

健康论坛

对于“通医专线”的冷思考

开行“通医专线”，“点对点”直达医院，同时兼顾照顾地铁等服务功能，可以有效解决沿线居民就医出行难题，对老年人、残疾人尤其友好。这样的“专线”还有助于缓解医院停车难的问题，同时缓解医院周边交通拥堵状况。不过，“通医专线”所带来的便捷性，也可能让一些原本可以在基层就诊的患者直奔大医院，从而加剧大医院就医拥挤的状况。

□钱峰(媒体人)

近日，某市公交集团试点开行6条“通医专线”，分别通达7家医院。多位乘车的老人说，“通医

专线”开通后，最大的便利就是不用换车了，从家门口直达医院，如果乘坐公交难免中途要换乘，或者需要步行较长时间。

开行“通医专线”当然是件好事，这些专线串联几个大型社区，“点对

点”直达医院，同时兼顾照顾地铁等服务功能，可以有效解决沿线居民就医出行难题，对老年人、残疾人尤其友好。这样的“专线”还有助于缓解医院停车难的问题，同时缓解医院周边交通拥堵状况。从这些角度看，“通医专线”值得鼓励。

不过，也有人担心，此举可能加剧大医院就医拥挤的状况。这7家医院中，只有一家是大医院，其余都是二级医院，且不乏专科水平国内拔尖的大医院。“通医专线”所带来的便捷性，可能会让一些原本可以在基层就诊的患者直奔大医院。而事实上，很多慢性病和常见病在基层通过家庭医生签约服务就能解决，不用非得去大医院。有些老百姓就医近求远，习惯到大医院看病，说到底，还是因为对基层医疗卫生机构的信任度不够高。这是大医院人满为患的“病因”之一，也是大力开展家庭医生签约服务、组建医联体、实施分级诊疗要解决的问题。因此，要坚持健全分级诊疗制度体系，促进医联体内的资源流动，发挥好医保指挥棒的作用，增强老百姓对基层能力的信心，引导患者就近、优先选择社区卫生服务机构就诊和签约家庭医生。同时，要不断完善基层医疗卫生机构服务内容和药品目录，让患者特别是老年人在家门口就能便捷地看常见病。

如此，才能让社区居民既可享受家门口的医疗卫生服务，也能在确需到大医院看病时享受“通医专线”带来的便利。

你言我语 关注食品安全与健康

放大“减脂餐”效应 加强学生食育教育

□王红峰

近日，江苏省南通市一小学推出针对肥胖学生的“减脂餐”，将午餐中的“小荤”替换为粗粮，同时适当减少主食米饭量。“减脂餐”推出后，受到许多家长欢迎，第一天就有81名家长给孩子报名。小学推出“减脂餐”，凸显了学校践行“健康第一”的教育理念。

近年来，一些中学和高校也推出了“减脂餐”，旨在引导学生重起标的学生控制体重。笔者认为，学校在推出“减脂餐”的同时，也须加强食育教育。开展食育教育是改变学生饮食行为、改善营养状况和提高健康素养、预防高血压、高血糖、高血脂等发生的有效手段。当务之急，是在学校构建食育课程体系。山东一学校自2015年起就组建团队研发食育课程体系，开发了饮食文化、健康饮食、膳食礼仪、农耕体验、烹饪实践、志愿帮厨六种课程。经过多年实践，该校学生体质普遍增强。同时，家长也应合理搭配孩子日常饮食，助力青少年健康成长。

此外，要广泛开展食育宣传活动，引导全社会重视儿童青少年的合理膳食。当前，不少城市都成立了“知食小卖部”，这种小卖部并不卖“商品”，而是通过趣味性的互动，让孩子们学会识别日常生活中高油、高盐、高糖的加工食品，了解常吃此类食品的危害，促进健康膳食和行为改变。

只有政府、学校、家庭以及企业等社会各方共同努力，才能确保儿童青少年食育教育工作科学、有效和持续开展，才能让越来越多的孩子吃得营养、吃得健康。

(作者系浙江省台州市黄岩区卫生健康局三级调研员)

