

健康论坛

厚培土壤，育出智慧健康养老硕果

智慧健康养老应用试点示范名单的公布，不仅是给各企业、园区、街道(乡镇)、基地“贴个标”“挂个牌”，更在于激发全社会运用信息技术手段使健康养老服务更加智慧化的热情。

刘也良(媒体人)

近日，工业和信息化部、民政部、国家卫生健康委印发《关于公布2023年智慧健康养老应用试点示范名单和2017—2019年(前三批)智慧健康养老应用试点示范通过复核名单的公告》...

康管理精准度和服务精细度，也减轻了从业人员的压力。

但也要看到，健康养老还面临诸多困难。比如，疾病早筛、用药、康复、长期照护等服务的供给还不足；专业人才短缺，素质参差不齐，服务质量有待提高；老年人的心理健康服务还比较薄弱；健康养老资源在区域间、城乡间分布还不均衡。

为解决这些问题，得放大智慧健康养老应用试点示范单位的榜样效应。2017年，工业和信息化部等印发《关于开展智慧健康养老应用试点示范的通知》...

人配备智能床垫、智能拐杖、穿戴式健康监测设备等，提供防跌倒、防走失、紧急呼叫、远程健康监测等服务；有的示范企业研发认知功能障碍筛查、睡眠障碍治疗等服务系统，为老年人口提供疾病早期筛查和干预服务。

更重要的是，得从产业发展上厚培健康养老智慧化的土壤。2017年，工业和信息化部等印发《智慧健康养老产业发展行动计划(2017—2020年)》...

应用等。2022年，国家卫生健康委等印发《关于进一步推进医养结合发展的指导意见》，提出积极发挥信息化作用，实施智慧健康养老产业发展行动。

智慧健康养老应用试点示范名单的公布，不仅是给各企业、园区、街道(乡镇)、基地“贴个标”“挂个牌”，更在于激发全社会运用信息技术手段使健康养老服务更加智慧化的热情。

我们期待更多地看到这样的场景：在信息化、智慧化的支持下，老年人能越来越便捷地享受到及时、专业、全面、个性化的养老服务，拥有更高质量的老年生活。

“爱情是盲目的” 有研究结果支持

据新华社堪培拉1月13日电(记者章建华)“爱情是盲目的”。澳大利亚研究人员尝试用科学手段对此一探究竟。他们的研究发现，当一个人坠入爱河时，大脑做出的相关反应会使人将恋爱对象置于其生活的中心。

来自澳大利亚国立大学等机构的研究人员日前在《行为科学》期刊上发表论文，介绍人类大脑的行为激活系统和浪漫爱情之间的联系。研究人员调查了1556位正在恋爱者，调查问题主要集中在他们对恋爱对象的情绪反应和相关行为，以及他们对恋爱对象的关注程度。

研究人员表示，科研人员已知催产素在爱情中的作用，即当某人与恋爱对象沟通交流时，催产素会在他们的神经系统和血液中循环。催产素被称为“爱情激素”，是由下丘脑分泌的一种神经递质，男女均可分泌。研究人员进一步解释说，恋爱对象之所以变得特别重要，是因为催产素与多巴胺相结合的作用。多巴胺是大脑分泌的一种神经递质，负责传递兴奋、快乐的感觉。

研究人员接下来将调查男性与女性在恋爱方式上的差异，开展更大范围调查，尝试区分不同类型的恋爱者。

充分认识基层卫生工作的基础性作用

委主任视点

应充分认识到基层卫生健康工作在解决看病难、看病贵问题上的基础性作用，只有认识到位、重视到位，才能措施到位、改革见效，才能保障好广大农村居民的基本医疗和基本公共卫生服务需求。

何育新

党的二十大报告提出，把保障人民健康放在优先发展的战略位置。《中共中央 国务院关于全面推进乡村振兴重点工作意见》指出，推进医疗卫生资源县域统筹，加强乡村两级医疗卫生、医疗保障服务能力建设。

近年来，湖南省邵阳市委市政府切实践行以人民为中心的发展理念，按照“保基本、强基层、建机制”总体要求，加快推进基层卫生健康事业高质量发展。自2022年开始，邵阳市采取市县同题、同步开展的方式，连续3年

