健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2023年12月8日 星期五
农历癸卯年 十月廿六
第12173期 今日8版

国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

医疗监督执法工作规范试行

本报讯 （首席记者**姚常房**）近日，国家卫生健康委、国家中医药局和国家疾控局印发《医疗监督执法工作规范（试行）》。《规范》强调，推行“综合查一次”制度，避免行政执法主体对检查对象重复检查。同一行政执法主体同一时间对同一检查对象实施多项检查的，原则上应当合并进行。医疗监督执法时应当统筹其他卫生监督执法工作，将同一时间对同一医疗机构的传染病防治以及其他公共卫生监督执法合并进行，避免对医疗机构重复检查。

《规范》所称的医疗监督执法指县级以上地方卫生健康行政部门及其委托的卫生健康监督机构依据相关法律、法规、规章对医疗机构及其医疗卫生人员开展诊疗活动情况进行监督检查，并依法查处违法违规行为的活动。

《规范》指出，医疗监督执法工作要以信用监督为基础，以“双随机、一公开”和“互联网监督”为基本手段，以重点监督为补充，落实行政执法公示制度、执法全过程记录制度、重大执法决定法制审核制度，推行基于风险及信用信息评价结果的分类分级监督执法模式。

《规范》对各级卫生健康行政部门及其委托的卫生健康监督机构的工作职责进行了细化分解，并提出具体的工作要求。同时，《规范》明确了机构资质、医疗卫生人员资质、医疗技术临床应用管理、母婴保健技术服务、药品医疗器械临床使用、中医药服务、医疗质量安全管理监督检查的主要内容和方法。

扫码看《规范》全文

全国基层卫生健康综合试验区建设工作总结推进会召开

给推进试验区建设提10项要求

本报讯 （记者**高艳坤**）12月7日，2023年全国基层卫生健康综合试验区建设工作总结推进会在海南省东方市召开。会议总结交流2023年基层卫生健康综合试验区建设经验，研究讨论2024年重点工作。

据介绍，自试验区建设启动以来，各地党委政府高度重视，开创了县区级党委政府直接领导基层卫生健康工作的先河；县域整合型医疗卫生体系建设取得新进展，县、乡、村三级医疗卫生机构工作协同性和县域卫生健康服务同质化、均等化进一步增强；各试验区通过“县管乡用、乡聘村用”、设立编制周转池、加强数字化信息化建设等，为解决乡村两级人才“招不来、留不住”、乡村服务能力弱等老大难问题探索了新办法；形成了卫生健康部门担当作为，各有关部门靠前配合，齐抓共管、医防融合的基层卫生健康工作新模式；探索引入中盖基金支持，进行以项目推动改革的新尝试。

国家卫生健康委基层卫生健康司司长傅卫表示，要把基层卫生健康工作摆在重要位置，形成大抓基层的工作导向。坚持党委领导和政府主导，落实政府承诺和责任，强化各行业各部门沟通协调；坚持实事求是，试验区建设要与群众需求和经济社会发展水平相适应；坚持改革创新，注重创新发展、科技赋能和理念更新。打破惯性思维，推动体制机制创新改革；坚持问题导向，在不断提升基层服务能力的同时，注重城市反哺农村，将更多优质医疗资源引向基层。

会议围绕稳步推进试验区建设高质量发展提出10项要求。一是进一步加强党委和政府对试验区的领导，把好政策、好项目、好资金向试验区倾斜。二是大力推进紧密型县域医共体建设，推动实现人员下沉、医保打包总额付费，通过信息共享等方式推动技术下沉。三是加强人才队伍培养和储备，扩大农村订单定向免费医学生和“5+3”定向生培养规模，利用省内高校资源培养“3+2”层次的专科定向生。四是创造条件把人才留在基层，试验区可探索每1~5年对基层医务人员绩效工资根据工龄进行调整，或对连续在基层工作5年以上者，按工作年限增加绩效工资补助；重视发挥编制作用，把空编率控制在合理水平。五是解决村卫生室医保结算报销问题，计划2024年将所有村卫生室纳入医保定点。六是推进乡村一体化管理，逐步将村卫生室转化为乡镇卫生院举办的延伸服务点。七是探索制订村卫生室运行补助和村医岗位补助政策。八是进一步做实家庭医生签约服务，通过“六个拓展”推动签约服务高质量发展。九是做好医防融合，注重培养兼具临床和预防知识及技能的人才，提升基层儿科诊疗服务和传染病防治能力。十是统筹发展和安全，守牢安全底线。

“不要过早对孩子进行过强柔韧训练，建议未满10周岁的儿童慎做下腰等脊椎、腰部的身体训练。”教育部日前对中小学生舞蹈等体育艺术类校外培训机构做出上述安全提醒。对孩子们来说，每一次下腰、每一次强柔韧训练都是在风险边缘“拼命试探”。