还有多少“复活丹”在坑骗老人

□张涛(公职人员)

近日，江西省景德镇市珠山区人民法院审结一起保健品诈骗案件，判决涉案犯罪嫌疑人3年至15年不等有期徒刑。在此案中，每盒成本仅为14.6元的淀粉丸，通过包装设计和虚假宣传，摇身一变成“863复活丹”，然后以1000元至6980元不等的高价进行兜售，导致不少老年人上当受骗。

这起涉及全国25个省份206家经销商的养老诈骗案宣告终结，值得拍手称快。但公众更应追问，并不高明的骗术何以导致不少老年人上当受骗，究竟还有多少“复活丹”在坑老欺老？

复盘这起案件，两大漏洞亟待亡羊补牢。一方面，要加强虚假广告、虚假宣

传治理。“863复活丹”的原料只是普通食品，却宣传具有治疗疾病的作用，给人以误导，尤其误导了一些病急乱投医的老人。有关部门应加大监管执法力度，严厉惩处虚假宣传行为，有效、有力规范市场秩序。

另一方面，要保护个人信息。据公安部门调查，“863复活丹”经销商通过非法手段获取了参与电视购物的老年人信息，并研究客户病史、身体状况以及个人需求等情况，然后有针对性地给客户洗脑。在这种精准营销攻势下，老年人很容易上当。保护包括老年人在内的广大消费者的合法权益，必须加强个人信息保护，斩断泄露和倒卖个人信息的黑色利益链，不给不法分子可乘之机。

女婿因调取岳父病历吃官司，提示了啥

医疗机构和医务人员应提高保护患者隐私的意识；患者及其家属也应意识到，调取病历资料不能嫌手续繁琐，要依法行事，至亲也不能例外。

□罗志华(医生)

近日，北京市第三中级人民法院针对一起隐私权、个人信息保护纠纷案作出终审判决。法院判决王某和某医院就侵害患者老徐个人信息权益及隐私权向老徐进行书面赔礼道歉，并共同赔偿老徐精神损害抚慰金8000元，王

某、某医院相互承担连带责任。

在此案中，到医院调取老徐病历的王某是女婿。在一般人看来，此事不至于闹到法院打官司的地步。但需要认识到，病历资料涉及患者本人的生理健康状况，既受个人信息保护法的保护，也受民法典关于隐私权规定的保护。这些个人信息和健康信息一旦泄露或被不当使用，将对患者的隐私和信息安全构成威胁。

保护患者隐私是医疗机构基本职责之一。民法典规定，医疗机构及其医务人员应当对患者的隐私和个人信息保密；泄露患者的隐私和个人信息，或者未经患者同意公开其病历资料的，应当承担侵权责任。《医疗机构病历管理规定(2013年版)》第十七条也明确指出，医疗机构应当提供病历复制或查阅服务的对象包括患者本人或者其委托代理人、死亡患者法定继承人或者其代理人。申请人为患者代理人的，应当提供患者及其代理人的有效身份证明，以及代理人与患者代理关系的法定证明材料和授权委托书。

医疗机构和医务人员应以此案为戒，重视患者个人信息保护工作，同时加强内部培训和监管，提高医务人员保护患者隐私的意识，防止类似事件再发生。

此案具有以案释法的作用，对于患者家属也是一次宣教和提醒。很多患者家属认为，当患者本人尤其是老年患者行动不便时，配偶、子女等至亲调取和复制患者的病历，手续不该如此繁琐，提供的证明材料也不该这么多。而这一案件提示，无论是谁，在查阅和复制患者病历时，都得依法行事，至亲也不能例外。

本栏目投稿邮箱
mzpjkb@163.com

糖尿病心肌损伤发病机制有新发现

本报讯(特约记者常宇 通讯员田娟)华中科技大学同济医学院附属同济医院心血管内科汪道文教授团队深入研究糖尿病心肌病的发病机制，揭示了AGO2蛋白在糖尿病心肌病中的作用及机制，为糖尿病心肌病的治疗提供了新思路。相关文章近日发表在《循环》杂志上。

