

健康论坛

遏制药品浪费,是全民社会的必答题

药品浪费,并非居民家庭等各方的主观意愿,而是诸多因素叠加、诸多环节相扣造成的客观结果。医疗机构仅仅是遏制药品浪费现象所有环节中的一个,相关部门、领域协同发力,方能形成遏制药品浪费的良好生态。

□合言(媒体人)

清理家庭药箱时,发现一大堆过期药,无奈只能将其当作垃圾处理……这绝非个别现象,而是很多家庭都有的经历。当下,家庭小药箱衍生出的大浪费已是一个不容忽视的问题。遏制药品浪费,势在必行。近日,国家卫生健康委等五部门联合印发

《节约药品资源遏制药品浪费的实施方案》,就遏制药品浪费给出了从源头到终端全链条解决之道。这不仅是对现实问题的回应,也是对党的二十大提出的实施全面节约战略的落实。

药品浪费问题存在已久。近些年,尤其是经过三年疫情,我国居民家庭备用药储备量在增大,过期药品随之增多,由此导致的浪费触目惊心。一家机构发布的《中国家庭过期药品回收白皮书》显示:我国约有

78.6%的家庭备有小药箱,90.1%的被调查者有将过期药品随意丢弃的经历,我国每年因过期造成的药品浪费达1.5万吨。

药品浪费现象,并非居民家庭等各方的主观意愿,而是诸多因素叠加、诸多环节相扣造成的客观结果。

其中在医院开药环节,尽管在取消以药补医后医生开“大处方”现象明显减少,但仍存在过量开药现象。其中,既有患者的被动买单,也有患者出于备药、囤药的需求而主动要求医生多开药的情况。买的药用不完,日积月累,大量药物过期、失效,就是一笔很大的浪费。

药品存在的大包装问题也成为药品浪费的推手。特别是儿童用药,缺乏适宜的剂型、规格,患儿家长常常不得不拆分包,掰开药片来用,由此产生

的浪费也不是一个小数目。

对此,《实施方案》指出,强化临床用药管理。医师要坚持安全有效、经济合理的用药原则,根据患者病情需要开具适宜药量的处方;药师按照处方剂量精准调配药品,可提供拆零调配服务,减少药品损耗。此外,《实施方案》还画出了多道硬杠杠,明确了医疗机构的监管责任和相关的奖惩措施。这意味着,遏制药品浪费,对于卫生健康行业而言,已不仅是一种自律,更是一种他律。

从患者利益考虑,做到精准开药、提供精细化服务,有的地方和医疗机构做出了很好的探索。比如,江苏省无锡市儿童医院开设药物分剂量门诊,为婴幼儿尤其是新生儿提供精细化药物服务;药师团队应用电子分析天平、专业型药物研粉工具等,进行精

准调配。这种药物剂量精细化服务,不仅能解决儿童小剂量用药难题,而且可有效避免一部分药品的浪费。

医疗机构仅仅是遏制药品浪费现象所有环节中的一个。诸如防止“大包装”,引导公众理性购药,后期对于失效、过期药品做好回收处理等,需要相关部门、领域协同发力,方能形成遏制药品浪费的良好生态,答好这道全民社会的必答题。

此次印发的《实施方案》,提出药品的生产、流通、使用和废弃处理等各个环节明晰的反浪费举措,且对每一项措施都明确了牵头部门及职责分工。以此为遵循和指引,真抓实干,遏制药品浪费才能收到令人满意的成效。

医疗博主发隆胸视频 模糊认识待厘清

互联网平台不是私人空间,患者的隐私尤其是敏感隐私,决不能因“一个愿打一个愿挨”就发布在公共领域;个人账号也不能“我的账号我做主”,否则就可能变成一些医美机构在网上的违法“广告牌”。

□唐传艳(医生)

近期有网友反映,自己在社交平台看到博主“隆胸吸脂郭××”发布的女性医美手术后的效果视频,视频虽已对图像和

声音进行了处理,但仍一定程度上暴露了女性的隐私部位。1月19日,广东省广州市公安局越秀分局流花派出所工作人员称,目前正在对该视频是否涉嫌传播淫秽信息进行鉴定。据了解,发布视频的医疗博主郭××是广东一家美容中心的合作医生。

