



2024年全国医疗应急工作会议指出—— 加强紧急医学救援体系和能力建设

本报讯（记者吴少杰）近日，2024年全国医疗应急工作会议在京召开。国家卫生健康委党组书记、副主任雷海潮出席会议并讲话。会议指出，2023年全国医疗应急工作取得明显成效。2024年要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党中央、国务院决策部署，稳中推进、平急结合，持续加强紧急医学救援体系和能力建设，做好突发事件医疗救治，强化行风建设和

和医疗监督，加强重点传染病医疗救治和慢性病防治，深化平安医院建设，平稳有序推动无偿献血、人体器官捐献移植工作，加强工作推进合力，实现医疗应急工作高质量发展，维护居民健康和社会稳定。会议强调，要扎实做好全系统安全生产工作，全面落实责任，迅速开展风险隐患排查整治，强化督促检查落实，通过实战演练提升应急处置能力，以高水平安全促进高质量发展。

国家卫生健康委有关司局、单位，各省（区、市）及新疆生产建设兵团卫生健康委，部分医院及社会组织有关负责同志参加会议。

相关报道见今日第4版——

医疗应急与监管 加速提质升级

两部门通报表扬 “优质服务基层行” 服务优质机构

本报讯（记者高艳坤）近日，国家卫生健康委、国家中医药局印发通知，对在2023年度“优质服务基层行”活动中表现突出的服务优质机构予以通报表扬。

通知指出，2023年，各地继续开展“优质服务基层行”活动。经机构自评、县区级审核、省市级复核、国家专家组现场一致性评价和信息审核等严格程序，最终确定北京市西城区西长安街社区卫生服务中心等2427家乡镇卫生院和社区卫生服务中心达到服务能力推荐标准。通知提出，希望受到表扬的机构珍惜荣誉，再接再厉，再创佳绩；各级卫生健康行政部门、中医药主管部门要继续深入开展“优质服务基层行”活动，立足提供全方位全周期的基本医疗卫生服务，持续提升服务能力，不断提高服务质量，为全面推进健康中国和乡村振兴作出新的更大贡献。



扫码看详细名单

河南营养健康 职业技能竞赛举行

本报讯（记者李季）日前，由河南省卫生健康委、总工会主办的河南省第二届营养健康职业技能竞赛举行。27支代表队74名选手同台竞技。竞赛围绕营养配餐、膳食搭配、食材精准到克、根据不同人群制定专业食谱……一会儿工夫，参赛选手用不同食材制定出了一份份“营养处方”。

此次比赛分为理论知识考试和实践技能比拼，分别考核参赛选手的相关理论知识以及科学配餐能力。在营养配餐环节，参赛选手现场抽题，按题目要求，评估目标人群营养状况，并为其制定一日食谱。配餐应符合目标人群体质和基本的“一日膳食宝塔”要求，以及居民膳食指南和传统食疗要求，突出营养均衡、合理搭配原则。参赛选手还要对自己制定的营养食谱进行讲解，并对评委提出的问题作简要回答。

41.8%，猪肉超出推荐量的34.1%。而奶类及其制品、大豆及其制品、新鲜蔬菜、水果、蛋类及水产品等食物的摄入量仍未达到《膳食指南》的推荐量，全谷物食品（全麦粉、糙米等）在粮食类食物中所占比例较低。

从居民能量及蛋白质、碳水化合物、脂肪三大宏量营养素摄入量及比例来看，我国居民膳食摄入结构不合理问题凸显。刘爱东表示，其主要表现为膳食脂肪供能比持续上升，城乡均超过推荐上限的30%；优质蛋白质（来自动物性食物和大豆类食物）摄入量占蛋白质总量的比例仍为41.1%，尚未达到50%的理想水平。

不同人群的膳食结构也有所差异。刘爱东举例说，老年人对于蛋白质需求高于其他人群，但目前老年人蛋白质摄入量仍相对较低，尤其是优质蛋白质摄入量尚需进一步增加；儿童青少年面临营养不足、超重肥胖和微量营养素不足并存的状况。（下转第4版）

守着山海守着你

新春走基层

□本报记者 崔芳 闫丽新
陈会扬 吴倩
郑纯胜
特约记者 林莉

北纬30°、长江口南侧、杭州湾外缘，数以千计的大小岛屿如珍珠般散落在2.2万多平方公里的碧波中，组成了我国最大的群岛——舟山群岛。浙江省舟山市就这样依海而建，因海而兴。

