

医院动态

北京同仁医院 门头沟医院揭牌

本报讯 (记者郭晋)1月3日,首都医科大学附属北京同仁医院门头沟医院签约揭牌仪式在京举行。会上,北京市门头沟区政府与北京同仁医院签订《关于北京市门头沟区医院委托管理合作协议》,首期托管时限为5年。签约后,北京同仁医院管理团队将进驻门头沟区,双方将采取“区办市管”合作模式。

北京市卫生健康委相关负责人表示,近年来,首都医科大学附属北京朝阳医院、北京友谊医院、北京儿童医院等多家医院与相关区域开展“区办市管”合作模式。实践证明,这能够更好地推动优质医疗资源下沉与区属医院高质量发展,也服务于非首都功能疏解的国家战略。希望北京同仁医院与门头沟区医院一起,尽快建成一座高水平区域医疗中心,为区域经济发展提供健康保障。

据悉,北京同仁医院和门头沟区政府将共同组建门头沟区医院管理委员会。北京同仁医院将全面负责门头沟区医院的学科建设、人才培养、科研与教学管理等,逐步提升其综合能力;重点提高其对辖区内常见病、多发病、慢性病及危重症的救治能力。北京同仁医院和门头沟区政府还将积极探索构建紧密型医联体机制。北京同仁医院以门头沟区医院为区域医疗中心,以社区卫生服务中心为基础网底,构建较为完善的区域医疗服务体系,推动建立分级诊疗模式,逐步实现医疗同质化管理。

陕西安康市中医医院 传承创新大楼建成

本报讯 (特约记者何山 通讯员杨理如)近日,陕西省安康市中医医院传承创新大楼建成投用暨中医药特色提升年启动仪式举行。

据了解,安康市中医医院传承创新大楼建筑面积为5.3万平方米,设有门诊医技区、康复中心、针灸康复病区、中医经典病区等,新大楼建成后江南院区床位将增至1300张。医院相关负责人表示,项目建成投用将极大改善市中医医院就医条件,有力提升中医药服务能力和水平。当天的活动中,该院特邀四川省、陕西省名中医来院带教及义诊,并为岐黄学者、省级名中医咏梅学术传承工作站授牌,同时还开展了中医药文化市集活动,让广大市民感受到传统中医药文化的魅力。

福建省立医院 金山院区新楼投用

本报讯 (特约记者陈静 宁宇)近日,福建省委省政府为民办实事项目——福建省立医院金山院区新楼正式启用。

据介绍,此次投用的医疗综合楼作为金山院区二期建设项目的重要组成部分,总建筑面积达9.5万平方米,主楼有13层,主要设置标准病区等,开设床位600张,裙楼有4层,为门诊、手术室、重症监护室及医技科室等。新大楼正式启用后,福建省立医院金山院区将形成1100张床位规模的院区,其中感染性疾病楼设100张床位。至此,省立医院全院床位总数达3600余张。

跌倒:一场生死攸关的老年危机

□本报记者 刘敬玥 通讯员 于森 蔡莹莹

中国疾病监测系统的数据显示,跌倒已成为我国65岁以上老年人因伤致死的首要原因。根据测算,我国每年有4000多万老年人至少发生1次跌倒。随着我国老龄化程度日益加深,预防和干预老年人跌倒,已经成为全社会面临的一个重要课题。

在家中的一次意外跌倒

“这一切发生得太快了,现在我都难以接受爷爷去世这件事。”小周和家人从未想到,在家中的一次意外跌倒,竟让周爷爷的生命进入“倒计时”。

跌倒发生前,周爷爷虽年过八旬,但没少被周围人夸“身子骨硬朗”。“爷爷生前经常走两三公里去给奶奶买吃的。他当时除了患糖尿病,身体其他方面一直特别好,平时血糖控制得也好。”小周说。

半年前,周爷爷去阳台喂鸟时不慎跌倒,造成髌骨骨折,需要长期卧床。回忆起当时的场景,小周连连叹气:“爷爷熬了半个月,难受得不吃不喝,不久就去世了。要是没摔这一跤,他肯定还能多活几年。”

“与年轻人相比,老年人随着年龄的增长,身体变得更加脆弱,骨质疏松和肌肉退化使得他们在跌倒时更容易受到严重伤害。”北京积水潭医院创伤骨科副主任李庭介绍,在该院老年创伤病房里,大多数是八九十岁的高龄老人,其中最常见、最严重的就是髌骨骨折。

作为连接躯干与下肢的重要关节,髌骨是全身负重最多、受力最重的关节。一旦跌倒,该部位首当其冲。一项全球疾病负担研究结果显示,在所有与跌倒有关的伤害中,髌骨骨折的后果最为严重:老年人骨折后6个月的死亡率为10%~20%,一年内的死亡率高达20%~30%。

