

从一场交流,看见中医药更多可能

——2024年全国中医药局长会议侧记

□ 本报记者 崔芳

每年年初如期召开的全国中医药局长会议,在今年展现出了新面貌。作为新冠疫情后首次线下召开的全国中医药局长会议,今年会议期间现场交流的气氛尤为热烈。特别是在典型经验交流环节,人们欣喜地看到了中医药发展的更多可能。

医疗服务,还能更优更暖

如何推动中医药在健康中国建设全局中提升效能?来自北京市的经验引人关注:组建专家团队到农村和社区开展覆盖全生命周期的中医药服务;建立中医医养联合体,探索新时期中医药健康养老服务模式;把流动中医馆开进山区,使山区群众不出家门就可享受到中医药医疗保健服务……北京市中医药管理局局长屠志涛说,写好社区健康服务的中医药文章,要更加仔细地把握本地特点的脉,开出发挥中医药优势特色的良方。

无独有偶,在三秦大地,依托基层中医馆建设升级,老百姓也在家门口享受到越来越优质便捷的中医药服务。陕西省中医药管理局局长刘峰介绍,截至目前,该省基层中医馆实现全覆盖,示范中医馆占比达15%,提前实现“十四五”目标任务。技术人才队

伍建设也及时跟上。2018年以来,陕西省先后投入3133万元,培训中医馆骨干1250人,培训基层卫生技术人员2.34万人次。2024年,该省已安排500万元,计划对1.1万名乡村医生开展中医药知识与技能培训。

基层资源扩容提质的同时,优质高效中医药服务体系也在做大做强。湖南省中医药管理局局长肖文明表示,作为国家中医药综合改革示范区,湖南省对此有清晰规划。“省级中医药服务高地,推动省级医院高标准建设国家中医药传承创新中心、国家中医药防治基地、国家中医紧急医学救援基地、中西医协同‘旗舰’医院等4个‘高地’。市级中医药服务优势,在市级中医院全面开展省级中医区域医疗中心建设,以名医、名科、名药带动市级中医药特色优势发挥。”肖文明表示,再加上县级中医药服务强龙头、基层中医药服务提内涵,将进一步促进湖南百姓用中医、爱中医。

从方便看中医,到看上好中医,再到享受看中医,重庆市正在探索中医药服务的更高版本。“除加强中医药服务的可及性、便捷性外,我们还积极重塑就医流程,提升中医院就医的舒适性。”重庆市卫生健康委副主任、市中医药管理局副局长赵勇举例说,该市所有公立中医医院均建立预约诊疗制度,推行30分钟内分时段预约;公立中医医院门诊一站式服务中心设置率达96%,多家医院优化门诊布局,19家中医医院开设弹性门诊,29家中

医医院开设夜间门诊……更多的优化改进还在路上。

多元价值,还能更远更广

除了独特的医疗卫生资源,中医药还是潜力巨大的经济资源、具有原创优势的科技资源、优秀的文化资源、重要的生态资源。如何在高质量发展中发挥这些资源优势,彰显多元价值?此次交流带来了许多方向和启发。

“我们把弘扬中医药文化作为建设中医药强省的重要抓手,推动中医药文化创造性转化、创新性发展。”河北省中医药管理局党组书记、局长张凯历数该省的相关措施:开展中医药文化古迹普查,强化中医药古籍保护、非遗保护,建设中医药文化宣传教育基地,进校园开特色课程、建药材鉴赏园和兴趣社团,制作宣传片、纪录片,打造中医药健康旅游产品……让人们在其中感受到了中医药的有声有色、有趣有料。

“广西立足特色优势,释放区位优势,突出创新联动,促进‘中医药+健康产业’融合发展。”广西壮族自治区中医药管理局党组书记、局长黎甲文谈到,广西坚持高位推动产业特色化、品牌化发展,发布“桂十味”等道地药材目录,建设196家示范基地及“定制产业园”。坚持协同联动,鼓励引导中药企业拓展产业链,打造品牌;紧抓商贸流通,重点打造中医药特色服务出口

