

援外故事

中阿医生携手 救治罕见危重孕妇

□特约记者 常宇 通讯员 李韵熙

当地时间11月11日15时,在阿尔及利亚塞地夫大学妇产院,中国(湖北)第28批援阿尔及利亚医疗队塞地夫分队队长、华中科技大学同济医学院附属同济医院妇产科副教授刘荣华协同队员李云霞、杨生瑜,和阿罗拉当地医生密切配合,救治了一名罕见的危重孕妇,体重3.7千克的胎儿顺利诞生。

孕妇名叫阿梅尔,今年39岁,孕39周,患有严重妊娠期高血压。当日,阿梅尔突发上腹痛,被紧急转送至塞地夫大学妇产院。B超显示其肝脏内有巨大血肿,随时可能破裂。刘荣华主刀,打开腹膜时,孕妇腹腔内充满暗红色血液,出血量约4000毫升,相当于全身血量的80%,子宫几乎完全浸泡在血泊中。

“推入手术室前,B超检查显示肝脏血肿仍在继续增大,得争分夺秒。”刘荣华主刀,打开腹膜时,孕妇腹腔内充满暗红色血液,出血量约4000毫升,相当于全身血量的80%,子宫几乎完全浸泡在血泊中。

不到两分钟,刘荣华就迅速将胎儿从子宫内娩出。此时,新生儿已奄奄一息,经全力复苏后才明显好转。

紧接着外科医生上台,发现整个肝脏周围充满血液,肝脏表面的巨大血肿已经破裂,情况危急。医生用电刀凝血后,创面出血减少,局部压迫止血纱布止血,同步输血……终于,阿梅尔转危为安。

刘荣华介绍,阿梅尔所患的肝包膜下血肿,是一种罕见且危及生命的妊娠并发症,血肿一旦破裂,死亡率高达60%。虽然11月11日是当地的休息日,但手术室内仍挤满了阿尔及利亚的医务人员,他们都是前来学习的。术后,他们纷纷为中国医疗队精准的判断、过硬的技术点赞。

百草枯之所以除草效果好,在于其具有电子传导功能的吡啶盐结构。但也正是由于该结构,其毒性才如此剧烈。于是,研究的突破点便落在构建一个没有电子传导功能的吡啶盐结构上。

通过大量试验与筛选,研发团队找到了一种新型分子双烯双胺。在施用杂草前,它不具备毒性,只有在施用后,双烯双胺经阳光照射,被空气氧化,才会转化为百草枯。而动物实验显示,双烯双胺不会对小鼠的心、肝、肺、肾等重要脏器造成损伤,其安全性也得到了验证。

关节面、没有缺损,又要适合关节面的平滑曲线,只有这样才能保证关节自由活动。待移植的肋软骨与缺损区充分愈合后,患者可获得良好的远期关节功能。

术中,手术团队在充分清除坏死骨及损伤软骨组织的基础上,多点钻孔进一步改善坏死区血运,取少量髂骨对骨缺损区域进行填充,采用肋软骨做关节软骨的表面修复供体,重建了膝关节关节面、股骨头关节面。目前,小袁恢复良好,正在术后康复阶段,通过非负重屈膝屈髋及直腿抬高动作来进行功能锻炼。

杜大江认为,移植后的肋软骨可与软骨下骨重新形成可靠的生物性结合界面,避免了传统方法造成的关节软骨供区并发症,不仅可以改善患者关节功能,缓解疼痛症状,还有助于提高患者的生活质量,延缓甚至避免早期的关节置换。

“现在,我们仅定向培养的大专生就有6人。他们一半留在镇上,一半待在村里,有力缓解了用人荒。”殷久伟说,以前,部分村医曾因后继无人,不能顺利退休。现在,年轻的医生培养出来了,医疗卫生服务的网底更牢靠了。

江苏省卫生健康委二级巡视员、基层处处长姜仑表示,下一步,该省将在做实基层常见病首诊、做强基础医疗、做优健康服务等方面下功夫,加快建设优质高效复合型基层医疗卫生服务体系,努力保障城乡居民就近获得公平可及、系统连续的医疗卫生服务。

打一次胰岛素一周有效或成现实

浙大团队研发长效智能胰岛素制剂,可动态调节释放率

本报讯(通讯员柯溢能 记者郑纯胜)浙江大学药学院、金华研究院顾臻教授和王金强研究员团队开发出一款长效胰岛素制剂,能够智能感知血糖的波动,动态调节胰岛素的释放率,实现对血糖长时间的智能调控。这一成果相关论文近日刊登在《自然·生物医学工程》上。

对于部分糖尿病患者来说,注射胰岛素已经成为日常生活的一部分。现有治疗模式下,糖尿病患者通常需

要每天多次皮下注射胰岛素,以配合日常饮食规律,维持空腹血糖和餐后血糖平稳,这无疑给糖尿病患者的日常生活带来巨大的负担。而一旦胰岛素用量过多,则可能导致低血糖,给患者带来安全风险。

能不能研制出一种能够精准控制胰岛素释放的制剂,实现一次注射较长时间有效控制血糖呢?

