

国家中医药综合改革示范区建设观察④

湖南：让中医药漂洋过海“走出去”

□本报记者 郭蕾

“橘井泉香”成为中医药历史上的经典典故，马王堆汉墓出土的简帛医书距今已有2000多年历史，中华老字号九芝堂历经300多年枝繁叶茂……湖南省作为国家中医药综合改革示范区之一，中医药文脉厚重，沉香千载。

近日，记者随国家中医药管理局赴湖南调研，走进湖南中医药大学第一附属医院，连线远在津巴布韦的中医医师胡莎，对话来中国取“中医经”的洋学生马丁和土登巴桑，一窥湖南省近年来推动实施中医药“海外传播”行动，致力将中医药特色技术、人才、文化等传播到海外的努力和成效。

让中医药在异国落地生根

湖南中医药大学第一附属医院针灸推拿康复杂科胡莎和湖南省中西医结合医院王志明，是中国第20批援津巴布韦医疗队仅有的两名中医医师。

在津巴布韦工作的9个月，医疗队已经收到了当地患者赠送的11面锦旗和1块牌匾。

提起这块写着“医者仁心”的牌匾，胡莎印象深刻。“这是在今年中国医师节前夕，一位华人患者送给我们的。这块牌匾体现了患者对我们工作的认可。”胡莎表示。

牌匾的赠送者肖先生常年在津巴布韦工作，今年6月，他突发背部疼痛，工作和休息都受到很大影响，担心自己的心脏出了问题，甚至想立即回国进行检查和治疗。后来，肖先生在同事推荐下，找到中国第20批援津巴布韦医疗队。医生通过详细问诊，结合肖先生长期特殊的工作习惯和相关体格检查，基本排除了心脏方面的疾患。

“我利用针灸专业的特长，为肖先生进行针刺、艾灸和拔罐治疗。几次治疗后，肖先生的疼痛逐渐缓解。再次回访时，他的背部疼痛已完全消失。”胡莎介绍，“肖先生说，这是他第一次做针灸治疗，也让他对针灸从不了解到非常信任。于是，他特地请人给我们医疗队制作了这块牌匾。”

伴随商贸往来，针灸、拔罐等中医治疗技术早已在古丝绸之路落地生根。如今，中医药持续广结海外“朋友圈”。2021年，国家中医药管理局等印发的《推进中医药高质量融入共建“一带一路”发展规划（2021—2025年）》提出，进一步扩大中医药全球应用范围。今年2月，国务院办公厅印发《中医药振兴发展重大工程实施方案》，提出推进中医药现代化、产业化，推动中医药走向世界。公开数据显示，目前中医药已传播到196个国家和地区，我国已与14个共建“一带一路”国家签订传统医药合作文件，30

个中医药海外中心投入建设。

“湖南省积极参与‘一带一路’建设，在选派援外医疗队时确保中医药专家参加。”湖南省中医药管理局副局长肖文明介绍，“我省还在阿联酋建立湖南中医药大学第一附属医院迪拜医院，在津巴布韦建立中医针灸中心，在巴基斯坦建立中医药民族医药合作研究中心。”

胡莎和王志明工作的地方，正是中国—津巴布韦中医针灸中心。“该中心创建于2020年12月，集诊疗康复、教育培训、科研、文化宣传等于一体。医院定期派驻的中医医师与津方卫生部密切对接，为当地民众及华人华侨提供免费提供针灸、推拿、拔罐、理疗等多项中医特色治疗，同时还培养了津巴布韦第一批本土中医针灸人才，让中医药在津巴布韦落地生根。”湖南中医药大学第一附属医院党委书记程博介绍，2022年，该中心为当地6451名患者提供中医针灸诊疗。

如今，胡莎和王志明每天接诊几十名当地患者。此外，他们还开展“一月一省”的义诊工作，推动建设中医陈列室、中医急救小屋等，为更多当地民众和在津华人华侨提供健康服务。“援外工作会面临各种各样的挑战和困难，但看到越来越多的人在中医的帮助下收获健康，我倍感鼓舞和欣慰。”胡莎说，她已经决定将自己的援外工作延长1年，继续为中医药“走出去”贡献自己的力量。