基地、完善药材进口边境口岸;紧盯招商招展,举办中医药产业交流大会,加强招商;紧盯产业人才培养提升。此外,广西还积极推动中医药技术产品研发,注重创新金融服务,为中医药领域市场勃兴输入动力。

组建首支援外中医药医疗队,服务国家外交大局;搭建传统医学临床注册平台,增强国际影响力;深化防治重大传染病国际合作,推动中药材进入国外药典,增强与周边国家药用资源数据共享,推动中医药高质量融入共建“一带一路”;积极利用冬奥会等国际舞台,展示中医药文化,扩大中医药影响力……中国中医科学院党委书记、副院长查德忠直言,多元化的中医药价值,不但需要多样化、有新意的表达,也需要多路径探索,有宽广的视野。

发展前路,还能更稳更远

人才是第一资源,推动中医药事业行稳致远,必须强化人才的支撑。在交流中,贵州省卫生健康委副主任、省中医药管理局党组书记、局长安仕海用“三、四、五”来总结该省的做法。“三”即健全管理、服务、政策“三个体系”,强化人才要素保障,确保机构专门化、人员专职化,做到中医药有人管、有人干,做到政策有保障、改革有活力。“四”即抓好“5+3”、师承教育、确有专长、中医全科医师规培等“四类

守正创新 推进中医药振兴发展

(上接第1版)

会议指出,2024年是中华人民共和国成立75周年,是实现“十四五”规划目标任务的关键一年。中医药系统要以贯彻实施《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》为主线,以深入实施中医药振兴发展重大工程为抓手,坚持守正创新,推进深化改革,强化统筹协调,狠抓内涵建设,发挥特色优势,加快推动中医药高质量发展。

一是统筹落实中央关于中医药的重大决策和服务区域协调发展战略,健全跨部门协调机制和专项调度机制,推进实施中医药振兴发展重大工程,打造中医药高质量发展增长极。

二是统筹优质资源提质扩容和补齐服务短板,大力加强中医优势专科建设,强化统筹协调,狠抓内涵建设,发挥叠加优势推进中西医结合工作,持续优化中医药服务供给,提升中医药服务质量、推动优质资源下沉。

三是统筹促进中药质量提升和产业高质量发展,促进中药产业链价值链循环畅通,推进现代中药产业体系建设。

四是统筹中医药科技创新驱动和人才队伍建设,加快补齐中医药科技创新短板,实施好岐黄工程,大力推进中医药教育改革,推进中医药人才分类评价体系建设,进一步强化中医药高质量发展的科技和人才支撑。

五是统筹中医药文化建设和对外交流合作,深入实施中医药文化弘扬工程,办好群众喜闻乐见的中医药文化传播活动,推动中医药高质量融入共建“一带一路”,为提升国家文化软实力和中华文化影响力注入更多中医药元素。一场交流,正在促成中医药新一年的新航程。

六是统筹深化中医药改革的重点突破和整体推进,扎实推进国家中医药综合改革示范区建设,不断健全中医药法规,推进中医药数字化建设,促进中医药治理体系和治理能力现代化。

七是统筹中医药高质量发展和高水平安全,强化预警研判,全力防范化解中医药领域各类风险隐患,坚决做到守土有责、守土尽责。

会议要求,中医药系统要深入学习贯彻习近平总书记关于党的建设、党的自我革命的重要思想,全面加强党的建设,巩固拓展主题教育成果,不断深化基层党组织建设,切实增强干部能力水平,为中医药高质量发展提供坚强保证。要坚决做到不折不扣、雷厉风行,求真务实,敢作善为抓落实,聚焦中医药高质量发展这个主题,坚持督帮并举,加大对工作部署的督导检查力度,帮助解决实际困难和问题,全链条高效推进工作落地见效;坚持强化协同,注重把握谋划、推进和落实工作的系统性、整体性、协同性,使各项政策举措系统集成;坚持提升效能,狠抓机关工作作风建设,用好调查研究这个传家宝,动真碰硬解决问题,提振干事创业的精气神。

