精诚从医 逐梦前行

——记第三届“未来之星”青年典型培育宣传展示活动

□本报记者 **郭蕾**

1月14日,由健康报社、“健康北京”政务新媒体联合主办的第三届首都卫生健康“未来之星”青年典型培育宣传首轮展示活动成功举办。本届活动主题是“逐梦精诚”。

历经三载沉淀,“未来之星”青年典型培育宣传展示活动已经成为首都卫生健康英才千帆竞发、百舸争流的秀场。今年,选手数量达历届之最。64名优秀青年医生代表多角度分享自己的从医故事,展现医务人员精神风貌。会上评选出第三届首都卫生健康“未来之星”——逐梦新星31名、精诚新星33名。

仁心仁术,守护患者健康

何为医者?如何成为一名合格的医者?每个人的心中都有不同的答案。

顺义区医院消化内科主治医师贾梦真平日里喜爱拉二胡,充满艺术气息的她把医者比作调音师。“调音师通过细致的调节,纠正错误的音调。同样,医生也通过专业、细致的诊疗,为患者修复病灶,让患者收获健康。”贾梦真解释道。“我接诊过一位确诊直肠神经内分泌瘤的年轻患者。如果对这类肿瘤直接进行外科手术切除,会大大降低患者生活质量。”贾梦真说,她耐心地为患者及其家属讲解病理,并科普内镜切除的优势。患者接受了治疗方案,经内镜下治愈性切除后,恢复良好,工作生活没有受到影响。贾梦真表示,她将继续在医疗的精准与艺术的温暖中,为患者寻找生命的和谐旋律。

来自清华大学附属清华长庚医院的肝胆胰外科医生王学栋始终坚信:做外科医生需要天分,更需要勤奋和总结。“这些显破旧的笔记本是我珍藏多年的宝贝,它们记录了我从医15年来参与的每一例手术。如今已记满了8本,共2000余例手术,累计70万字。每一个手术故事,我都记在心里。”王学栋说。2020年,王学栋成为一名援藏医生。援藏期间,他和同事们在当地共开展13项新技术,以师带徒的形式培养了5名藏族徒弟。

北京大学第六医院精神科护士李洁至今已入职5年。“入职第一年,我在儿童病房工作。面对处于抑郁状态、不被身边人理解的孩子时,我明白了要学会倾听而不是与患者争辩。第三年我去了成人重症病房,面对处于疾病急性期的患者时,我懂得要去了解症状、接纳症状,而非评判患者。第四年我去了老年病房,面对孤单、病耻感强的老人们时,我学会了要耐心陪伴和时刻关注患者的需求。”李洁说,她在不断探索医学的真谛。

玩转科普,传递医学魅力

穿上白大褂、拿起听诊器,他们是和时间赛跑、救死扶伤的医者;脱下白大褂、拿起手机,他们化身医学科普博主,多形式玩转科普,传递医学魅力,为健康护航。

“我们一起来复习一下,固定时间、私密地点,一看、二触、三挤、四卧,发现异常、及时就医。”舞台上,首都医科大学附属北京同仁医院门头沟医院乳腺科主治医师胡浩利用玻璃球和弹力球,为台下的女性观众讲解如何自查乳腺、识别质硬结节和质韧结节。“作为一名乳腺科男医生,给公众科普是我最大的挑战。经过多次选材和排练,我想到了这样一种幽默风趣、易于理解接受的方法。”胡浩说。除了日常诊疗工作,胡浩热衷于传播医学知识。利用业余时间去社区和机关单位参加义诊和科普活动。

