型定制开窗支架。这是根据患者血管解剖学结构,在分支动脉开口处相应的支架

位置进行精准开窗、“量体裁衣”的定制支架,完全符合病变区域血管的生理特点。

近日,王伟团队在麻醉科和手术室的配合下,顺利为患者植入了这一定制式胸主动脉覆膜支架。术后复查显示,主动脉弓动脉瘤体隔绝良好,弓上分支血管血流通畅。目前,患者已顺利出院。

该项技术获得中南大学湘雅医院医疗新技术立项以及医院伦理委员会批准,并获得了上海市药品监督管理局颁发的国内第一张定制式胸主动脉覆膜支架备案证。王伟介绍,工厂定制开窗支架相比临床医生在手术台上裁剪支架显著缩短了手术时间,而且定制支架更符合患者的血管形态,更加精准。同时,由于定制支架避免了术中剪裁、重新装配等过程,支架质量更有保障。

冬季送温暖

浙江省舟山市委两新工委、舟山市总工会近期联合启动“蓝海红帆·同舟共享”新就业群体冬季送温暖系列活动。11月28日,共为1600多名快递员、外卖小哥、网约车司机等发放含有棉袜、热水袋、保暖手套、毛巾等物资的暖“新”礼包。因为一名外卖小哥在舟山市一家劳动者驿站前领取暖“新”礼包。

邢守秒摄



南开大学研究团队研发具有感觉的人造智能角膜——

让人造角膜“会眨眼”

据新华社天津11月28日电(张建新 高雨桐)角膜是眼睛的“镜头”,据统计,全球有上千万人因角膜疾病失明,角膜移植是治疗这类疾病的有效方法。但由于角膜供体有限,许多需要角膜移植的患者只能在黑暗中等待。近日,南开大学电子信息与光学工程学院教授徐文涛团队设计并概念验证了一种具有感觉的人造智能角膜,让人造角膜距离人类原生角膜更近了一步。

角膜看起来薄而透明,实际上是身体神经最密集的部分,当外物触

摸时,会引起不自主的眼睑闭合反射(角膜反射)。近年来,研究人员开发的Boston型和MICO型等多种类型的人造角膜已经应用于临床治疗,这些人造角膜可以承担人类原生角膜的保护和光折射等功能,但不具备触觉感知能力,无法对光或进入眼睛的异物有反应,实现角膜反射。因此,开发具有感觉的人造智能角膜,对解决角膜供体紧缺、治疗角膜疾病具有重要意义。

徐文涛团队研发的人造智能角膜,通过人造反射弧重建“原生感

觉”。团队分别以传感器振荡电路、氧化镓(ZTO)纤维基人造突触和电致变色器件作为感受器、处理核心和效应器,实现了对外界机械和光刺激的编码、信息处理以及透射光的调节。团队使用数字对准的ZTO纤维作为人造突触的沟道,探究出了调控长、短程突触可塑性的新方法。ZTO纤维不仅长而连续、绿色无毒、成本低廉、光学性能优异(透过率>99.89%,雾度<0.36%),而且晶体结构精准可调,进而可定制长、短程突触可塑性,并应用于联想学习和加密通信。

该研究成果近日发表于国际著名学术期刊《自然·通讯》。

徐文涛介绍,团队已经将人造智能角膜装备用于机器人进行概念验证,它不仅以模仿眼轮匝肌的收缩,像人类原生角膜一样具有保护、触觉感知和光折射功能,并且拓展了光感知和环境交互能力,为眼睛在光强度不断变化的环境中提供了额外的自适应保护。

“未来,经优化后的成熟人造智能角膜在神经修复和视觉康复方面具有广泛的应用前景。”徐文涛说。