

医院风景线

医院动态

医疗帮扶,让患者血透不再难

□特约记者 喻文苏 通讯员 周帆 王亚星

“谢谢胡老师!您真是一个好护士,那么老远到我们这个小县城来帮扶我们,让我们太感动了。”近日,在四川省凉山彝族自治州普格县人民医院血液净化中心,患者李某及其家属向来自浙江省宁波市宁海县中医院的护士胡晶晶连声道谢,同时送上一面锦旗。

自今年5月普格县人民医院血液净化中心开始运营至今,已有多名患者给中心的医护人员送来锦旗和感谢信。患者沙女士也是其中一位。

沙女士2021年被诊断为肾功能不全,一周要做3次血透治疗,每次都要跑到100多公里外的西昌市,来回要花一整天时间。

今年5月,因为耽搁治疗病情急剧变化的沙女士被紧急送到普格县人民医院血液净化中心,医务人员为沙女士进行了紧急血液透析,让沙女士转危为安。

“在县医院做透析,太方便啦。而且,这里的医生、护士技术非常好,态度也很好。”事后,沙女士夸赞道。自此以后,沙女士就一直在普格县人民医院血液净化中心治疗。

像沙女士这样的患者能在家门口的医院得到令人满意的医疗服务,归功于“组团式”医疗精准帮扶。

2021年“组团式”医疗帮扶开始前期,宁波市医疗中心李惠利医院了解到普格县人民医院没有血液净化诊疗项目,着手帮助其筹建血液净化中心。根据两院合作框架,普格县人民医院派出1名医生、4名护士到宁波市医疗中心李惠利医院血液净化中心进行进修。

宁波市医疗中心李惠利医院专门指定带教老师进行带教和技术训练,使得来进修的医务人员顺利结业,达到能够独立操作、独立上机的水平。

2022年,“组团式”医疗帮扶队正式入驻普格县人民医院。医疗帮扶队队长方崇波加紧推动血液净化中心建设。

“在普格县,血透治疗的患者有不少。但由于县里没有血透中心,这些患者到上级医院去,来回要用近6个小时。”被任命为普格县人民医院院长的方崇波将老百姓就医的痛点看在眼里。

从购买设备到中心设施布局,宁波市医疗中心李惠利医院给予了全程指导。经过近1年的努力,普格县人民医院血液净化中心正式通过验收,开始运营。

为促进血液净化中心规范治疗、提高服务水平,在方崇波的协调下,宁波市医疗中心李惠利医院于今年5月派专职带教老师王冠男主管护师到普格县人民医院进行现场教学;因地制宜制定学科培训、质控计划,对开展的工作进行点评;通过业务教学和突发事件应急演练等多种形式开展带教,每天对血透工作进行回顾性分析……在王冠男的指导下,血液净化中心团队的业务能力和服务水平有了很大提升。

为进一步满足患者需求,方崇波争取到东西部协作资金,为医院增加多台血液透析机。

另外,在宁海县卫生健康局的安排下,今年9月初,宁海县第一医院医生应林和宁海县中医院护士胡晶晶到普格县人民医院血液净化中心进行短期帮扶。

胡晶晶发现中心护理人员技能不熟练,便立即着手进行相关培训,使中心护理人员的护理技能不断提升。她的付出赢得当地患者的认可和赞赏。

10月19日,普格县人民医院血液净化中心医生蒋毅在帮扶专家应林的指导下,顺利完成首例动静脉内瘘球囊扩张术,大大改善了患者透析效果。这项技术填补了普格县人民医院在该专业上的空白。

为持续培养血液净化人才,方崇波与宁波市医疗中心李惠利医院进一步协作,于11月30日成立李惠利医院血液净化中心普格县人民医院分中心。据介绍,宁波市医疗中心李惠利医院将发挥学科、医疗、人才等优势,点对点为普格县人民医院血液净化中心发展持续输送营养,开展更细致全面的帮扶,为普格县真正打造一支带不走的医疗队伍。

湖北省妇幼保健院 妇儿肿瘤中心投入运行

本报讯 (记者温红蕾 通讯员黄洁莹)日前,湖北省妇幼保健院妇儿肿瘤中心投入运行。

该院肿瘤科主任李林均介绍,妇儿肿瘤中心全面开展高精度放射治疗、化学治疗、靶向免疫治疗、介入治疗,以及肿瘤中西医结合治疗、癌痛规范化治疗、肿瘤疾病康复与姑息治疗等。该中心还获批湖北省癌痛规范化示范病房。

山西省儿童医院 设脑病中医康复门诊

本报讯 特约记者崔志芳近日从山西省儿童医院获悉,该院儿童脑病中医康复特色门诊正式开诊。

据了解,儿童脑病中医康复特色门诊以“中西融合、综合康复”为理念,采用中医特色疗法,治疗儿童神经系统疾病及发育障碍性疾病,达到修复神经损伤、改善儿童肢体功能障碍、促进儿童神经心理发育、提高心智水平的治疗目的。诊疗病种包括脑性瘫痪、智力低下、语言发育迟缓、脑炎后遗症、脑外伤,以及儿童抽动症、多动症、孤独症和学习障碍等。

