

关注积石山地震救援

开展健康教育。

心理专家到位
开展心理疏导援助

带着孩子们做游戏,跟老人家手拉手聊天……医务人员和心理专业人员深入安置点内,对当地群众进行心理健康评估,针对不同情况采取不同方式进行心理疏导。

12月19日,在积石山县大河家镇的安置点内,来自甘肃省第二人民医院、平安甘肃心理危机干预与研究中心心理救援队的16位医务人员,对当地群众开展心理疏导工作。作为一支赶往灾区的专业救援队,他们到达灾区后,奔赴受灾最为严重的4个乡镇,开展全方位的心理援助,帮助受灾群众抚平心理创伤、重拾生活信心。

白育萍说,针对灾后很多人出现的恐慌心理、焦虑情绪,从国家和省里抽调的28名心理卫生专家进入州县医院,深入村户,对住院患者及其陪护人员、遇难者家属、救灾人员等面对面开展心理疏导。

据介绍,甘肃省卫生健康委正在组建35支共70人的心理疏导团队,进入4个乡镇35个村,每村安排两名心理卫生专家逐户开展心理疏导服务;还将邀请全国50余名心理卫生专家,通过线上对有需求的群众进行心理危机干预,提供心理咨询。

甘肃全力开展地震灾区卫生保障

□ 特约记者 王耀 马骞雯

迅速调集力量
精心救治伤员

甘肃省临夏州积石山县发生6.2级地震后,甘肃省卫生健康委立即启动应急响应,组织全省卫生健康系统迅速行动,全力做好灾区伤员救治、卫生防疫、心理疏导等工作。目前累计接收伤员784人,分别收治在省、州、县医疗机构,医疗救治工作有力有序开展。

接诊伤员,检查病情,包扎伤口……积石山县人民医院普外一科主任冯琰说,震后30分钟左右,医院开始陆续收治伤员,医护人员对伤员进行分科诊疗,安排轻伤员就地治疗,

及时将危重症伤员转至临夏州人民医院。

“47岁的村民汪女士在地震中被掉落的重物砸伤,腰部疼痛,双下肢无法活动7小时,医疗团队立即对其伤势情况进行快速评估,迅速实施各项医疗措施。12月19日5时34分,汪女士接受手术后安全返回病房,目前病情平稳。”兰州大学第二医院第一批医疗队队员副主任医师安江东说。

甘肃省人民医院第一时间集结抗震救灾医疗队,筹措医疗设备及救灾物资,由医院党委书记蔡辉、副院长周晟带队,于12月19日1时30分赶往积石山灾区。当日5时15分,该院3批共46名队员分别抵达积石山县人民医院、刘集乡卫生院和大河家镇,全力开展伤员救治工作。在连夜搭建的野外流动医院里,医务人员现场为灾区受伤群众进行检查、清创、缝合等紧急处置。

甘肃省妇幼保健院(甘肃省中心医院)党委书记、甘肃省重症医学质控中心主任刘健带领医院重症医学、急诊、妇产科等学科专家,第一时间赶赴临夏州人民医院、临夏州妇幼保健院,会同当地医务人员对收治伤员进行会诊、协助、指导开展重症患者救治,确保危重症患者得到有效救治。

12月21日,甘肃省卫生健康委副主任白育萍说,为全力做好伤员救治,保障震区群众的日常就医、诊疗、买药,各级医疗机构开设绿色通道,对轻症伤员就近收治,对重症伤员进行处置后快速转运至省级、州级医院,由国家、省级救治专家驻点指导,一人一策制订诊疗方案。

白育萍说,甘肃省积极恢复灾区正常的医疗秩序。全县县、乡、村医疗机构应开尽开,设立19个医疗救治点和1个流动医院,解决灾区群众日常看病就医需求;开展灾区巡诊医疗工

作,紧急调派21辆救护车和63名医护人员,组建21个巡回诊疗队,深入到受灾最严重的4个乡镇35个村,逐村逐户开展巡回诊疗及转运工作,每日巡回诊疗500人次左右。此外,该省加强医疗救治药品调配,紧急调配感冒类、创伤类、消化类,以及高血压等基础疾病类药品10.2万盒,全部发放到群众手中。

疾控工作紧跟
确保大灾之后无大疫

在加快地震灾区医疗卫生机构“三恢复”(即恢复行政管理秩序、医疗服务秩序、卫生防疫秩序),做好灾民安置点医疗服务工作的同时,甘肃省全力抓好传染病监测及防控,生活饮用水监测、灾区饮用水和环境消毒、垃圾和污水收集与处理等工作,确保大