医疗博主、医美从业人员在短视频平台、微信个人账户等发布或变相发布医美广告,是司空见惯的一种现象。医美笔记、“种草帖”(通过分享亲身经历推荐某产品的网络图文帖)等软文广告更为常见。2023年4月,辽宁省大连市某整形美容医院医师在微

博上发布一则不雅广告视频,曾引发社会的广泛关注。广告发布者对自媒体医疗广告存在一些模糊认识,导致有时涉嫌违法而不自知。这次“隆胸吸脂郭××”发布视频广告事件,有多个细节暴露出这个问题。比如,郭××称:“我们和患者签

了案例协议。”其团队工作人员说:“在平台发布的案例图片和视频,都是患者签了案例协议,经过患者同意后发布的。”但互联网平台不是私人空间,患者的隐私尤其是敏感隐私,绝不能因“一个愿打一个愿挨”就发布在公共领域。假如因当事人同意或收了钱就可以发布,网络环境将变得乌烟瘴气。

再如,发布视频的是郭××的个人账号,很多人想当然地认为“我的账号我做主”,导致通过个人账号发布医疗推广或医疗广告等现象十分常见。但《医疗广告管理办法》第五条规定,非医疗机构不得发布医疗广告,医疗

机构不得以内部科室名义发布医疗广告。该博主发布医疗广告涉嫌违法,更何况内容可能属于淫秽信息。

这起事件对于普通民众也有警示意义。当前,一些医美机构搞活动推广,要求顾客将活动信息发到朋友圈集赞打折。顾客若对相关条款缺乏了解,个人账户就可能变成医美机构在网上的违法“广告牌”。

医美领域有很多概念很容易混淆,如医疗美容与生活美容、医美产品与普通商品等。相关部门应把医美领域作为普法和提升公民健康素养的重点,尤其是通过典型案例的分析,帮助民众提升甄别能力,避免个人成为违法医疗广告的推手。

本栏目投稿邮箱
mzpljkb@163.com

“五大中心”织就便民就医服务网

(上接第1版)

苏北人民医院检查服务中心主任胡艳丽介绍,该院统一号源池,实现全服务对象、全预约途径一体化管理,预约精确到分钟。目前,该院每年检查预约量在100万人次左右,基本实现当天来、当天查、当天出报告。

实时动态管理全院床位

近日,市民张先生带着老母亲来苏北人民医院就诊。老人因为糖尿病没控制好,脚部皮肤溃烂,医生建议老人入院治疗。这不是张先生第一次在苏北人民医院办理住院,但这次办理手续的快速便捷让他颇为感慨:“以前,办理入院手续要带着行走不便的母亲跑好几个地方;现在,看完门诊后,直接在一楼大厅就能办理住院登记、检查预约手续,很方便。”

苏北人民医院入院服务中心主任钱敏介绍,过去的人院流程较为复杂,患者需要到医院的多个部门、多个窗口办理,再加上,每天有大量患者及其家属前往病房、科室进行登记、咨询,造成医院出现人流量大、环境嘈杂、资源供需紧张等各种问题。为解决这些问题,医院开出新“处方”:打造入院服务中心、围手术期管理中心,构建一站式入院服务新模式,变“患者跟着医院走”为“医院围着患者转”。

为了提高床位资源的使用率,苏北人民医院还将床位由原来的病区管理模式,改为入院服务中心管理模式,从而实现全院床位的实时动态管理。同时,该院依托信息化手段,实现“急、危、重、平”患者的分级收治,优先收治疑难危重患者和三级、四级手术患者。

实现“住院检查提前做”

“现在住院时间的安排更科学合理了,省了不少麻烦。”老病号蒋老太太说,以前,她办完入院手续后,有时会因检查指标不合格,只能暂时出院调理好后再接受手术;现在,检查在入院前就做好了。

这得益于苏北人民医院成立的围手术期管理中心。钱敏介绍,医院对符合住院指征、病情稳定、拟行择期手术的患者,在围手术期管理中心完成所有术前检查检验,由中心专职医师全面评估患者术前检查、检验报告,可针对患者异常指标及时采取干预措施。不仅如此,麻醉师也会提前进行麻醉访视,让患者减少等待时间。

