

第八轮京医老专家智力帮扶海南项目启动

本报讯 (特约记者刘泽林)近日,由国家卫生健康委老干部局和海南省卫生健康委共同组织的第八轮“京医老专家智力帮扶海南”项目,在海南省万宁市人民医院启动。

据介绍,该项目自2016年12月启动以来,已有496人次的京医老专家智力帮扶海南,门诊量达到了7万多人次,开展手术1000多台、查房4000多人次,讲座授课和临床技能培训达3588人次,带教3200多名青年医生,开展新技术项目18个。在京医老专家的帮助下,海南省各受援医院在院管理、学科建设、技术开展等方面的水平和能力均得到提升。

“先行者——心理健康校园行”活动收官

本报讯 (记者赵星月)历时2个月,由国家心理健康和精神卫生防治中心、中国科学院大学联合主办的“先行者——心理健康校园行”活动落下帷幕。近日,该活动在中国科学院大学雁栖湖校区举办闭幕仪式。

国家心理健康和精神卫生防治中心副主任黄长群表示,心理健康校园行活动于2022年9月首次举办,如今已成为一项全国性活动。据了解,此次活动通过组织学生开展校园运动打卡及特色活动,促进学生身心共育,提高学生心理健康素养,增强其心理韧性;共计完成心理健康问答21.2万人次、运动打卡21.87万次。

吉林举办肿瘤患者合理用药案例评选

本报讯 (特约记者杨萍 通讯员贾春祎)近日,吉林省肿瘤患者合理用药及药学服务案例评选决赛在吉林省肿瘤医院举行。来自全省9家医院的11名选手参加现场比赛。经过近3个小时的激烈角逐,最终评出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。吉林大学白求恩第三医院药师朱昆的《弥漫大B细胞淋巴瘤自体造血干细胞移植的药学监护与实践》案例获得大赛一等奖。

比赛由吉林省药学会主办、吉林省肿瘤医院承办,旨在推动全省抗肿瘤领域药学服务及临床药学人才培养,引领肿瘤药学创新发展。

中国医学科学界生产力渐趋提升

□本报记者 王潇雨

近日,中国医学科学院北京协和医学院和国际医学期刊《柳叶刀》共同主办的2023第九届“柳叶刀—中国医学科学院医学与健康大会”在京召开。大会围绕《柳叶刀》200周年特别关注的健康焦点领域以及与中国人健康高度相关的话题进行集中研讨,包括全民健康覆盖、儿童青少年健康、精神健康、气候变化与健康以及健康研究。

“中国的论文质量有大幅提升,说明中国在一些领域的科研质量已跻身世界前列,要鼓励中国科学家走出去,积极参与国际对话。”大会期间,《柳叶刀》主编、《柳叶刀》系列期刊出版人理

查德·霍顿博士在接受媒体采访时如此评价。

近10年,越来越多中国研究者在《柳叶刀》系列期刊上发表论文,《柳叶刀》与中国科研机构的合作也在不断加强。比如,2018年发布了清华大学宫鹏教授领衔的柳叶刀—清华大学重大报告《健康城市:释放城市力量,共筑健康中国》;2021年发布了北京大学乔杰院士等共同领衔的《柳叶刀》中国女性生殖、孕产妇、新生儿、儿童和青少年健康重大报告;2022年发布了北京大学赵耀辉教授领衔的《北京大学—柳叶刀重大报告:中国健康老龄化之路》。

“十多年前,国际医学期刊收到的来自中国的投稿主要专注于基础医学研究。近年来,我们看到,在临床实

践、人群健康和公共卫生方面的研究不断增多,且质量大大提高。同时,过去20年,中国研究人员越来越主动参与医学健康领域的全球对话。”理查德·霍顿认为,“这是可喜的变化,意味着中国医学科学在国际上会产生很大的影响力。”

对于这一话题,中国工程院副院长、中国医学科学院北京协和医学院院长王辰院士直言:“目前,我国学者在研究方向的个别点上有所突破,产出了能发表在高水平期刊上的研究论文,但这些都还没有形成面。”