海南医学院一附院 开通“五星卡”就医渠道

本报讯 (特约记者刘泽林 通讯员何和智)被称为“五星卡”的新版中华人民共和国外国人永久居留身份证已于12月1日启用。为满足持有“五星卡”的患者在海南自由贸易港内就医需要,海南医学院第一附属医院在门诊收费窗口、自助机、微信小程序为持有“五星卡”的患者开通就医渠道。

开通“五星卡”就医渠道后,持此卡的外籍患者在海南医学院第一附属医院就诊时,将“五星卡”放置于自助机证件识别区域,输入电话号码即可完成建档;建档完成后就可以进行挂号、就诊等操作。门诊挂号和收费窗口配备有读卡器,持此卡的外籍患者也可到窗口进行建档和挂号。

粤省事App可集成化 办理“出生一件事”

本报讯 (特约记者饶宇辉 通讯员林琼)近日,广东省“出生一件事”集成化办理上线粤省事App(手机软件)启动仪式在广州市举办。启动仪式上,广东省卫生健康委党组成员、副主任刘元亮介绍了广东省“出生一件事”集成化办理的建设情况和特点。

据介绍,2022年5月,由广东省卫生健康委牵头建设,省公安厅、省人社厅、省医保局、省政数局、省税务局、省疾病预防控制中心和省妇幼保健院等协同开展的广东省新生儿“出生一件事”集成化网办工作启动。该项工作将生育登记凭证办理、出生医学证明申领、预防接种电子档案申领、国(境)内出生登记等多个与新生儿有关的事项,涉及部门多且办理频率高的“单事项”整合为“出生一件事”,进行网上集成化办理。

截至目前,广东省“出生一件事”集成化办理已完成粤省事客户端项目开发、相关系统接口测试联调、实地试用验证等工作。除广州市、深圳市和珠海市外,该省18个地级市已实现一网通办、全省联办,暂未能联办的3个城市将很快上线通办。

据悉,广东省卫生健康委将进一步与各参建单位协同合作,持续开展平台功能、流程、内容等方面的优化、迭代和升级工作,加强数据安全治理,不断提高服务能力,确保“出生一件事”集成化办理安全高效落地。



为残障儿童送 “爱心桌椅”

12月12日,安徽省合肥市十里庙小学,志愿者在搬运“爱心桌椅”。当日,一场名为“梦想书桌助梦启航”的爱心捐赠活动在该小学举行,来自合肥市蜀山区井岗镇党委等的志愿者,为残障儿童送去书桌桌椅和台灯。

葛宜年摄

中小學生实现舒心午睡还要多久

□新华社“新华视点”记者

不久前,教育部对“关于尽快实施午休‘舒心躺睡’工程的建议”做出答复,表示教育部高度重视中小学校作息时间安排,将继续引导鼓励支持有条件的地方,因地制宜创造学生午休条件。

“新华视点”记者采访了解到,不少地方已开启校内午休的探索实践,一些地方在全市学校推广午休服务。然而,政策如何更好落地仍考验管理智慧,也需各方形成合力。

多地探索 校内午休

2020年5月,时任海南省农垦直属第二小学校长张学秀就在琢磨如何让孩子更好午休。从用瑜伽垫打地铺到更换可躺式桌椅,再到在宿舍楼配置近千张木床,孩子们午休的条件越来越好。

现在,午休服务在海口全市学校大范围推广,让张学秀觉得自己做对了。事实上,在全国多地,从改造教室到建设宿舍楼,从使用可躺式桌椅到量身定制午休床,不少学校都竭力为学生提供更好的午休环境。

记者了解到,多地将为中小學生提供午休服务列入民生项目,加大财政投入。

海口将“为中小學生提供校内午

餐午休服务”列入2023年为民办事实项目,目前城区136所有需求的学校已全部提供校内午餐午休服务,惠及8.4万余名学生。

广州财政一次性补助各区课后托管舒适午休专项经费1.38亿元。

山西安排2.02亿元专项资金用于学校建设改造食堂、午休场所等,目前全省城区有需求的559所学校已具备午餐午休保障条件。

一些学校的午休设施不断升级,管理方式也不断创新。

12点40分,随着校园广播响起,河北省邯郸市丛台区逸夫艺术小学的同学抽出折叠睡板,铺上睡垫,躺到“唐榻式午休床”上开始午休。三年级一班的韩承炫同学说:“现在胳膊腿可以伸直,翻身也不怕掉下去了。”

逸夫艺术小学校长杨克尚说,学校的午休设备已经过三次更新换代。“唐榻式午休床”是从台区教体局午休研发专班研发的,经过30多次实验改进。现在学生操作只需1分钟,成本也比折叠桌椅便宜了500元。

