

春节,是举国欢庆、阖家团圆的日子。当人们与家人团聚,共享天伦之乐,沉浸在欢声笑语中时,有一群人依然坚守岗位,用爱和专业撑起人民安康,用奉献和担当诠释医者仁心。春节期间,记者走访多地医疗卫生机构,记录医务人员守护健康的故事。

# 有一种年味叫守护健康

□本报记者 郑纯胜  
通讯员 何嫩兵 罗萍

山间的泉水潺潺,鸟鸣声和欢笑声汇成一道幸福的暖流。龙年新春,位于浙江西部山区的淳安县和桐庐县,到处洋溢着浓浓的节日气氛。2月13日、14日(正月初四、初五),记者跟随浙江省杭州市淳安县第二人民医院、桐庐县妇幼保健院的新春健康服务小分队,分别走进淳安县、桐庐县的偏远山村。

## “战地医院”热闹依旧

经过近1小时盘山公路的颠簸,淳安县第二人民医院医共体新春健康服务分队来到了位于浙皖两省三地(浙江省杭州市、衢州市,安徽省黄山市)四县(安徽省休宁县、歙县,浙江省开化县、淳安县)交界之地的淳安县中洲镇茶山村。

茶山村曾是中国工农红军北上抗日先遣队的主要活动区域,方志敏、粟裕等老一辈无产阶级革命家曾在茶山村召开著名的“茶山会议”。茶山村现有中国工农红军北上抗日先遣队纪念馆、茶山会议、战地医院等遗址。

快接近茶山村口时,远远就能看到一座古色古香的宗祠坐落在村子的小河边。宗祠大门的正上方,写着“中国工农红军北上抗日先遣队战地医院”的金字牌匾在暖阳的照耀下,显得庄严而肃静。

“方医生,新年好!没想到你们正月初四就来山里为我们服务了,非常感谢!”68岁的徐大爷和其他几位乡亲一起正在宗祠门口聊天晒太阳,听说健康服务小分队要来,他们就早早地等在“战地医院”门口。

“徐大爷,您的血压控制得不错,要继续保持啊!”淳安县第二人民医院主治医师姜丽琴在为徐大爷测量血压和听诊后,对他鼓励道。徐大爷患高血压多年,由于不注意控制饮食,春节前在住院院治疗过,姜丽琴曾是徐大爷的主管医生,这天特意来上门回访。

“这几天过大年,我们把烟酒基本上都戒了,身体健康是最重要的。”徐大爷说。

在村民项大妈家,小分队为行动

## 上山,为村民送健康

不便的项大妈送来了降糖药和降压药。项大妈告诉记者,到家来的这几位医生护士,她都认识。春节,他们送药上门,帮她解决了去镇上买药不便的麻烦。

“如今,我们都把健康当作第一重要的事。你们能来,我们可高兴呢!”项大妈一边说一边泡茶倒水,像招待亲戚一样招待着小分队的成员们。

“我们每周都会下派专家到偏远的中洲分院,也正在规划在这边设置急救分站,这样就可以更好地保障山区老百姓的健康。”带队的淳安县第二人民医院党总支副书记余华英告诉记者,这些年来,通过医共体建设,4个分院的医疗服务能力有了大幅度的提升,山区老百姓的就医更方便了。

## 牵挂山村里的产妇

2月14日,大年初五。桐庐天气

晴朗、阳光明媚,正是走亲访友的好日子,但桐庐县妇幼保健院院长陈玉平一直记挂着一些春节前出院的产妇,于是利用春节假期开展上门访视工作。

“你们今天能来,真是太好了!宝宝前些天住院了,一家人都急得很!”2月14日下午,桐庐县妇幼保健院一行人员来到富春江镇祝家村产妇李女士家中,一进门,李女士的母亲就说开了。

