

江西省儿童医院  
免费筛查新生儿黄疸

本报讯 (特约记者魏美娟 通讯员李琳)近日,江西省儿童医院新生儿重症监护室、新生儿内科、新生儿外科等专家,前往景德镇市乐平市人民医院开展“新生儿黄疸健康行”志愿服务项目。

该项目负责人、江西省儿童医院副院长陈丽萍介绍,新生儿病理性黄疸是新生儿求医的主要疾病之一,积极防治新生儿高胆红素血症可以避免胆红素脑病的发生。据了解,江西省儿童医院自2017年开始开展“新生儿黄疸健康行”志愿服务项目以来,已经前往南昌市进贤县妇幼保健院、抚州市东乡区人民医院、宜春市上高县人民医院等医院开展志愿服务,已服务千余名新生儿,并为约百名医护人员提供新生儿黄疸相关知识培训。

河南省人民医院  
启动周末深度睡眠计划

本报讯 (特约记者张晓华 胡晓军)近日,河南省人民医院麻醉与围术期医学科启动周末深度睡眠计划,旨在通过麻醉治疗,改善患者睡眠质量和治疗失眠。

该院麻醉与围术期医学科医生朱永峰介绍,深度睡眠计划适合顽固性失眠患者。患者住院当晚,在医生监护下,经麻醉诱导深度睡眠,睡眠时长可达8至10小时,不干扰正常睡眠节律,有助于更彻底地偿还“睡眠债务”。

据介绍,麻醉睡眠治疗是在改善脑循环的基础上,行麻醉诱导联合睡眠药物治疗,进而调节人体的植物神经功能,以达到治疗失眠的目的。这种方法不会成瘾、不会反弹,全程在麻醉医生的监护下完成。通过麻醉治疗,大部分顽固性失眠患者睡眠质量可有大幅改善。

宁夏第五人民医院  
医患同练养生操

本报讯 (特约记者陈群 金小丽)每天7时30分,宁夏回族自治区第五人民医院中西医结合医院中医科,总有一位身着白大褂的医务人员动作轻盈地准时出现在病房或就诊大厅。他一出现,身边就围满了粉丝。伴随着古筝音乐,时长14分钟的脊柱保健养生操开始了,这些粉丝立即跟着他一招一式地“舞动”起来。

原来,该院中医科由医护人员利用晨交班前半小时组织院内职工和住院患者一起练习脊柱保健养生操,打造健康促进主阵地。目前,已有近千人次患者和医院职工加入到养生操的练习中来。“跟患者和同事每天同练一套养生操,既拉近了医患距离,又促进了脊柱健康,很有意义。”该院中医科主任任玉娟说,科室今后还会根据患者的病情和健康需求,个性化开展八段锦、易筋经等养生操的练习,为患者量身定制适合自身健康状况的养生操。

## 海南:三条“主干道”推动资源下沉

本报讯 (特约记者刘泽林 许伟国)从海南省北部城市海口市出发往南,三条省级三甲公立医院沿东、中、西三条线,对16个市(县)开展医疗帮扶,依托这三条“医疗主干道”,海南逐级推动医疗资源下沉,提升全省医疗水平。记者从海南省卫生健康委了解到,截至2023年11月,三家省属公立医院均已与16个市(县)协商确定下沉帮扶形式,其中托管帮扶9个、技术帮扶7个、已签订托管帮扶协议7

个、已签订技术帮扶协议5个,累计已选派128名省属优秀人才进驻市(县)医院。

据了解,为推动优质医疗资源逐级下沉,今年以来,该省主要实施省属三级公立医院下沉帮扶市县医院行动计划,并推动市县优质医疗资源逐级下沉到基层。

在省级层面,海南省卫生健康委通过创新管理体制和工作机制,将16个市(县)划分为东部(文昌市、琼海

市、万宁市、陵水县、三沙市)、中部(定安县、屯昌县、琼中县、五指山市、白沙县、保亭县)、西部(澄迈县、临高县、昌江县、东方市、乐东县)3个片区,分别由海南医学院第一附属医院、海南省人民医院和海南医学院第二附属医院3家省属三级公立医院对口帮扶所负责片区的市(县)综合医院。

