

第三届天津国际乳腺癌大会举办

本报讯 (特约记者陈婷)近日,第三届天津国际乳腺癌大会举行。会上,国内外乳腺癌防治研究领域专家学者围绕乳腺癌精准诊疗策略、临床试验、转化医学、病理研究、影像诊断和多学科协作等主题进行深度探讨。中国工程院院士、大会名誉主席、国家恶性肿瘤临床医学研究中心主任、天津市肿瘤医院院长郝希山在视频致辞中表示,希望本次大会能够激发更多创新思想,促进跨界合作,推动乳腺癌防治研究领域的科研与临床实践不断发展。此次会议由天津抗癌协会、天津市抗癌协会联合主办,天津医科大学肿瘤医院、国家恶性肿瘤临床医学研究中心承办。

防艾微电影《不离不弃》首映礼举行

本报讯 (记者张磊)近日,2023青年防艾公益行动启动会暨《不离不弃》防艾微电影首映礼在京举行。《不离不弃》讲述艾滋病病毒感染者秦虹从畏惧疾病到正视疾病、积极治疗,最后拥抱生活的心路历程,以感人的情节引发青年群体对艾滋病歧视这一社会问题的关注和思考,也为青年艾滋病病毒感染者提供引导和鼓励。今年是青年防艾公益行动开展的第5年。今年的公益行动将继续面向青年开展防艾微电影宣传、通过青年题材防艾微电影、学生创作的防艾公益海报等载体,进一步提升青年群体对艾滋病的科学认知水平。

连云港妇孺国医堂项目升级

本报讯 (记者赵星月 通讯员周思月)近日,江苏省连云港市妇孺国医堂项目“1+M”区域建设模式启动暨妇幼中医药专科联盟授牌仪式在连云港市妇幼保健院举行。在启动仪式上,连云港市34家医疗机构加入市妇幼中医药专科联盟。据介绍,妇孺国医堂标准化建设项目是中国中医药信息学会妇幼健康分会开展的中医药推广应用系列活动之一,致力于提高妇幼保健机构、综合医院、中医医院等医疗保健机构妇幼中医技术水平。妇孺国医堂项目“1+M”区域建设模式是该项目的升级版,旨在通过做大做强一家牵头实施单位,带动多个基层医疗卫生机构妇孺国医堂项目建设。江苏省卫生健康委妇幼健康处处长束一平表示,要不断深化“妇幼健康+中医”融合发展新模式,服务好广大妇女儿童。

哈尔滨:守护健康 无问南北

(上接第1版) 2022年,哈尔滨市着力推进医保全国联网和异地就医直接结算工作,为“候鸟老人”送去温暖和便利。从2022年9月1日起,门诊慢特病异地直接结算服务开通,这意味着高血压、糖尿病、恶性肿瘤及需要透析治疗的尿毒症患者等符合条件的参保人,可以实现异地治疗直接结算。此外,哈尔滨市不断丰富线上便捷服务。在国家医保服务平台小程序、“哈尔滨医保”及“龙江医保”微信公众号上,参保人通过承诺制免除提供证明材料,即可自助办理异地就医备案。今年10月,哈尔滨市副市长张海华,哈尔滨市卫生健康委党委书记、主任栾枫带队到海南省五指山市,就两市开展医疗资源合作进行调研,两地围绕科室帮扶、人才引进、医康养结合等合作内容展开了深入探讨。事实上,守护“候鸟老人”,哈尔滨市卫生健康行业早已行动起来。2018年12月,哈尔滨市第二医院海南分院在三亚市开诊,成为两地合作打造的医养康结合、候鸟式医疗服务项目,既服务于三亚“15分钟健康医疗服务圈”,也为北方南下的“候鸟人群”提供坚实的康养医疗保障。作为哈尔滨市城镇职工医疗保险、哈尔滨市铁路医疗保险、三亚市城乡居民医疗保险的定点医院,哈市二院海南分院发展至今,门诊量、住院量等业务指标及医疗质量、开展项目等技术指标逐年提高。守护冰城健康,不论冬夏、无问南北。对哈尔滨市的采访即将结束时,松花江两岸已是万家灯火,但松北社区卫生服务中心的值班服务人员依然在忙碌。“最近迎来了冬季呼吸道的疾病高发期,我们根据统一安排开设了儿科夜门诊,满足居民的看病就医需求。”松北社区卫生服务中心主任王雪雁说。