洋学生来湖南取“中医经”

在湖南省中医药大学附属第一医院针灸科，金发碧眼的洋中医马丁在一群“白大褂”中尤为显眼。他不远万里从加拿大来到中国学习中医，师从湖南中医药大学第一附属医院推拿科主任医师及学科带头人章薇。

“我高中时就开始读《道德经》，学习太极。”马丁表示，“我的太极师父曾对我说，如果你想更加深入地了解中国文化，可以学一些中医。”

师父的一句话，让马丁开始学习中医。2004年，马丁在加拿大维多利亚市的一家私立中医学院学习针灸和中医课程。“这家中医学院的院长曾是湖南中医药大学教授。在院长推荐下，我2007年到湖南中医药大学针灸推拿专业学习，并于2011年本科毕业。几年前，我又继续到湖南中医药大学攻读研究生。”马丁说。

如今，在中国生活了10多年的马丁成了长沙洋女婿、两个孩子的父亲，更是长沙外国人圈子中小有名气的老中医。

“有一年冬天，朋友的孩子咳嗽一个多月不好，便来寻求我的帮助。”马丁回忆说，“我给小孩看了舌苔、把过脉后，断定是受了寒。我让朋友用姜片和红糖熬水给小孩喝，且近期不要

喝牛奶、酸奶，吃油炸食品。大概过了3天，孩子的咳嗽就好了。”

马丁的愿望是成为中加文化交流使者。“我现在也会帮老师做一些翻译工作，应该把好的经验传出去，让更多人了解中医。”马丁说。

与侃侃而谈的马丁不同，面对记者，来自不丹的土登巴桑略显腼腆。他今年40岁，是一位有着10余年西医生经验的医生，在湖南中医药大学学了3年中医针灸，如今跟随导师章薇，在湖南中医药大学第一附属医院临床实习。

近年来，中国传统中医学吸引着包括马丁、土登巴桑在内的外国留学生来中国取经。湖南中医药大学第一附属医院党委副书记、院长朱锁华介绍，作为国家中医药特色服务出口基地、国家中医药国际合作基地，近年来，该院为10余个国家开展中医药临床实习346人次，为30余个国家提供线上线下中医药培训和中医药文化体验等相关服务300人次。

“在我的西医生涯中，我发现西医在治疗慢性病、痛症等疾病时效果欠佳，但是中医疗法却显现出独特优势。因此，我选择来中国学习中医。”土登巴桑表示，“中医讲究整体论，把病人看作一个整体，而不仅是‘头疼治头，脚痛治脚’。”

土登巴桑说，毕业后回国，他会把学到的中医技术融入临床诊疗中，给患者提供更多可选择的治疗方案。

中刚友谊医院 人才培训班开班

本报讯（特约记者孔令杰）近日，中非对口医院合作机制·中刚友谊医院人才培训班在河北省胸科医院开班，来自中刚友谊医院的4名医疗人员将在这里接受为期12周的系统学习。据悉，这是刚果（金）派往河北省交流学习的首批医疗人员。

据了解，今年是中国援外医疗队派遣60周年暨河北省承派援外医疗队50周年。50年来，河北省累计向刚果（金）派出医疗队21批544人次。2020年，国家卫生健康委在全国确定了30个中非对口医院合作机制建设项目单位。按照国家统一部署，结合河北省医疗资源优势及刚方医院实际需求，河北省卫生健康委确定了河北省胸科医院与刚果（金）中刚友谊医院建立对口医院合作机制，开展社区获得性肺炎临床诊治能力专科提升项目。

“开展国际间的人才交流，是该项目的一项重要内容。”河北省胸科医院党委书记蔡涛介绍，医院积极推进项目实施，对此次培训工作给予高度重视，力求做到培训内容丰富，并将对刚方医疗人员的生活提供全力保障。