请看今日第4版——

在风险边缘“拼命试探”的下腰儿童

第二届中国食育大会在京举办

本报讯 12月6日，第二届中国食育大会在京举办，大会由教育部体育卫生与艺术教育司、农业农村部农产品质量安全监管司、国家卫生健康委食品安全标准与监测评估司、国家市场监督管理总局食品安全抽检监测司联合主办。与会嘉宾围绕校园食品安全治理，学校食品安全与营养健康工作，构建中国食育可持续发展体系，全媒体时代校园食品安全应急管理与舆论引导等主题展开分享和讨论。

与会专家指出，倡导食育理念、宣传膳食营养与健康知识是树立和构建“大食物观”的重要保证。食育的内容包括传承传统的膳食文化，普及膳食的基本元素和安全知识，培养健康、均衡的膳食行为等。当前，我国食育工作仍处于起步阶段，迫切需要凝聚更强的社会共识，在此基础上尽快建立并完善食育体系，推动食育进校园、进企业、进社区、进万家，不断扩大食育的影响力。

大会揭晓第二届中国食育膳食技能大赛（六赛区）结果，发布了《食育指数研究报告》等。（**郭敏**）

中国援外医疗队派遣60周年④筑起可靠港湾

为侨胞筑起生命“避风港”

□本报记者 **杨世嘉**
通讯员 **苏桂显 刘云霄 李婧**

为海外华侨华人提供医疗服务，开辟紧急救援通道，协助跨国转运，参与急危重症患者救治，全天候提供健康保障……60年来，中国援外医疗队已成为护佑海外华侨华人生命健康的可靠港湾，同心守护侨胞的“生命线”。

“有中国医生在，我感到很安心”

“身在海外，健康的身体是最重要的拼搏资本，健康平安才能让远在万里外的家人放心。医者仁心，援赞医疗队员们用他们精湛的医术和高尚的医德为在赞侨胞的身体健康保驾护航。”这封由赞比亚华侨华人总会写给中国援赞比亚第23批医疗队的感谢信，道出了海外侨胞心系祖国、情牵故里的思乡愁，也诉说了一段守望相助、手足情深的同胞情。

2022年3月，中国援赞比亚第23批医疗队抵达当地，开始执行为期一年的援外医疗任务。一年时间里，该医疗队为在赞华侨华人提供全天候健康保障，开辟24小时急诊急救通道，紧急救治220余人次，服务同胞3750余人次，挽救了数十名华侨华人的生命。

一天夜里，侨胞刘先生突发腹痛腹胀，前往中国诊所就诊。经检查，刘先生右上腹有明显压痛，体温达38.5摄氏度，超声检查结果提示为多发胆结石、胆囊壁弥漫增厚，被诊断为多发性胆结石合并急性胆囊炎。经过两天的保守治疗，刘先生的症状并未缓解，便紧急联系中国援赞比亚第23批医疗队队长、洛阳市中心医院院长闫宏宪，寻求医疗队的帮助。

“患者为胆囊结石嵌顿，胆囊化脓、坏疽性胆囊炎合并胆囊穿孔，需要立即开展手术治疗。”该医疗队队员、洛阳市中心医院肝胆外科刘海潮副主任医师回忆，在中国医疗队的协调下，刘先生被立即送往医疗队所在的利维·姆瓦纳瓦萨综合医院接受救治。

其间，闫宏宪多次与该院沟通，为刘先生开通了急诊急救通道，并于次日进行了手术治疗。术后，刘先生脱离危险。“从前一天晚上住院到第二天早上完成紧急手术，稍有延误都可能危及生命。”刘海潮坦言，在当地极其有限的医疗条件下，医疗队员不仅要与时间赛跑，还需要克服医疗设备简陋、缺医少药等重重困难。

“有中国医生在，我感到很安心。”刘先生感慨，中国医疗队给予在赞侨胞十足的安全感。

一位遭遇严重车祸同胞的求救，也令闫宏宪记忆深刻。彼时，刚到当地恩多拉医疗点调研的闫宏宪得知此消息，便立即和几名队友驱车前往同胞所在的基特维市中赞友谊医院。

（下转第3版）

重庆优化便民惠民服务措施

本报讯 （特约记者**喻芳 欧阳方怡**）近日，重庆市卫生健康委出台《重庆市基层卫生健康便民惠民服务举措》，从推进优质医疗资源下沉、优化门诊服务、强化医疗保障等方面推出20条举措，提升患者就医获得感。

