

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2023年12月7日
农历癸卯年
第12172期

星期四
十月廿五
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

健康报 中国邮政 CHINA POST

邮局订阅热线：11185 征订服务热线：010-64622910 全国邮局均可订阅

欢迎订阅2024年《健康报》

▶ 邮发代号：1-20

纸媒含手机客户端全年订价：456元

《健康报》2024年推出“纸媒+”“数媒”复合订阅产品，读者订阅报纸后，即可在2024年免费阅读170余种期刊，畅听300余种听书。



《健康报》手机客户端是在移动互联网平台上开设的新窗口与新天地，为用户提供高效、便捷、丰富的数字阅读资源。手机数字报依托手机客户端可全期免费阅读，支持本地下载。凭2024年1月3日报纸夹带的激活码读报，手机数字报不单独发行，订阅全年《健康报》纸媒用户，赠送手机数字报。



扫码订阅



扫码下载

健康中国·行走黑龙江①

哈尔滨：守护健康 无问南北

由我国现代医学先驱伍连德创办，继承中国工农红军军医学校红色血脉的哈尔滨医科大学，为新中国培养了一批又一批医学人才；1947—1948年，作为我党我军创办的第一份专业报纸，《健康报》在哈尔滨市克服种种困难坚持出版……

在我国卫生健康事业发展史上，黑龙江省哈尔滨市有着举足轻重的位置。守护百姓健康，一直是这座城市发展进程中的闪亮底色。进入新时代，在新的历史坐标系中迎来新的发展机遇，哈尔滨市深度融入共建“一带一路”，积极参与“中蒙俄经济走廊”建设，加快构建外向型产业体系，正在全力打造国家向北开放枢纽城市，奋力开创全面振兴、全方位振兴新局面。

近日，本报“行走健康中国”报道组来到位于祖国最北端的黑龙江省，第一站走进该省省会——有着“冰城”之称的哈尔滨市。

管分委副主任委员、哈医大二院胸痛中心技术总监于波介绍，2013年10月，该院成立胸痛中心，扛起了提高全省心血管病救治能力的重任。10年来，哈医大二院联合哈尔滨市内的三级医院，以及省内各市级、县级医院，利用多种信息技术手段，增强基层医院及社区救治能力，提升急性心肌梗死的整体救治水平。截至目前，该院已推动黑龙江省建立包括203家胸痛医联体成员单位在内的疾病救治体系，织牢守护居民健康的“救心网”。

据介绍，哈医大二院始建于1954年，经过近70年奋斗历程，其已经发展成集医疗、教学、科研、预防、保健和康复于一体的大型综合性三甲甲等医院。该院有省内唯一的心脏、肝脏、肾脏、肾脏四大器官移植中心，年门诊量达220余万人次，年手术量超过13万人次。

诊疗服务上“云端”

黑龙江省医院是位于哈尔滨市的

另一家三甲综合医院，2019年，黑龙江省第一张互联网医院牌照诞生在这里。

运行4年来，经过两次更新迭代，黑龙江省医院互联网医院已上线26个专业的92个临床科室，600多名注册医师跨越山河林海，累计在线接诊患者近50万人次。

值得一提的是，该院互联网医院不仅实现了线上问诊、远程医疗、远程会诊等功能的集成，还向下联通了部分乡村、社区的基层医疗卫生机构，向上联通了上海华东医院、北京协和医院等国内高水平医院，可以为患者提供线上线下跨院多学科诊疗。例如，在肺结节诊疗领域，黑龙江省医院多学科诊疗团队与上海华东医院专家通过线上多学科一站式会诊平台，已完成患者会诊720余例，并通过三维手术规划完成胸腔镜微创手术70余例。

温情守护“候鸟老人”

随着社会经济发展和生活水平提

高，每年冬天来临时，都会有数十万哈尔滨市民选择前往南方“温暖过冬”，其中大部分人的目的地是海南省三亚市、琼海市等地。这个以退休老人为主的群体，被形象地称为“候鸟人群”。

“南飞”数月甚至半年，这些老年人难免会遇到健康问题需要就诊，而在“越冬地”异地就医面临着医保报销程序繁琐、报销比例偏低的现实问题。哈尔滨市聚焦市民“急难愁盼”，正在将这些难题逐步化解。

(下转第2版)



扫码看视频报道

首席记者 刘志勇
特约记者 董宇翔

织牢全省“救心网”

黑龙江省冬季寒冷而漫长，在自然环境等因素的共同影响下，与其他

省份相比，该省城乡居民的心肌梗死等冠状动脉粥样硬化性心脏病的发病率一直处于高位，严重影响当地居民健康水平。

哈尔滨医科大学第二附属医院有着全国综合医院中床位最多、建筑面积最大的心血管内科，全科共有8个病区、400多名医务人员，年冠状动脉介入治疗量超万例。中华医学会心血

中国援外医疗队派遣60周年③促进民心相通

跨越山海的“连心桥”

