

医疗应急与监管加速提质升级

——2024年全国医疗应急工作会议侧记

□本报记者 吴少杰
首席记者 姚常房

近日,2024年全国医疗应急工作会议在京召开。这是国家卫生健康委成立医疗应急司以来,首次召开的全国医疗应急工作会议。在过去的一年,医疗应急工作经受住了多重考验。在新的一年里,我国医疗应急体系与能力建设加速提质升级,用心守护人民群众生命健康安全。

推动紧急医学救援 更快、更准、更强

在过去一年,我国医疗应急服务强化“平急结合”,能力持续提升。其中,“国家级—省级—地市级—县级”卫生应急队伍体系基本建成,并逐步壮大。

贵州省卫生健康委党组成员、副主任孙发介绍,贵州省已成立省、市、县三级紧急医学救援调度中心,建成国家级紧急医学救援队伍4支,拥有传染病防控、水上救援、心理危机干预、化学中毒和核辐射救治等省级队伍6支,建立市级紧急医学救援基地2个和航空救援基地1个,“陆水空”立体化救援格局已基本形成。贵州省还编入了“三张网”,即紧急救援网、院前急救网和个人防护网,建成具有山地特色的紧急医学救援体系。

灾情就是命令。面对自然灾害的严峻考验,医疗应急彰显出了中国速度和中国力量。2023年12月18日,甘肃省临夏回族自治州积石山保安族东乡族撒拉族自治县发生6.2级地震。在国家卫生健康委指导和支援下,甘肃省迅速启动应急响应,统筹优势医疗资源,全力救治伤员。

“震后两个半小时,第一批省级医学救援队伍到达震区;震后5个小时,

19支共677人的省、州、县医学救援队伍和199辆救护车全部到达指定位置开展救援。”回想起当时到达前线救灾的场景,甘肃省卫生健康委党组成员、副主任白育萍说,15个小时内完成所有伤员分类转运和救治,转运88名伤员至省级5家定点医院,是甘肃省历史上突发事件后送伤员人数最多的一次。1个月时间,除9名手术后需住院康复的伤员外,其余伤员全部出院。

我国自然灾害种类多、分布广而且频发,各类事故灾难、突发公共卫生事件和社会安全事件时有发生,突发事件紧急医学救援面临严峻形势。各地参会代表表示,在新的一年里要着力推进我国紧急医学救援的基地网络、能力和机制建设,推动紧急医学救援更快、更准、更强,使之与我国新时代强国建设相匹配、与突发事件应对需要相适应。

国家卫生健康委医疗应急司相关负责人介绍,2024年,将进一步建立健全“国家级—省级—地市级—县级”卫生应急队伍体系,提升基层医疗急救救援能力,着力建设好“三类队伍、两个基地、一个专家组”,即国家级紧急医学救援队伍、突发中毒事件应急处置队伍、核和辐射突发事件处置队伍,国家紧急医学救援基地、医疗卫生应急训练基地和国家医疗应急工作专家组,按照区域布局,实现国家紧急医学救援队伍省全覆盖。另外,将完善快速反应医疗应急体系,制定相关标准和规范,指导地震等自然灾害高风险省份制定医疗应急预案,通过实战磨合队伍、提高队伍水平,并规范突发事件发现、报告、指导、处置全流程管理。

一手抓传染病, 一手抓重大慢性病

“2023年,我国坚持多病同防同治,扎实推进重大慢性病防治工作,如

期实现健康中国行动阶段目标。”国家卫生健康委医疗应急司相关负责人介绍:2023年完成国家慢性病综合防控示范区复审,134个示范区继续确认为国家慢性病综合防控示范区。同时,完善慢性病及其危险因素监测网络,监测重大慢性病流行水平及其变化趋势,为慢性病防控工作效果评价和完善相关政策提供了科学依据。

在新的一年里,如何扎实推进重大慢性病防治工作?前述负责人表示:将制定慢性呼吸系统疾病、糖尿病防治行动实施方案,健全部门合作机制,推动慢性病防治关口前移和全流程管理。创新医防协同、医防融合机制,优化慢性病健康管理服务模式,以“体重管理年”为切入点,深入实施全民健康生活方式行动,进一步推动完善“政府主导、部门协作、动员社会、全民参与”的慢性病综合防控协调机制,推动慢性病综合防控高质量发展。