会议强调,要切实抓好岁末年初重点工作,高度重视冬春季传染病防治,加强中医医疗资源统筹调度和物资储备。全方位开展安全生产大检查,安全隐患大排查和安全隐患大整治,严防安全生产事故发生。深入基层一线,帮助困难职工解决实际困难,确保过一个欢乐祥和的节日。

聚焦乡村医疗能力提升

这里的村卫生室 为何人气变旺了

□ 特约记者 胡雅萍
通讯员 周云霞

“奶奶,您年纪大,这药不能滴得快,您若有什么不舒服就叫我!”

近日,记者在湖南省耒阳市余庆街道石王村卫生室看到,在干净整洁的治疗室内,村医郑雨平一边为村民谢奶奶调整输液滴速,一边耐心地叮嘱着。

“现在村卫生室环境变美了,药品齐备了,村医态度也好,花钱还少。”谢奶奶笑着说,“有个头疼脑热的可以就近看,我相信他们。这次是因为膝关节疼痛来看病,经过大夫治疗,今天已经好很多了。”

“村民的认可是对我最大的褒奖,也是我收到的最珍贵的礼物。”已从事村医工作23年的郑雨平说。

记者看到,在石王村卫生室的药品架上,各种常用药品分门别类摆放,每种药品还标注了生产日期和失效日期,保证村民安全用药;在处置室里,清创缝合包、高压灭菌消毒锅等一应俱全;当天产生的所有医疗废物都被存放在医废暂存间,将由乡镇卫生院统一转运,实行无害化处理。

郑雨平表示,以前的村卫生室环境差,设施设备落后,很多老百姓都坐车到市区看病。

如今,经过标准化改造后,村卫生室不仅环境焕然一新,还更新了全部设施设备,开通一站式医保报销,现在村民有个头疼脑热的都愿意来这里。

为了让村民在家门口能看病、看得好病,耒阳市于2023年5月启动村卫生室标准化建设。通过新建、适当改造、改扩建等方式,按照“五室分离”(即诊断室、治疗室、药房、公共卫生服务室、观察室分开设置)标准建设村卫生室,并由乡镇卫生院进行统一管理,提高了乡村卫生资源配置和使用效率。

“村卫生室标准化建设是2023年衡阳市政府民生实事项目。耒阳市委、市政府高度重视,安排500余万元专项资金,一次性新建改扩建288家村卫生室,彻底改善了耒阳市村医工作环境,让村民就近就医。”耒阳市卫生健康委党组书记、局长刘仁佳说,同时该市加强村医管理、培训,推进村卫生室一体化管理,为村医缴纳社保,让村医引得来、留得住、用得好,更好地发挥村卫生室作用,让村民能够就近获得优质便捷的医疗卫生服务。



感受泥塑文化

近日,安徽省淮北市濉溪县老成石板街泥塑馆,姊妹俩在学习泥塑制作。寒假到来,一些爱好泥塑的孩子纷纷来到石板街泥塑馆,感受泥塑文化,学习制作技艺。

特约记者李春辉摄

凡人医事

“河南慢粒军团”里有个魏传奇

□ 特约记者 庞红卫 常榕

1月17日,慢性粒细胞白血病患者魏传奇到河南省肿瘤医院复查。看到魏传奇的检查结果依然是基因、染色体双阴性,主管医生张翼莉鼓励他说:“不错,现在已经停药240多天了,继续保持。”

“司令,再过几天是咱们河南慢粒军团成立十周年的日子,战友们可以好好聚聚了。”魏传奇笑着说。

这个被称为“司令”的女医生张翼莉,是该院血液科主任医师,也是“河南慢粒军团”创始人,她义务管理着3000多名慢粒患者。

慢粒是一种影响正常造血的血液系统恶性肿瘤,在一般人群中,每10万人有1~2人患有该病。慢粒患者通过规范吃药和治疗,可以长期生存,但前提是专业的医生进行用药及康复指导。这些工作耗时费力,甚至需要医生倒贴钱。在河南省肿瘤医院的倡导下,张翼莉团队将这些患者规范管理起来。魏传奇就是患者中的一员。