在市层面,为推动市县优质医疗资源逐级下沉到基层,海南省卫生健康委要求各市县以公益性城市医疗

集团和紧密型县域医共体建设为抓手,推动医疗联合体牵头医院将各类资源要素下沉到基层医疗卫生机构,提升基层服务能力,筑牢基层服务网底。

记者了解到,目前,全国有50多家高水平医疗机构在海南以多种形式帮扶。为实现省内外优质医疗资源优势互补,海南省明确,省属公立医院原则上采取托管形式进行对口帮扶。对于已有省外医院托管的市(县)医

院,省属3家医院以技术帮扶为主。海南省中医院和有关省属专科医院主要以专科联盟的方式,加强对县级中医院、专科医院和县级综合医院相关专科的对口帮扶。对于海口市、三亚市、儋州市3个地级市,海南省卫生健康委明确,主要通过引进省外优质医疗资源、加强区域医疗中心建设等方式提升市级医院的服务能力,支持省属三级公立医院帮扶地级市二级医院。

北京:举报骗保  
最高奖励20万

本报讯 (首席记者叶龙杰)11月28日,北京市医保局、北京市财政局印发《北京市违法违规使用医疗保障基金举报奖励实施细则》。《实施细则》明确,举报人对违法违规使用医保基金的行为进行举报,经查属实应予奖励的,每起案件最高不超过20万元,最低不少于500元。

《实施细则》规定,对定点医疗机构、定点零售药店、医保经办机构参保单位造成基金损失的举报,案值50万元以下(含50万元),按照案值2%给予奖励,最低给予500元奖励;案值50万元以上的,按照案值的4%给予奖励。对参保个人造成医保基金损失的举报,案值1万元以下(含1万元),按照案值10%给予奖励,最低给予500元奖励;案值1万元以上的,按照案值的10%给予奖励,并再增奖励500元。

根据《实施细则》,举报人接到奖励通知之日起2个月内,凭本人有效身份证明领取奖励。举报人办理确认后,医疗保障行政部门将奖励资金支付到举报人指定账户。

山西:新生儿出生  
“一件事一次办”

本报讯 (特约记者崔志芳 通讯员范李洪)近日,山西省卫生健康委联合公安厅、人力资源和社会保障厅、行政审批服务管理局、医疗保障局等部门印发《新生儿“出生一件事”联办服务实施方案》,打造新生儿出生政务服务“一件事”集成化办理。

《实施方案》明确,将新生儿出生医学证明出具、预防接种证办理、出生户口登记、城乡居民基本医疗保险参保登记、社会保障卡个人零星申领等涉及卫生健康、公安、人社、医保部门的多个事项协同整合。申请人通过山西政务服务网及其移动端新生儿“出生一件事”模块提交申请材料,相关部门层级递进办理,实现新生儿出生“一件事一次办”,有效解决申请人办事多处跑、来回跑、重复跑等问题。

学洗手  
防疾病

11月28日,陕西省汉中市镇巴县中医院中医专家走进辖区幼儿园,宣讲呼吸道疾病预防知识,教给孩子们“七步洗手法”,并和他们展开互动。

特约记者魏剑摄

## 南京加强长期住院患者医疗保障

- 医保每季度对医疗机构额外结算补偿50%~80%
- 提取一定比例调节资金,调剂保障结算超支费用
- 建立“出院再住院”投诉快速处理工作机制

本报讯 (特约记者程守勤)近日,江苏省南京市医保局、财政局、卫生健康委联合出台《关于完善长期住院患者费用保障等相关举措的意见》,提出14条举措,特别制定4条支持政策,重点聚焦康复类、精神类以及恶性肿瘤晚期姑息治疗(安宁疗护)等需长

期住院患者,从政策层面构筑起纾困解难的长效机制。

长期住院额外补偿。《意见》提出,对需长期住院的康复类、精神类住院患者,以及恶性肿瘤晚期姑息治疗(安宁疗护)患者等,医保每季度按住院时间分类对医疗机构额外结算补偿

50%~80%。医院同步优化诊疗路径,增强业务能力,提升技术水平,在保证医疗质量和安全的前提下,缩短住院时间。

转科转院规范管理。《意见》要求,医疗机构要通过确定治疗方案、联系到床位、医生结对帮扶的方式,引导达到出院指征、病情相对稳定的患者下转。对主动做好“三确定”方案的医疗机构,医保部门将在年终考核时给予加分。