在全市开展乡镇卫生院服务能力建设专项视察、专项监督。在各方努力下，全市乡镇卫生院在财政保障、院容改造、设施设备完善、内部管理方面都取得长足进步。

我们也清醒地认识到，乡镇卫生院目前还普遍存在建设年代较早、发展不够均衡、人才队伍不稳、运行机制不活等问题，离满足农村居民日益增长的健康需求还有一定差距。邵阳市各级卫生健康行政部门应充分认识到基层卫生健康工作在解决看病难、看病贵问题上的基础性作用，只有认识到位、重视到位，才能措施到位、改革见效，才能保障好广大农村居民的基本医疗和基本公共卫生服务需求。

有立有破，提升乡村医疗卫生服务水平。新时代，政策利好持续释放，乡镇卫生院发展迎来机遇，但如何破解乡镇卫生院医疗服务困境、建设新时代乡村医疗卫生服务体系，值得思考。

目前，邵阳市部分乡镇卫生院、村卫生室基础设施简陋，医疗设备配备

不全或老化，就医服务环境亟待改善。对此，要完善财政投入机制，落实市县两级党委和政府乡村医疗卫生体系建设主体责任，提高乡镇卫生院建设和装备标准，将人员以及日常运行经费纳入政府年度财政预算。

要巩固乡镇卫生院枢纽地位，拓展康复医疗、医养结合、安宁疗护等服务功能，加强中医等特色科室建设，促进中医药传承创新发展，扩大乡村医疗卫生机构中医药服务供给；要以便民、为民、利民为抓手，推动服务触角向基层延伸，让农村居民得到基层“质优价廉”的医疗服务，实现在家门口就医的愿望；要深入推进家庭医生签约服务，推动家庭医生团队为确有需求的老年人、残疾人等提供上门医疗、长期处方、“互联网+”签约服务等，切实增强签约居民获得感。

卫生人才是促进乡村医疗卫生可持续发展的关键要素，要创新方式扩大基层卫生人才队伍。比如，加强县域医疗卫生人才一体化配置和管理，

设立县管乡用、乡聘村用“编制池”，并健全定期向乡村派驻医务人员工作机制。

在这个过程中，应加强乡镇卫生院院长管理，选配既懂专业又有管理能力的乡镇卫生院院长，完善和创新院内管理制度，给予乡镇卫生院对医疗服务收入盈余部分的支配权，实行多劳多得、优绩优酬，调动医务人员积极性；同时，加强乡镇卫生院全科医生、公共卫生医师配备，引导上级医院退休医务人员到基层工作，引导医学高校毕业生免试申请村医岗位，进一步壮大家庭医生队伍。

(作者系湖南省邵阳市卫生健康委党组书记、主任)

本栏目投稿邮箱 mzpjkb@163.com

一个全新的白血病致病基因被发现

据新华社深圳1月13日电(记者陈宇轩)记者从中国科学院深圳先进技术研究院了解到，来自中美多个机构的科研人员在合作研究中发现了一个全新的、带有遗传性质的白血病致病基因，为白血病早期筛查和干预提供了新的方法。该研究成果已在线发表于国际期刊《细胞》。

当前，白血病的治疗主要依靠造血干细胞的移植。然而，非亲属之间的造血干细胞配型通常需要长时间的等待，不少发病急、病情快速恶化的患者很可能等不到配型成功。因此，深入研究白血病的发病机制，寻求“早发现”的方法，为患者争取配型的时间，成为提高白血病患者生存率的重要研究方向。

对此，中美两国科研团队利用高通量测序技术，对白血病患者生物样本数据开展遗传学分析，发现在白血病的发病机制中，先天性遗传因素起到了重要作用，并锁定了此前未发现、可以显著提升白血病发病率率的基因。科研人员还通过后续的动物实验，进一步证实了这个基因的致病作用。

论文第一作者、该研究负责人赵佳伟表示，这项研究成果为白血病早期筛查和干预提供了新的方法，未来有望在健康体检等场景中应用，帮助有患白血病风险的人群实现“早发现、早治疗”，同时也为其他癌症的研究带来了新的思路。

该研究由中国科学院深圳先进技术研究院、深圳理工大学(筹)、哈佛大学医学院、美国布罗德研究所共同完成。

佛得角获世卫消除疟疾认证

据新华社日内瓦1月12日电(记者曾焱)世界卫生组织12日发布新闻公报说，佛得角获得该机构的国家消除疟疾认证，这标志着全球卫生领域的一项重大成就。

公报说，非洲大陆疟疾负担最重；2021年，其疟疾病例数约占全球总数的95%，相关死亡人数占全球的96%。佛得角是世卫组织非洲区域第三个获得消除疟疾认证的国家。毛里求斯和阿尔及利亚分别于1973年和2019年获得此认证。