王辰说,《柳叶刀》过去200年发表的论文中,来自中国的只有约1200篇,占比很低。其中,大部分文章是关于中国本土疾病特征、人群特征等的研究。尽管我国学者近些年发表的高

水平论文数量有所增加,但医学科学研究能力与科技先行国家还有较大差距。以新药临床试验为例,只有约3%的医疗机构参与其中。可以说,研究体系还有待健全。此外,我国医生职业发展路径、评价体系、教育模式也需要不断优化。

“医学不限于生物学,多学科交融、多维度认知是非常关键的。例如,理学、工学、法学等都是医学的基础,应该依托这些学科的理念与方法重塑医学教育与研究体系。从本质上说,所有的医生都应该做研究。”王辰举了个例子,“即便是乡村医生,在面对每个患者时也可以梳理出一些规律和特点,在面对一个村庄的村民时,也可以关注一些流行病学相关情况。这些在研究方法上相对质朴的工作也是很重

医学的精彩瞬间

“联合麻醉”巧解气道狭窄难题

本报讯 (特约记者高琛琛 通讯员张瑞祎)因年少时一次外伤,32岁的双侧卵巢囊肿患者气道只剩筷子般粗细,腹腔镜微创切除囊肿手术遭遇狭窄气道的大难题——术中进气量不足以支撑身体所需,患者恐有生命危险。近日,湖北省武汉市妇幼保健院麻醉科、耳鼻喉科等多科协作,采用“联合麻醉”方式解决了患者术中呼吸难题。

“患者气道直径只有正常成年人的1/4。”武汉市妇幼保健院麻醉科刘欣副主任医师介绍,保证呼吸道的通畅是保证患者生命安全的关键,常规的气管插管无法通过如此狭窄的气道,唯有新生儿的气管插管能通过,可新生儿气管插管的进气量是远不能满足该患者术中身体对氧气的需要。

“从术中安全角度考虑,有麻醉专家建议先做气管切开,但这对于患者来说太痛苦了。”刘欣介绍,患者之前经历过气管切开。对于患者来说,再次切开气管不仅要经历一次痛苦,术后一段时间的护理也是不小的难题。为此,患者向麻醉科主任钟良等

寻求帮助。

针对患者的情况,武汉市妇幼保健院麻醉科、妇科、耳鼻喉科多科协作,商议出一个解决方案——尝试在多重气道保护预案的保障下实施喉罩联合硬膜外麻醉:喉罩保证患者术中供氧充足和稳定;硬膜外麻醉的方式镇痛,可最大限度避免气管插管的难题。在此基础上,随时做好快速苏醒的准备,让患者一旦在术中出现呼吸困难,可以在短时间内快速苏醒,恢复自主呼吸。同时,为了预防患者术中出现意外情况,耳鼻喉科做好气管切开的准备,以确保患者的生命安全。

11月20日,钟良、刘欣带领团队通过喉罩联合硬膜外麻醉的方式为患者进行了麻醉。待一切准备就绪后,赵良平主任医师、刘智慧副主任医师和刘欣全程守护在患者身边,手术约进行1个半小时。

刘欣表示,麻醉科医生确实是冒了不小的风险,“我们做足了准备,事实也证明我们的选择是对的。”



健康科普“码上扫”

近日,陕西省宝鸡市凤县医院在该院文化连廊,推出手机扫码健康宣教板块。图为居民在扫码看相关健康教育知识。 特约记者魏剑 通讯员李晓丽 杨笑晨摄影报道

九江:“长江明珠”健康底色更澄澈

(上接第1版)

在全面实施健康中国战略的背景下,九江市妇幼保健院投入350万元建设妇幼保健促进教育基地,并在2020年投入使用。该基地建有生命科学、健康生活、人体奥秘等主题健康科普展厅,面向中小学生、幼儿等人群,通过科普讲座、体验式教育等形式,开展健康科普教育活动。该院妇幼保健促进教育基地已获批成为江西省科普教育基地,并先后入选健康江西行动典型经验案例、健康中国行动推进典型经验案例。