放权赋能自我调节。《意见》明确,三甲、三级医疗机构从疾病诊断相关分组级别系数调节资金中提取25%、20%以上,由医院医保处(办)审核使用,调剂保障需住院大于15天病例

的结算超支费用。

合理周转正常收治。《意见》支持有条件的三级医疗机构试行预住院管理,把患者自愿选择的住院准备期间的必要检查检验等项目由入院后移至入院前完成,相关费用纳入医保住院结算管理。

《意见》强调,建立“出院再住院”投诉快速处理工作机制,落实推诿拒收不良行为举报奖励机制。对尚未达到出院标准的患者或需长期住院的患者,办理入院进行延续治疗的,对无正当理由由推诿拒收患者或者通过提高自费比例等行为损害参保人利益的,医保部门一旦查实,将在医院进行医保结算时做扣罚处理。

## 成都:大医院牵手社区向前走

(上接第1版)

成都市第一人民医院党委书记、院长陈泽君介绍,自2021年高新区网格化城市医联体项目启动以来,医院连续3年通过优秀人才下沉、远程诊疗项目建设、双向转诊信息平台搭建等措施,“掏家底式”向高新区6家社区卫生服务下沉医疗资源,探索专科共建路径。目前,该院已经推进眼健康管理中心、睡眠中心、慢性肾病中心、糖尿病中心、皮肤健康中心、骨质疏松管理中心、高血压达标中心、基层胸痛救治单元、癌痛规范化治疗示范单位等九大区域专病中心建设,新建眼健康、慢阻肺等专科20多个,开设30多个专家门诊,多学

科诊疗门诊,专家下沉服务门诊万余人次。

“医院与网格化医联体成员单位共同制定《高新区网格化城市医联体转诊流程》,建立网格化城市医联体急诊急救绿色通道体系。”成都市第一人民医院副院长罗俊说,医院还推动规范化的胸痛、卒中等重大急性病救治单元建设,提升基层医务人员急危重症的快速识别和处置能力;通过24小时上下联动,保障急危重症患者的优先救治,上半年已联合救治急性心衰等急危重症患者121人。

目前,高新区不少社区卫生服务项目已经进入“造血”阶段。“刚去的时候,眼健康中心没有能独当一面的医

生。现在,无论是眼干症治疗,还是其他眼底疾病的诊断,已有几名医生能独立完成。”在社区一年多,鲜依群最大的感受是,与大医院医生不一样,社区卫生服务中心医生的工作重点是做好疾病管理和预防,同时要具备识别急危重症的基本功。

据介绍,下一阶段,成都市第一人民医院将重点推进远程医疗协作,实现城市医院与社区卫生服务中心的实时无缝连接。

## 网格化布局医疗资源

成都市第一人民医院与中和社区卫生服务中心专病中心建设,是高新区探索网格化城市医联体建设的举措之一。

高新区管委会与成都市第一人民医院建立网格化医联体建设管理委员

会,全面统筹推进医联体工作,构建“一街道多中心、一中心多院区”的社区卫生服务体系。同时,高新区建立多层次的保障激励机制,先后出台有关实施方案、绩效方案、双向转诊标准等20余项配套政策措施。

为了破除流通障碍,高新区实施社区卫生服务中心全员聘用制和总额控制下的岗位年薪制,促进人才跨区域、跨机构合理流动。此外,财政投入也为高新区医联体的推进提供了支持:自2016年以来,财政年均投入从3.4亿元增加到6.15亿元;近3年累计投入专项资金1000余万元用于专家下沉、人员培训、远程诊疗等项目建设。

根据今年2月国家卫生健康委等多部门联合印发的《紧密型城市医联体建设试点工作方案》,高新区紧密型城市医联体建设统筹区域内医疗资源,网格化布局紧密型城市医疗集

团,为网格内居民提供疾病预防、诊断、治疗、营养、康复、护理、健康管理等一体化、连续性医疗卫生服务。

如何实现一体化?高新区相关部门负责人表示,在优质资源下沉的同时,将家庭医生融入“微网实格”,延伸家庭医生触角,使之触达社区、家庭、学校、企业等“末梢”。比如,在社区院落设置自助健康监测、健康干预、健康指导、健康教育、健康管理于一体的“微网实格”家庭医生工作站。截至目前,高新区共设置投入54个健康小屋,服务居民20万余人次。