贡献急救救治中医力量

□ 本报记者 刘敬明
通讯员 郑访江 李东升
刘卓卓 马

甘肃省临夏州积石山县发生6.2级地震后,甘肃省中医院、甘肃中医药大学附属医院迅速组建国家中医(甘肃)紧急医学救援队,于12月19日上午分赴临夏州中医院、积石山县人民医院,贡献急救救治中医力量。

12月19日下午,甘肃省中医院医疗救援队抵达临夏州中医院后,立即开展工作,对转至该院治疗的32名伤员进行查房会诊、病例讨论,并提出针对性治疗指导意见。针对一名左侧桡骨远端骨折伤员,国家卫生健康委医疗应急工作专家组专家组成员、甘肃省中医院骨科邓强主任医师带领医疗团队运用腕正中骨手法复位,并采用小夹板固定的方法对其进行治疗。

“手指伸直,缓慢弯曲成握拳姿势……”处理完成后,邓强现场教伤员进行握拳式功能锻炼,以促进血液

循环和尽快康复。同时,医疗救援队还把随身携带的甘肃省中医院内中药制剂“损伤胶囊”发放给伤员,帮助其消肿止痛,促进骨折愈合。

12月19日22时至12月20日18时,甘肃省中医院医疗救援队在临夏州中医院共完成6例骨折手术,并指导州中医院完成两例左双踝骨折和左髌骨骨折手术,经影像学检查后均对位良好,手术圆满成功,伤者转入病房。

12月20日晚,4名地震伤员从临夏州人民医院、州中医院转至甘肃省中医院创伤中心。这4名伤员中年龄最小的18岁,年龄最大的61岁。接到转运伤员的通知后,甘肃省中医院立即腾出创伤中心两间病房设立爱心病房,并成立爱心病房医疗救治组、护理组,抽调专业能力强、地震伤病员救治经验丰富的医护人员进行集中救治。

“医院将充分发挥中医药特色优势,在完善相关检查、明确诊断后,按照保守为主、手术为辅,中医为主、西医为辅,中药内服与中药外用相结合

的治疗原则,为每位伤者制订个性化的治疗方案,同时要做好心理干预,精准、科学、规范、系统地做好医疗救治工作。”甘肃省中院长张志明表示。

12月19日,甘肃中医药大学附属医院急救队医疗队抵达积石山县人民医院后,接管了骨折和外伤患者较多的病区。针对该病区22名伤员的情况,甘肃省中医、中医骨伤科专家刘建军教授带领团队,充分发挥中医药特色优势,对单纯骨折患者采用“消定膏”外敷同时内服特色中药制剂的方法,促进伤者康复。肿胀消退后,专家团队对四肢骨折患者采用宋氏正骨特色手法复位。这种“不开刀”的治疗方式在减轻伤者痛苦的同时,还能够避免手术带来的感染风险。

“医疗队将全力以赴,继续为积石山县民众提供专业有效的医疗援助,同时将深入了解当地特殊需求和背景,不断调整优化医疗服务,确保医疗援助任务圆满完成。”刘建军说。



查看伤情

12月20日,甘肃省临夏州人民医院医务人员查看地震伤员伤情。

史有东摄

让“金字招牌”更加熠熠生辉

(上接第1版)

鲁曦婷在伤者的角膜下方发现了一个直径约1毫米的环形铁屑。“他的右眼充血很厉害,角膜也开始有感染的迹象,如不及时手术,角膜穿孔的后果将不堪设想。”然而,摆在鲁曦婷面前更大的难题是缺少眼科手术专业器械。凭借该院仅有的一台老旧裂隙灯,鲁曦婷就地取材找来一支一次性针筒,尝试用针头来探取眼内异物。

鲁曦婷一边安抚伤员情绪,一边打开裂隙灯,轻轻地翻开并固定伤

者的眼睑,小心翼翼地将来针头伸向角膜……凭借高超的医术,鲁曦婷仅用5分钟就将铁屑成功取出。“我原以为我要瞎了,是中国医生保住了我的眼睛!”这名伤者感慨地说。

“医疗队每天都能收到不少求助短信和电话,乔志明队长会根据患者病情的轻重缓急进行分类,然后与医疗队相关专业的医生沟通协调落实诊疗。”鲁曦婷说。自2009年设立敦煌医院“中国医疗队眼科中心”成立以来,医疗队累计开展眼科手术1.4万例,

手术脱盲率达90%;中国医生被誉为“光明使者”,眼科也成为了当地的金牌科室。

中西结合 减轻病痛

在非洲中西侧几内亚湾东南部,有一座美丽的岛国——圣多美和普林西比。2023年3月,第18批援圣多美和普林西比中国医疗队抵达当地,在艾瑞斯·德·梅内塞斯医院和大水区中心医院开展为期18个月的援外医疗任务。

