

健康论坛

系统构建婴幼儿照护指导体系

委主任视点

培育三支队伍、建立两个中心、建设一个驿站、打造一批示范机构,通过品牌化构建“3211”婴幼儿照护指导体系,更好更多地为生育家庭解决后顾之忧,能进一步促进婴幼儿照护服务科学规范、优质均衡,更能促进儿童健康、助推人口高质量发展。

施志芳

当前,婴幼儿照护服务存在一些难点和不足。一是三孩政策实施后,有的家庭担心孩子无人带、带不好,送托也不放心;二是婴幼儿隔代照护、农村留守儿童现象普遍,家庭养育理念落后,孩子的潜能得不到充分开发;三是托育机构从业人员入职门槛低,培训机会少,水平参差不齐,照护

服务能力不足,需接受专业指导。

解决以上问题,需要在健全婴幼儿照护指导体系、打造专业指导队伍、加强养育照护指导、促进儿童早期发展等方面细化路径和措施。近两年,浙江省金华市坚持问题导向,探索形成了有效路径和经验,也进行了一些思考。

婴幼儿照护指导队伍力量及专业度不足,制约了照护服务的科学化、规范化开展。为此,我们着力推进婴幼儿照护服务指导师、指导员、志愿者

“三支队伍”建设,增强婴幼儿照护指导队伍力量。指导师从市县两级婴幼儿照护服务指导中心产生,负责培训指导托育机构从业人员和照护服务指导员;指导员由医疗机构儿童保健医生、护士、育婴员、幼师等组成,开展家庭养育指导及养育小组活动,其中儿童保健医生还对托育机构提供指导服务;志愿者由网格员、计生协会会员及爱心人士组成,参与婴幼儿照护驿站活动组织引导。两年来,金华市打造了“三支队伍”共计4600余人,培训1.77万人次。

发展婴幼儿照护,最终目的是保障婴幼儿的科学养育和健康成长。为实现这个目标,我们建立“两个中心”,即婴幼儿照护服务指导中心和“医防护”儿童健康管理中心,推动医育结合服务。金华市在市、县妇幼保健院建立婴幼儿照护服务指导中心10家;在乡镇卫生院(社区卫生服务中心)建设“医防护”儿童健康管理中

心128家(覆盖面达81%),“医防护”儿童健康管理中心设医疗区、预防保健区、婴幼儿照护区,一体化提供疾病诊治、预防接种、健康管理、养育指导等服务,开展儿童全周期健康管理。

开展养育小组活动是提升婴幼儿照护指导服务可及性的迫切需求。我们依托村(社区)现有场地资源建设“一个驿站”,即婴幼儿照护服务驿站,开展家庭养育照护指导和养育小组活动,部分驿站可提供临时托育服务。目前,金华市已建设驿站274家,组织养育小组活动8013次,共有5.19万人次参加养育小组活动,婴幼儿家长科学育儿知识普及率达86%。

设置规范化的托育及照护服务指导机构,培养一批示范机构,发挥引领作用,有助于让居民获得更加舒适、更加安心的服务。为提升服务品质,我们制定了一套“五统一”规范化标准,进行品牌化建设,即统一功能职责、统

一形象标识、统一宣传内容、统一服务流程、统一课程设置。与此同时,金华市打造并评选表彰一批示范性托育机构、示范性“医防护”儿童健康管理中心、示范性婴幼儿照护服务驿站,发挥示范引领作用。

经过两年探索与实践,金华市品牌化构建的“3211”婴幼儿照护指导体系取得明显成效,婴幼儿照护指导体系更健全、指导能力更强、家长参与度更高,婴幼儿家长科学育儿知识普及率显著提高。金华市深化“3211”婴幼儿照护指导体系构建,继续加强内涵建设,更好更多地为生育家庭解决后顾之忧,能进一步促进婴幼儿照护服务科学规范、优质均衡,更能促进儿童健康、助推人口高质量发展。