“骨折本身不是最可怕的,骨折后长期卧床造成的各种并发症才是致命的。”李庭介绍,发生髌骨骨折后,一方面,如果不积极处理,高血压、糖尿病等原发病有可能会随之加重;另一方面,疼痛、肢体功能障碍等导致翻身和起坐会非常困难,一旦长时间卧床,坠积性肺炎、深静脉血栓、肺栓塞、褥疮、泌尿道感染等并发症随之而来。

对于老人而言,每一次跌倒都可能是“人生最后一摔”。而这一严峻事实却并没有引起老年人及其家属的足够重视,造成原本有迹可循的隐患演变为切实发生的“意外”。

“爷爷几年前摔过一次。”小周告诉记者,家人从周爷爷口中刚得知此事时十分紧张,但之后老人身体没出现什么异常,就松了一口气,也没做任何处理,“爷爷自己也没当回事,没想到再一次摔跤情况会这么严重。”

“很多老人跌倒之后都会觉得自己不小心造成的,而不会想到是身体出了问题,所以也不会产生预防的意识。”中日友好医院康复医学科副主任江山介绍,临床专业人士可以为老年人进行跌倒风险评估,但目前评估的对象主要还是术后恢复期的患者,“如果老人日常活动没有什么问题,基本不会因为怕跌倒来医院专门做评估。”

心理创伤如影随形

一次跌倒,即使不致命,也可能使老年人面临身心上的双重打击。

“骨折之痛,牵一发而动全身。很多老人甚至痛得晚上睡不着觉,如果不及早干预,就可能形成长期的疼痛综合征。”李庭介绍,伴随着躯体创伤引发的疼痛,心理创伤的疼痛也会向骨折后的老年人袭来。

“我们家老太太在家耳聪目明,跟大家聊天、互动的时候状态很清醒,怎么受伤住院之后连话都不跟我们说了。是不是治疗上出了问题?”前不久,李庭刚一进病房,患者家属就围了上来。一旁,股骨颈骨折术后的李奶奶,表情木讷地躺在病床上,两眼直勾勾地盯着前方。

经过一系列检查后,李庭告诉李奶奶的家属,老人处于谵妄状态——一种临床中常见的认知功能障碍。

“谵妄不是疾病,是一种症状,是骨折患者术后常见的并发症。感觉刺激过度、长期卧床、焦虑以及失眠等原因都可能会导致谵妄。”李庭介绍,谵妄一般分为3种类型,第一种为躁动型,第二种为淡漠型,第三种为混合型。李奶奶的情况就属于第二种。

“一朝被蛇咬,十年怕井绳。老人骨折后,面对身体、生活等方面的显著变化,出现心理障碍的概率非常高。”李庭介绍,北京积水潭医院近两年开展的一项调研显示,被评估的700多位老年骨折患者中,有近80%的患者有显著的心理障碍,其中最常见且影响较大的两种状态

是抑郁和焦虑。

目前,北京积水潭医院骨科专家正在与心理学专家联手,共同探索骨折患者的心理干预路径。李庭说:“这一项目得到北京市医院管理中心临床医学发展专项‘扬帆计划’的资助和支持,下一步我们将在心理干预过程中引入数字疗法,促进骨折老人的认知功能恢复。这不仅对老人的治疗和康复至关重要,也能够有效预防其再次发生跌倒。”

拓宽全面干预之路

“老人跌倒不是偶然,不仅不可防,而且预防比治疗更为重要。”江山说,我国对跌倒的管理大多停留在跌倒后的救治与康复治疗层面,针对老年人跌倒问题,一套系统化、全面性的干预管理模式亟须建立。

《“健康中国2030”规划纲要》提出,要加强老年人伤害预防和干预,减少老年人意外跌落。为此,多年来社会各界一直在努力,不断拓宽老年人跌倒预防之路。

2019年,中国疾控中心慢病中心、中国老年学和老年医学学会老龄传播分会等7家机构联合发布《老年人跌倒联合提示》,呼吁全社会重视跌倒对老年人健康和生命的严重威胁。

“运动能降低和延缓衰老对身体功能的影响,有助于降低老年人跌倒风险。但盲目运动难以见效,老年人需要一定的专业指导。”江山说。2022年,中国疾控中心慢病中心以在全国8个省(区、市)的近百个社区中

组织实施的老年人跌倒干预项目成果为基础,组织有关专家编写出版《预防老年人跌倒健康教育教程》,其中包括预防老年人跌倒相关的运动锻炼、调整行为等知识和技能,为基层医疗卫生机构量身打造预防老年人跌倒健康教育工具包。

为了让更多的老人意识到防跌倒的重要性,北京市、海南省、江苏省、四川省等多地,组织医护人员深入社区、干休所、老年活动中心、养老院等场所开展义诊活动,提供老年人预防跌倒健康科普讲座、跌倒风险评估及个性化干预指导等。