原来,李女士怀孕期间有妊娠期高血压,服用降压药治疗,2月4日在桐庐县妇幼保健院剖宫产一女婴。李女士和宝宝出院后,李女士不慎感冒,宝宝抵抗力差,因为肺炎住进了新生儿病房。一家人为此紧张焦虑,产妇产后更是因为母婴分离影响到乳汁分泌。

据了解,宝宝住院后,主要接受了雾化、吸痰等对症治疗,陈玉平根据多年的经验告诉李女士及其家人,新生儿情况基本稳定,不必过于担忧,目前最主要的是要把产妇的身体和情绪照顾好,每天定时挤奶、吸奶,保证乳汁充足,并教会李女士正确的

挤奶手法。经过检查,妇保人员发现李女士血压仍然偏高,嘱咐其需按医嘱服用降压药。经过妇保人员详细的检查、解释和开导,产妇一家人如释重负,重展笑颜。

离开富春江镇,陈玉平一行又来到城南街道仁智村天井坞,看望高龄初产妇邓女士。邓女士今年41岁,头胎,于2月7日在桐庐县妇保院剖宫产一男婴。

看见妇保院的工作人员上门,邓女士丈夫马上询问:“给宝宝测黄疸的仪器带来了没?”

“带来了,带来了!”  
“太好了!我们这么大年纪才生孩子,比别人更紧张!”邓女士的丈夫一边在前面带路,一边说,“我听同村的产妇产妇说,原来你们下乡访视是没有测黄疸这一项的,没想到我们一提宝宝皮肤偏黄,你们就上门来帮我们测黄疸,真是太有心了!”

在邓女士的房间,妇保人员拿出仪器给宝宝测黄疸。看到宝宝的黄疸数值降下来,邓女士夫妻高兴不已。妇保人员为邓女士做了产后检查,指导其母乳喂养,并叮嘱适当给宝宝晒太阳,可以帮助宝宝退黄。

下山路,外出拜年的行人三五成群,路边一树树的梅花争奇斗艳,田野里的油菜花也已悄然绽放。

## “谢谢医生,新年快乐”

□特约记者 喻文苏  
通讯员 胡瑰玮 何红  
葛修凤

大年初二晚上11:40,四川省自贡市中心血站库值班室,一阵急促的电话铃声响起,值班人员接到富顺县人民医院急救用血电话——该院接诊一名车祸伤患者,病情非常严重,急需2000毫升A型RH阴性血。

RH阴性血是稀有血型,俗称“熊猫血”。时间就是生命,值班人员第一时间向科室负责人和值班领导报告。市中心血站立即启动采供血应急预案,派值班司机将所需库存红细胞和1550毫升血浆紧急送往富顺县人民医院,同时安排血液成分制备科各班人员到岗对冰冻红细胞进行解冻去甘油。

由于患者病情紧急,后续病情具有不确定性,为保障后续血液供应,自贡市中心血站医务人员随即向省内其他血站寻求支援,最终从资阳市中心血站调剂2袋A型RH阴性红细胞,紧急送达富顺县人民医院。经过大家的努力,这名患者及时获救。

邹传学是自贡市荣县来牟镇来牟村卫生室唯一的乡村医生,其服务的来牟村有常住人口4496人。春节期间,在外打工的村民纷纷返村过年,看病就医的村民也在增多。

春节期间的一天晚上7点多,邹传学接到村民吴婆婆的紧急求助电话。他赶紧带着药箱上门检查。赶到时,吴婆婆因为膝盖骨疼直冒冷汗。仔细检查后,邹传学立即为她进行针灸、火罐治疗。20分钟后,吴婆婆的表情终于舒缓下来。

“多亏有邹大夫在村里呀,大过年的,他随叫随到。”吴婆婆说。

春节假期这段时间,邹传学晚上出诊的情况比较多。经常有小孩发烧的,老年人突发疾病的,村民打个电话,他就马上赶过去。“村民找我,就是对我的信任,累也值得。”邹传学说。

