



# 不断增进老年人健康福祉

本报讯（记者赵星月）1月25日，2024年全国老龄健康工作会议在京召开。国家卫生健康委党组成员、副主任于学军出席会议并讲话。于学军全面总结了2023年全国老龄健康工作，分析了当前形势，提出了下一步工作思路和重点任务。于学军指出，各级卫生健康部门要聚焦健康老龄化目标，以老年人健康为中心，建立完善老年健康服务体系，深入推进医养结合，不断增进广大

老年人的健康福祉。一是强化顶层设计，推动相关政策措施落地生效；二是强化健康促进，提升老年人主动健康能力；三是强化体系建设，扩大优质服务供给；四是强化保障措施，为老龄健康事业发展提供坚强支撑。国家发展改革委、教育部、民政部、国家体育总局、国家医保局、国家中医药局、国家疾控局有关负责同志，各省（区、市）和新疆生产建设兵团卫生健康委分管老龄健康工作

负责同志及老龄健康处（相关处室）主要负责同志，国家卫生健康委各司局和有关直属联系单位负责同志，中国老龄协会及相关社会组织负责同志参加会议。

相关报道见今日第3版——

## 勾勒老龄健康事业新愿景

## 国家命名全国医养结合示范省示范县示范机构

本报讯（记者赵星月）近日，国家卫生健康委印发《关于命名山东省为全国医养结合示范省的通知》和《关于命名全国医养结合示范县（市、区）和示范机构的通知》。经申请创建、支持指导、评估验收、网上公示和会议研究，山东省被命名为全国医养结合示范省；经自评申报、省级推荐、专家评审、评估验收、网上公示和会议研究，北京市海淀区等100个县（市、区）被命名为全国医养结合示范县（市、区），乐成老年事业投资有限公司等99个机构被命名为全国医养结合示范机构。

两通知要求，山东省要以成功创建全国医养结合示范省为契机，进一步发挥示范引领作用，巩固和发展创建成果，强化统筹协调，加强政策支持，注重机制创新，探索服务模式；被命名的全国医养结合示范县（市、区）和示范机构要不断完善医养结合政策体系，持续提升医养结合服务能力和水平，更好地满足广大老年人健康养老服务需求。各地要广泛宣传推广示范单位的经验做法，发挥示范引领作用，形成辐射带动效应，推动医养结合工作高质量发展。



扫码看示范县和示范机构详细名单

## 健康中国·行走吉林

如今，地处东北地区中部的吉林省正在“推动东北全面振兴取得新突破”中加压奋进。健康吉林建设的深化，正不断夯实新时代吉林振兴的健康基础。近日，本报“行走健康中国”报道组来到吉林省，走进都市乡间，记录健康吉林建设的新景象。

视频和图文报道见今日第4版——

## 厚植吉林全面振兴的健康底色

编辑 刘也良

## 回家路上年味足

1月28日，从宁波开往广州白云的K212次列车始发前，杭州客运段乘务员在布置车厢，营造红红火火的过年气氛。 周围摄

## 健康中国·行走河北①

# 精耕“八块良田”托起百姓健康梦

河北省以高质量发展为主线，紧抓京津冀协同发展和雄安新区建设等重大国家战略机遇，以国家区域医疗中心建设为抓手，着力推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡发展。

近日，本报“行走健康中国”报道组走进河北多地采访，探寻该省为不断增进人民群众健康福祉作出的努力。

□本报记者 高艳坤 田少军  
王朝君  
特约记者 贾志海 肖建军

## “一院一策”分类支持

第七次全国人口普查数据显示，河北省人口约有7461万人。然而，该省优质医疗资源却与人口总量不匹配，患者外流也较为严重，主要流向邻近的北京市和天津市。

近年来，河北省紧抓国家区域医疗中心建设机遇，加快补齐优质医疗资源不足的短板。当前，该省国家区域医疗中心建设项目有8个，分别为北京大学第三医院崇礼院区、首都医科大学宣武医院河北医院、北京大学第三医院秦皇岛医院、首都医科大学附属北京儿童医院保定医院、中国中医科学院广安门医院保定医院、北京中医药大学东方医院秦皇岛医院、北京大学人民医院石家庄医院和天津市肿瘤医院秦皇岛医院。