几周前,当地一位38岁的女性患者慕名找到该医疗队队员、四川大学华西口腔医院口腔颌面外科副主任医

师杨波寻求帮助。经检查,该患者患有慢性牙髓炎,需进行拔牙治疗。杨波随即为患者注射了标准用量的麻醉药,患者却表示疼痛仍十分剧烈。

由于患者有癫痫病史,杨波认为,如果此时强行拔牙可能会诱发癫痫,但在麻醉药物不足的情况下,若为该患者追加麻醉剂量,又将影响其他患者的治疗。进退两难之际,医疗队队员、通用技术环球医疗攀钢总医院中医康复科主治医师卢忆给杨波带来了新的思路:“针灸治疗具有一定镇痛作用,可尝试针灸辅助镇痛,还可以起到改善焦虑情绪的作用。”

在征得患者同意后,卢忆选择合谷、下关、颊车等穴位施针。“患者痛苦的表情一点一点放松下来了,疼痛有

明显减轻。”杨波随即使用拔牙器械,用时仅1分钟便顺利将患者的病灶牙拔出。

“我几乎没有感受到疼痛,这太神奇了!”术后,该患者不停赞叹手术的高效和舒适。“从事牙科助理10多年,第一次看到用针灸辅助拔牙,而且没想到效果如此之好!”在一旁观摩学习的当地牙科助理埃费林十分惊讶地说。

卢忆所在的大水区中心门诊条件十分有限,但这也让他看到了中医施展身手的机会。“不错的疗效让当地居民对针灸十分认可。”卢忆说,常有许许多多当地患者慕名前来,看到他们对中医和中国医生信任的眼神,是一件让人感到最骄傲的事。

据悉,截至2023年12月15日,该医疗队累计诊治门(急)诊患者2000余人次,住院患者500余人次,完成各类手术400余台次,开展中医针灸治疗1200余人次;巡回医疗诊治患者3100余人次,行程超过1500公里,覆盖圣多美和普林西比全国6个区和最远的普林西比岛与罗拉斯岛。

“针灸作为中医疗法的代表之一,在缓解疼痛方面已有几百年历史,而且所需材料简易,能在医疗物资匮乏的受援国充分发挥疗效与经济性的双重优势。”卢忆表示,这是医疗队首次运用中西医结合拔牙技术进行治疗,医疗队将继续推广该技术,以帮助更多当地患者解除痛苦,让患者减轻病痛。

以卫生健康援藏促民族团结民心相通

(上接第1版)

医疗卫生服务能力显著提升

聚焦西藏和四省涉藏州县卫生健康事业发展中的短板和弱项,全国卫生健康系统和17个对口支援省市有关单位坚持帮助做好人才引进留用文章,加强优质医疗资源供给和均衡布局,着重提升服务能力。

在人才培养方面,各级各类医疗卫生人才培养培训项目持续向西藏和四省涉藏州县倾斜。截至2023年10月,支持西藏和四省涉藏州县遴选建设了7家住院医师规范化培训基地,累计招收培养医务人员11万余名。

在人才政策方面,允许西藏划定专业技术资格考试地方聘任标准和护士执业资格地方合格线。医疗人才“组团式”援藏工作启动以来,北京、上海、安徽、广东、重庆、辽宁、陕西7个省市选派高水平的医疗人才1897名

系统帮带援藏医院。

北京市以首善标准深入开展援藏工作。该市卫生健康委党委委员、市老龄协会党委书记、会长王小娥表示,党的十八大以来,北京先后向西藏自治区拉萨市选派326名医疗卫生人才,向青海省玉树藏族自治州选派76名医疗卫生人才。北京医疗机构优势学科与受援医院重点建设学科对接,开展“以院包科”帮扶,拉萨市人民医院妇产科、儿科成为全自治区7个地市中首家完成“创三甲”的医院;帮助玉树州人民医院增加临床科室18个、省级重点专科3个,玉树一市两县人民医院规划和建设“五个中心”取得明显进展。

山东省卫生健康委自2013年起对口支援青海海北藏族自治州及其所属全部4个县,2016年起对口支援西藏日喀则市及其5个区县。山东省卫生健康委党组成员、省计生协常务副