大年初四早7点,当家人们都还在享受春节假期难得的懒觉时,成都市第七人民医院呼吸与危重症医学科主治医师周陈姣已经早早起床洗漱。为家人做好早餐,提前打点好家里的一切后,她匆匆忙忙赶去医院,开始自己连续2天的春节值班。

“上午下午都有门诊,下午出完门诊后需要回病房查一次房。吃完饭,要赶去会诊,结束后夜间还要再查一次房。”看诊间隙,周陈姣掰着手指头数着自己春节值班的工作安排。

询问病症、查看报告单、开药、叮嘱服药注意事项……诊室里,周陈姣有条不紊地为患者看病。记者注意到,患者离开诊室前,都会说一句“谢谢医生,新年快乐”。周陈姣也都会回一句“新年快乐,记得按时吃药,注意身体”。尽管戴着口罩,但从弯弯的眉眼不难发现周陈姣脸上的笑意。

周陈姣说,患者的一句“新年快乐”会让她感到很开心。说到这里,周陈姣忍不住拿起手机和记者分享了前不久一名老患者发给她的新年视频祝福。“感谢大家去年一年对我的护理和照顾,让我的病情有了很大的好转,祝大家新年快乐,万事如意。”视频里,患者坐在床上说。

周陈姣说:“坚守岗位,是为了大家的健康,这是我们的职责所在。”

## 打响生命“守护战”

□本报记者 李季

“立即安排手术!就在郑州做!”2月9日,农历除夕,河南省儿童医院(首都医科大学附属北京儿童医院郑州医院)接诊了一名罹患颅底鼻咽部纤维血管瘤的少年,该院院长张杰斩钉截铁地说。当时,患儿血管瘤已经破裂出血,非常凶险,可能危及生命。在张杰的统筹协调下,一场持续10个小时的接力手术紧急展开了。

患儿小宇在新疆上学,随父母返乡过年,到老家第二天就鼻腔大量出血,到许昌市一家医院就诊。经影像科急诊检查以及多学科会诊,医生考虑可能罹患罕见的鼻咽部纤维血管瘤,肿瘤目前已经出现了破裂出血,情况十分紧急,于是向上级医院河南省儿童医院的耳鼻喉头颈外科副主任任红波发出了求助信息。

常驻郑州医院的北京专家、河南省儿童医院耳鼻喉头颈外科特聘主任段清川得知情况后,立即带领科室值班医护人员启动危重症患儿紧急救治应急预案,打通急诊救治绿色通道。

2月8日凌晨1点,面色苍白的小宇被紧急送至河南省儿童医院耳鼻喉头颈外科。张杰统筹全院资源,为患儿紧急完善术前检查,指示输血科做好大量用血的准备,与多学科专家一起制订诊疗计划,并决定启用国内外顶尖的杂交手术室进行手术。

“从难度上说,这是耳鼻喉头颈外科‘金字塔尖手术’,即使在北京儿童医院也极少遇到。”段清川说,“肿瘤埋藏得非常深,手术有一点点失误就会造成大出血,失去手术视野,需要所有团队成员的密切配合。”

在杂交手术室,影像科主任任胜利全程加急检查,麻醉科副主任王媛全程保驾,手术室护士全力配合,介入医学和血管科王菲团队为患儿进行肿瘤供血血管的DSA栓塞,极大地减少了术中大出血风险,并做好术中随

时阻断大血管的准备。

除夕,张杰与段清川带领耳鼻喉头颈外科团队接力进行了10个小时的手术。次日凌晨1时,直径约6厘米的巨大肿瘤终于被安全切除。“常规出血2000-3500毫升。在多个学科配合下,这次手术只出血400毫升。”段清川说。

术中冰冻病理结果同步证实了术前的诊断,确诊为鼻咽部纤维血管瘤。2月10日,大年初一拂晓,河南省儿童医院新生儿外科副主任潘登接到“120”急救中心的电话:“孩子试管婴儿32周+4天早产,刚出生3天,极低体重儿反应差,腹胀,吸氧状态,1个小时后到!”