“我们根据临床专科收治规则,有序安排患者住院。日间手术患者当天住院当天手术,择期手术患者住院后第二天手术。”钱敏表示,通过打造入院服务中心、围手术期管理中心,医院将患者的术前检查检验、病情评估干预、麻醉访视关口前移,有效缩短了术前平均住院日及平均住院日。目前,该院术前平均住院日降至1.6天,平均住院日缩短至6.1天,真正实现了“闲置床位有人调,住院检查提前做,住院时间巧安排”。

为了让住院患者更省心,苏北人民医院还成立病员服务中心,提供护工、配送、陪检、配餐、爱心引导等服务,让患者及其家属从入院到出院可以得到全程、全面的服务。

2022年7月,为了方便患者,苏北人民医院把2号楼的入院服务中心、围手术期管理中心、病员服务中心全部搬迁到门诊大厅。至此,该院“五大中心”全部集中在门诊大厅,真正做到了“医院围着患者转”。

束余声说,“五大中心”建成后,苏北人民医院尽可能将符合条件的线下服务转移至线上,通过就就全流程线上消息提醒,帮助患者更清楚地了解诊疗时间、地点、形式,让患者得到线上线下一体化服务,也使得患者在医院里停留的时间变短。

春运义诊

2024年春运于今日拉开帷幕,预计全国铁路将发送旅客4.8亿人次。图为1月25日,医务工作者在福建省福州火车站候车大厅开展义诊活动,为旅客提供健康保障。张斌摄



集中用餐单位食堂 承包管理将加强

本报讯(记者吴少杰)近日,国家市场监督管理总局会同相关部门发布《关于强化集中用餐单位食堂承包经营食品安全管理工作的通知》(征求意见稿)。(征求意见稿)提出,被列入严重违法失信名单的企业,不得承包集中用餐单位食堂。

《征求意见稿》提出,集中用餐单位应强化食品安全主体责任,严格招投标;承包经营企业应强化食品安全主体责任,对承包经营的每个食堂均应单独设立食品安全员;各地行业主管部门应强化行业管理责任,加强对集中用餐单位食品安全教育和日常管理以及评价考核;市场监管部门应强化监管责任,加强重点检查。

《征求意见稿》提出,承包经营企业异地经营,实行承包经营行为的,应当在集中用餐单位食堂所在省份取得与承包内容相适应的食品经营许可证;被列入严重违法失信名单的企业,不得承包集中用餐单位食堂。

“过节不送烟” 倡导活动启动

本报讯(记者张磊)近日,新健康教育发展研究中心和北京健康教育协会共同在京召开“过节送礼不送烟 健康快乐过大年”信息交流会。会上启动了“过节送礼不送烟 健康快乐过大年”倡导活动,旨在倡导公众新春送礼不送烟,见面聚会不吸烟、不敬烟、不劝烟,共度健康文明春节。

新健康教育发展研究中心副主任、研究员姜垣表示,统计数据表明,每年春节和中秋节是卷烟销售高峰期,春节期间销售量超过平日20%~30%。2024年的网络调查数据显示,18.4%的吸烟者在2023年收到过礼品烟,20.3%的吸烟者送过礼品烟。“遏制烟草在中国流行,重要的一点是改变社会风气,倡导过节不送烟,见面不敬烟,不在公共场所吸烟。”姜垣说。

北京健康教育协会常务副会长刘秀荣介绍,倡导活动特别制作了活动工具包,其中包括活动宣传海报、新探IP形象小册以及支持“送礼不送烟”网络接龙H5。活动工具包将通过烟草控制资源中心网站、北京健康教育协会网站发布。

务实笃行 推动疾控事业高质量发展

(上接第1版)

会议强调,以习近平同志为核心的党中央就构建强大的公共卫生体系作出一系列重要论述,就改革完善疾控体系提出了一系列新思想、新理念、新论断,要持续深入学习领会、完整准确全面贯彻,从健全协同高效的疾控体系、构建灵敏准确的监测体系、因时因势优化传染病防治策略、提升快速响应的应急能力、夯实强大的法治、科技和人才基础等方面协同发力,正确处理“稳”与“进”、“公益”与“活力”、“医”与“防”、“质”与“量”等重要关系,统筹推进、整体推进,确保疾控工作始终沿着习近平总书记指引的方向不断前进、行稳致远。