广东省深圳市卫生健康委党组成员、副主任严吉祥介绍,深圳市以国家慢性病综合防控示范区建设为重要抓手,压实政府、部门、社会、个人责任,将示范区建设纳入各级部门绩效考核,探索居民健康积分奖励制度,市民健康素养水平2023年达49.84%。成绩背后是深圳市的“四个融合”,即创新重大慢性病医防融合、创新儿童慢性病医教融合、创新老年人慢性病医养融合、创新体卫融合。下一步,深圳将建立全生命周期居民健康管理制,构建基于大数据的慢性病综合干预和精准管理模式,提升慢性病综合防控可持续发展能力。

传染病是严重危害人民群众健康的重大公共卫生问题,如何筑牢公共卫生安全防线,考验着各地医疗应急工作的精细化水平。“我们将诊疗数据与疾控监测数据相结合,敏感捕捉到2023年冬春季传染病疫情发展趋势,为及时激活救治保障机制赢得了宝贵时间。”天津市卫生健康委副主任刘先夺说,针对甲类及新发传染病、洪涝灾

害常见传染病等传染病救治需求,天津市强化急诊能力储备,将日接诊能力分为1500人次、1000人次、500人次、200人次四档,指导医院增加人员、增设服务单元、延长接诊时间,平稳应对了季节性传染病高发期,尤其是儿科呼吸道疾病历史性高峰。

血液安全保障体系是城市医疗卫生体系和公共安全应急保障体系的重要组成部分。会议通报,2023年,全国血液供应整体平稳。全年有1699.2万人次无偿献血,献血量达2892.1万单位,较2022年分别增长5.9%和4.8%,献血人次和献血量均创历史新高。当前,周期性、偏理性、区域性血液供应紧张问题依然存在。会议提出,继续加强无偿献血宣传动员,改善献血者服务,扩大无偿献血采集供应规模,着力解决周期性、偏理性、区域性血液供应紧张问题。

强化监督执法, 营造行业风清气正

医疗监督执法是规范医疗服务行业秩序,维护人民健康权益的有力保障。在过去一年,各地以问题为导向,强化医疗领域内的监督执法,营造行业风清气正。

行风建设是会议期间各方讨论的热点之一。会议要求,加大力度推进行风建设,进一步落实“管行业必须管行风”。在浙江省人民医院党委书记洪朝阳看来,打造清廉医院,要时时念好紧箍咒,常敲警示钟,确保看好自己的门、管好自己的人、守好自己的阵地。洪朝阳分享了该院的主要做法:工作制度化、制度流程化、流程信息化、信息透明化的“四化”管理,让权力在阳光下运行;推动数智治廉,建立合理用药监控、处方审核与点评系统,开展高值医用耗材采购、使用、收费全流程跟踪监管;将医德医风考评与晋职

晋级、岗位聘用、评先评优等挂钩,推动医德医风向善向好。

人体器官捐献和移植工作历来是社会关注的焦点,也是监管的重点。山东省卫生健康委党组成员、副主任徐民介绍,围绕人体器官捐献和移植全过程、全链条、全方位管理,山东省不断加强顶层设计,优化运行机制,拓展监管方法,使人体器官捐献和移植工作呈现规范、有序、高质量发展新格局。

北京市在强化从业人员健康体检证明监管上下了大功夫。“市卫生健康委多次会同市公安局、市场监管局等开展从业人员健康体检证明乱象、入体检代检的联合整治。从健康证明办理、使用、宣传3个环节建立相关行业的链条监管机制,通过信息共享,保持对健康体检乱象的高压打击态势。”北京市卫生健康委党委委员、副主任李昂说。

河北省将平安医院建设作为平安河北建设的重要内容,连续3年组织开展医疗机构安防能力建设督导检查,医疗机构安全防范能力得到全面提升。河北省卫生健康委党组成员、副主任高丽君介绍,该省启动实施“改善就医感受、提升患者体验”三年行动和“群众身边有‘医’靠”专项行动,让群众看病就医更加方便快捷、满意度持续提升,从源头上减少医疗纠纷发生。

国家卫生健康委医疗应急司相关负责人表示:2024年将加大多部门联合执法力度,加强行政执法和刑事司法衔接,严厉打击侵害人民群众利益的违法违规行为;创新医疗监督方式,开展信息化智能医疗监督试点工作,提升地方信息化大数据精准监管能力,发展机构监管、行为监管、功能监管、穿透式监管、持续监管五大监管在医疗监督领域的实现路径。同时,加强对医药费用、医保结算、院外购药、院外送检、高值耗材使用、医疗美容、开具虚假医学证明、代孕等医疗领域重点问题的监督执法。

援外故事

打开“幸孕之门”