成功减重60多斤,血压、血脂、血糖指标恢复正常,“大码医生”身材变标准。海淀区万寿路社区卫生服务中心中医副主任医师徐徐飞,常被同样想瘦下来的同事朋友包围。“每次讲下来都要1个多小时,有一天甚至连续讲了4次。我灵光一现:为什么不把正确的健康知识写下来,让更多人受益呢?于是,2016年年初,我创立了微信公众号‘徐徐话健康’,开始了原创中医药科普之路。”徐徐飞介绍。有一次,一名患者错误服用硝酸甘油,导致低血压休克。她把这件事写成用药科普文章发在公众号上,引起了强烈反响。徐徐飞顿悟,科普应该以老百姓关注的健康盲点、热点、焦点、难点为出发点。“坚持原创科普8年,我创作800余篇文章、10余个视频。”徐徐飞说。

无论是在海拔7000多米的西藏当雄,还是在祖国北疆的内蒙古满洲里、南海岸的澳门特别行政区,抑或是医院对口支援的湖北十堰、河北崇礼,都留下了北京市鼓楼中医医院推拿科主任李佃波传播中医药文化的脚步。作为全国名老中医药专家崔述生教授的传承者,他携手同道,以百姓喜闻乐见的形式持续推出高质量科普视频,向大众传播中医未病先防理念。

关注科研,为临床探路

医学道路任重道远,很多医者将科研和临床两手抓,更好地解决医疗问题,提升临床疗效。

王新宁是首都儿科研究所风湿免疫科副主任医师,从医多年,她一直跟一种怪病——幼年皮肌炎“打交道”。临床中,很多患儿因疾病罕见不能及时确诊,错过最佳治疗时机。2023年,王新宁作为项目负责人与团队一起研发了“基于图神经网络技术的幼年皮肌炎异常运动早期识别模型”,把诊疗关口前移。解决了早诊问题,王新宁和同事们又在治疗上下功夫。传统药物治疗副作用大,首儿所探索应用JAK抑制剂治疗皮肌炎,为患儿提供新的可能性。对于所有药物均无效的患儿,他们与血液科联手采用自体干细胞移植方案,让孩子实现彻底治愈……

如何把中医传承好?中国中医科学院西苑医院翁维良国医大师学术传承人、主治医生张菀桐认为,当代中医人不仅要做好临床的传承,也要努力把中医药说清楚、讲明白。在老师翁维良的带领下,张菀桐开启科研型传承研究,参与了《郭士魁类症伤寒论》的书稿整理工作。在医院的支持下,翁维良国医大师传承门诊开设起来,形成有温度的国医—传承人—患者共建心脏健康管理模式。

来自首都医科大学附属北京世纪坛医院的副主任医师刘娜,是一名医学检验科医生。她经常参与临床多学科会诊与疑难病例讨论,在样本中寻找蛛丝马迹,为临床诊疗提供线索。“一名患者反复出现蛋白尿而辗转求医,我们通过蛋白方法学的综合分析,帮助患者找到病因,避免了肾脏穿刺的痛苦。”刘娜回忆。近年来,刘娜依托北京市临床重点专科和尿液细胞分子诊断北京市重点实验室,进行糖尿病和免疫系统疾病的尿液生物标志物研究,为慢性病的无创检验提供了思路。

医院动态

苏北人民医院开发区院区门诊启用

本报讯 (特约记者**汤佳** 通讯员**吴正友**)近日,新落成的苏北人民医院开发区院区门诊启用,填补了江苏省扬州市南区新城缺少三级甲等综合性医院的空白。至此,扬州完成了对主城新区优质医疗资源的全覆盖。扬州市委书记王进健出席门诊启用仪式并宣布门诊启用,扬州市市长潘国强,江苏省卫生健康委副主任、省中医药管理局局长朱岷等出席仪式并致辞。

苏北人民医院开发区院区预计开放床位1500余张,新院区将与中心院区同质管理、错位发展,按照“专科特色明显的综合性医院”定位,打造癌症防治中心、肿瘤诊治中心、放疗中心、生殖医学中心、血液净化中心、全科医学中心等,结合互联网医院建设规划,推动优质医疗资源布局跟上城市发展的脚步。此举将为周边众多居民小区、乡镇农村、港口企业、学校等提供优质医疗服务。