据了解,人体的β细胞能感知葡萄糖浓度,并相应调控胰岛素分泌来调

整体内葡萄糖的代谢速度。然而,糖尿病患者往往因失去β细胞(1型糖尿病)或对胰岛素分泌不敏感(2型糖尿病),无法维持正常血糖。围绕这一原理,研究团队通过仿生β细胞的功能,重点突破如何在单次给药后在较长时间内既能在餐后快速释放胰岛素,又能在空腹时缓慢地释放胰岛素这一难题。

团队研制的新型复合物,由葡萄糖酸修饰的重组人胰岛素与苯硼酸修饰的聚赖氨酸紧密结合而成。这个新型

复合物注射到皮下后类似一个胰岛素的“储库”,既有利于胰岛素长期储存在皮下,又便于在血糖上升时快速释放。

这种新型复合物如同一个八爪鱼,通过吸盘(苯硼酸)把带有葡萄糖的胰岛素牢牢抓住,改变了以往胰岛素储库制剂易泄漏、治疗不长久的困境。在正常血糖条件下,其可使复合物缓慢持续释放少量胰岛素,从而维持基础血糖的稳定。而当血糖中葡萄糖浓度升高时,葡萄糖可以竞争性

与该复合物的“吸盘”结合,进而将胰岛素迅速释放,让血糖回到正常范围。

顾臻表示,这种可皮下注射的制剂是一种由胰岛素和葡萄糖响应性高分子形成的白色粉末状复合物。基于猪的大动物模型实验结果表明,该创新制剂显示出长效且智能响应血糖变化的胰岛素释放特性。研究团队正在推进临床试验的申报,未来打一次胰岛素管用一周甚至在更长时间内安全平稳控糖或将成为现实。

《中国居民营养素养年度报告(2023)》发布

本报讯(记者宋兆琳)12月9日,由国家食物与营养咨询委员会、国家卫生健康委食品安全标准与监测评估司、中国健康教育中心指导,中国健康促进与教育协会主办,中国健康促进与教育协会营养素养分会承办的第一届国民营养素养大会在京召开。会上发布了《中国居民营养素养年度报告(2023)》。

《报告》由中国健康促进与教育协会营养素养分会组织编写。《报告》显示,在针对3万余人的营养素养调查中,大多数被调查对象具备营养素养,其中认知领域的营养素养水平高于技能领域——被调查对象在营养素养认知领域的达标率为99%,在营养素养技能领域的达标率为77.1%;女性的营养素养水平高于男性;大年龄组、受教育程度高、经济收入高的调查对象的营养素养水平更高,正常体重调查对象的营养素养水平更高。

会上,中国健康促进与教育协会营养素养分会还发布《0~3岁婴幼儿回应性喂养核心信息》和《科学饮奶蓝皮书》。



儿科专家 来到家门口

从12月11日起,江苏省无锡市锡山区厚桥街道社区卫生服务中心每天邀请锡山人民医院的儿科专家上门坐诊,开展儿科呼吸疾病及消化疾病的基础

诊治、儿童生长发育健康保健,让辖区的孩子在家门口就能看上儿科专家。通讯员顾晓龙 崔寿伟 特约记者程守勤 摄影报道

双烯双胺有望安全替代百草枯

本报讯(特约记者杨静 通讯员生星)既保留除草剂百草枯迅速、高效、广谱、成本低廉、对植物根系无毒性等优点,又避免其令人望而生畏的毒性,上海市第十人民医院肾内科与中国科学院上海有机化学研究所联合

研发了一种新型无毒农药双烯双胺。相关研究论文日前在线发表于《分子植物》上。

据了解,作为一种快速灭生型除草剂,百草枯自问世以来在全球农业领域得到广泛使用,但其对人畜

毒性剧烈且持久。由于缺少有效解毒剂,全球范围内因此丧生者数以万计。

鉴于此,全球已有67个国家和地区禁用百草枯,我国自2016年7月1日起禁止销售和使用百草枯,但

相关中毒事件仍常有发生,致死率高达60%至80%。

上海十院肾内科主任彭艾团队一直在思考能否研发一种效果好又无毒性的除草剂,最终,研发出符合要求的新颖分子双烯双胺。

医学的 精彩瞬间

双膝双髌关节骨坏死少女快能走路了

□特约记者 陈焕华

“腿伸直、抬高,对,就这样,再往上一点,这个高度正好!”虽然短期内不能下地,但这组抬腿动作要坚持每天完成300下,只有坚持把这些动作做好,后期关节功能才能好,下地走路腿才有力量。”在上海市第六人民医院骨科病房,主任医师杜大江正耐心地为他完成断指再植。9个月前,骨科张长青、杜大江为

