



八部门部署开展健康家庭建设

本报讯（记者郭蕾）近日，国家卫生健康委、全国爱卫办、民政部、国家体育总局、国家疾控局等八部门联合发布《关于开展健康家庭建设的通知》，从提升家庭健康素养、营造健康家庭环境、培育优良家风文化、健全健康家庭工作机制4个方面部署健康家庭建设工作。

《通知》明确，健康家庭是指家庭成员履行自身健康第一责任，掌握必备的健康知识和技能，践行文明健康绿色环保生活方式，传承优良家风家教，家庭环境卫生健康，家庭成员身体、心理和社会生活处于良好状态的

家庭。健康家庭建设的基本条件包括：家庭主要成员在本村（社区）居住满1年；家庭成员与当地村（社区）卫生服务机构实行责任医师签约制度，接受家庭医生签约医生的诊疗和家庭健康指导员健康生活方式的指导等；家庭成员健康状况良好。

《通知》部署了4个方面的11项重点任务，主要包括开展科学育儿理念和知识宣传，开展老年人认知障碍预防和早期干预知识普及；对家庭成员开展失能失智老年人照护培训，培养健康家庭明白人；引导家庭成员培养自律的生活方式，养成健康的

生活习惯；深化家庭家教家风建设，构建新型婚育文化；健全健康家庭工作机制，建立家庭健康指导员队伍，打造家庭健康服务阵地等。



扫码看通知原文及解读

聚焦医养结合高质量发展①

医养何以结合 山东这样作答

□本报记者 赵星月
特约记者 郝金刚

2022年4月，国家卫生健康委部署开展全国医养结合示范项目创建工作。近日，国家卫生健康委命名山东省为全国医养结合示范省，同时命名100个示范县（市、区）、99个示范机构。示范省和示范县（市、区）深入推进医养结合工作，逐步形成一批可复制、可推广的经验和做法。即日起，本报推出系列报道，为各地不断提高医养结合服务能力和水平提供有益借鉴。

山东省是老年人口第一大省，老年人口总量大、占比高、增速快。自创建全国医养结合示范省以来，该省围绕政策创制、规范管理、优质服务、人才培养、信息支撑等重点领域，优化路径设计，扩大服务供给。如今，在齐鲁大地，医养结合服务正以前所未有的深度和广度融入老年群体的健康生活。

聚焦一题多解 提供多样化选择

因患病程度、经济状况、家庭观念等不同，老年人需求呈现差异化的特

点。这意味着，医养结合服务需要为老年人及其家庭提供多样化选择。聚焦一题多解，山东省不断给出答案。

“医养结合追求物理空间相通、服务内涵相融。”济南市槐荫区卫生健康局党组书记、局长韩培明介绍，槐荫区基于区域内医疗、养老机构分布情况，遵循“居家社区机构相协调、医养康养相结合”的原则，采用多种形式，实现医养结合服务网格式全覆盖。

一方面，推进机构医养专业化。槐荫区协调全区27家养老机构与就近的基层医疗卫生机构，以及二、三级综合医疗机构签订合作协议。其中，基层医疗卫生机构为入住老年人提供日常巡诊、健康宣教、应急救治等服务，二、三级综合医疗机构与医养结合机构建立双向转诊机制，开通就医绿色通道。另一方面，推进社区医养一体化。槐荫区推动街道综合养老服务中心、日间照料中心、幸福院引入医

机构并实现一体化发展。

“借鉴养老机构的星级评定，我们在辖区内初步尝试根据医养结合机构建设规模、服务水平、运营管理等指标定级挂牌。”韩培明说，这样，老年人及其家属在选择医养结合机构时有直观参考，职能部门也能全面了解机构服务能力。

医养结合落实落地，关键在于提高服务可及性和针对性。在烟台市招远市，医养协议签订后，医护人员定期前往敬老院、老年公寓为入住老年人提供个性化家庭医生签约服务。

“我们实行有偿签约，确保医患双方充分重视，相关服务更可持续。”招远市卫生健康局医养健康产业负责人王修波告诉记者，签约服务费每人每年140元左右，敬老院老年人享受财政全额补贴，其余老年人经财政补贴后个人缴纳占比不到1/3。目前，一些老年人仍偏向于“养老

不离家”。在淄博市博山区，23个居家和社区智慧康养服务中心（站）帮助老年人达成原居安老的心愿。依托政府建立的智慧医养信息化平台，老年人有服务需求时，通过电话或在移动端提出需求，平台就会按需指派中心（站）入户为老年人提供生活照料、康复护理、精神慰藉等服务，相当于把医养床位搬进了老年人的家。

在优质医疗资源相对匮乏的农村地区，借助智慧医疗、远程医疗等柔性支援，当地医养结合服务也变得有模有样。德州市齐河县投资50万元建立全县“心电一张网”信息智慧平台；县人民医院与16家乡镇卫生院、168个村卫生室联动，已为4310名老年人提供穿戴心电设备，开展居家心电监测预警服务，实现潜在的高危心血管事件早发现、早干预、早治疗。（下转第2版）