“主岛和行政中心在面积最大的舟山岛，主岛建有全国唯一的建在海上的三甲甲等综合性医院；散布着的医疗服务站点和网络医院，能覆盖全部有人居住、工业开发的岛屿甚至出海渔船。”舟山市卫生健康委党委书记、主任徐方明介绍。

春节前夕，本报“新春走基层”报道组来到舟山，探访在东海的潮急浪涌中守护居民健康的海岛医生们。

点与网

家住岱山岛、76岁的戴大爷反复咳嗽一周，在乡卫生院诊断为慢阻肺，并开了药。没想到，用

了药病情却不见好，身体又经不起到市里看病的奔波，戴大爷又愁又急。

“后来乡里的医生说可以预约让市里专家来会诊，这才一天，就给我约上了。”戴大爷坐在乡卫生院的远程会诊室里，与市里的三甲医院——舟山医院的呼吸与危重症医学科主任李海峰主任医师讲起了自己的病情。经过一番交流，李海峰建议戴大爷改用另一种吸入药物，并交代了用药的注意事项。

当天上午，通过“舟山群岛网络医院”，李海峰还为来自定海区医疗集团白泉分院、舟山医院千岛医院、岱山县长涂镇中心卫生院的多名呼吸疾病患者进行了远程会诊。临近中午时，舟山医院内分泌科专家王凌、乳腺外科专家孙妮旋住位于门诊楼三层的远程医疗专家门诊室赶，准备开始下午的会诊……该门诊负责人、舟山医院重症医学科副主任杨海波主任医师介绍，舟山医院有24个专科的近百名副高以上专家参与网络会诊。

“过去，很多舟山本岛外的患者如果要来我院就诊或复诊，还是挺费事的。有的偏远小岛每天只有一两趟轮渡，住得远的单程要三四个小时，上本岛后坐车来院也需要时间。”舟山医院党委书记涵波介绍，曾经，要看病先奔波是偏远海岛患者的心病。因此，2010年，该院依托国家数字卫生项目支持建立市级远程医疗会诊中心，第一次把远程医疗服务延伸到基层渔农村。

2015年7月，“舟山群岛网络医院”上线，连接8个市县远程医疗服务中心、208个基层远程医疗服务站点，串起市、县（区）、乡镇、社区（村）四级医疗资源的一张远程医疗网，织密地铺开。患者只需要通过这座“网络医



临近年关，小岛遭遇寒流。午后，老人们走出家门聚在一起聊天。蚂蚁岛卫生院综合办主任沈巧炜在街上看到刘大爷刚要吸烟，走上前去劝阻：“您血压高，真的要戒烟。尤其是这两天太冷，一定要小心。”直到刘大爷连连答应，她才离开。 吴倩摄

院”就可以足不出户享受到市级专家的优质服务。

“舟山群岛网络医院”将海上救治范围扩展到了公海。在太平洋作业的“新世纪76”远洋渔船船长邵某说，渔民一年最多回两次港，若发生危重症，直送回港起码要15天。而舟山现有620余艘远洋渔船，约1.5万渔民常年年在公海渔场作业。“通过远程会诊，我们把一个个海洋医疗的‘孤岛’连上了舟山医院的‘大陆’，指导船员

诊疗，有效保障了远洋船员的生命安全和身体健康。”杨海波说。

日与夜

从舟山朱家尖蜈蚣峙码头出发，坐轮渡航行约20分钟，就可登上被誉为“第一人间清净地”的普陀山。作为中国佛教四大名山之一，这里每年接

待着海量的游客。

“岛上有常住居民7000多人，每年游客量超1000万人次，我们是岛上唯一的医疗卫生服务机构，压力很大。”在梅岑峰脚下，普陀山社区卫生服务中心副主任姜华介绍，来这里旅游的老年团队多，不少老人是慢性病患者且运动能力差，因此该中心要应对急性心脑血管疾病、外伤、溺水等各种突发情况。（下转第2版）

儿童友好医院怎么建 上海提出71个指标

本报讯（特约记者潘明华）近日，上海市卫生健康委印发《上海市儿童友好医院建设指引（试行）》。《指引》从管理机制友好、空间环境友好、服务保障友好、社会支持友好、儿童参与友好5个方面，明确儿童友好医院建设内容。

《指引》要求，以妇幼保健机构、儿童医院、综合医院（含中医、中西医结合医院）儿科、基层医疗卫生机构等为主体建设儿童友好医院，提供儿科临床或儿童保健服务的专科医院应参与建设。同时，鼓励社区卫生服务站（村卫生室）、诊所，以及咨询、疏导、康复等机构和场所参照《指引》进行建设。