本报记者 杨世嘉
特约记者 潘明华
通讯员 赵梦鸽 龚柱华 沈玮哲

援外医疗是中国人民热爱和平、珍视生命的生动体现。60年来，中国援外医疗队以精湛医术造福当地百姓，以仁心仁术书写大爱担当，架起了促进民心相通的友谊桥梁，为增进我国与广大发展中国家人民友谊、推动彼此友好合作、推进人类和平与发展的崇高事业作出了重要贡献。

生命的守望与相遇

阿尔及利亚位于遥远的非洲大陆西北部，与中国远隔重洋，但两国人民有着说不完、道不尽的深厚情谊。在当地，有1万多人名为“西诺瓦”，这一

名字译为“中国人”。

长期以来，阿尔及利亚妇产院医疗服务能力较弱，孕产妇死亡率较高。自1993年以来，4次赴阿尔及利亚开展援外医疗工作的中国援外医疗队群体代表、湖北省黄冈市中心医院妇产科主任医师徐长珍与“西诺瓦”们结下了难以割舍的情谊，当地人亲切地称她为“妈妈徐”。

“由于战乱，我们在非常困难的情况下开展工作。”徐长珍回忆，医疗队抵达当日就收治了一名重度胎盘早剥、失血性休克的患者，母子生命危在旦夕。徐长珍经腹切开子宫取出胎儿，在吸痰器等急救物品不到位的情况下，口对口吸出新生儿口内的羊水和分泌物并进行人工呼吸。最终，母子转危为安。这名新妈妈为了感谢中国医生，给孩子起名为“西诺瓦”。

当地70多岁的患者达赫凯拉因产伤患有严重的直肠阴道瘘。由于子

宫脱垂、大小便失禁，30多年来达赫凯拉没有穿过一条干净的裤子。听闻中国医疗队到来，她抱着最后一线希望求治。“她的直肠阴道瘘面积大、瘢痕硬、位置高，稍加腹压肠管就会脱出，鲜红色的包块如拳头一般大。”在队员们的配合下，徐长珍为她成功施行了直肠阴道瘘修补术、子宫脱垂矫治术和肛门括约肌重建术。当达赫凯拉第一次能从肛门排便时，她激动地抱着徐长珍哭了起来，同病房的病友都伸出了大拇指，有节奏地喊着：“西诺瓦！西诺瓦！”

2000年3月，徐长珍作为中国第18批援阿尔及利亚医疗队队员再次来到当地开展援外医疗工作。徐长珍看到了一个熟悉的面孔——6年前因战乱未及时进行手术治疗的子宫黏膜下肌瘤患者拉塞拉。“她渴望有一个家庭，有一个自己的宝宝。”徐长珍没有犹豫，决定尽快为拉塞拉手术。

徐长珍不仅切除了拉塞拉身上的

肌瘤，更保住了拉塞拉做妈妈的梦想。彼时，手术室里一片沸腾，当地医护人员齐声高呼“西诺瓦”。数月后，拉塞拉带着自己的男友来看望了徐长珍。“我发自内心地祝福他们，希望她会拥有一个健康的宝宝。”在徐长珍看来，一次次危急的救治、一个个生命的延续架起了中阿友谊的桥梁。

在当地工作7年间，徐长珍及队友累计治疗妇产科门诊患者3.2万余人次、住院患者及产妇6.8万余人次，开展手术1.5万余台次，抢救危重患者780余人次。自1963年向阿尔及利亚派出首支援外医疗队以来，中国已向阿尔及利亚派遣27批医疗队、3522人次医护人员，累计诊治患者2700多万人次，接生新生儿207万余名。

震区的亲历与坚守

2023年9月8日23时11分，摩

洛哥马拉喀什大区发生7.0级地震。“感觉楼房明显在晃动，越来越多的人从家中出来，广场上人声嘈杂……我接到助产士的电话，让我赶紧回院。”中国第194批援摩洛哥医疗队本格里分队队员、上海市第八人民医院妇产科副主任医师张茜回忆。

2021年11月，中国第194批援摩洛哥医疗队一行29人赴摩洛哥执行援外医疗任务，本格里分队所在的本格里中心医院承担着该地区约7万人的医疗卫生健康工作。

“医院突然多了许多救护车。我进入救护车，看到担架车上有很多鲜血，一名胎盘早剥患者血压达161/98毫米汞柱，需要立即手术！”张茜回忆，危急关头，中国医疗队队员及当地医护人员冒着生命危险进入无人的病房实施手术，在紧密配合下成功挽救了这对母子的生命。术后，张茜又安抚其他孕妇的情绪，为她们摸宫缩、听胎心、测血压，坚守在本格里中心医院救治一线。

“医院的护士长都吓哭了，我抱着她给她安慰，她和院长一个劲夸赞中国医生，感谢中国医生在地震中始终坚守在一线，守护当地孕产妇的安全。”张茜坦言，灾难面前，没有人能做到处变不惊，但治病救人是医生的天职，面对患者医生必须义无反顾。

(下转第2版)