除衰老、疾病等因素外,家居环境也对老年人跌倒有着重要影响。随着老年人身体机能逐渐衰退,他们年轻时的居住环境已不再适合现在的身体条件和行为习惯。中国疾控中心分析2015—2018年全国伤害监测系统数据后发现,老年人最容易跌倒的地点是家中。

近年来,北京市、广东省、上海市、陕西省等地不断探索,有序推进居家适老化改造,通过加装扶手、更换照明设施以及适老化家具等方式,为老年人消除种种隐患。

“有一些老人还没有适老化改造的意识。康复师上门对老人的生活环境进行评估时,经常能看到他们堆积在房间里,不舍得扔掉的杂物和报纸,这些同样是导致跌倒的隐患。还有一些老人比较固执,不愿接受康复师提出的改造建议,即使明知自身的跌倒风险很高,也不愿意改变自己原本的生活模式。”江山说,老年人跌倒不是一件小事,希望通过持续性、全方位的科普宣传,提高全社会预防老年人跌倒的意识和认知。

黑龙江加强 冰雪旅游季医疗服务

本报讯 (特约记者董宇翔)针对冬季冰雪旅游季外地游客量激增的情况,近日,黑龙江省卫生健康委出台《关于加强冬季冰雪旅游季医疗服务工作的通知》,要求各级各类医疗机构努力提升医疗质量,提供优质医疗服务,切实维护广大游客健康权益;从1月10日起,需每日12:00前报送前一日外地游客诊治情况,确保“日报告”“零报告”。

《通知》明确,各级各类医疗机构要针对旅游期间易发生的冻伤、外伤、呼吸道疾病、心脑血管疾病等,加强医护人员重点疾病诊治业务培训;增加相应科室人员、床位、医疗设备、药品等储备,切实做好医疗救治准备工作。

《通知》要求,各级各类医疗机构要制订院前急救工作预案,预留急救组和机动车辆,与当地旅游部门、重点景区、公安交通管理部门和各级医疗机构等建立联动机制,打造急送游客“转运绿色通道”,确保信息通畅、转运顺畅、救治及时;结合实际不断创新医疗服务模式,优化就诊流程,提升诊疗服务能力,针对外地急诊患者开通“快速救治绿色通道”,实行“先诊疗后付费”;根据就诊量变化科学精准调整号源投放量,合理设置间隔时间;鼓励医院创新门诊服务方式,开设午间、周末等延时门诊,满足广大游客就诊需求。

《通知》强调,要充分发挥互联网诊疗和互联网医院高效、便捷、个性化等优势,重点围绕呼吸科、感染科、骨科、普外科、儿科等发病率高的科室成立专家团队,为游客提供24小时免费在线医疗咨询服务。

据介绍,该省各级卫生健康行政部门将加大对冬季冰雪旅游季医疗服务的督导检查力度,严格24小时专人值班和领导干部在岗带班,确保冬季冰雪旅游季期间医疗秩序平稳安全。



迎接亚冬会

1月7日,为迎接哈尔滨2025年第九届亚洲冬季运动会,由哈尔滨市总工会主办、市工人文化宫承办的“爱冰雪、迎亚冬、向未来”2024哈尔滨市职工冰上龙舟、冰帆、雪地足球比赛,在九站公园举行。来自各区县、产业、局(公司)、企业工会的18支冰上龙舟代表队、22支冰帆代表队、16支雪地足球代表队以及参加冰壶趣味赛的近千名运动员踊跃参加。 刘洋摄

援外故事

沉甸甸的面粉 传递中突深厚情谊

□本报记者 杨世嘉 通讯员 刘云霄

近日,经过两天一夜的舟车劳顿,第28批中国援突尼斯医疗队终于抵达9700多公里外的非洲大陆。

“我们分队所在的加夫萨省距离突尼斯首都最远,物资匮乏。”医疗队加夫萨分队队长、江西省儿童医院主治医师谭笑告诉记者,当地大米和面粉一货难求,摆在医疗队眼前的首要问题是解决队员的温饱问题。

抵达加夫萨后,为找到基本生活物资,尽快适应当地环境,队员们纷纷到市场上寻找可靠的物资来源。“我们的司机哈姆扎是一位非常热情友好的突尼斯人,在他的帮助下,我们幸运地买到了大米,大家至少不会饿肚子了。”谭笑说。