在1月25日召开的2024年全国疾病预防控制工作会议上，与会代表表示，会议为疾控事业高质量发展制定了施工图和路线图，实现疾控事业跨越式发展的信心也愈发坚定。

相关报道见今日第4版——

把握机遇， 推动疾控体系现代化建设

八部门加大重点人群 职业健康素养干预力度

本报讯（记者吴倩）1月27日，国家卫生健康委、国家疾控局、教育部等八部门联合发布《关于进一步推进职业健康保护行动提升劳动者职业健康素养水平的通知》。《通知》明确，进一步加强职业健康宣传，加大重点人群职业健康素养干预力度，深入开展职业健康知识“五进”活动，广泛开展形式多样的科普宣传教育，加强组织领导，为推进职业健康保护行动提供有力保障。

据了解，2022年国家卫生健康委在全国首次开展重点人群职业健康素养监测。监测结果显示，2022年全国重点人群职业健康素养水平为52.6%，部分地区、行业的劳动者职业健康素养水平较低，缺乏职业健康知识和防护技能。

《通知》明确，着力推动用人单位落实主体责任，加强用人单位职业健康培训，加强健康企业建设和争做“职业健康达人”活动，坚持监管执法与科普宣传相融合。做好重点人群职业健康素养监测，科学有效运用素养监测结果，有的放矢进行干预，加大干预的力度，尽早实现辖区内第二、第三产业劳动者职业健康素养干预全覆盖。

《通知》指出，发挥专业机构作用，推进职业健康知识进机构、进企业、进学校、进乡村、进社区“五进”活动。各级职业病防治院（所）、疾病预防控制中心等要发挥科普宣传主力军作用，普及职业健康知识，探索建立科普宣传激励机制，鼓励将科普宣传作为专业技术人员绩效考核、评优评先的重要依据。

《通知》要求，打造职业健康科普宣传品牌，搭建科普宣传培训平台，鼓励第二、第三产业劳动者集中的地区依托专业机构建设职业健康体验馆等科普宣传阵地，建设省级职业健康科普资源库，积极编制科普宣传作品，不断丰富职业健康科普资源库。

关注地方卫生健康工作会

甘肃：加快中医药 资源大省向强省转变

本报讯（特约记者王耀 杂藏卓玛）1月29日，甘肃省卫生健康委召开2024年全省卫生健康工作会议，回顾总结2023年工作，分析当前形势和面临的问题，安排部署2024年重点工作。其中明确，今年，甘肃省坚持推动中医药传承创新，加快中医药资源大省向中医药强省转变。

会上，甘肃省卫生健康委党组书记、主任张浩表示，甘肃省拥有深厚的中医药文化底蕴、雄厚的产业基础、丰厚的资源禀赋，受诸多因素制约，仍未扭转“资源大省产业小省”的局面。甘肃省委省政府高度重视中医药工作，成立甘肃省中医药管理局，进一步理顺管理体制。全省上下要聚力攻坚，全面实施中医药振兴发展重大工程，高质量建设中医类国家区域医疗中心、中西医协同旗舰医院、国家中医药防治基地、中医特色重点医院、国家中医优势专科。推进重大疑难病中西医协同攻关，推动二级以上医院中医建设，加快县级中医医院“两专科一中心”建设，推进乡镇卫生院中医馆服务内涵建设和村卫生室中医阁建设，不断提升基层中医药服务能力。做大做强国家中医药发展综合改革试点示范省、国家中医药产业发展综合试验区，高水平办好第五届（甘肃）中医药产业博览会，高质量建设海外岐黄中医中心和岐黄中医学院品牌，力争全省中医药产业规模突破900亿元，全面擦亮中医药强省名片。

张浩说，2023年是中医药强省真抓实干的一年。甘肃省坚持以真抓实干、以实干出实绩，收获了国家中西医协同旗舰医院、中医特色重点医院、高水平中医药重点学科等一批国字号招牌，全省中医药服务体系更加完善，门诊和住院患者中医治疗率分别增长6.2和5.7个百分点。全力推动中医药产业振兴发展，成功举办第四届中国（甘肃）中医药产业博览会、中药材交易采购大会等活动，累计签约项目294个，全省中医药全产业链产值规模突破800亿。推动党参、黄芪、肉苁蓉等中药材正式纳入国家食物物质目录。举办甘肃·庆阳岐黄文化论坛，16家海外岐黄中医中心推广适宜技术突破7500人次，与白俄罗斯卫生部签署《中医药领域合作谅解备忘录》，进一步提升了甘肃中医药的国际影响力和美誉度。