糖尿病心脏病是糖尿病患者致死的主要原因之一，但临床上针对糖尿病心脏病的治疗手段十分有限。汪道文团队就糖尿病心肌病的发病机制展开了研究。

汪道文介绍，研究中通过分离1型和2型糖尿病小鼠心脏的细胞浆、细胞核和线粒体，并检测其中的AGO2蛋白水平，发现线粒体AGO2蛋白的减少是1型和2型糖尿病小鼠

心脏中的共性变化。随后，研究人员利用重组腺相关病毒和心肌特异性启动子，增加小鼠心肌线粒体定位AGO2蛋白的表达水平，显著改善了1型和2型糖尿病小鼠的心功能。进一步的研究发现，线粒体AGO2通过结合线粒体基因翻译延长蛋白TUFM，在microRNA的介导下，增加线粒体基因CYP11B的表达水平，降低心肌细胞的氧化应激水平，从而改善糖尿病小鼠的心功能。

据介绍，汪道文及其团队多年来一直对亚细胞定位的microRNA功能及作用机制进行深入研究，此次研究进一步探索AGO2蛋白在线粒体的非经典作用机制，是糖尿病心肌病发病机制的又一发现，并有望进行临床转化，为糖尿病心肌病提供新的治疗策略。

食品安全 风险监测

近日，河北省沧州市疾控中心开展2024年春节前食品安全风险专项监测，重点监测大中型超市、批发市场、农贸市场等场所销售的小麦粉、蔬菜、熟肉制品、鸡蛋等。因为该中心理化检验室工作人员进行农药残留、兽药残留、真菌毒素、亚硝酸盐等项目的检测。

特约记者李更生
通讯员酒伟
摄影报道



体质指数及变化可影响脑健康

本报讯(特约记者孙国根)复旦大学附属华山医院神经内科金泰教授团队领衔，联合复旦大学类脑智能科学与技术研究院的多学科交叉团队，基于大规模生物医学数据库与大数据统计建模方法，对英国生物样本库队列的438483人进行纵向分析后发现，体质指数(BMI)及变化可影响脑健康。相关研究论文近日发表在最新一期《自然·精神健康》杂志上。

据金泰介绍，肥胖在脑健康相关疾病中的作用已引起越来越多的关注。神经和精神疾病是全世界致残和死亡的主要原因之一，研究这些疾病的风险因素可以在减轻疾病负担方面起到很大作用。

为此，研究团队首先探究了体质指数及其变化、体质指数-代谢健康状况与卒中、痴呆、帕金森病、焦虑、抑郁、睡眠障碍共6种神经和精神疾病的关系。结果证实了肥胖对卒中、焦虑、抑郁和睡眠障碍的有害影响，并发现健康的代谢状态虽然可以部分减轻肥胖的不良影响，但代谢健康型肥胖并不是一种完全良性的状态，它一样会增加抑郁和睡眠障碍的风险。为了全面了解体质指数及其变

化、体质指数-代谢健康状况对6种最常见的神经和精神疾病发病率的影响，研究团队对英国生物样本库队列的438483人按其体质指数及其变化、代谢健康状况进行分组。研究人员首先发现，与正常体重相比，超重或肥胖个体的卒中、抑郁、睡眠障碍和焦虑风险更高。体质指数增加与焦虑和睡眠障碍风险增加相关，与之相反，体质指数下降与阿尔茨海默病风险增加相关。代谢健康型肥胖人群抑郁、睡眠障碍的风险较正常体重人群上升，而代谢不健康型肥胖人群的卒中、焦虑、抑郁和睡眠障碍风险更高。

