

医学精彩时光

先“复位”再“选址”，在狭小空间中重建胰肠通道

世界首例胰管双灶梗阻手术获成功

本报讯 (特约记者齐璐璐 通讯员贾川琳 张欣迪)日前,复旦大学附属中山医院胰腺外科吴文川主任医师团队成功实施世界首例胰管双灶梗阻病例手术,为一名26岁的患者再造胰肠通道,让她重拾生活希望。

2021年1月,患者在当地医院确诊胰腺肿瘤,经手术治疗后出现胰梗和切口感染。一年后复查时,患者发现有胰管梗阻,出现腹部刺痛、腹胀等症状,严重影响了正常生活。

2023年11月,患者到中山医院胰腺外科就诊。接诊的吴文川发现,患者的胰管由于梗阻,直径已由正常的3毫米扩张到18毫米。若不及时干预,患者将会面临胰腺萎缩,导致代谢紊乱、消化不良等症状,严重时会引起胰腺功能衰竭,甚至危及生命。

该院胰腺外科团队会同内镜中心、放射科等科室专家,进行了多学科会诊。对于一个术后长期胰梗且腹腔感染的患者而言,最优方案是通过内

镜进行微创治疗。但是,内镜中心蔡明琰副主任医师检查后发现,患者的胰管头部及体尾部有两处胰管梗阻,而主胰管直径仅有1毫米,像针尖一样细,目前内镜器械无法实现这么细的“穿越”。

治疗方案唯有手术,然而患者之前有过手术经历,局部软组织粘连,正常的解剖结构不复存在,就像一个魔方被打乱,在治疗前首先需要将其“复位”,才能分清方位,这对于手术团队

来说无疑是一次挑战。胰腺外科主任刘亮教授介绍,术中需在胰腺上“选址”并“新建”2条通道与小肠完美吻合,稍有差错,会成倍增加胰梗的风险。为此,手术团队制订了详细的手术方案和应急预案。

术中,手术团队将粘连严重、边界不清的内脏器全部安全分离后,找到了深藏在腹腔后壁的胰腺。此时发现,在胰腺两端分别有一处明显的胰管扩张,需要在胰腺中部重新搭建2

条通道,完成两处胰肠吻合。狭小的手术空间,对医生的临床决策力和操作精细度来说是巨大考验。

吴文川采用“降落伞式”吻合方法,即将两处胰管和同一根空肠对接靠拢,待接口缝合完毕后,逐渐拉紧缝线,完成吻合。在麻醉科、手术室团队的协助下,团队历经3小时顺利完成手术。

术后第6天复查CT,显示患者扩张的胰管明显缩小,标志着消化道通路已成功重建。

限制饮食 能减缓大脑衰老

据新华社北京1月14日电 限制卡路里摄入被认为能改善健康并延长寿命,但科学界长期以来并不清楚这背后的机制。美国一项新研究揭示,名为OXR1的基因在限制饮食从而减缓大脑老化过程中发挥着重要作用。

来自美国巴克老龄化问题研究所的研究团队近期在英国《自然·通讯》杂志上报告说,他们分析了约200种具有不同遗传背景的果蝇品种,将它们分两组饲养,一组按正常饮食饲养,另一组则限制饮食,后者获得的营养只有正常饮食所含营养的10%。研究人员发现了5个具有特定变异的基因,这些变异在饮食限制下显著影响寿命,其中有两个基因在人类遗传学中具有对应物。

研究小组重点研究了这两个果蝇基因中一个叫mtd的基因,其在人类和小鼠中对应OXR1基因。OXR1可以保护细胞免受氧化损伤。进一步测试发现,OXR1影响逆转运复合体,它是参与细胞蛋白质和脂质再利用的一组蛋白质。逆转运复合体功能障碍与年龄相关的神经退行性疾病有关。

研究显示了饮食限制如何通过mtd/OXR1维持逆转运复合体的作用来减缓大脑衰老。当营养获取受限时,逆转运复合体通路在保护神经元方面发挥着关键作用,因为mtd/OXR1能保持逆转运复合体的功能,且对于神经元功能、大脑的正常老化以及饮食限制下的寿命延长是必需的。