根据《指引》，管理机制友好方面包括管理理念、资源配置、科研保障、员工关怀、分级诊疗与医联体建设等5个方面的13个指标，强调要在组织架构等方面体现儿童优先原则。空间环境友好方面包括空间装饰、专用设施、玩耍空间、交通安全、环境安全、功能分区、消防安全等7个方面的30个指标，强调要加强适儿化改造等。服务保障友好方面包括服务能力、服务质量、健康宣教、服务流程等4个方面的13个指标，强调要促进儿童保健和儿科临床高质量融合，提供连续、优质、高效、温馨、便捷、舒适的医疗保健服务。社会支持友好方面包括儿童保护、社会救助、人文关怀、周边服务等4个方面的9个指标，强调要在医疗保健服务过程中重视为儿童和家庭提供社会支持服务。儿童参与友好方面包括制度决策、环境建设、儿童视角等3个方面的6个指标，强调要通过不同类型的活动和机制，倾听儿童及家人的声音，了解儿童需求。

12部门印发《意见》要求——

加强养老服务人才队伍建设

本报讯（记者吴倩）近日，民政部、国家发展改革委、国家卫生健康委、全国老龄办等12部门联合印发《关于加强养老服务人才队伍建设的意见》。《意见》围绕养老服务人才“引、育、评、用、留”等关键环节，提出系统性政策措施，明确要打造一支规模适度、结构合理、德技兼备的人才队伍。

《意见》提出，到2025年，以养老服务技能人才为重点的养老服务人才队伍规模进一步壮大，素质稳步提升、

结构持续优化，人才对养老服务高质量发展的引领作用明显增强；到2035年，支持养老服务人才发展的政策环境、行业环境、社会环境持续改善，养老服务人才培养、使用、评价、激励制度机制更加成熟定型。

《意见》明确，结合养老服务岗位特点拓宽用工渠道，引导人才到养老服务领域就业创业，支持跨行业跨领域人才流动；支持医务人员到医养结合机构（同时具备医疗卫生资质和养

老服务能力的医疗卫生机构或养老机构）执业，并在职称评定等方面享受与其他医疗卫生机构人员同等待遇；支持养老服务机构依照有关规定引进医务人员；积极吸纳退休的医生、护士到养老机构内设的医疗机构执业或提供技术指导、技能培训。

《意见》要求，加强专业教育培养，大力发展养老服务职业教育，加强普通高校本科及以上层次养老服务人才培养，强化技术技能培训，开展养老服

务人才培养提升行动；拓宽职业发展通道，推进职业水平评价，以养老护理员为试点，完善养老服务技能人才职业技能等级制度，健全养老服务技能人才职业技能等级社会化认定机制。

《意见》指出，要优化岗位配置，健全人才使用机制，加强人才规范管理；提高养老服务人才薪酬保障水平，通过开展评比表彰、技能竞赛、选树典型等活动，加大褒扬激励力度，有效提升养老服务人才职业荣誉感和社会认同度。

合理膳食 健康生活①

吃得健康 关乎你我他

□本报记者 段梦兰 张磊

民以食为天。在食材日益丰富的今天，追求营养健康与追求更多美味之间的博弈影响着百姓的餐桌。

状况明显改善 结构仍不合理

“当前，我国食物供给量显著增长，有力支撑了城乡居民由吃饱向吃

好转变，国民营养健康状况得到明显改善。”中国疾病预防控制中心营养与健康所副所长刘爱东说。

“从近年来居民营养监测结果来看，我国居民膳食结构依然是以粮谷类食物为主，肉蛋类、蔬菜水果、豆类、奶类等食物搭配的传统膳食模式。”刘爱东表示，但从各类食物摄入量来看，膳食模式也发生了一些变化。

“从能量和膳食营养素摄入状况来看，蛋白质、脂肪和碳水化合物三大宏量营养素摄入量基本能够达到膳食推荐量要求。”刘爱东介绍，从供能比

来看，主要来自粮谷类食物的碳水化合物供能比不断下降，蛋白质和脂肪供能比均持续上升；城市居民蛋白质摄入相对充足，供能比高于农村，城乡居民脂肪供能比日益接近，分别为36.4%和33.2%。

“总体来看，我国居民膳食结构仍不尽合理。”刘爱东表示。

从食物摄入方面来看，同时存在摄入过多和不足的问题。刘爱东介绍，我国居民粮谷类、畜禽肉类食物及烹调油的实际摄入量已接近或超出《中国居民膳食指南（2022）》的推荐量，尤其是烹调油已超出推荐量的