小袁实施自体肋软骨移植术,成功修复其双膝关节软骨。3个月前,小袁又接受了左侧髌关节修复。10月24日,张长青、杜大江为小袁进行第三次手术,修复右侧髌关节。花季少女小袁离重返健康生活的日子又近了一步。

小袁是过敏性紫癜患者,在接受治疗的一年时间内,由于大量接受使用激素的冲击治疗,开始出现关节疼痛的症状,随着病情发展,她的膝关节和髌关节越来越疼,行走都十分困

难。小袁的父母带着她来到上海市第六人民医院骨科就诊,经检查,杜大江发现小袁双膝双髌关节骨坏死。

杜大江介绍,小袁的双膝、双侧髌关节都存在严重骨坏死伴有负重区大面积关节软骨损伤,关节疼痛持续不能缓解,行走困难,严重影响日常生活。在综合评估小袁的情况后,张长青决定利用肋软骨移植修复技术进行治疗。2018年,张长青带领团队尝试将人体的自体肋软骨用于髌关节、膝关节以及踝关节软骨的修复,取

得了显著的临床效果。

术前,张长青手术团队进行了周密规划。“人体肋软骨共有12对,具有大量软骨储备,一般可在第4至第9根肋软骨范围内取材。我们为小袁的4个关节进行自体肋软骨移植修复手术,仅用了第6至第7肋的三小段肋软骨。由于软骨膜得到了很好的保护,肋软骨被取走的部分还会在一定程度上自行修复,所以不必担心影响日常生活。”杜大江介绍,手术植入的肋软骨经过精细修整,既要充分覆盖

提升居民“家门口”就医便利度

(上接第1版)农村区域性医疗卫生中心的功能介于县级医院与乡镇卫生院之间,按二级医院标准建设。“过去,群众在乡镇看病,担心医疗技术不过关;到城区,路途远。医疗中心的出现,缓解了这一矛盾。”扬州市江都区卫生健康委员会主任盛军说,与一般的乡镇卫生院相比,医疗卫生中心在床位设置、医疗设备和医生护士配备水平上都有较大提升。

大桥中心卫生院是江都区四个农村区域性医疗卫生中心之一,设有住院床位300张,医疗服务范围辐射周

边多个乡镇。近年来,该中心三、四级手术量和微创手术量逐年提升,断指(趾)再植手术更是远近闻名。大桥中心卫生院副院长徐东升介绍,江都区濒临京杭大运河,造船厂、轧钢厂等重工企业众多,工人手足创伤等意外事件时有发生。今年6月,王先生因工作不慎致右手中指、环指、小指离断。大桥中心卫生院手足外科主治医师高振坤和同事历经10余个小时,顺利为他完成断指再植。

慕名前来就诊,“今年1—10月,该中心门诊量达15.8万人次,出院患者3657人次。”陈迎凤说。

壮大基层卫生人才队伍

基层要发展,人才是关键。近年来,江苏省全面实施卫生人才强基工程,采取培养、培训、遴选、下沉、共享等“七个一批”组合举措,努力壮大基层卫生人才队伍。

上午9时,在镇江市润州区黎明社区卫生服务中心门诊大厅,前来就诊的患者络绎不绝。该中心位于主城区,是全国首批百强社区卫生服务机构,也是江苏省首批百强社区卫生服务机构中名列前茅。

“手里有人心不慌。”黎明社区卫生服务中心主任梁立敏说,近年来,中

心引进培养不少人才,今年仅研究生就招聘了4名,“拿针灸推拿科来说,现在有7名医师,2022年服务患者4.5万人次,科室品牌几乎与市级医院的齐名”。

梁立敏介绍,为了让人才引得进留得住,中心实行骨干人才专项补助政策,对优秀人才实行“一人一策”。而在绩效分配上,按照一线医护优先、行政后勤靠后的原则,“中心领导奖励收入低于医生平均数,行政中层低于医技平均数,所以人人愿意在一线忙。”梁立敏说,有了好医生、好政策,中心部分科室还开展了延时服务,让上班族就医更方便。