研究人员说,通过限制饮食,细胞增强了OXR1的表达,实际上增强了细胞中蛋白质正确分类的机制。此外,增加果蝇的mtd表达可以使它们活得更长,这使得研究人员推测,增加人类的OXR1表达水平也可能有助于延长寿命。

研究人员下一步将确定哪些特定化合物在衰老过程中会增加OXR1表达水平,以延缓大脑衰老。

冬季入户巡诊

1月15日,重庆市永川区吉安镇卫生院“天使在身边”党员医疗小分队开展“冬季入户巡诊,温暖患者心”志愿服务活动,走进辖区行动不便的患者家中,提供诊疗服务和康复指导。图为医务人员在指导一位卧床患者做肢体运动。
特约记者陈仕川摄

风险偏好脑机制研究 或对治疗赌博成瘾有益

据新华社东京1月15日电 (记者钱铮)动物天生懂得规避风险,但为了获得更高回报,有时也会冒险。日本一个研究团队解开了动物平衡风险和回报进而作出决策的大脑神经回路机制。

日本京都大学等机构研究人员最近在美国《科学》杂志发表论文说,研究团队以猕猴为对象,对它们的风险回报决策进行了定量化研究。研究人员首先让猕猴在高风险回报和低风险回报的两条路径中做简单的二选一,发现猕猴更偏向高风险高回报。与此同时,他们将猕猴大脑前额皮层细分成很多小区,并逐一进行抑制。结果发现,腹侧布罗德曼6区(6V)被抑制的话,猕猴偏好风险的特点会消失,这表明6V可能是与偏好风险相关的主要部位。此外,以往的研究显示,位于中脑的腹侧被盖区在获得回报的相关决策中起重要作用。

研究人员对上述两个脑区之间的神经回路实施光刺激。当腹侧被盖区通往6V腹侧的神经回路被刺激时,猕猴更倾向于高风险高回报;当腹侧被盖区通往6V背侧的神经回路被刺激时,猕猴更倾向于低风险低回报。这意味着,用光照射选择性地激活特定的神经回路能影响猕猴对风险的偏好,而且这种刺激所带来的脑神经活跃度不仅局限于实验当天,还能长期影响猕猴对风险的偏好。

研究团队说,这项研究将有助于治疗一些与决策障碍相关的精神和神经疾病,比如赌博成瘾。此外,这种脑科学研究如果与信息学、工程学等学科结合,有望帮助找到改善脑功能发育及训练和修复的更合理方法。



首个藏医人体生命科学馆开馆

本报讯 (特约记者吴黎)近日,青海大学藏医人体生命科学馆在青海大学藏医学院开馆。据悉,这是我国首个藏医人体生命科学馆。

青海大学藏医人体生命科学馆以人体生命的诞生、延续、终结为轴线,凝练藏医学对人体、生命的独特认知,突出藏医理论特色,结合藏医人体学实践教学需求,设置藏医人体胚胎、喻示、解剖、生理、分型、死兆等9个教学区,展示人体解剖标本200余件。

据了解,藏医学包含着非常丰富的关于人体生命科学的论述和认知体系,藏医人体学是藏医药专业的核心课程。该馆的建立将为藏医人体学教学提供平台,在深入探讨藏医人体生命科学研究的思路、新方法上发挥积极作用。

辽宁卫生健康系统 中药调剂竞赛举行

本报讯 (记者邹欣芮 通讯员孙雪)日前,由辽宁省卫生健康委主办,辽宁中医药大学附属医院与辽宁省中药质量控制中心承办的辽宁省卫生健康系统中药调剂竞赛在沈阳市举行。经初赛选拔,该省14个市及辽宁中医药大学各附属医院的38名优秀选手脱颖而出,进入省级竞赛。

据了解,辽宁省将组织竞赛优胜者组成辽宁省代表队,参加全国总决赛。近年来,该省卫生健康系统全力推进中医药强省建设,持续开展“放心用中药”行动,不断加强全省中药质量控制中心人才培养和中药质量控制能力建设,每年对不少于50家医疗机构检查中药质量控制工作,累计培训药事服务人员700人次以上,在提高中药药事服务能力方面取得显著成效。