□本报记者 杨世嘉
通讯员 张菁

当地时间1月30日8时27分,伴随着一声清脆的啼哭,27岁的马里居民阿伊塞塔(化名)迎来了她的第一个宝宝。小生命的到来,让现场的医护人员兴奋不已——这是在马里医院生殖医学中心出生的首例试管婴儿。

“这一刻,我们等了很多年!感谢中国医疗队帮我们实现心愿,感谢生殖医学中心所有给予我帮助的人……”结婚5年来,阿伊塞塔与丈夫尝试了很多备孕办法,但还是没等来好消息。得知马里医院有中国医疗队,夫妻俩便到该院寻求诊治。令夫妻俩喜出望外的是,马里医院生殖医学中心开展的试管婴儿技术为他们带来了希望。

从取卵到胚胎移植,再到盆腔超声提示宫内妊娠……8个多月以来,中马双方医生密切地关注着这个来之不易的生命。“首例试管婴儿的诞生,是中心运行以来取得的又一重大进展。”第29批援马里中国医疗队队长、浙江省人民医院生殖内泌科副主任医师余芝芝介绍,马里医院生殖医学中心是中马对口医院合作项目建设的重要内容。该项目由浙江省人民医院对口执行,以“辅助生殖技术的建立与生殖外科技术的提升”为方向,依托浙江省卫生健康委选派的援马里中国医疗队具体实施。

自2023年5月启动以来,马里医院生殖医学中心先后开展了人工授精、体外受精—胚胎移植、冻胚移植、单精子卵胞浆注射和精子冷冻等技术,累计完成人工授精37例、新鲜周期胚胎移植30例、冷冻胚胎解冻移植12例,已有15对夫妇临床妊娠。

“中马对口医院合作项目填补了当地公立院在生殖医学领域的技术空白,是中国医学技术标准走向国门、落地开花的标志,为当地不孕不育家庭带来福音。”第29批援马里中国医疗队队长、浙江省干部保健中心副主任徐小平表示,下一步,医疗队将不断加强临床与实验室能力建设,让中国医疗技术惠及当地不孕不育不育家庭。

据悉,自1968年2月向马里派遣首批援外医疗队以来,浙江省累计派出29批医疗队、917人次医务人员。第29批援马里中国医疗队一行23人于2023年11月26日抵达当地,执行为期18个月的援外任务,队员涉及内科、外科、骨科、耳鼻喉科、妇科、针灸推拿科等。截至目前,医疗队累计诊治门诊急诊患者近7000人次,开展手术230余台次,赢得了当地群众的广泛好评。

医院风景线

“智慧化验单” 教患者看懂报告

□特约记者 朱凡

“以前拿到化验单总是一头雾水,看到上面密密麻麻的数字和专业术语,真不知道该看哪一个……现在好了,用手机扫一扫化验单上的二维码,就有专家讲解指标与身体功能的关系,帮助我了解自己的身体状况,真的很方便。”近日,一名上海交通大学医学院附属瑞金医院就诊的患者说。

这名患者夸奖的,是瑞金医院检验科推出的“智慧化验单”服务。现在每名到瑞金医院进行血脂检查的患者都会收到一份个性化的血脂化验单,上面印有3个二维码。患者扫码后即可观看3个科普视频,更清楚地了解相关指标的意义,并获得用药指导。

“通常,化验单上的血脂相关指标会有一个参考范围,但是临床上发现,一些在传统意义上达标的群体也会有心血管风险。为了让这部分人注重防范,将相关指标控制在‘健康值’内,我们特地推出这样的‘智慧化验单’。”瑞金医院检验科主任王学锋介绍,“化验单是实验诊断结果反馈给医师、患者的报告形式。除纸质报告外,近年来电子报告也为业界广泛使用。但是,除检测项目、正常值范围之外,医生、患者得到的信息有限。除相关专科医生外,其他医生较难对特殊患者的个体情况作出精准判断。”

王学锋说,瑞金医院检验科把寻找新的检测手段、开发新的检验项目作为主要任务,在此基础上,不断探索将工作做细做实,为医患双方提供更好的服务。目前,科室开发的“智慧化验单”系统除用于心血管疾病检验外,也尝试应用在恶性肿瘤检验、遗传性疾病检验、免疫系统等检验等方面。今后,科室将根据临床和患者的反馈,持续对其他化验单做出调整,更好地服务“三高”(高血压、高血糖、高血脂)患者、肿瘤患者等特殊人群。



第四批北京健康科普专家库正式组建

本报讯(记者郭蕾)记者从北京市卫生健康委获悉,近日,第四批北京健康科普专家库正式组建,专家名单已通过北京市卫生健康委官网正式公布。(北京健康科普专家管理办法(2023修订版)同时发布。