消除疟疾认证是世卫组织对一个国家无疟疾状态的正式认定。当一个国家以严格、可信的证据表明，其本土疟疾传播链至少连续中断3年，且该国证明有能力防止疟疾的再次传播，便可获得消除疟疾认证。

疟疾是一种由寄生虫引起的威胁生命的疾病，通过受感染的雌性按蚊叮咬传播给人类。据世卫组织介绍，共有5种疟原虫会导致人类疟疾，其中恶性疟原虫和间日疟原虫危害最大。疟疾可防可治，但如果治疗不及时，可能致命。

江苏省医学会第二十次消化内镜学学术会议召开

本报讯(通讯员孙镇江 特约记者程守勤)1月14日，江苏省第二十次消化内镜学学术会议在常州市闭幕。此次会议为期3天，共设13个分会场及数个实操学习班，云集省内外专家200余位，吸引超400名消化医学界同行到场参会。

据介绍，会议交流内容包括消化道早癌的诊治、肝病、消化内镜清洗消毒、消化和消化内镜护理等内容，并就最新消化内镜技术进行手术演示，充分展现了消化和消化内镜领域最新学术成果，搭建了一个发表学术观点、争鸣学术思想的高水平平台。

此次会议由江苏省医学会、江苏省消化内镜学会分会主办，常州市医学会承办，南京医科大学常州第二附属医院、常州市第三人民医院协办。

专家为法治医院建设建言献策

本报讯 近日，北京卫生法学会医疗机构合规与法务管理专业委员会年会暨研讨会召开。会上，专委会主委、北京大学国际医院院长梁军介绍，专委会2024年将依托北京市卫生健康委交办的科研课题开展医疗机构法治与合规专项研究工作，并完成医疗机构常用格式文本参考本的拟定和推行工作，助力医院高质量发展。

医学精彩时光

逆向手术救治“镜面人”

本报讯(特约记者喻文苏 通讯员胡宗彦)近日，四川省人民医院肝胆外科团队为一名患胰腺源性门静脉高压的“镜面人”，成功实施“胰尾切除+全脾切除+胰腺假性囊肿切除+胃底部分切除+胃壁修补+胰周坏死组织清除+膈肌修补+肠粘连松解术”。术后，患者生命体征平稳。

该患者在7个多月前出现上腹疼痛不适及呕血现象。经四川省人民医院详细检查和会诊，患者被诊断为胰腺源性门静脉高压。同时，医生

意外地发现，患者内脏反位，是一位“镜面人”。“镜面人”的心脏、肝脏、脾脏、胆囊、胰腺、脾脏等器官的位置与常人完全相反，就像照镜子所看到的一样。经过医生判断，患者必须尽快做胰腺部分切除联合脾切除术，否则可能反复出现胰腺炎、脾脏肿大伴脾功能亢进，严重时可能进展为坏死性胰腺炎以及合并消化道大出血，进而危及生命。但是，对于全内脏反位的患者，目前进行手术治疗的很少，

而进行胰腺部分切除联合脾切除术更是罕见。同时，手术器材等都是按照常人的内脏方向设计。在针对“镜面人”患者时，手术医师需要对解剖变异、人体工程学及反向解剖操作有熟练的掌握，这大大增加了手术难度。

尽管如此，为了解除患者的痛苦，肝胆外科团队还是决定迎难而上。该院肝胆科主任张宇组织全科室人员针对此病例进行讨论，分析术中疑点难点，对患者的胰腺、脾脏、

胃等解剖位置进行精确定位，制订详细的手术方案以及应急预案，做足充分准备。

在完成全面术前评估和检查后，手术团队联手为患者实施手术，克服胰腺、脾脏完全反位以及由脾脏介入术后引起的腹腔广泛粘连的不利影响，严格控制出血，解剖定位精确，逆向操作顺利，最终成功完成手术。经过后续治疗和康复训练，患者在术后第3天自行下床活动。目前，患者恢复良好。



免费接种HPV疫苗

近期，宁夏回族自治区石嘴山市大武口区持续推进适龄女性国产二价人乳头瘤病毒(HPV)疫苗首针免费接种项目。图为一名妇女近日在接受免费接种服务。

特约记者 孙艳芳 魏剑 通讯员 孙叶 马莉蓉 朱丽 摄影报道