“预防为主”融入日常

走进九江市鹤湖学校,耳闻教学楼里传来的朗朗读书声,眼见处处干净整洁的校园环境。鹤湖学校校长易本猛介绍,作为九江市健康细胞建设示范单位,该校在提升校园环境卫生水平的同时,积极面向全校师生宣传公共卫生意识,倡导健康生活方式,打造健康校园。

“健康教育课一直按标准开足、开满课时,除了配有专任教师,还聘请

了校外辅导员上课。”易本猛说,学校将健康教育课作为健康教育宣传的主渠道,利用丰富的教学手段向学生传授卫生保健、防病治病、饮食饮水卫生等方面的健康知识。在疾病预防等公共卫生方面,学校通过师生定期体检、执行学生晨午检制度等,确保做到对传染病的早发现、早报告。同时,学校坚持“预防为主,治疗为辅”的原则,把预防龋齿、沙眼、视力不良作为重点,积极开展常见病的防治工作。

农贸市场是关系市民菜篮子的场所,同时也是开展健康促进、加强疾病预防的重要阵地。今年6月投入运营的九莲农贸市场,是一处集智慧型农贸市场与现代化办公于一体的产业中心,也是濂溪区重点“菜篮子”示范工程,对熟食“三防”、病媒防治、禁售野生动物、禁塑等工作均按要求严格执行,致力打造全区首个综合型、健

康型农贸市场。着眼于老百姓的健康需求,九莲农贸市场在出入口位置设置卫生管理制度公示栏、农残检测结果公示栏、健康教育宣传栏等标识标牌。消费者还能随时查看所购农产品的产地来源、检验检疫等信息,给人以满满的安全感、获得感。濂溪区副区长叶宁介绍,近年来,结合国家卫生城市巩固工作,该区已全面取消了路边、桥下设置的农产品售卖摊位,不仅积极改善了城市环境和形象,还为广大市民和经营户提供了舒适安全的消费环境。

打造长江“最美岸线”

地处中国最长河流和最大淡水湖的腹地,九江市坐拥江西省152公里长江岸线资源和2/3的鄱阳湖水面,

山、水、林、田、湖等环境的优劣,直接影响到长江、鄱阳湖等大江大湖的生态质量。上世纪末、本世纪初,九江市加快了沿江大开发的步伐,上大项目、大上项目,经济发展驶入了快车道,但一些高污染、高能耗的企业也乘虚而入,给当地的生态环境造成了一定程度的影响和破坏。

党的十八大以来,生态文明建设成为时代强音,特别是习近平总书记提出“共抓大保护,不搞大开发”,为长江经济带高质量发展提供了根本遵循。九江市坚持“绿水青山就是金山银山”的理念,以建设长江经济带绿色发展示范区为引领,以打造长江“最美岸线”为抓手,坚定决心走生态优先、绿色发展之路。

不久前,江西省通报了2022年度污染防治攻坚战考核情况,九江市连续两年在全省设区市排名第一,

连续3年获评优秀等次。2022年,九江市空气质量六项指标稳定达到国家环境空气质量二级标准;地表水国考断面水质优良比例达87.5%,省考断面水质优良比例达85.7%,全面消除劣V类水质,鄱阳湖九江湖区水质连续4年在全湖区保持最优;全市各级饮用水水源达标率为100%;重点建设用地安全利用率,受污染耕地安全利用、严格管控任务完成率均为100%。

为积极推进国家卫生城市健康环境建设,紧贴长江“最美岸线”,九江市在长江国家文化公园九江段重点打造了健康主题公园。徜徉在江畔的健康步道上,一侧是浩浩江面上繁忙穿行的大小货轮,一侧是或跑或跳强身健体的男女老幼。

“长江明珠”正在将自己的健康底色越擦越亮。

漯河市中心医院便民服务贴心

为持续改善患者就医感受,提升患者就医体验,近年来,河南省漯河市中心医院增强便民服务意识,深入推进便民惠民举措,完善医疗服务项目,提升服务水平,着力提供优质、高效、便捷的医疗服务。