广州市第五中学开展午休躺睡的探索已有十一年。记者看到,学生在4名班级管理员的指引下,自觉分成4组,有秩序地摆桌子、铺垫子,鞋子也整齐摆放在教室门口,全程不到10分钟,由学生自我管理。“让孩子在短時間內做好各种准备和复原工作,既能锻炼整理内务的技能,也能培养自我管理意识。”校长袁志坚说。

山西省临汾市第二小学教师张咏说,午托老师会定期举办活动,如心理放松课程、冥想指导或小游戏等,帮

助学生释放压力、恢复精力。

大规模推广 仍存现实困难

因没有条件躺睡,有不少小学生中午在课桌上趴睡。山西省儿童医院科教科主任燕美琴认为,小学生中午长期趴睡,对身体发育会造成不良影响。尤其对于脊柱发育仍不完善的青少年来说,长期趴睡会改变正常的脊柱生理弯曲,还会导致胸廓不能很好舒展。

然而,对一些学校而言,空间改造需考虑资金投入、教室大小、班生规模等现实因素。

一套可坐可躺的多功能座椅价格在500元到1000元不等,一些学校学生超过1000人,仅座椅的采购经费就达数十万元。记者采访福建省多名小学校长了解到,学校自有资金承担全校躺睡座椅采购仍有较大缺口。

山西省太原市一所小学的校长说,学校为部分学生采购了多功能座椅。为营造良好的午休环境,下一步还需更换活动室窗帘、安装暖风机等,设备也需维修保养,这些都意味着更多经费支出。

午托服务是项综合工程,除增加设施外,还涉及课后服务管理,包括学生用餐、师资配备等,会增加教师的工作压力和管理负担;此外,一些家长对孩子在校用餐也有担心。

山西省某县教育局相关负责人

说,如果没有考核作为导向,学校主动开设午休服务的积极性不高;要对午休服务的性质做出明确认定,或与课后延时服务制度配合起来。

海口市金盘实验学校德育处主任马桂娜告诉记者,每学期开学,学校都会组织家长填报需求,但校方也要考虑能否抽出足够教职员管理午休。

目前学校有3000多名学生,可以解决1000余名孩子在校内午餐午休。

除空间局限外,学校午休时间安排各不相同,午休习惯也存在地域差异。如在海南,公立小学午休时间达两个多小时;而在北方一些地区,并非所有人都有午休习惯。

邯郸市邯山区滏河学校政教副主任贾敬敬说,学校努力为学生提供良好的午休环境,但有个别学生确实存在精力充沛、集体午休人睡困难等情况。

记者了解到,一些中小學午间作息安排较为紧张,还要完成多项任务。如在北京的一所小学,学生12点结束课程,午休时间仅有40分钟,学生还需完成作业,无法真正休息。

实现“躺睡自由” 还要多久

据《2022中国国民健康睡眠白皮书》显示,初中生的实际睡眠时间平均为7.48小时,小学生为7.65小时。而《教育部办公厅关于进一步加强中小學生睡眠管理工作的通知》提出,小学

生每天睡眠时间应达10小时,初中生应达9小时。

浙江省绍兴市的一名家长说,孩子中午不能午休,也没有可躺式桌椅;夏天老师还允许在课桌上趴一趴,冬天因为怕着凉生病,不允许睡觉。老师在教室里陪着看书写作业,孩子一整天都不能放松,很辛苦。

复旦大学附属华山医院神经外科主任、睡眠专家徐伟民教授说,躺平午休对心理、生理的好处毋庸置疑,可以放松全身肌肉、改善脑供血、调节神经系统。“关键还是意识问题,只有认识到躺平午休的重要性,才会去创造条件。”

针对资金紧张问题,邯郸市邯山区教育局办公室副主任陈晓菲建议,有关部门可进一步完善政策支持体系,综合运用补贴、奖励等方式保障躺式午休持续平稳推进。

“这是一项民生工程、系统工程,需要教育、财政等部门配合支持。”泉州晋光小学校长曾旭晴建议,持续构建物质与精神激励机制。张咏望认为,应鼓励社会资源积极参与,完善准入制度、收费标准、监督管理机制等。

多名基层教育工作者建议,可更多采用“一校一策”方案,为学生提供午休条件。校舍特别紧张的,可在教室内打地铺,由专项资金采购防潮地铺设备;没有学生宿舍的,可更换可躺式桌椅;也可在同一校区采用多种方式。

同时,无论是提供午休还是照看服务,都应以自愿为前提。福建德旺基础教育研究院特聘研究员王俭认为,提供午休服务切忌一刀切,要鼓励各校根据学生需求,探索更多人性化管理举措。

多名受访教师也表示,保障学生睡眠时间与质量并非孤立政策。学生睡眠的加法,也需教育改革的减法来支撑。学校、家庭和社会教育需形成合力,为学生身心健康发展提供有力保障。

(记者舒静 赵叶莘 李紫薇 王昆 郑天虹 邓倩倩)