北京市卫生健康委相关负责人介绍,相较以往,此次遴选的健康科普专家从年龄结构、专业领域、科普意识等方面均有较大的优化。科普专家均为高级职称,平均年龄为46.26岁。科普领域分布更加广泛,临床和医技专业占比为86.83%,精神卫生、外科、康复、眼科、护理等专业占比均有增加;公共卫生专业占比为13.17%,消毒与有害生物防制、放射卫生、环境卫生、职业卫生、学校卫生等专业占比均有增加。科普意识明显增强,大部分科普专家能够主动建立自媒体宣传平台开展健康传播,原创高质量健康科普作品更加丰富。截至目前,第四批专家共提交了3370个原创科普作品,有64.23%的专家获得科普荣誉。

福建卫生健康系统 常态化开展无偿献血活动

本报讯(特约记者陈静)为保障冬季临床用血,由福建省卫生健康委主办的“热血送暖 为生命接力”无偿献血活动于近日启动。

福建省卫生健康委副主任、省疾病预防控制中心局长张国安来到活动现场,率先参加无偿献血。他连续多年主动参加无偿献血。张国安说,岁末年初是各地临床用血供应最紧张的时期,希望全省卫生健康部门工作人员和广大医务工作者践行初心使命,积极参加无偿献血,保障群众生命安全,展现卫生健康系统干部职工勇于担当、甘于奉献的精神。据悉,该省省级机关医院、福建医科大学附属协和医院及福建中医药大学附属人民医院也同步开展无偿献血活动。

“热血送暖 为生命接力”无偿献血活动是福建省卫生健康系统创建文明单位的一项常态化活动。该活动自2011年12月起,已连续开展了13年。该省卫生健康系统共有约16万人次累计献血5000多万毫升。

“病房冬令营”

吃得健康 关乎你我他

(上接第1版)

加强科普宣传 助力健康生活

膳食结构仍不尽合理的原因是多样的、复杂的。刘爱东分析说,社会经济及食品产业的快速发展,居民膳食营养知识的欠缺,自我管理能力的不足,都可能影响着大家的饮食习惯。为此,仍需加紧引导居民形成科学合理的膳食习惯,不断推进健康饮食文化建设,在国家、省、市、县等不同层面

开展形式多样的营养健康科普和宣传活动。

近年来,国家政策制定和指南发布,各地营养健康场所建设,各类营养健康科普活动开展都更有针对性。自2020年以来,国家卫生健康委陆续发布营养与健康学校、食堂、餐厅建设等方面的指南,指导和督促全国各地因地制宜,创新打造营养健康场所。2023年1月,针对成人高脂血症、高血压、糖尿病以及儿童生长发育迟缓,国家卫生健康委发布4份相关营养指南。针对成人高尿酸血症与痛风、成人肥胖、儿童青少年肥胖、成人慢性肾脏病,国家卫生健康委于2023年12

月发布了4项食养指南的征求意见稿,面向社会公开征求意见。

在元旦、春节、“五一”和“十一”等时间节点前,假期饮食提醒和合理膳食倡议以图文、短视频、电视节目等形式在线上线下多渠道传播;在我国传统节日到来时,国家食品安全风险评估中心通过长图形式向公众推荐适宜食用的食药物质;在全民营养周和“5·20”中国学生营养日等主题宣传活动开展时,全国各地持续推进营养健康科普进校园、进社区、进医院、进商超、进乡村……这一系列活动,都在向公众传递权威科学、通俗易懂的营养健康科普知识。与此同时,越来越多的人争做营养健康达人。

合理膳食氛围的营造,驰而不息,久久为功。刘爱东表示,要继续创新信息表达形式,开发人民群众喜闻乐见的形式,让营养健康与合理膳食的

知识入脑入心。

推进合理膳食理念落地生根,下一步具体怎么做?国家卫生健康委食品司司长田建新介绍,针对饮食健康的不合理情况,将坚持问题导向,综合施策,按照营养指导消费、消费引导生产的原则,和相关部门一起,从食物的消费和供应保障两方面同向发力,促进饮食结构更加合理、更加健康。

田建新表示:从消费端来说,要加强针对性的营养健康科普宣传,引导大家会吃、会选,主动调整饮食习惯,该减的减,该增的增。从供给端来说,要保证想吃的有得吃、吃得到,要针对老年人、儿童青少年、上班族等不同人群的健康需求,加强科技创新,研发生产更多营养素密度更高的食物。

“所谓营养素密度更高,就是在不增加能量的情况下,同样多的量能提供更多的营养。”田建新说。