潘国强表示,希望苏北人民医院积极落实中央财政支持公立医院改革与高质量发展示范项目各项任务,努力打造全省一流、全国先进的区域医疗中心。扬州经开区及全市有关部门要牢固树立“大卫生、大健康”理念,在资金投入、政策扶持、人才引进等方面给予全力支持。

朱岷表示,希望苏北人民医院以开发区院区门诊正式启用为契机,持续优化服务流程,提高服务质量,积极落实示范项目和医院高质量发展各项任务,为扬州乃至周边地区人民群众提供优质、高效、便捷的医疗卫生服务。

合川区人民医院推出“入出院一站式服务”

本报讯 (特约记者**李纬** 通讯员**李任雪**)近日,重庆市合川区人民医院“入出院一站式服务中心”正式运行,出院手续、医保审核等均可在该中心办理,患者及其家属只需排一次队。“原来办手续要几十分钟,现在几分钟就办完了,真的太省心了!”来该院为老伴办出院手续的王阿姨说。

据悉,在“入出院一站式服务中心”设立之前,患者出院需要医生开具出院证明,先到医保窗口排队审核,再到出院结算窗口结算,最后返回医保窗口打印医保结算单,辗转多个窗口几次排队,大大影响了患者的就医体验。而现在,合川区人民医院整合部分服务功能,并将分散在多个区域的服务窗口进行集聚,出院当天,患者在“入出院一站式服务中心”就能快速完成相关手续的办理。

“入院时若手续不齐全,也可以先办入院,3日内在病区护士站补办医保登记手续,无需再到楼下窗口排队,也不用再找医生填写医保入院通知书,在方便患者的同时还能减轻医生工作量。”合川区人民医院相关负责人表示。

浙江规范城乡医疗救助基金使用

本报讯 (记者**郑纯胜**)近日,浙江省财政厅、医保局印发《浙江省城乡医疗救助基金管理办法》,对基金筹集、基金支出、基金管理、基金监督等内容进行规范。《办法》自今年2月1日起执行。

《办法》指出,城乡医疗救助基金是按规定用于城乡困难群众医疗救助的专项基金,应按照公开、公平、公正、专款专用、收支平衡的原则进行管理和使用。各级财政安排专项用于城乡医疗救助的资金应统一纳入财政专户管理,单独建账,独立核算,专项管理,专款专用。

《办法》明确,城乡医疗救助基金收入包括财政补贴收入、捐赠收入、利息收入、其他收入等,县级以上政府负责建立城乡医疗救助基金;城乡医疗救助基金的救助对象包括民政部门认定的特困供养人员、最低生活保障家庭成员、最低生活保障边缘家庭成员,以及纳入低保、低边的因病致贫对象等和县级以上人民政府规定的其他特殊困难群众;基金支出的项目为资助医疗救助对象参加城乡居民基本医疗保险和大病保险个人缴费部分的支出、医疗费用救助支出和其他支出等。

《办法》规定,城乡医疗救助基金通过支出户进行拨付,已实行财政专户直接支付的地区,可不设支出户,直接拨付到定点医疗机构、定点零售药店或医疗救助对象。城乡医疗救助基金必须全部专项用于救助对象的医疗救助,对不按规定用药、诊疗以及不按规定提供医疗服务所发生的医疗费,城乡医疗救助基金不予结算。任何单位和个人不得截留、挤占、挪用基金,不得向救助对象收取任何管理费用。

海南成立首个“治愈小家”

本报讯 (特约记者**刘泽林**)1月15日,海南省首个“治愈小家”在海口市揭牌。“治愈小家”的成立,旨在解决异地就医患儿家庭的医疗陪护及就餐困难,减轻病患家庭经济负担。