(作者系浙江省金华市卫生健康委党委书记、主任)

美国一公司完成 脑机接口设备人体移植

据新华社洛杉矶1月29日电(记者谭晶晶)美国企业家埃隆·马斯克29日表示,他旗下的脑机接口公司“神经连接”28日进行了首例脑机接口设备人体移植,移植者目前恢复良好。

马斯克在社交媒体X(原推特)平台上发帖说,初步结果显示,植入式脑机接口设备检测神经元相关电位的前景很好。据马斯克介绍,“神经连接”公司的首款脑机接口产品名为“心灵感应”,大脑植入该设备后,只需通过意念就能使用手机、电脑。马斯克表示,这款产品的首批使用者将是失去四肢功能的人。

“神经连接”公司成立于2016年,专注于植入式脑机接口设备研发。该公司表示,这种设备植入大脑后能够读取大脑活动信号,希望将其用于治疗记忆力衰退、颈椎损伤及其他神经系统疾病,帮助瘫痪人群恢复与外界沟通的能力,甚至重新行走。

2023年5月,该公司获得美国食品和药物管理局批准,启动脑机接口设备人体临床试验。同年9月,该公司开始为临床试验招募志愿者。

研究揭示与生成免疫细胞 相关的基因特征

据新华社北京1月29日电 当年龄增长或长期受疾病困扰,人们的免疫功能可能下降。一项新近发表在美国《科学进展》杂志上的研究显示,小鼠生成免疫细胞的能力与一些基因活性特征有关,在此基础上有望探索增强免疫力的策略。

完成这项研究的美国南加州大学团队在论文中说,造血干细胞能生成免疫细胞,但不是所有造血干细胞都具有同样的生成免疫细胞能力。研究团队利用基因标记等技术,分析了小鼠造血干细胞中的基因活性特征与其生成免疫细胞情况之间的关系。

结果显示,有近40个基因与生成免疫细胞的数量以及种类存在关联。其中,一些基因关联淋巴样细胞,另一些基因关联髓样细胞,还有一些基因关联其他种类免疫细胞。有些基因的活跃程度总是会影响生成免疫细胞的数量,而有些基因要在特定条件下才会影响生成免疫细胞的数量。

研究人员表示,这项研究有助于探索在某些情况下增强免疫力的策略。比如,在骨髓移植手术中,可以通过分析基因活性特征,选择更能促进生成免疫细胞的供体骨髓细胞。

巴西登革热病例激增

据新华社圣保罗1月26日电(记者周永禧)巴西卫生部数据显示,今年前三周,巴西登革热疑似病例激增,达120874例,而去年同期为44753例。巴西卫生部在1月25日宣布,将从2月起启动大规模登革热疫苗接种工作。

巴西传染病学专家阿尔达·克鲁斯说,4种血清型的登革病毒目前同时在巴西国内传播,“这种情况着实令人担忧”。

巴西传染病学专家戴维·维普表示,里约热内卢出现了15年来从未在该地区流行的血清型3型病毒,这会导致易感人群增加,且患上登革热的人群再次感染可能会出现更加严重的症状,未来几个月存在病例数量持续增长的风险。

巴西卫生部宣布将在521个城市开启大规模登革热疫苗接种工作。城市选定标准包括常住人口超过10万人以及近来当地登革热疫情较严重等。据介绍,10至14岁群体将优先接种,因该年龄段人群感染登革热而住院的病例数量较多。

登革热是由登革病毒引发的急性传染病,主要通过蚊媒传播,多在热带与亚热带地区流行,典型症状包括持续发热、头痛、肌肉痛、关节痛等,严重时可能致死。

App适老化改造不能只做表面文章

App适老化改造不应停留在把字改大等简单工作上,更应审慎思考所相关的应用功能。为避免适老化流于形式,亟须坚持政府和社会“双重发力”。

杨玉龙(职员)