为鼓励社区网格员加入家庭医生团队,高新区卫生健康委联合该社区发展治理和社会保障局共同印发推进家庭医生团队融入“微网实格”治理机制实施方案,明确网格员卫生健康专项工作任务和补贴标准,并上线“家庭医生+微网实格”应用,接入“蓉e报”小程序,形成微网

格员信息上报、任务派单和任务考核的闭环管理。截至10月,高新区共有1138名微网格员加入232个家庭医生团队。

另外,高新区建立企业健康官制度,与企业共建健康驿站。为企业员工常见病、职业病防治提供日常咨询和管理;在商圈设置职工健康之家,为商圈内餐饮、商业从业人员提供健康体检、健康咨询、体检报告解读等服务。目前,高新区设置企业健康驿站和职工健康之家7个,提供服务11329人次。

杨晓涛表示,在优化医疗卫生资源布局中,成都市着力在重点片区规划重点项目,实现一体化统筹布局;强化分级诊疗,构建系统连续的医疗卫生服务体系;加强资源共享,在医联体内建设医学检验、医学影像、心电图诊断、消毒供应、远程会诊等资源中心,集约化实现优质资源整合。

## 景德镇:“千年瓷都”更健朗了

(上接第1版)

景德镇陶瓷大学是我国唯一以陶瓷命名的综合性高校。近两年,该校成功申请获批国家青春健康高校项目、江西省青春健康教育基地项目,全校近2万名在校生有了专属的健康教育场所和资源。该校学生工作处处长刘家金表示,在卫生健康部门的协调支持下,学校依托青春健康教育项目,

围绕艾滋病防治、阳光心态塑造等多个身心健康主题,组织开展了知识讲座、同伴教育等一系列活动。

值得一提的是,该校成立学生社团组织——青春健康同伴社,广泛开展青少年性与生殖健康教育培训和相关服务活动,而且还将活动触角延伸至校外。青春健康同伴社社长、设计艺术学院日用陶瓷专业大三学生彭雪

介绍,同伴社联合市内多家中小学校,组织开展青春期身体保护教育、压力与情绪管理教育等活动。

尽管人口年龄结构相对年轻,但关注老年群体康养一直是景德镇市看重的民生实事。珠山区昌河街道昌盛社区地处景德镇市老城区,约1.3万名常住居民中,60岁以上老年人有4500多人,80岁以上的老年人也有近900人。在昌盛社区党群服务中心六大功能区布局中,专门设置了社区养老区和医疗卫生区。

立冬后的一天,昌盛社区党群服务中心人声鼎沸。景德镇市中医医院

副院长乐智卿带领医院的服务团队,再次来到医疗卫生区开展义诊和健康教育,义诊开方、教授养生八段锦、指导正确使用时令膏方,忙得不亦乐乎。

“我们坚持组织中医药专家团队开展服务进社区、进学校等‘五进’活动,为的是进一步弘扬中医药传统文化,宣传治未病理念,发挥中医药在老年人养生保健及治未病方面的积极作用。”乐智卿说。

昌盛社区党委书记胡余微说,社区还设立“心理咨询室”和“老年人膳食厨房”,专门聘请心理医生和营养师为辖区老人服务,为不同心理、身体状

况的老年人提供合理的心理疏导和膳食搭配建议。同时,社区还会定期组织志愿者上门陪护空巢老人,提供日常照料、法律援助、政策宣传等服务。

今年10月,国家卫生健康委、全国老龄办公示全国示范性老年友好型社区拟命名名单,昌盛社区位列其中。

作为当地城市型旅游休闲的新地标,景德镇健康主题公园(江西景德镇国家森林公园)占地1000余亩,森林覆盖率达95%。这里不仅生态优良、环境清幽,更难得的是位于市区内,交通便利。健身器材、锻炼场地、数字化健康小屋……公园内满是健康元素;

全长2000余米的健康步道,两旁醒目位置有普及健康生活方式的各类宣传品,可以让居民在休闲娱乐、强身健体的过程中获得健康知识。

今年,景德镇市组织开展了第二批市级健康科普专家库成员的遴选评审工作,扩大优质健康科普知识的来源和传播范围;新完成22个社区(村镇)、6家医院、6所学校、6家企业、57个机关的健康细胞创建工作;建设在居民身边的家庭健康服务中心,目前已覆盖全市50%以上的县(市、区)。

对人民健康的孜孜追求,已成为“千年瓷都”的另一道亮丽风景。