河北省卫生健康委二级巡视员范素文介绍，在张家口、秦皇岛、保定、石家庄四地建设国家区域医疗中心，可分别辐射冀北、冀东、冀中、冀南地区。项目的推进，不仅能带动全省医疗服务水平、上台阶，还能为雄安新区国家医学中心建设及非首都功能疏解等提供更有力的支持。范素文介绍，8个国家区域医疗中心项目建设主要针对死亡率高、疾病负担重、外转就医集中的病种。河北省坚持“一院一策”制订建设方案，精心组织实施。

例如，北京大学第三医院崇礼院区将运动创伤、骨科治疗、康复治疗等作为特色重点发展。北京儿童医院保定医院承接输出医院的干细胞移植科、肿瘤外科、血液肿瘤科和肾病科4个国家级病区；与输出医院等共建6个高水平科研实验室，承接医疗器械临床试验任务；开展新技术、新项目69项，其中国内先进技术2项、省内领先技术13项；牵头成立由133家医疗机构组成的保定市儿科医疗联盟，辐射带动区域儿科医疗水平整体提升。（下转第2版）

## 健康中国·行走甘肃(下)

# 从“大写意”到“大工笔”

建设国家区域医疗中心，没有现成经验，没有固定模式。中山大学附属肿瘤医院与甘肃省肿瘤医院牵手后，本着“适合的才是最好的”原则，逐渐摸索出切合实际的发展模式。

从“大写意”到“大工笔”，把规划图转化为实景图，一幅共建国家区域医疗中心的生动实践画卷正在徐徐展开。

□本报记者 杨金伟 肖景丹

## 沉浸式培训，锻造一批“帅才”

广州与兰州相距两千余公里，而两家医院无论是文化背景、医疗技术、管理理念，还是生活节奏，差异并不亚于空间上的距离。如何消除巨大鸿沟，是摆在两家医院面前的重要课题。

2022年5月，中山大学附属肿瘤医院甘肃医院（国家肿瘤区域医疗中心）正式获批第三批国家区域医疗中心建设项目后，中山大学附属肿瘤医院领导班子多次到甘肃省肿瘤医院调研，将一盘棋发展作为调研内容，提出关键问题与规划建议。其中，最为重要的一条是解决人的问题，一方面是扭转思想，激发职工的内生动力；另一方面是培养人才梯队，为医院发展储备足够的医学人才。

“经过调研发现，当地缺的是具有领域影响力的学科带头人，缺的是提升技术精度的方法。”中山大学附属肿

瘤医院院长徐瑞华说，从项目获批之日起，中山大学附属肿瘤医院就将建设国家区域医疗中心当成自家事，将中山大学附属肿瘤医院甘肃医院列为医院的“第四院区”，融入中山大学附属肿瘤医院文化基因。中山大学附属肿瘤医院派出本院各个科室骨干，将技术和理念、文化和管理经验带土移植过去。

“一个好的学科带头人对医生长成、科室发展的贡献不可限量。我们要发展的不是一个人，而是一批人。”中山大学附属肿瘤医院副院长、中山大学附属肿瘤医院甘肃医院执行院长

刘卓伟说。中山大学附属肿瘤医院胃外科主任医师、中山大学附属肿瘤医院甘肃医院胃外科执行主任孙晓卫在来到兰州的6个月时间内，一周七天都安排得满满当当。“孙教授刚到的时候，我们想周末带他去周围逛逛，没承想连着几个周末，孙教授都要到病房查房，讨论病例。”跟着孙晓卫学习的甘肃省肿瘤医院胃外科副主任魏登文打心底佩服。魏登文称孙晓卫为“行走的指南”，这是因为中国临床肿瘤协会的许多指南和共识，孙晓卫都参与了制定。（下转第4版）

## 卫生院建成次中心之后……



□特约记者 白桦  
通讯员 何发斌

2022年12月底，四川省绵阳市安州区塔水镇中心卫生院成为该省首批县域医疗卫生次中心之一。一年多来，塔水镇中心卫生院发生了哪些变化，当地居民就医感受如何？带着这些问题，记者近日来到该院进行采访。