移动互联网时代,围绕移动互联网应用(App)开展适老化改造有助于老年人跨过数字鸿沟,也是社会敬老爱老文明风尚的体现。不过有调查发现,App适老

化在从无到有的过程中,虽然付出了不少努力,但仍提升的空间。比如,不少App在切换成适老模式后,虽然首页大字醒目,但点击进入二级、三级页面后,人们会发现这里的字依然很小,老年人还是看不清。

中消协曾发布专门的项目研究报告。在其纳入评测的104款App中,

40.3%的App既无老年人专用版本,也无内嵌适老界面。在便于老年人理解方面,App平均达标率仅为66.6%。笔者发现,某生活类App的适老模式仅以大字显示店铺列表页面,若选择某家餐厅点菜,进入到点单页面时便会发现这里还是小字。有的在线挂号问诊App的长辈模式,仅有“电话问诊”“我的订单”两个模块,却找不到挂号的途径。

适老化改造不应停留在把字改大等简单工作上,更应审慎思考所相关的应用功能。工信部发布的《移动互联网应用(App)适老化通用设计规范》明确规定,App适老版禁止广告插件,禁止

诱导下载、诱导付款等诱导式按键。满足老年人的使用需求,保护他们的合法权益,均离不开企业积极作为。

人工客服的作用也应充分发挥。多机构联合发布的一份《移动互联网应用适老化改造调研报告》显示,中老年人对App适老模式最大的需求之一即人工客服。但现实中,在一些服务类App的“爱心版”模式下,并未安排人工服务。因此,应保留寻求人工帮助的便捷途径,切实满足老年群体的需求。

同时,为避免适老化流于形式,亟须坚持政府和社会“双重发力”。对于政府相关部门来说,一方面,应督促企业合法合规进行适老化改造升级,并

给予相应支持;另一方面,有必要通过多种渠道提升老年群体的数字素养水平,使他们能够更好地适应时代发展。

当前,我国60岁及以上人口已超2.9亿。全社会应该进一步注重老年群体的权益保障,通过高质量网络产品的适老化改造,帮助老年人跨过数字鸿沟。

本栏目投稿邮箱
mzpljkb@163.com

乡村医生中医药服务 提升培训班举办

本报讯(记者高艳坤)近日,中国中医药研究促进会和中国中医科学院委员会在京联合主办乡村医生中医药服务综合能力提升培训班,主题是“致敬乡村医生 服务健康中国”。来自山西省、辽宁省和内蒙古自治区的50名乡村医生参加了培训。

为保证培训效果,主办方在开班前面向学员开展了两次问卷调查,调查涉及在中医药服务中存在的困难、需要提升的技能和希望得到的支持等。在课程设计上,此次培训班除开展针灸、按摩、中药敷贴等中医适宜技术培训外,还安排了思政教育课、医德医风课,以及参观中国共产党历史展览馆、中国中医科学院史陈列馆、中国中医科学院针灸博物馆等现场参观课程。

中国中医药研究促进会党支部书记高泉表示,接下来,中国中医药研究促进会将联合有关单位通过开展名中医返乡惠民工程等,逐步扩大乡村医生培训范围,更好满足居民中医药服务需求,为推动乡村振兴和健康乡村建设贡献中医药力量。



进村送温暖

1月30日,陕西省汉中市镇巴县中医院医务人员前往帮扶村,送去新年的祝福,并宣讲健康知识和安全知识。图为帮扶责任人向“亲戚们”送上慰问品。 特约记者魏剑摄

医养何以结合 山东这样作答

(上接第1版)

发展机构医养 减轻家庭负担

随着老龄化趋势加剧,失能(失智)老年人口数量迅速增加,越来越多的老年人要依靠家庭成员不间断的照护。周而复始地陪伴失能老人对抗功能障碍,多数家属深感身心俱疲。与此同时,缺乏专业的照护技能,又令他们常感茫然无措。对于这部分家庭而言,机构医养服务成为家庭养老的有益补充。