据悉，项目建设期内，双方将分批组织刚方医生和技术人员来华开展交流培训，并通过物资援助等一系列援助手段，提高中刚友谊医院呼吸专业诊疗的整体水平。

青海省预防医学科学院 揭牌

本报讯（特约记者高列）为进一步发挥省级疾控机构在科技创新体系中的战略作用，不断提升科技成果转化应用能力，持续完善人才培养机制，12月13日，青海省预防医学科学院揭牌仪式在青海省疾病预防控制中心举行。

据了解，青海省预防医学科学院将在青海省现有资源基础上，加强预防医学与公共卫生领域的应用性科学研究等，促进科学研究与应用有机结合，进一步破解公共卫生领域科研成果转化难题，着力打造高标准、高质量、高质量的预防医学研究平台，着眼于补短板、堵漏洞、强弱项，着眼于强化疾控体系支撑人才支撑，切实提高疾控队伍科研能力，孕育一批符合青海实践需要的高素质应用型科研人才和专业团队，推动公共卫生领域产学研发展。

贵州举行妇幼健康职业技能竞赛决赛

本报讯（特约记者张晔）近日，贵州省妇幼健康职业技能竞赛决赛在贵州护理职业技术学院举行，来自该省9个市（州）以及贵州省人民医院、贵州医科大学附属医院、遵义医科大学附属医院的12支参赛队伍48名选手参加了专业知识笔试、操作技能、知识竞赛3个项目的比拼。

据了解，该竞赛自今年8月启动以来，实现了省、市、县全覆盖。在决赛阶段专业知识笔试、操作技能、知识竞赛3个项目的比拼中，组委会设置了个人奖、团体奖、优秀组织奖等奖项。其中，项目总成绩第一名的个人将按程序申报“贵州省五一劳动奖章”，并组队参加明年的全国竞赛。

5名老挝先心病患儿 到云南接受免费救治

□特约记者 叶利民

11月27日18时30分，从老挝琅勃拉邦发车的D888次列车抵达昆明南站。站台上，云南省阜外心血管病医院社工部工作人员已在此等候即将到的小患者——来自老挝的5名先心病患儿。他们中，年龄最大的已12岁，最小的仅8个月大。他们即将在云南省阜外心血管病医院接受免费救治。

宁达拍（音译）今年12岁，她上体育课时常感觉乏力。今年6月，云南省阜外心血管病医院的医生在老挝万象玛霍索医院进行先心病筛查时，发现宁达拍患有房间隔缺损。“我们很担心孩子，但没有钱接受治疗。听说这次可以来中国接受免费救治，我们非常感激。”宁达拍的母亲表示，这是第一次来中国，相信一定可以治好女儿的疾病。

在宁达拍完成系列检查后，11月28日，中国医学科学院阜外医院驻昆专家、结构病区主任董靖带领团队开展介入治疗，为女孩堵上了心脏上的“小窟窿”。

在医院小儿外科病区，中国医学科学院阜外医院驻昆专家董硕为患儿家长耐心讲解即将开展的手术治疗方式。原本紧张的赛塔拉父亲邦迈（音译）舒展开了眉头。8岁的赛塔拉在今年6月被确诊患有房间隔缺损。“医生和护士对我们非常热情，很耐心地告诉我们孩子的情况。”邦迈表示，孩子一开始很害怕，但是因为有了医生护士、社工部工作人员的热情帮助，他现在可以积极配合完成各项检查。

云南省阜外心血管病医院小儿外科执行主任马润伟介绍，在外科病区的4名儿童即将完成术前检查，并于近期接受手术治疗。

作为国家首批区域医疗中心建设项目，云南省阜外心血管病医院的一项重要使命就是积极服务“一带一路”倡议。该院院长助理卢江表示，此次老挝患儿治疗、家属差旅及护照签证费用均由医院协调中华慈善总会、云南省青少年发展基金会“云阜专项基金”支持。

今年6月，由潘湘斌教授带队，中国医学科学院阜外医院和云南省阜外心血管病医院组成的先心病筛查队前往老挝开展先心病筛查和救治工作。短短3天，近6000例儿童接受了筛查。通过此次筛查，有16名老挝先心病患儿计划到云南省阜外心血管病医院接受进一步治疗。