会议指出,2024年全国疾控系统要深入贯彻习近平总书记系列重要指示批示和党的二十大精神,按照党中央、国务院决策部署,以加快推动疾控事业高质量发展为主线,全面提升疾

控体系能力水平,统筹做好新冠和其他传染病防控工作,为保护人民生命健康、保障公共卫生安全、维护经济社会稳定提供有力支持。

一是全力抓好推动疾控事业高质量发展的指导意见贯彻落实,加快推动国家区域公共卫生中心建设等项目落地实施,谋划开展“十五五”事业发展规划前期研究。

二是加快推进地方疾控机构改革任务落地见效,推动医防协同、医防融合等机制创新,扩大医防协同融合试点和医疗机构疾控监督员制度试点范围,推进传染病医疗机构创新发展。

三是固化新冠疫情防控经验做法,完善传染病防控长效机制,强化监测预警和风险防控,加快推动智慧化多点触发传染病监测预警体系建设,做好新发突发传染病疫情应对准备,强化灾后卫生防疫工作,加强重大疫

议活动防控保障。

四是优化艾滋病、结核病、病毒性肝炎、重点寄生虫病、地方病等重大疾病防控策略,持续巩固防控成效。

五是不断提升免疫规划工作质量,加强信息化建设。深入实施环境健康公共卫生干预措施,进一步做好学校卫生工作,健全完善伤害防控工作机制。

六是推进卫生监督机构规范化建设和信息化建设,扎实做好医疗机构传染病防治监督、公共卫生监督等工作,持续提升综合执法效能。

七是不断夯实疾控法治、科技、人才支撑保障,建强宣传教育阵地,用好考核评价“指挥棒”,加强国际合作交流。

会议要求,全国疾控系统要把坚持党的全面领导和党中央集中统一领导贯穿疾控事业改革发展各方面、全过程,坚定捍卫“两个确立”,坚决做

到“两个维护”;要强化理论武装和思想引领,持续巩固拓展主题教育成果,加强新时期疾控文化建设,坚决筑牢理想信念根基;加强基层党组织建设,不断增强基层党组织的政治功能和组织功能;深入推进全面从严治党,营造风清气正的政治生态和干事创业的良好风气。

会议强调,要切实抓好岁末年初重点工作,强化春节前后呼吸道传染病防控,抓好各项防控措施落实,密切监测疫情形势,强化值班值守,保障假期疫情形势总体平稳;要将安全生产工作摆在更加突出的位置,时刻绷紧安全生产这根弦,落实“三管三必须”要求,全面排查整治各类风险隐患,坚决遏制重特大事故发生。

会议由国家疾控局副局长高小敏主持,副局长沈洪兵、孙阳、卢江出席。北京、上海、浙江、山东、河南、湖北、四川、甘肃等省(市)疾控局主要负责同志作交流发言。中央和国家机关有关部门负责同志,中央纪委国家监委驻国家卫生健康委纪检监察组负责同志,国家疾控局机关各有关部门、直属联系单位负责同志,各省(区、市)及新疆生产建设兵团疾控局负责同志参加会议。

河南首个眩晕与头痛 会诊中心开诊

本报讯(特约记者周厚亮 通讯员蔡昊男)近日,郑州大学第一附属医院眩晕与头痛疾病多学科会诊中心在该院东院区开诊。据悉,这是河南省首家专业化的眩晕与头痛疾病联合诊疗门诊。

该中心牵头人杨伟民教授表示,该中心设有“脑血管病与眩晕”和“头痛”专病门诊,可进行神经影像、神经电生理、多普勒颈动脉超声、眼震电图、血液及脑脊液化验等多种检查,以及基因诊断、精神心理评估等,还可开展耳石复位、头痛药物联合联合肉毒素治疗,以及特殊类型眩晕、原发性头痛的手术治疗等。由神经内科、神经外科、耳鼻喉科、影像学科、超声科、骨科等相关科室专家组成的会诊团队将定期开展会诊,努力为眩晕与头痛病患者提供一站式诊疗服务。