魏传奇其实不是本名,而是他在慢粒患者中广为流传的名号。说起魏传奇的传奇人生,还要回溯到2013年。

时年33岁、担任一家公司老总的他被确诊为慢粒。“那时我对自己身体很自信,照常上班,不按时吃药,结果病情快速进展了。2015年,我找到张翼莉医生,在她的指导下,开始规范用药,病情才有了好转。”魏传奇回忆道。

慢粒患者往往需要接受造血干细胞移植才能根治。就在魏传奇接受移植前夕,供者拒绝捐献了,这给了魏传奇很大打击。

2017年10月,魏传奇再次出现发热、乏力的情况,经骨髓穿刺术检查发现病情到了急变期。“我特别绝望,到处咨询,还去了外地医院排了3天队。医生悄悄告诉我,我爱人,我这病,最多也就几个月。”魏传奇说,自己回到家后三天三夜没合眼。

“看着儿子稚嫩的脸蛋,才知道人活一辈子什么最重要。我不甘心,我想活!只要活着,就有家!”带着对生的强烈渴望,他迫不及待去找张翼莉,“张主任,我把命交给您了,只管放心用药给我治!”

2017年11月11日,河南慢粒军团到林州大峡谷进行宣教活动。魏传奇也报名参加了。

“当时我的白细胞只有2000多,正常人是4000到1万不等,血红蛋白也只有正常人的半,血小板只有常

人的五分之一,这就是说,我随时都有晕倒、心脏骤停、脑出血的危险。但是我不担心,跟着张主任我放心!”魏传奇说。

魏传奇不知道的是,在他来之前,张翼莉和他的妻子已经商量过了,做好了万全准备。

“张主任怕我出意外,爬山时,她和几个体力好的战友跟着我。我头晕乏力,走不快,几步一停。张主任只要看到我累了,就跟战友们说:‘快看,这地方不错,合影留念。’我心里明白,这是让我休息休息。”就这样,魏传奇走完了几十里山路,到山顶那一刻,他被200多位战友的掌声紧紧包围。

这次宣教活动,让魏传奇信心倍增:“这么高的山,这么长的峡谷,我都能走过去,其他的还难吗?”

这样的状态也让张翼莉在治疗上更有信心。当时,魏传奇有两个基因出现耐药。张翼莉跟魏传奇及其家属商量,要不要两种药一起用,再配合小剂量化疗。魏传奇一家人特别支持,说:“绝对相信您,就按您的方案!”

用了10天后血液学检查发现,魏传奇的白血病细胞消失了!骨髓检查也显示同样结果。

到了2018年1月8日,魏传奇的分子学检测标志融合基因消失。在

临床上,如果一个刚得病的慢性期的慢粒患者,经过一年半的治疗,能达到染色体、基因双阴性,就是最佳疗效。魏传奇急变期后没有移植,但不到两个月的治疗就获得如此效果,不得不说是个奇迹。

病情好转后的魏传奇,像变了一个人,爱笑了,开朗了。有一天,他跟妻子说,想把公司转出去,去医院当义工,给张翼莉做帮手。在保证生活的前提下,公司转出后,魏传奇和妻子全身心投入到慢粒军团上来。

刚开始,魏传奇在网上的病友群中向全国各地患友分享经历,大家都觉得不可思议。他说:“我想告诉所有像我一样的患者,当医生向你伸出了援手,你一定要抓紧。规范治疗很重要,即便到最后关头也不要轻言放弃。”

每次慢粒军团的活动,魏传奇一定会参加。他走上讲台,分享抗病心得。只要他懂的问题,有人咨询,他就积极回应解释。就这样,魏传奇为慢粒军团风雨无阻地服务了5年多的时间。

谈起当义工的经历,魏传奇说:“我也想像张主任一样做点有意义的事。只要身体允许,我还会继续干下去。”