在均衡布局基层医疗资源方面，重庆市将推进区县域医疗卫生次中心和社区医院建设，支持61家区县域医疗卫生次中心和60家社区医院建设，按照二级综合医院服务能力标准进行打造，进一步提升基层医疗卫生机构服务水平；对邻近乡镇卫生院、服务人口低于800人的行政村，通过乡镇卫生院定期巡诊、派驻以及邻（联）村延伸服务等方式提供服务，并公示服务方式、人员、联系方式、工作时间等，确保基本医疗卫生服务全覆盖。

为优化门诊服务，改善患者就医体验，重庆市提出延长城区社区门诊服务时间，在无急诊服务且诊疗量较大的社区卫生服务中心实行工作日门诊延时服务1至3小时，或酌情在节假日等增加门诊服务时间；对延时服务的工作人员给予必要补休、轮休或补助；在乡镇卫生院、社区卫生服务中心疫苗接种门诊开展周末疫苗接种服务。

在强化医疗保障方面，重庆市将推进“两病”（糖尿病、高血压）门诊和村卫生室医保报销全覆盖；乡镇卫生院、社区卫生服务中心全面开设“两病”门诊，为居民提供治疗、用药保障；为全市所有行政村卫生室配置电脑、网络，接通医保报销系统，为就诊患者提供规范的医保报销服务。

科普赋能 乐享银龄

12月6日，江苏省海安市白甸镇白甸村，志愿者为老年人讲解智能手机的使用方法。当天，白甸村开展“科普赋能 助老年人乐享银龄”主题文明实践志愿服务活动，志愿者为老年人提供健康知识科普、智能手机使用、养老诈骗防范等指导服务。

周强摄

河北：健康明白人讲健康故事

本报讯 （特约记者**贾志海**）近日，2023年河北省健康明白人暨健康故事汇融媒体直播活动举行。经全省推选出来的12组健康故事获奖选手代表齐聚石家庄市，以脱口秀、舞台剧、舞蹈等方式呈现健康故事，展现健康成果。

据了解，2023年5月，以“健康有我，携手同行”为主题，河北省卫生健康委会同省总工会、省妇联、省科协、河北广播电视台在全省范围内启动了2023年河北省健康明白人暨健康故事征集活动。截至8月底，该省共推荐了155个健康故事。经过综合评定，27组选手获奖，石家庄市、承德市、秦皇岛市、廊坊市、沧州市荣获优秀组织奖，12组健康故事获奖选手被推选参加此次直播活动。河北广播电视台冀时客户端全程直播，167.9万人观看了活动直播。

健康中国·行走黑龙江②

佳木斯：期待崛起的“中国牙城”

高铁列车在茫茫风雪中一路向前，自哈尔滨市向东北方向行进360多公里，穿过绵延起伏的低山丘陵，本报“行走健康中国”报道组来到黑龙江之行的第二站——有着“华夏东极”之称的佳木斯市。

□首席记者 **刘志勇**
特约记者 **董宇翔**

红色基因一脉相承

佳木斯地处世界三大黑土平原之一——三江平原的腹地，是我国最早迎接太阳升起的地方。其位于东北亚经济圈中心地带，北隔黑龙江、东隔乌苏里江与俄罗斯接壤，边境线长382公里，拥有7个国家一类口岸，是我国对俄开放口岸最多的重要前沿城市。此外，佳木斯域内有3座机场、3条高铁线路、4条高速公路及735公里的水运航道通航里程，辐射区域内人口超千万，地理区位优势明显。

《健康报》与佳木斯有着一段不解之缘。1946年8月15日，停刊10年的《健康》报在佳木斯恢复出版，成为东北民主联军总卫生部的机关报。那一天出版的《健康》报，正是如今《健康报》累计刊印12000多期的起点。

佳木斯的红色卫生健康史为今天卫生健康事业的发展打下了坚实基础，也积累了宝贵的财富。1947年，经过中国人民解放军卫生部与合江军区卫生部一年多的筹建，合江军区卫生干部学校正式成立。此后历经数次更名及撤并调整，从松江省卫生学校、黑龙江省医士学校到佳木斯医学院，直至如今的佳木斯大学医学院、佳木斯大学口腔医学院，都有着红色基因的一脉相承。

20世纪70年代，佳木斯医学院口腔医学系（现佳木斯大学口腔医学院）成为国内最早建立的6所口腔医学院（系）之一，佳木斯医学院附属口腔医院（现佳木斯大学附属口腔医院）成为国内第6家、东北三省第1家口腔专科医院。

深耕口腔医学及相关产业

传承历史、开拓未来，如今的佳木斯大学附属口腔医院已成为黑龙江省唯一的三级甲等口腔专科医院，在国内口腔医学领域具有相当的知名度。

（下转第2版）

扫码看视频报道

编辑 乔宁