会长于富军表示,该省组织省属医疗卫生机构和济南、烟台等9个市260余家二级以上医院和疾控机构倾心做好卫生援藏工作;每年协调投入卫生健康援藏资金近1亿元,每年有100余名医务人员在涉藏州县长长期支医。经过帮扶,日喀则市藏医院晋级三级甲等医院,日喀则市妇幼保健院通过二级甲等评审,门诊量增长35.43%,手术由原来每月不足5台次增长到30台次以上;海北州4个县医院、3个藏医院、2个州医院提升至二级甲等水平。

各支援医院发挥主人翁精神,发扬“缺氧不缺精神”的品格,支持受援地卫生健康事业发展。上海交通大学医学院附属瑞金医院党委副书记俞郁萍介绍,党的十八大以来,该院共选派12名“组团式”专家干部人才援助日喀则市人民医院,帮助该院在血液疾病诊治和研究、急诊急救方面取得长足发展。王振义、陈赛娟、陈国强3位院士通过建立工作站、开展网上带教、指导医学人工智能信息协作等支持援藏工作。日喀则及其周边地区患者足不出藏就能得到中国顶尖血液学专家的诊疗。日喀则市人民医院急诊科获评“国家临床重点专科建设项目”。

西藏阿里地区因平均海拔居青

高原之最,被称为“世界屋脊的屋脊”。阿里地区人民医院院长胡洪波介绍,党的十八大以来,先后有830名来自全国各地的援藏医疗人才入院支援,该院目前已启动三级乙等复审、三级甲等创建工作。援藏专家立足阿里地区特殊的自然环境因素,围绕高原病研究和防治等工作,重点培养心脑血管、呼吸、神经、血液等相关领域的专业技术人才。截至目前,该院61人已达到可独立值班的住院医师或主治医师标准,初步形成了本地医生主导、援藏医生指导的良好局面。

疾病防控水平明显增强

全国卫生健康系统对口援藏工作电视电话会议要求,要聚焦西藏和四省涉藏州县重点疾病防控,加强公共卫生服务体系建设和提升疾病预防诊疗能力,做好重点人群的健康改善,不断增进藏区居民健康福祉。

据介绍,2012年到2020年,中央转移支付安排12.4亿元,支持西藏和四省涉藏州县开展包虫病防治。截至2022年年底,包虫病现症患者人数减少到4994人,人群患病率降低至

0.2%,包虫病流行趋势得到了基本遏制;累计安排10亿元,支持西藏和四省涉藏州县结核病的防治,西藏结核病发病率从2012年的135.2/10万下降到2022年的91.4/10万。

河北省选派10名专家赴阿里地区开展包虫病筛查工作,筛查300多个行政村和单位,筛查人口达5.8万人;选派耳聋项目专家团队赴阿里地区开展听力与耳聋基因联合筛查、聋病诊治与康复及遗传咨询等专业技术指导和培训,有效降低受援地新生儿耳聋发生率;聚焦重点人群健康改善,实施妇幼健康服务能力提升项目,建成2家自治区级、10家地市级危重孕产妇和新生儿救治中心,支持55家县区级妇幼保健机构能力建设。

四川大学华西第二医院与西藏自治区卫生健康委共建国家区域医疗中心——四川大学华西第二医院西藏妇产儿童医院。今年1月,该妇产儿童医院首批开设妇科、产科、预防接种科、儿科、儿保科、儿童康复科及发热门诊,启用妇产科、儿科、儿童重症医学科病房。目前,该妇产儿童医院已经开展了胎儿神经系统核磁共振、单孔腹腔镜、冷刀宫腔镜等新业务,引进21项医疗技术,填补了多项区内空白。

此外,吉林省组织省内医院为日喀则市13名先天病患儿童进行救治,手术效果良好。辽宁省帮助阿里地区人民医院建成危重新生儿救治中心,至今已收治新生儿229名;其中,危重新生儿160名,危重新生儿救治成功率达到98%。

聚焦公共卫生体系建设,国家卫生健康委委托西藏自治区疾病预防控制中心,共建包虫病防治研究重点实验室,依托青海省地方疾病预防控制中心所共建鼠疫防治研究重点实验室,增强中国疾控中心专家指导西藏自治区疾控中心建成生物安全三级实验室,为重大疾病防控、科学研究、突发公共卫生事件应急处置提供重要的技术支持。江苏省派出161名专家,助推拉萨市疾控中心获得艾滋病病毒确诊实验室资格,实现西藏自治区零的突破。

在各方共同努力下,西藏每千人口执业医师数、护士数、床位数,已分别从2013年的1.67名、0.77名、3.54张,提高到2022年的2.99名、2.22名、5.49张;孕产妇死亡率、婴儿死亡率分别从2013年的154.51/10万、19.97%下降到2022年的45.8/10万、7.7%;法定报告传染病发病率和总报告死亡率连续多年呈下降态势。