一天深夜,哈姆扎在得知医疗队迟迟买不到面粉的消息后,连夜冒着寒风,骑着摩托车把家里“珍藏”的几袋面粉送到了医疗队驻地。“哈姆扎家里并不富裕,我们多次拒绝了他的好

意,但他一定要把面粉送给我们。”谭笑说,当时,看着哈姆扎坚持不让医疗队付钱,自己感动得热泪盈眶。最后,队员们悄悄把钱塞进了他的口袋。

“中国医生一直是我的朋友,你们对我很好,经常给我和家人看病,现在你们有困难了,我非常高兴能帮助到你们!”哈姆扎感慨地说。

这几袋沉甸甸的面粉,是医疗队抵达加夫萨后收获的第一份感动,是突尼斯百姓与中国人民情谊的生动体现,更是中国援外医疗队60年来以仁心仁术造福当地人民的最好印证。

据悉,江西省自1973年向突尼斯派遣首支援外医疗队以来,已向当地累计派遣援外医疗队队员1191人次,诊治患者610万人次,开展手术35万台次,诊疗急危重症患者6.5万人次,培养当地针灸医生180人,赢得了突尼斯政府及人民的高度赞誉。

“这几袋面粉,将激励着我们继承和发扬‘不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆’的中国医疗队精神,当好中非友谊的传承者,让中突友谊之树常青!”谭笑说。

□特约记者 莫雪

2023年以来,广西壮族自治区疾控中心大力推进数字化预防接种门诊建设工作。截至目前,全区1518家常规接种门诊中,已有1133家建成数字化预防接种门诊。近日,记者来到地处西南边陲的崇左市走访,目睹了数字化预防接种门诊建设给群众体验感带来的变化。

2023年12月19日,阴雨,是广西入冬以来最冷的日子。扶绥县新宁镇卫生院的数字化预防接种门诊里,灯光明亮而温暖,20多个婴幼儿在留观区玩着积木、摇摇车、跷跷板、滑梯等,家长们在一旁看护着,时不时看看大屏播放着的各种健康教育片,其乐融融,一片温馨。

这个已启用一年的数字化预防接种门诊面积达300多平方米,依据接种流程,设置了候诊区、登记区、候种区等功能区,配备了自动取号机、叫号

机、签核机等设备。

记者看到,一位大妈抱着孩子走进大厅,熟练地在取号机上取号后,因无人等候,立即被叫了号。大妈是带6个月大的孙子专程来打乙肝疫苗的。在登记台,护士核对信息、询问近日常健康状况后,登录系统,打印接种证和疫苗接种通知单。大妈在电子核签机上进行了核签,听到叫号声后,转身走向接种室。

接种室护士长刘宝枝确认登记台传过来的拟接种信息后,旁边的智能冰柜弹出了一个装着疫苗的冰盒。她拿出乙肝疫苗,扫描疫苗的条形码,看到智能冰柜显示确认信息后,便一边温柔地哄逗着孩子,一边熟练利落地打完了疫苗。接种完疫苗后,孩子便被带到留观区,坐上摇摇车玩去了,刚刚还欲哭的表情瞬间转为开心的笑颜。

这一系列流程走下来,不超过5分钟。

时,没这么好的环境设施。那时,要拿接种本排队。有一次因为人多,排队打针等了半个多小时,留观又要半小时,我全程抱着孩子,打完针感觉手都要断了。”大妈说,“现在环境好了,接种完疫苗,小朋友还有这么多玩具可以玩,我们只需坐在旁边看护就好,方便又舒心!”

“除了给群众带来便利,数字化门诊还大大提高了预防接种工作效率,确保了更高的安全性。”刘宝枝表示。

“还有一个好处就是,提升了群众主动接种意愿。”和记者一起来调研的自治区疾控中心免疫规划所副所长邓秋云补充道。

在宁明县北江乡卫生院,邓秋云的话同样得到了印证。这里的标准化数字化预防接种门诊刚刚运营一个月。护士黄海燕告诉记者,小镇有200多个需要接种免疫规划疫苗的孩子,以前每个月都有几十人逾期不来打针,她们需要电话一去催。但自数字化预防接种门诊运营以来,不用

电话催促,大家几乎都会准时来。

据介绍,2010年,广西首家数字化预防接种门诊在玉林市疾控中心接种门诊建成。2022年5月,自治区卫生健康委印发数字化预防接种门诊规范化建设实施方案,制定统一建设标准,并积极筹措资金支持各地开展数字化预防接种门诊建设。目前,自治区的数字化预防接种门诊覆盖率已达86.75%,其中钦州市、贵港市、贺州市均达100%。

“2021年,我们研发了全区全人群疫苗接种预约服务平台,构建了疫苗全程电子追溯系统;2022年,建成疫苗储存冷链温度监测平台等,为全民接种疫苗的安全性、便利性提供了信息化保障。”自治区疾控中心数字化预防接种门诊项目负责人甘明介绍,数字化预防接种门诊信息平台充分运用云计算、大数据、物联网、移动应用和智能化等先进技术,极大提高了预防接种服务的可及性和便捷度。