海南省妇女儿童医学中心主任(院长)樊利春介绍,“治愈小家”由中华少年儿童慈善救助基金会爱心家园救助中心出资,海南省妇儿中心和海南省嘉树社会工作服务中心共同管理和运行。“治愈小家”位于海南省妇女儿童医学中心附近,血液肿瘤疾病贫困患儿家庭可申请免费入住。“治愈小家”目前可同时接纳3个家庭,配备了生活用品。考虑到血液肿瘤科患儿对环境和饮食的要求,“治愈小家”配备了消毒灯、消毒柜等。此外,“治愈小家”配备医务社工和管理员,定期针对患儿及其家长开展心理疏导、节日问候等公益活动。

剪纸“画”说国家安全

1月16日,山东省临沂市沂南经济开发区实验学校剪纸社团开展“国家安全”主题剪纸活动,同学们把剪纸张贴到校园、走廊等角落,营造国家安全教育的浓厚氛围。 **杜昱葆**摄

中国援外医疗队派遣60周年⑧

一次援外行,一生援外情

□本报记者 **杨世嘉**

“未来,相信有越来越多承载着医者大爱的生命之舟跨越山海,与广大受援国家人民风雨同舟,将中国医疗队精神代代传承下去。”在日前举行的中国援外医疗队派遣60周年纪念暨表彰大会上,第一批、第二批援所罗门群岛中国医疗队队员,贵州医科大学附属医院针灸科副主任医师雷衍东接过“全国援外医疗工作先进个人”证书及奖章时,难掩心中的振奋。

“这是3万余名中国援外医疗队员共同的荣誉。”

“深感责任重大、使命光荣。”

“这激发了我做好援外工作的信心和决心。”

会后,多位受表彰队员共叙援外往事,共抒奋进豪情。

“我只是3万多名队员中的一分子”

“能够获得这份荣誉我感到非常自豪,这不仅是对我个人的鼓励,更是对安徽省、中科大附一院长期开展援外医疗工作的褒奖。”第四批援布基纳法索中国医疗队队长、中国科学技术大学附属第一医院心脏大血管外科主任医师宣海洋作为全国援外医疗工作先进集体代表接受表彰后激动地说。

“这份荣耀既是对首次整建制代表贵州省承接援外医疗任务的贵州医科大学附属医院的最大鼓励,也代表了广大援外医疗工作者的初心和使命,更代表中国医务工作者为世界人民健康谋福祉不息奋斗的决心!”2022年3月,雷衍东作为首批援所罗门群岛中国医疗队队员出征。从当地民众对中医疗效质疑,到中医针灸被纳入所罗门群岛卫生发展规划、挂牌成立“中—所中医针灸中心”,两年来,雷衍东及第二批援所罗门群岛中国医疗队队员徐明累计使用银针15万余支,治疗当地患者近万人次。

在第十五批援圣多美和普林西比中国医疗队队长、四川大学华西医院胃肠外科医生陈亿看来,全国援外医疗工作先进集体的荣誉不仅属于队员及其家属,更属于在后方给予医疗队广泛支持的每一位援外医疗工作参与者。四川大学华西医院和圣普国家中心医院共同组建的国际网络医院于2019年6月正式挂牌成立。从此,援助圣普的医疗团队就不再仅仅是几名一线医生,整个华西医院的专家都是后援团。”陈亿说。

“作为全国援外医疗工作先进个人接受表彰,深感责任重大、使命光荣!”第二十四批援突尼斯中国医疗队针灸分队队长、江西中医药大学附属医院主任中医师徐杰作为一名援外“老兵”,曾在6年中4次赴突尼斯执行援外医疗任务。

“我只是3万多名队员中的一分子,这是属于中国援外医疗队群体至高无上的荣誉!”第九批援巴布亚新几内亚中国医疗队队长、重庆医科大学附属第一医院泌尿外科主任医师何卫阳对荣获“全国援外医疗工作先进个人”这一殊荣感触至深。