聚焦一站式服务 “跑出”诊疗加速度

提供会诊转诊一站式服务 2023年5月,漯河市中心医院上线双向转诊平台,并建立远程会诊中心,自此可提供会诊转诊一站式服务。

目前,医院已与北京协和医院、解放军总医院第一医学中心等国内知名医院建立合作关系,与河南省人民医院、郑州大学第一附属医院等省内医院开展远程会诊。

远程会诊中心覆盖医联体内各成员单位,实现市、县、乡三级实时远程会诊,让患者在基层医疗机构就能够享受到优质的诊疗服务。同时,按照分级诊疗相关要求,在线上双向转诊平台的基础上,医院开通双向转诊热线和双向转诊“绿色通道”。

目前,医院已接收基层上转患者300余名。

门诊检查检验24小时内完成 在原有门诊预约、手机端预约、自助机预约的基础上,医院建立一站式检查预约服务中心,优化服务流程,加强医技检查集中预约服务平台建设,实现多终端资源共享。

其中,医院通过医技检查分时段、分类别、分专业预约,实现了检查项目的统筹安排,使患者多项检查能够一

次性完成。例如,门诊B超、CT及MRI(磁共振成像)检查项目分时段、分类别、分专业预约,显著缩短患者等候时间,使门诊检查报告基本在24小时内出具,电子化流转及共享,极大地方便了就诊患者。

目前,医院门诊检查检验报告24小时完成率在94%以上。

关注“小切口” 打通就医堵点

打造院内智能导航系统 借助“互联网+医疗技术”,漯河市中心医院精心打造院内智能导航系统,不仅实现药房、各临床科室、各类便民设施具体

位置的定向导航,还做到了分楼层显示指引,并具备搜索及路线自动规划功能,可帮助患者在院内获得动态连续的位置指引。

此外,高清3D室内地图还为患者提供三维视角的院区科室、设施实时导航服务及位置分享等。

医保电子凭证全场景应用 医院推进医保电子凭证全场景应用服务,实现了包括建档、挂号、诊间结算、取药、检查检验报告打印等就医环节的医保电子凭证全程应用。患者通过医保移动支付功能,可自主选择医保费用线上支付和线下“刷脸”支付,真正做到“让信息多跑路,让患者少跑腿”,进一步提升患者就医满意度。

重塑车辆进出路线 为改善周边道路交通秩序,医院优化车辆进出路

线,并设置临时停车点和爱心服务站。自2023年8月开始,社会车辆从医院北门进、南门出,基本解决了车辆排队拥堵现象。

推行数字化 服务搬到“指尖上”

开通诊间支付服务 目前,漯河市中心医院已开通7种预约挂号与支付方式。医院为每个诊室配备了支付设施,就诊结束后,患者可在诊室支付所有费用。同时,患者也可通过微信公众号、支付宝小程序、医保电子凭证等方式支付医疗费用,实现了患者缴费的即时化、便利化。

目前,医院诊间支付患者数量占比已超过70%,平均用时在1分钟以内,节约了患者来回奔波和排队等候时间。

实现病区出院结算 借助信息技术,医院实现了病区出院结算。患者在病区护士站即可办理结算,这将结算时间缩短至1~2分钟/人,实现了出院办理的“零等候”,结算办理的“零距离”,真正实现了患者少跑腿。此举使新入院患者的医保登记率达到98%,病区线上结算率逐月递增,目前为70%~80%。

此外,如果结算时出现问题,病区护士可以快速协调各部门帮助解决。

病案复印线上统一化 目前,医院可提供电话预约、医院官网预约、微信公众号预约、现场办理等多渠道病案复印服务。患者可多渠道办理出院病案复印申请、费用支付、预约自提、快递邮寄、进度查询等业务,出院后还可在线选择来院自提或邮寄方式提取病历。

自开通电话、医院官网、微信公众号服务以来,医院线上受理病历提取业务10649人次,其中邮寄病历5831人次,极大地节约了患者时间,尤其为外地患者就医提供了便捷。

(谷运岭 荆吉星)