云南省阜外心血管病医院院长助理、外科管委会主任王小敏介绍，该院还赴缅甸、柬埔寨开展“爱心行”先心病儿童筛查义诊等活动，共筛查8万人。其中，111例被接到该院接受治疗。



医院风景线

“妮儿，我真想给你唱两句”

本报讯 近日，济宁医学院附属医院急诊科输液室收到患者家属送来的一面锦旗，感谢这里的护士为患者解除了巨大的心理压力。

据悉，患者王大姐在家中被鱼刺扎破手掌并发生严重感染，于是来到

医院进行抗感染治疗。急诊科输液室护士高晓燕发现王大姐在输液过程中情绪异常，便主动询问，得知王大姐是一名演员，担心如果控制不住感染，将面临截肢的风险，最终不得不离开演

绎了大半辈子的舞台，所以情绪不稳

定。于是，王大姐每次来输液时，高晓燕都会给予心理安慰，一句句关心的问候，一个个暖心的动作，逐渐给了王大姐战胜疾病的信心。

经过半个月系统治疗，王大姐的感染得到控制。看着逐渐好转的手

掌，她如释重负，高兴地说：“妮儿，感谢你们的精心治疗和照护，要是在舞台上，还真想给你们唱两句呢。”高晓燕的暖心服务得到了王大姐和家人的认可，于是他们给医院送来了一面写有“最美护士”的锦旗。（张勇 曾辉）

□本报记者 刘敬琦 通讯员 熊伟亮

“小朋友流鼻血时如果用纸巾塞住鼻子、仰着头，在出血量大的时候，很容易窒息。可以先让孩子身体前倾，适当地低头……”一身白大褂、扎着马尾辫的金朝琴在托育园讲台上细致地讲解着儿童意外伤害预防和紧急处理知识，台下的保育员和教师们听得格外认真。作为江苏省扬州市宝应县妇幼保健院儿科主任，金朝琴在不久前有了一个新身份——宝应县两家托育机构的“保健副园长”。

“对于孩子经常出现的擦伤问题，我们要及时处理，包扎止血。”金朝琴一边介绍，一边演示清洁方法及纱布的包扎技巧。“哪位老师想模拟操作一下？”金朝琴问道。

听到有现场参与的机会，台下的老师们积极举手。“我们负责日常看护小朋友，遇到危急情况时，我们要能够

“我们在各托育园共同构建起一张网”

——江苏省扬州市宝应县“保健副园长”上岗纪实

“托育园本身‘教’的内容更多一些，我们的加入则是从‘养’和‘护’的角度为其注入一股新的力量。”金朝琴说，根据托育机构需求情况，她每月前往托育园实地指导两三次。

除了开展保育照护、卫生保健、中医药服务等方面的知识培训外，“保健副园长”关注的事项还有很多。疾病预防、膳食管理、清洁消毒工作等，都在他们的责任清单上。“保健室的外用药太少，要专门准备药品柜，放一些创可贴、碘伏等常用药。”“把湿纸巾换成擦手毛巾，专人专用，每天消毒。”“小朋友容易爬到楼梯栏杆上，这边需要做一个防坠

网。”来到一家托育机构“把脉”，宝应县妇幼保健院群体保健科科长余蓉提出了一些优化建议。该托育园随即行动起来，一步步落实这些“关键小事”。

为了保障托育园卫生保健工作细而不乱、环环相扣，每位“保健副园长”的工作室都摆放着一本工作日志，用来记录他们每次在托育园开展的工作内容。余蓉介绍，宝应县卫生健康委对“保健副园长”的工作成果和落实成效进行定期考核、跟踪评估，确保该项工作真正发挥实效。

“‘保健副园长’为孩子的健康成长保驾护航，使我们家长更安心、更放心。”爱蒙幼稚园路星冉小朋友的爸爸陈继相说。

据了解，宝应县“保健副园长”的队伍里既有医生，也有护士；既有西医师，也有中医师。“我们像点一样在各个托育园提供帮助，各自统筹安排卫生保健工作，又共同构建起一张网，大家相互协作、定期开会、集中学习，为托育机构婴幼儿照护服务的高质量、同质化发展而努力。”金朝琴说。