原创技术显著提高胃癌手术安全性

食管空肠两层半吻合技术可降低吻合口瘘发生率

本报讯 (记者李季 特约记者庞红卫 常榕)一项由河南省肿瘤医院普外科副主任赵玉洲团队发起,11家医疗机构共同参与的原创技术多中心临床研究结果显示,两层半吻合技术极大提高了胃癌手术的安全性,为外科医生选择食管空肠吻合方式提供了新思路。日前,这一研究成果

论文在学术期刊《中华胃肠外科杂志》上发表。胃癌是我国常见的恶性肿瘤之一,其治疗方法包括手术、化疗、放疗、靶向治疗及免疫治疗等。手术治疗是胃癌获得根治机会的手段,根据病情不同,需进行部分胃或全胃的切除及淋巴结清扫。在全胃切除手术中,医生要将患者的食管与肠道连接

起来,为患者重新建立消化道,这被称为食管空肠吻合,但手术并发症是困扰外科医生的一大难题。据国内外文献报道,食管空肠吻合后吻合口瘘的发生率高达16.5%,且26.7%的吻合口瘘为致死性瘘。因此,如何改进术中吻合技术,提高吻合口安全性,是目前临床医生考虑的重点。

赵玉洲团队创新开展的食管空肠两层半吻合技术,在河南省肿瘤医院开展的单中心研究中取得较好的临床效果。为进一步验证该技术的安全性,2021年6月,赵玉洲团队在河南省内牵头开展前瞻性多中心临床研究,继续扩大患者入组量。最新研究结果显示,截至2022年

9月,入组的457名患者在应用食管空肠两层半吻合技术后,食管空肠吻合口并发症发生率为2.2%,吻合口瘘(亚临床瘘)发生率仅为0.9%,无一例临床瘘,无围手术期死亡病例。临床研究结果的各项数据均优于国内文献报道中的数据,显示出该技术的安全性可推广性。

肾上腺静脉取血方式选用有新依据

两种主要方式结果无显著差异,其中一种更简便经济

本报讯 (特约记者龙利蓉 张立斌 通讯员杨淑敏)重庆医科大学附属第一医院内分泌科领衔的“重庆原醛研究团队”针对肾上腺静脉取血完成一项前瞻性随机对照临床研究,为优化原发性醛固酮增多症(简称原醛症)诊疗流程奠定了基础。该研究近日发表在《美国医学杂志》网络公开杂志上。

据悉,原醛症是继发性高血压的常见原因,主要包括单侧肾上腺病变(单侧原醛)和双侧肾上腺病变(双侧原醛)。对于单侧原醛,首选手术治疗;对于双侧原醛,则首选药物治疗。目前,国内外指南推荐大多数原醛症患者采取肾上腺静脉取血进行单双侧肾上腺病变的准确定位。

对于肾上腺静脉取血的手术方式选择存在分歧。肾上腺静脉取血的手术方式主要包括非ACTH(促肾上腺皮质激素)兴奋和ACTH兴奋。各医院手术方式不统一,导致肾上腺静脉取血结果判断标准难以统一。针对该问题,研究者比较了非ACTH兴奋和ACTH兴奋的肾上腺静脉取血的临床疗效及安全性。研究将228名原醛症患者随机分配至非

ACTH兴奋(n=115)或ACTH兴奋(n=113)的肾上腺静脉取血组。随后,研究者基于肾上腺静脉取血的结果决定患者是手术治疗还是药物治疗,并在治疗后的1个月和12个月进行随访。结果显示,研究的主要终点,即治疗12个月的完全生化缓解率,在两组间没有显著差异;次要终点,包括完全临床缓解率、降压药的每日剂量、手术成功率(双侧肾上腺静脉插管成

功率)及不良事件,在两组间也没有显著差异。该研究证实,基于非ACTH兴奋或ACTH兴奋的肾上腺静脉取血决定原醛症患者的治疗方案,对患者的临床结局没有显著差异。考虑到肾上腺静脉取血的复杂性并节省成本,对于手术成功率较高的医院,非ACTH兴奋的肾上腺静脉取血更简便经济。