镁合金外科医用材料研究取得新进展

本报讯 (特约记者沙丽娜 通讯员王晓博)中南大学湘雅二医院刘波副主任医师联合中南大学粉末冶金研究院吴宏教授团队开展的一项研究发现,通过铜离子优化层状双氢氧化物(LDH),能增强镁合金的耐腐蚀性、抗菌性和成骨性能。该研究成果有望促进外科医用植入物的材料革新升级。近日,相关研究论文

在《镁合金学报》上发表。

镁合金的密度和弹性模量与人体骨接近,具有作为外科植入物的潜力。然而,镁合金极易发生腐蚀,植入后易发生细菌感染,常常导致种植失败。因此,有必要开发一种具有优异耐腐蚀性,同时兼具抗菌和促骨再生功能的新型材料。LDH是两种或两种以上金属元素氢氧化物嵌层组装

水滑石层状结构,因其优越的离子交换功能可改善耐腐蚀性。

为此,湘雅二医院联合粉末冶金研究院共同设计了一种具有LDH结构的镁合金涂层,通过共沉淀和水热处理在镁合金表面构建含铜离子的MgAl-LDH,大幅提高耐腐蚀、抗菌和促成骨的效果。镁离子和铜离子双重离子协同抗菌,对大肠杆

菌和金黄色葡萄球菌有良好的抑制作用。

在动物实验中,大鼠股骨植入该材料2周和4周后,组织染色切片表明该材料无毒且具有良好的成骨作用。研究显示,该材料可提高外科医用植入物的耐腐蚀、抗菌和成骨功能,有望为骨科、普外科、整形外科等科室提供新的材料。

辛育龄精神有了最鲜活的载体

(上接第1版)

着眼于最迫切的健康需求

座谈会结束后,辛育龄小组的队员们在义诊区就位。来取药的患者老胡正好赶上义诊,便径直走到皮肤科住院部薛珂的诊台边。“我替儿子来咨询,他额头上长了个小突起,我想知道有没有恶变的可能。”说着,他拿出手机,在相册里翻出一张头部特写

照片。

薛珂放大照片,打量了一番告诉老胡:“您多虑了,这是常见的皮脂腺增生,极少恶变。”老胡随即在手机备忘录里输入“皮脂腺增生”几个字,并当即把这个消息转告给了儿子。

“当然,为确保万无一失,需要密切观察肿物的变化,出现有关信号时,要第一时间就医……”薛珂叮嘱道。

接连几名患者及其家属都向康复医学科住院部李明真表达了相似的照护困惑。“我们在义诊学科的

选取上,加入康复医学科,正是希望为出院患者提供更多的生活方式和康复训练指导,降低非计划再入院率。”李明真说。

一旁,刘奶奶牵着5岁的小孙女焦急地问道:“您快给看看,孩子感冒总不好,是不是吃啥上火?”“冬季是呼吸道疾病高发季节,类似的情况并不少见,咱们慢慢说。”儿科副主任医师惠秦细致询问小朋友的病史和症状后,向刘奶奶逐一交代了预防、护理和恢复的注意事项。听后,刘奶奶语调平缓了许多。

不止于解决当前问题

患者一落座,队员们除了帮助他们解决当前所面临的疾病问题,还不失时机地进行宣教,以纠正认知、转变观念。

这50场义诊,疼痛科住院医师王伟参与了3场。他颇有感触地说:“居民们很注重收集健康知识,只是信息接收太多,一时消化不了,难免产生理解偏差。”

患有腰4-5间盘突出的老吴,就对王伟提出佩戴腰围的建议有异议:“我看电视里说,长时间佩戴,容易导致肌肉萎缩。”王伟解释:“对于正常人群确实如此,不过,您处于病理状

态,如果不加以保护,椎骨挤压越厉害,间盘突出就会越严重。”

“医生,我这种情况严重吗?”呼吸与危重症医学科主治医师王诗尧的诊台前,有40年吸烟史的高先生捧着自己刚拍的胸片咨询道。“我看您有咳嗽的症状,胸片结果也提示,考虑慢性支气管炎或慢阻肺的可能。回去后,建议您完善肺功能检查,切记不要拖。”王诗尧边说边写下用药指导。