紧接着，研究人员进一步探讨了代谢健康与非健康型肥胖对神经和精神疾病影响的潜在机制。结果发现，代谢非健康人群在颞额、颞叶和岛叶皮层、苍白球和丘脑等一系列大脑区域表现出更小的体积；代谢健康人群倾向于摄入健康的食物，而代谢非健康人群倾向于摄入更多的加工肉类和面包，沙拉和油性鱼类的摄入量较少；4种炎症标志物(白细胞计数、中性粒细胞计数、单核细胞计数和C反应蛋白)在体质指数-代谢健康状况与卒中、抑郁、焦虑和睡眠障碍风险的关联中起到中介效应。

医学的 精彩时光

巧取女孩胃里的“毛石”

本报讯(特约记者高琛琛 通讯员薛源)9岁的女孩欣欣(化名)因下腹痛到湖北省武汉儿童医院检查，被发现胃里有“毛石”——一个坚硬的毛团。近日，武汉儿童医院普外科专家摒弃传统的开腹手术，采用微创方式，成功取出“毛石”。

欣欣日前因下腹痛疼痛难忍，呕吐数十次，被父母带到武汉儿童医院就诊。检查结果让医生和父母都很吃惊：孩子胃里有一大团丝状异物，看样子像是头发，占据了2/3胃腔。接诊的普外科主治医师秦鑫锶判断，欣欣腹痛、呕吐，很可能是因为异物吞食了大量头发。由于毛发组织不能消化，大量的毛发和食物残渣混合后，形成紧紧缠在一起的团块状物，俗称胃“毛石”症。“毛石”堵在胃里，会

影响食物消化、营养吸收，甚至会导致患儿出现明显的贫血和营养不良。

秦鑫锶介绍，体积小而松散的“毛石”，可以通过胃镜方式取出。但儿童贲门很窄，约为一硬币直径大小，而欣欣胃内的“毛石”体积较大又很坚硬，通过胃镜很难整块取出。以往发生这种情况，90%以上需要开腹打开胃腔，或者在腹腔镜下切开胃壁，经腹腔镜取出。“这两种方式取出‘毛石’的成功率高，但创伤较大，也面临一定的感染风险。”秦鑫锶说。

有什么办法既能避免传统手术弊端，又能完整取出“毛石”呢？该院普外科组织讨论，秦鑫锶想到可以借鉴小儿泌尿外科微创技术的代表性手术之一——“气膀胱”，改良手术方式，联合腹腔镜和胃镜微创手术，将胃里的

头发取出。具体手术方式为：将胃充分充气后，在胃镜直视下，将胃壁与腹壁悬吊，随后，在腹部开一个长1厘米的小口，将腹腔镜的穿刺器直接置入胃内，在胃镜直视下，腹腔镜器械直接进入胃内完成手术。“这样做，既减少了创伤，也降低了腹腔感染的风险。”秦鑫锶说。

“在胃镜下看到，欣欣胃里的毛发混杂着食物残渣，不规则地缠绕在一起。”秦鑫锶介绍，“我们用腹腔镜剪刀，将毛发团剪开，然后将头发通过穿刺器完全取出，手术很成功。”

据查文献资料，这种取“毛石”的手术方式，全国尚未有医院开展。小小年纪的欣欣，胃里怎么会有这么多头发呢？在医生的询问下，欣欣的妈妈王女士回忆说，欣欣在两岁

多的时候，总习惯性抓自己的头发吃。平时大人们看到后都会阻止，也带她看过医生。经反复纠正，直到五六岁，她才没有再吃头发。这些年，由于欣欣基本没有什么不舒服，父母以为孩子已经改掉了这一习惯。只是欣欣一吃饭就喊饱，体重和个头还不如6岁的弟弟。

“我们一直以为孩子是胃口不好、营养不良，不曾想到，竟然留下了这么大的后患。”王女士说，取出胃内头发后，欣欣的胃口立马变好了。

秦鑫锶介绍，他们每年都能碰到10例左右的患异食癖的孩子。这些孩子除了爱吃头发，有的还可能吃下泥土、墙灰、指甲等。目前观念认为，患异食癖的孩子可能缺锌，但主要还是与紧张、恐惧等心理因素有关。