江西交出中医药综合改革示范区答卷

本报讯（特约记者易双洪 通讯员倪可心）近日，国家中医药管理局、江西省政府在江西省南昌市召开新闻发布会，介绍江西省建设国家中医药综合改革示范区情况。记者从发布会上获悉，自2021年12月国家中医药管理局等5部门批复江西省建设国家中医药综合改革示范区以来，江西省围绕加强组织领导、促进人才培养模式改革、推进医保政策改革等7个“必答题”和发展中医药治未病、推进中医药产业化2个“特色卷”，推动中医药事业产业高质量发展，各项建设任务取得积极成效。

大力发展中医药事业，中医药服务能力和可及性显著提升。近年来，江西省推动中医优质医疗资源扩容和均衡布局，打造以省级中医院为龙头、市级中医院为支撑、县级中医院为基础、基层中医馆为网底的服务体系。

目前，该省共建设1773个基层中医馆，实现政府办社区卫生服务中心及乡镇卫生院基层中医馆全覆盖，基层中医药服务占比达到34.33%。

大力发展中医药产业，现代化中医药产业体系日趋健全。江西省加快推进中药材标准化、规范化种植，建成“定制药园”54个，为35个中药材品种建立了追溯体系。近5年，该省中药材种植面积增加了1.78倍。

大力推进中医药科技创新，强化中医药科技支撑。江西省持续推进中医药科研机制创新，实施“科技+中医药”联合立项，聚焦传承中医药精华、推进中医药创新，支持中医药基础、临床、产业等领域的关键问题研究。今年，国家1类中药创新药“枳实总黄酮片”获批上市，该药为江西省第二个获批的1类中药创新药，也是今年全国批准上市的5个1类中药创新药之一。



重庆优化医疗机构资源配置

本报讯（特约记者肖华 通讯员杨莉）近日，重庆市卫生健康委印发《重庆市医疗机构设置规划（2023—2027年）》。《规划》提出，到2027年，全市设置126家公立综合医院、47家公立中医类医院、43家公立专科医院、40家妇幼保健院，至少建成80个区县域医疗卫生次中心和80个社区医院；每千人口医疗卫生机构编制床位数达到8张，每千人口公立综合医院编制床位数达到4张；每千人口执业（助理）医师数达到3.6人（中医类别达到0.75人），每万人口全科医生数达到4人，每千名儿童执业（助理）医师数和每百张床位临床药师数均达到1人。

为实现上述目标，《规划》明确了7项重点任务：推动优质医疗资源扩容和均衡布局，积极推动医学中心和区域医疗中心建设，加快推进三级医院建设；大力提升临床服务水平，加强临床重点专科建设，开展专病中心建设；完善妇幼保健服务体系，推进妇幼保健机构规范化建设，加强诊疗能力提升，优化出生缺陷防治网络；夯实基层医疗卫生服务体系，开展社区卫生服务能力建设，加快推进标准化乡镇卫生院建设，开展村卫生室服务能力标准化建设；优化中医药服务体系，建设中医药医疗服务高地，促进区县级中医医院提档升级，增加中医药服务供给；加强薄弱学科体系建设，完善康复医学服务体系，加快老年健康服务体系，加强精神专科体系建设，完善传染病救治体系建设，加强职业健康医学体系建设；引导其他类型医疗机构健康发展，规范社会资本办医，加强互联网诊疗体系建设。

河南实施中医药文化弘扬工程

本报讯（记者李季）近日，河南省卫生健康委、省委宣传部、省教育厅等7部门联合印发《河南省中医药文化弘扬工程实施方案》，明确9项重点任务，全面推进河南省中医药文化高质量发展。

9项重点任务分别是：加强中医药文化内涵研究，深入开展河南省中医药文化与管理研究项目，做好中医药类非物质文化遗产保护工作；打造中医药文化传播平台，推动张仲景博物院等重大项目，遴选建设宣教基地、知识角等中医药文化体验馆；推动中医药文化科普宣传，加大中医药文化宣传展示力度，提升河南中医药在全国的影响力和知名度；丰富中医药文化产品供给，实施河南省中医药文化著作出版资助专项，支持中医药文化产品创作；深入推进中医药文化进校园活动，加强高等院校中医药相关学科专业建设；深化中医医疗机构文化建设，推动中医药文化与党建工作紧密结合，将中医药文化建设纳入中医医院“中医特色”核心指标和“基础管理”核心指标管理评价具体内容；建设中医药文化传播队伍，持续遴选推荐国家和省级中医药文化科普巡讲专家；促进中医药文化产业发展，推动中医药健康服务与养老、体育、旅游、中药产业等有机融合，打造具有河南特色的中医药健康旅游品牌；推动中医药文化海外交流，在中医医疗、教育、科研、制药、服务贸易发展等方面加强国内外深度合作与交流。

低碳骑行

12月5日，在浙江省杭州市淳安县千岛湖大道上，自行车运动爱好者在骑行锻炼。

杨波摄

编辑

乔宁