面对高龄或对自身病情表述不清的患者,中西医结合肿瘤内科主治医师王超会适时给出就诊提示:“检查检验报告作为辅助诊断依据非常重要,我建议您拍照留存;如果您单独就诊,不妨请家属将病情转写成一段文字,便于您向医生转述,获得精准指导。这样您下次再来,就能从义诊中获益更多。”

健康中国建设:初心不忘 步履不停

(上接第1版)

健康中国建设的成果在实践中得到了检验。青海省卫生健康委党组书记、主任刘浩年表示,健康青海建设全面推进,卫生健康保障能力不断提升。在甘肃省积石山地震发生后,青海省卫生健康委第一时间组织医疗救援、消杀、心理疏导力量赶赴灾区开展应急救援工作。目前,抗震救灾工作取得阶段性成效,灾区居民已得到有效安置,所有伤员均得到及时有效救治,灾区医疗秩序全面恢复,卫生防疫工作有力有序,正在加紧开展灾后恢复重建工作。

担当作为,蹄疾步稳

改革越到深处,越要担当作为,蹄疾步稳。当前,健康中国建设已经有了质的提升,但也面临许多难点。比如,部门间的利益调和、运行机制的建立等。对健康的考量,理应成为制定公共政策的重要前提。各部门、各行业需要继续加强沟通协作,形成促进健康的合力,秉持大卫生、大健康理

念,增强全生命周期健康管理理念,通过完善各方面政策,推动卫生健康事业从“以治病为中心”转变为“以人民健康为中心”。

全力推动健康四川建设是四川省下一步的重点工作之一。四川省卫生健康委党组书记、主任徐斌表示,四川省将加快健康四川建设,研究出台指导意见,开展健康四川18个专项行动,启动健康四川示范县建设,实施“十城百县千乡万村”全域卫生健康行动,推动实现国家卫生城市和省级卫生县城全覆盖。希望健康四川建设成为引领未来四川卫生健康事业发展的

的主抓手,通过真刀真枪的考核,让各级党委、政府主动、深度、全程加入,扎扎实实推进健康中国、健康四川建设落地开花。

“浙江省将进一步创新完善评价体系,定期发布健康浙江发展指数,推进‘健康城市建设推动健康中国行动创新模式’国家级试点。”王仁元表示,浙江省将继续发挥好健康浙江考核的指挥棒作用,进一步优化考核指标体系和考核方法,完善考评督查机制,多用“四不两直”方式,建立“督帮一体”工作链,跟着问题走,奔着问题去,切实破解难题,公开晾晒实绩,形成工作闭环。此外,积极搭建便于公众参与的平台载体,不断推动健康知识进机关、进学校、进企业、进农村,营造轰轰烈烈的健康浙江建设氛围。

“每个人都是自己健康的第一责

任。”黑龙江省卫生健康委党组书记魏新刚表示,自健康龙江建设开展以来,这个观念逐渐深入人心。健康不仅仅是一种理念或素养,最终要转化为生活方式。在黑龙江这样的高寒地区,过去居民们的饮食往往含有较多的脂肪成分,冷了再喝口酒,患高血压、高血脂等慢性病的现象较为普遍。为此,该省大力开展健康宣传并进行相关研究。谈及如何进一步推进健康龙江建设,魏新刚表示,要从全局角度构建健康龙江体系,包括建设健康村、健康镇、健康县区、健康城市以及卫生城镇等,将健康理念嵌入社会治理体系。

在马立新看来,做好健康山东与爱国卫生工作,需要提升全民健康素养水平、城乡环境治理水平和社会健康管理水平。在提升全民素养水平方

面,山东开展了“健康早市”“健康夜市”等公益活动,实施健康促进行动,至今已服务居民1100余万人次;全省居民健康素养水平2022年达到29.84%,较2020年提升8.28个百分点。在提升城乡环境治理水平方面,该省实施全域创卫,国家卫生城市、县城基本实现全覆盖,并探索卫生城镇星级量化分级管理模式。在提升社会健康管理水平方面,该省发布《健康细胞建设规范》,至今已累计建设各类健康细胞175万个。

新的一年,健康中国建设的每一份力量都将乘势而上,从大卫生、大健康的角度出发,进一步建立多部门有效参与、协调一致的体制机制,将健康融入所有政策,尽早实现健康中国的目标,不断满足人民群众对美好生活的期待。