一张张证书、一枚枚奖章,成为我国援外医疗队员以仁心仁术造福受援国百姓、以无私奉献诠释医者誓言、以实际行动讲好中国故事的缩影。60年来,我国3万余人次援外医疗队员足迹遍布全球76个国家和地区,诊治患者近3亿人次,在人类医疗卫生合作史上树立了典范。

“不以山海为远,不惧天高海阔”

布基纳法索是位于非洲西部沃尔特河上游的内陆国,是世界上最不发达的国家之一。2021年3月,第四批援布基纳法索中国医疗队一行12人飞抵布基纳法索首都瓦加杜古,开启为期一年的国际人道主义医疗援助。

“当地约有5000名心脏疾病患者,每年因心脏疾病死亡的人数占总死亡人数的14%,与之不匹配的是布国仅有一名心脏外科医生。”为此,宣海洋带领队员开展了当地首例胸腹主动脉置换手术及心脏瓣膜置换手术。

面对当地日益增长的中医针灸诊疗需求,雷衍东主动申请在第二批援所罗门群岛中国医疗队留任,在当地多岛开展巡诊、义诊等活动。

授人以鱼,更要授人以渔。“老师,我刚刚独立完成了1台腹腔镜手术,现在医院已经有4名医生掌握了这项手术技能。”去年7月,圣普国家中心医院普外科住院总医生特韦斯给陈亿发送了这条信息。长期的手把手带教让陈亿与受援国医生结下了一份浓浓的中非师徒情。

援突尼斯期间,徐杰积极发挥中医药在防治疾病和健康养生方面的独特优势,使中医药文化在当地深入人心。

“中国医疗队不以山海为远,不惧天高海阔。相信在一批批队员的不懈努力下,中巴新友谊之树将再发新枝。”何卫阳说。21年来,13批由重庆市承派的援巴布亚新几内亚中国医疗队130名队员与当地人民结下了山海情缘,累计诊治患者16.4万人次,开展新技术257项,培养当地医疗人员9300余人次,留下了一支支“带不走的医疗队”。

“希望未来有更多人加入中国援外医疗队”

一甲子栉风沐雨,六十载薪火相传。立足中国援外医疗队派遣60周年这一重要历史节点,多位受表彰队员表达了为援外医疗事业接续奋斗的信念和决心。

“在所罗门群岛,我将在医疗队大后方——贵州省、贵州医科大学附属医院的支持帮助下,与第二批医疗队全体成员勠力同心,继续做好中所对口医院项目申报实施工作,积极投身‘中—所泌尿外科微创手术中心’‘中—所中医针灸中心’建设。”雷衍东说。

“对曾经工作在援外医疗前线的队员来说,这份沉甸甸的荣誉更是新的起点。我们将在另一个阵地继续践行中国医疗队精神。”陈亿表示,未来将积极参与中非对口医院合作机制项目建设,推进技术、人才等合作与交流,通过多种渠道向正在圣普执行援外医疗任务的队员分享最新医学研究成果和临床经验,助力当地人才建设和医疗水平提升。

身为一名老队员,徐杰对援外医疗工作有着深厚的情感。“今后会积极投身于突尼斯中医中心建设,促进双方在中医医疗服务、教育培训、学术交流等方面的合作交流。”徐杰说。

“我希望未来有更多人加入中国援外医疗队,为我国援外医疗事业添砖加瓦,为构建人类卫生健康共同体贡献力量。”何卫阳表示,“要把荣誉化为今后工作的不竭动力,在重庆市构建的全方位、立体式援巴布亚新几内亚医疗模式中继续作出应有的贡献。”

主办单位:健康报社有限公司 出版单位:健康报社有限公司 总编辑:孙伟 社址:北京市东直门外小街甲6号 邮编:100027 电话:010-52389118 新闻热线:xwrx@jkb.com.cn 广告业务:010-64621512 发行业务:010-64622910 周一至周五对开八版 年价:456元 零售价:1.9元 经济日报印刷厂印刷(地址:北京市白纸坊东街2号)