## 来做检查的患者多了

“次中心建设前，卫生院只有临床科室11个，医技科室5个，人力资源短缺，抢救设备也落后，危重症患者的救治更是短板弱项。”塔水镇中心卫生院院长刘浩说，次中心建成后，塔水镇中心卫生院标准化设置临床科室14个、医技科室7个，建立健全医疗护理质量控制及院感管理等制度，规范化配置CT机等设备。

谈起次中心建成后的变化，塔水镇中心卫生院放射科医师李彦波说：“2023年配置CT机后，我们只需把扫描的图像上传到安州区人民医院，很快就能出诊断结果，现在塔水镇及周边地区很多患者都来这里做检查。”“今天就有30名患者来做检查，不仅能缩短看病时间，花费也比到上级医院少。”放射科医师李彦波说。

## 打通就医“最后一公里”

2023年12月25日，塔水镇中心

卫生院通过胸痛救治单元建设现场验收。当天下午，卫生院便接诊了首例急性下壁心肌梗死患者。

该患者因胸闷、心前区疼痛被家属送到塔水镇中心卫生院就诊。值班医生立即启动胸痛救治绿色通道，急查患者心电图、心肌酶等，初步诊断为急性下壁、正后壁、右室ST段抬高型心肌梗死。卫生院立即向安州区人民医院胸痛中心专家求助，在确诊患者为急性心肌梗死后，随即给予静脉溶栓等治疗。经抢救治疗，患者胸闷、胸痛症状明显缓解。

在塔水镇中心卫生院党支部书记周军看来，次中心建设提升了卫生院的区域医疗服务能力，形成30分钟急救圈，真正打通群众就医“最后一公里”。

## 就近享受中医药服务

塔水镇中心卫生院充分发挥中医药优势，打造标准化中医馆。

在塔水镇中心卫生院康复室里，记者看到，医生和康复治疗师正在鼓励一名患者尝试活动手指。通过手法松解肩关节、肘关节、膝关节、踝关节，患者肢体活动障碍得到明显改善。该患者是附近村民，被诊断为腰椎间盘突出症、坐骨神经痛。

成为县域医疗卫生次中心后，塔水镇中心卫生院逐渐成为当地居民看病就医的首选。2023年，塔水镇中心卫生院总诊疗人次达169085，较上年增长7.33%；住院患者人次达3893，较上年增长15.6%；开展住院手术例数198例，较上年增长70.6%。

“我们将以次中心建设为契机，继续加强卫生院基础设施、人才队伍建设，持续提升服务能力，将优质医疗服务辐射至周边乡镇，力争成为全区乡镇卫生院发展的领头羊。”周军说。



# 陕西印发智慧健康总体方案

本报讯（记者张晓东 特约记者魏剑）近日，陕西省卫生健康委印发《智慧健康总体方案（2023—2027年）》。《方案》以信息赋能为关键，以数据治理为手段，大力推进卫生健康信息互通共享，旨在构建数字化、网络化、智能化卫生健康信息服务体系，为推动全省卫生健康事业高质量发展提供数字引擎。《方案》要求，加快建设陕西“智慧

健康—数字大脑”，以“一云、一网、一平台”为重点，加速推进安全可控、集约共享、云网融合的全民健康信息化基础设施建设。具体包括：依托省、市两级数字政府基础资源，打造省、市一体化政务云健康专区（健康云）；依托国家电子政务外网，构建安全可控、畅通实时的信息传输网；加快建设支撑省、市、县三级业务应用，统一权威、互联互通的省、市两级一体化全民健康

信息平台。《方案》明确，筑牢云网基础设施升级、全民健康信息平台升级改造、省级传染病监测预警与应急指挥信息平台建设、基层信息化能力提升“四大基础工程”；依托省、市两级政务云健康专区，实现全省网络资源、数据资源有效调度；以全民健康信息平台为载体，整合业务系统，实现“一屏观全局、一键达基层、一体化管理”。

《方案》提出，实施医疗卫生机构信息互联互通共享、智慧医院建设、健康医疗数据深度应用、数据安全能力提升“四大优先行动”；积极开展医疗、服务、管理“三位一体”智慧医院建设，所有二级及以上医疗机构按国家电子病历互联互通标准完成改造，50%的二级及以上医疗机构电子病历互联互通标准化成熟度测评要达到四级及以上水平。