乡村 健康义诊

1月27日，由广西壮族自治区卫生健康委、精神文明建设指导委员会办公室联合举办的“文明暖心·健康义诊”暨“我们的节日·平安喜庆过大年”活动，在桂林市龙胜各族自治县举办。图为龙胜县马堤乡马堤村村民在活动现场合奏琵琶、弹唱《侗歌声声唱给党》。

特约记者唐湘利
通讯员陈碧婵
摄影报道

健康中国·行走河北②

燕赵大地 健康促进释放新动能

□本报记者 高艳坤 田少军
特约记者 王朝君 贾志海 李湛祺

2023年4月，河北省印发《健康河北建设行动方案（2023—2027年）》，加快推进健康河北建设，建成与实现中国式现代化奋斗目标相适应的健康河北场景。《行动方案》明确的首要任务是实施群众健康素养提升专项行动，打造促进健康的支持性环境。近日，本报“行走健康中国”报道组走进石家庄市、邯郸市等地采访，感受河北省开展健康促进、建设健康河北的热潮。

密织网，夯实主阵地

医疗卫生机构是开展健康促进工作的主阵地。近年来，河北省努力推

动医疗卫生机构从“以疾病为中心”向“以健康为中心”转变，大力推进医院健康促进工作。

在石家庄市人民医院，健康促进围绕不同专科疾病特点，融入日常诊疗活动，贯穿诊疗全过程。该院党委书记曹琴英介绍，目前医院已开设11个专科健康教育门诊，提供健康咨询和指导，为患者开具个性化的饮食、运动、用药健康处方。其中，糖尿病教育门诊属河北省首家，已成为国家级健康教育示范门诊。肿瘤筛查门诊免费为群众进行肿瘤风险评估，指导高危人群进行早癌筛查。通过在儿童视力训练门诊的科学规范化训练，90%以上的弱视儿童视力明显改善。

河北省卫生健康委副主任马哲介绍，该省连续10余年推进健康促进医院建设工作，目前已有130余家医疗机构达到健康促进医院建设标准，覆盖全省11个设区市和定州市、辛集市等市，涵盖省、市、县三级医疗机构。所有健康促进医院全部成立以院长或

主管院长为组长的领导小组，设立健康教育科，建立起院、科两级健康教育网络。

相比大医院鲜明的专科特色，基层医疗卫生机构的健康促进工作则呈现“五脏俱全”的特点。邯郸市邱县古城营镇卫生院的健康教育基地以“一堂五室”格局设置。“一堂”即健康大讲堂，“五室”包括慢性病宣教室、传染病防治宣教室、心理健康指导室、中医展示室和妇幼健康服务室。各功能室配备投影仪、教学模具、健身器材等，有效满足不同年龄阶段重点人群需求。“只有引导居民真正用起来，才能发挥健康教育基地的价值。”该卫生院院长武保志说，健康教育基地不仅长期向居民开放，还常设专职工作人员负责专业讲解。

依托健康教育基地，古城营镇卫生院的健康科普活动实现常态化。“一堂五室”的格局设置也已成为邯郸市各基层医疗卫生机构健康教育基地的建设蓝本。

强引领，聚合主力军

在前不久举行的第三届全国健康传播金牌讲师大赛上，石家庄市人民医院针灸科医生赵帅荣获全国总冠军。从《吕布战痘疹》到《遇见中医——中医药进校园》，再到《科学辟谣：哪儿来的湿气》，赵帅将健康知识以评书这种传统曲艺相融合，令人耳目一新的科普作品得到观众的欢迎和评委的认可。

在赵帅看来，是全国范围内掀起的健康促进热潮为他提供了施展才华的机会。根据省级部署，河北省各健康促进医院试点单位建立起医院健康科普专家库，明确健康教育工作有人管、有人干。在石家庄市人民医院，健康教育专员规定动作有考核，自选动作有职称评审加分，全院职工的积极性因此被调动起来。（下转第4版）

贵州要新建50个 县域医疗次中心

本报讯 特约记者张晔日前从贵州省卫生健康委获悉，该省将新建50个县域医疗次中心列入2024年省政府“十件民生实事”。

近年来，贵州省以建设县域医疗次中心为抓手，推进紧密型县域医共体建设，促进县域优质医疗卫生资源扩容和均衡布局。2022年，贵州省级财政投入2.5亿元推动建成第一批50个县域医疗次中心。2023年，该省继续投入2.5亿元建设第二批50个县域医疗次中心，年底已经全部建成。目前，该省累计建成县域医疗次中心100个，增加新技术新项目688项，42个县域医疗次中心可开展三、四级手术。

今年，贵州省将继续统筹财力，谋划好实施好第三批50个县域医疗次中心建设，并确保年内如期完成建设任务。通过县域医疗次中心建设，不断夯实分级诊疗制度基础，真正让群众在家门口就能方便看病，尽力做到头疼脑热在乡村解决。