创建全国医养结合示范省的这些年,山东省扩大机构医养供给,鼓励社会力量兴办医养结合机构,支持医疗机构开展医养结合服务。截至目前,山东省两证齐全医养结合机构达962家。位于济宁市嘉祥县金屯中心卫生院内的金康护理型养老院,实行一个法人、一套班子、两块牌子、独立核算的“两院一体”运行模式,实现医疗与养老深度融合、床位按需转换。

这家养老院分为A、B两区。A区设在康复养老综合楼,收住生活能自理的老年人或半失能老年人,提供理疗、康复治疗;B区设在卫生院门诊病房综合楼,收住失能老年人,提供医

疗诊治和护理服务。两区房间均配备无障碍卫生间、智能监控系统、中心供氧系统、吸痰设备等。

在养老院护理部主任马红丹看来,失能老年人照护难度高,缘于他们生活无法自理,难以准确表达意愿,同时医疗需求频繁。“我们实行两小时巡视制度,确保入住老年人获得密切关注和适当处置。”马红丹介绍,护理员每两小时巡视一次,定时为失能老人喂水、喂饭、翻身、叩背;医生、护士每日定时查房、巡诊,随时掌握老年人身体状况,提供健康管理。

东营鸿港医院针对体弱或长期卧床的居家老年患者,组建居家服务团队,以家庭病床、“互联网+护理”等形式,开展“机构延伸、医养入户”服务,使行动不便的失能老人免受就医奔波之苦。

在日照市第一批长期护理保险试点单位山东省日照幸福护理院,享受

医疗专护的参保老年人月均节约医疗支出4000元左右。“对于失能、半失能老年人,我们提供三类长期护理:医疗专护、机构护理和居家护理。”日照幸福护理院院长李蕊介绍,医疗专护面向老年生活无法自理,需要24小时连续医疗护理服务的老年患者。

注重引育结合 扩大人才储备

山东省目前超过90%的养老机构正以不同形式为入住老年人提供医疗卫生服务,其服务质量和水平不同。缺乏专业人才是其共性问题之一。对此,山东省不断寻求个性解法。该省支持高校增设护理、养老、康复类专业;支持59所职业院校进行老年照护、家庭保健等专业1+X证书培

训试点;对中专以上毕业生入职养老行业给予1万至2万元入职奖补,鼓励培养专业人才入职养老行业。5年来,山东省内新增获批医养健康相关专业数量121个;44所本科院校、71所高职院校、129所中职学校开设医养类专业。

如今,潍坊市依托青州市卫生职业中等专业学校开设的医养结合人才培养基地已挂牌半年有余,逐步在全市形成模式化、常态化培训机制。

青州市卫生职业中等专业学校校长张辉介绍,培训面向不同的人群,设置不同的课程,考试合格才能颁发结业证书。鉴于普遍存在的工学矛盾,学校投资50万元用于打造线上教学平台,便于学员随时随地利用工余时间开展碎片化学习。

医养结合人才队伍建设既需扩大增量,也需盘活存量。青州市西海岸新区自主开发“互

联网+护理”专用平台,采取政府搭台、企业唱戏、医疗机构参与的方式,由卫生健康部门明确监管职责和指导意见,由区属国有企业承担平台建设和市场化运营,通过政企联动,打造集调度中心、客服中心、平台服务于一体的“互联网+评估+护理”的全流程居家护理服务。

截至目前,该平台注册护士有23000余名,注册用户达24900余人,开展护理服务需求评估55000余次,完成订单11000余单。

据介绍,该平台之所以能吸纳护士不断入驻,与有效保障出诊安全不无关系。西海岸新区卫生健康局联合公安部门建立医警紧急联动响应机制,在全国首推一键式紧急报警系统,实现上门服务期间突发事件同步发送、同步协调、同步指挥、同步处置,确保突发事件妥善处置,上门服务没有后顾之忧。