血清特异性自身抗体能预测阿尔茨海默病

本报讯 (特约记者严丽 通讯员方娟娟 焦彬)近日,中南大学湘雅医院神经内科主任沈路教授团队在神经免疫学领域期刊《大脑行为和免疫》上在线发表了题为《血清特异性自身抗体准确预测阿尔茨海默病的发生发展》的研究论著。该研究不仅发现阿尔茨海默病(AD)的发生发展伴随着特异性的自身抗原抗体反应,而且首次鉴定出具有诊断价值的7种AD特异性血清自身抗体,为开发基于外周

血循环的新的AD早期诊断标志物奠定了基础。该研究首次发现AD患者血清自身抗体水平在疾病早期即发生变化,将进一步研发AD外周血自身抗体诊断试剂盒,探索自身抗体在AD发病机制中的作用,这将为AD的早期诊断和综合干预带来新希望。该团队目前正牵头开展AD自身抗体诊断试剂盒的多中心临床研究,继续优化自身抗体谱,并推动其临床转化应用。



沉浸式体验 中医适宜技术

12月5日,河北省沧州市中心医院河间分院举办中医适宜技术沉浸式体验活动,为有需要的患者免费提供针灸、推拿、拔罐、耳穴疗法等服务。图为医务人员为患者提供虎符铜砭刮痧服务。

傅新春摄

跨越山海的“连心桥”

(上接第1版)

在距离马拉喀什约350公里的城市梅克内斯,该医疗队梅克内斯分队尽管没有接到灾区救援的任务,但获知摩洛哥官方公布的银行救灾账户后,第一时间以全队的名义捐赠了5000迪拉姆。“想通过这种方式帮助摩洛哥受灾的群众。”该队队长、上海交通大学医学院附属瑞金医院内分泌与代谢病科副主任医师齐研说。

“此类伤员救治过程中需要使用大量血制品,于是我们决定在当地参加献血。”塞达特分队队长、上海市第一人民医院疼痛科副主任医师张建海介绍,数名队员于震后来到哈桑二世医院输血科完成了献血。刚刚到达献血体重标准的该队队员、上海市第一人民医院妇产科副主任医师周璇依然坚持完成了献血。

“平日工作中,当地的摩洛哥医生亲切地称呼我们为‘兄弟’‘姐妹’,我们的情谊早已超越工作层面的关系。”齐研感慨。在当地执行援外医疗任务两年来,中国第194批援摩洛哥医疗队累计诊治门诊患者3.6万人次,收治住院病人1.1万人次,开展手术5168台次,接生婴儿8720人次。

天灾无情人有情,世事无常人有爱。“无论肤色和语言,我们都是这个世界的一粟,我们能做的也只有相互搀扶、共同前行。”齐研在援外日记中如是写道。

如是写道。

指间的深情与厚谊

“国虽有界,医者无疆,恪守职业道德,提供医疗援助,播撒爱之火炬,传递心之友谊……”回忆起出征时的铮铮誓词,第15批援科摩罗中国医疗队员、广西壮族自治区贺州市人民医院胃肠外科副主任贝云枫至今仍难掩内心的激动。

科摩罗是位于西印度洋的非洲岛国,是世界上贫穷的国家之一,当地医疗资源匮乏,看病难、看病贵的问题较为突出。2022年12月,第15批援科摩罗中国医疗队一行11人抵达当地,开展为期一年半的援外医疗任务。截至今年10月,该医疗队累计诊治当地患者1.3万余人次,接收住院病人631人次,开展手术609人次,培训当地医务人员160人次。

令贝云枫感触至深的一次救治经历与名为纳伊拉的患儿有关。“该患儿出生时便发现右手多指并指畸形,但因为各种原因,一直没有得到及时有效的治疗。随着年龄的增长,患儿右手手指关节逐渐出现弯曲变形,明显比左手小很多,而且不能握持,严重影响正常生活。”贝云枫说,今年1月,纳伊拉的母亲听说中国医疗队进驻邦巴

乌中科友谊医院,就带着女儿前来寻诊。可高昂的手术费使家境贫困的纳伊拉一家希望再次破灭。

“我的内心很沉重,我想尽我所能帮助她们。”彼时,贝云枫有了一个坚定的念头:帮助这对母女联系麻醉医生、预约手术时间、缴纳手术及住院费。

“没有足够的小弯钳,没有小剪子,没有细线,无影灯也一闪一闪的,中途还停了几次电……”贝云枫回忆,面对极其简陋的医疗设备,耗时近3个小时后,终于顺利完成右手并指分离手术。经过复查,纳伊拉的伤口愈合良好,手指活动能力有了明显改善。

贝云枫介绍,多指并指分离手术需要分期进行,纳伊拉的二次手术将等其手部皮肤得到充分修复后再进行。“希望她未来也和常人一样,拥有一双漂亮而灵活的手。”贝云枫坦言,从绝望到看见救治的希望,从害怕伸手到像正常孩子一样持握,从无助和自卑到逐渐建立自信,每次看到纳伊拉的精神状态有所好转、手指日渐康复,便是其从事援外医疗工作中的幸福时刻。

“无论我身在何处,治病救人都是我的本职,只要患者需要,我都会尽我的所能去救治。”贝云枫说。据悉,广西壮族自治区自1994年向科摩罗派出第一支医疗队以来,已累计向科摩罗派出15批医疗队,派遣医疗队员161人次,诊治当地患者近60万人次,培训当地医务人员上万人次,为增进两国人民友谊、推动两国友好合作作出积极贡献。

靶向抑制一种酶 可延缓腹主动脉瘤进展

本报讯 (通讯员杨可慧 李诗 特约记者郝金刚 王媛媛)近日,山东大学齐鲁医院急诊科陈玉国教授、徐峰教授团队在《先进科学》在线发表题为《通过ALDH2-LIN28B-ELK3信号通路改善内皮屏障功能可减缓腹主动脉瘤的早期进展》的研究论文。

乙醛脱氢酶2(ALDH2)即“脸红基因”,是人体内酒精(乙醇)代谢通路和多种内外源性毒性醛类物质代谢的关键酶。ALDH2 rs671基因变异是我国人群中最常见的功能性基因变异。陈玉国、徐峰团队长期致力于该基因变异在国人急危重症血管病中的作用及机制研究。该团队前期研究发

现,ALDH2基因变异可通过抑制血管平滑肌细胞表型转换,显著降低主动脉瘤/夹层发生率。

主动脉瘤/夹层早期发病隐匿,患者无明显症状。主动脉瘤/夹层一旦发生破裂,患者死亡率高达90%。此次研究明确了内皮细胞ALDH2在腹主动脉瘤早期的作用及机制。ALDH2通过直接结合LIN28B蛋白抑制其与ELK3 mRNA的结合,从而降低ELK3的稳定性,导致内皮屏障功能破坏,加快腹主动脉瘤的进展。靶向抑制内皮细胞中的ALDH2可通过改善内皮屏障功能,延缓腹主动脉瘤早期进展。这有望成为腹主动脉瘤治疗的新靶点,具有重要的潜在应用价值。

一定程度的独处 或助缓解压力

据新华社专特稿 独处是否意味着孤独?英国雷丁大学牵头的一项研究显示,一定程度的独处或能助人缓解现代生活的压力,让人感到更加自由。

据英国《每日邮报》12月5日报道,研究人员招募178名志愿者,让他们在三周里每天记录独处时间。这里定义的独处,是不与他人面对面接触或通过社交媒体、电子邮件等方式与他人交流。志愿者还需回答三个问题:所感受到的压力有多大、“做自己”的自由度有多大以及对身边发生事件的掌控感有多强。

研究人员发现,志愿者若是自愿独处,那么一天中独处的时间越

长,对以上三个问题的正面感受就越强烈;如果是被迫独处,还是会感到不适。

研究牵头人、雷丁大学教授妮塔·温斯坦说,独处可以让人放松,因为可以自己做主。

“没有老板要求你完成工作,也不用费尽心力去说讨人喜欢的话。”她说,当然,与其他人在一起是非常有意义的……(但)一定程度的独处可能有助于平衡人们花在社交上的时间,并提高幸福感。”

相关研究报告发表于英国《科学报告》杂志。研究人员在报告中写道,人们通常认为的“经常独处的人很孤独”这一看法并不准确。(荆晶)