挂掉电话后,潘登立即与科室值班医护人员启动危重症患儿紧急救治应急预案。患儿到院后,潘登为其进行了检查。患儿呼吸不规律,腹胀明显,最棘手的是患儿只有1160克,是极低体重儿,被称作“巴掌宝宝”。医院各部门迅速联动,展开紧急救治。

潘登即刻请影像科急诊检查。“孩子已经发生消化道穿孔了,随时可能危及生命!”急诊手术刻不容缓,手术室麻醉科严阵以待。

极低体重的新生儿宝宝皮下脂肪少,保温能力差,呼吸机能和代谢机能都比较弱,全身循环状态极差,手术难度不言而喻。潘登与家长进行术前沟通谈话。新生儿外科副主任医师李晚泳接到电话后,匆忙赶来协助潘登为患儿进行急诊手术。

患儿身体机能差,生命体征不稳定,体重小,发育差,极大地增加了麻醉和手术难度。麻醉科团队努力完成麻醉,手术中确定患儿是因为先天性胃壁肌层发育缺陷导致的胃破裂。患儿体腔小,组织脆弱,轻轻触碰即可能出血和损伤。

在新生儿外科团队的共同努力下,整个手术过程历时3个多小时,终于顺利将破裂的胃壁修复。从转运到手术结束,历时10小时,患儿得救了!患儿家长悬着的心终于放下了。



2月9日,除夕当天,重庆医科大学附属璧山医院助产士刘欢(左一)在产房为孕妇接生。刘欢是一位怀孕8个月的准妈妈。

特约记者 胡悦建摄

## 医院里的“热辣滚烫”

□特约记者 程守勤  
本报记者 沈大雷  
通讯员 钱丽莎 陈美菊  
马立华 支梅 吴双

当大家纷纷在朋友圈晒年夜饭、晒春晚、晒烟花时,有一群特殊的人晒着春节假期的坚守,晒着服务患者的忙碌,晒着手术成功的欣喜,晒着患者得救的幸福,他们就是守护生命健康的医务人员。如同春节期间上映的电影《热辣滚烫》,江苏各地的医院里真切上演着一幕幕救死扶伤、守卫人民群众生命健康的“热辣滚烫”。

大年初八,2月17日上午10时,在东南大学附属中大医院急诊抢救室,副主任医师吴宗盛正与同事们救治一名危重患者。春节期间,吴宗盛除了值守大年初八的急诊值班外,还值守了除夕的小夜班、初一的大夜班、初七的白班。

“2月16日,大年初七,抢救室收治了19名危重患者。截至当天晚上,春节期间中大医院抢救室一共收治172名危重患者。”吴宗盛边查看患者边介绍,“这名患者,63岁,患有胆囊

炎、胆囊结石,在春节期间吃了比较多油腻的食物,还喝了酒,出现腹痛,诱发胆囊炎发作,又并发胰腺炎。经会诊和治疗后,目前患者情况已经好转了。”

“妈,新年快乐!”除夕夜,宜兴市中医医院抢救室门口,护士长许俊琴的儿子给正在上班的妈妈送来年夜饭。大年三十这一天,许俊琴已经从上午7点多忙到了夜里。为了让科室同事与家人团聚,许俊琴自愿顶班。“大年三十,大家都想和家人团聚。我是护士长,有特殊情况理应先上。”许俊琴说。

“我在眼里,记在心里,感恩有这样一群优秀的团队。”宜兴市中医医院儿科主任王敏华说。春节期间,宜兴市中医院儿科住院患儿人数达40人,门急诊量每日近200人次。为了保证科室医疗安全,科室内宜兴籍医生全部服从科室安排,非宜兴籍医生也大多提出主动留守。王敏华爱人及老家都远在江西,虽然想念家中老人,但多年来她总是带头坚守岗位。在科室的排班表上,2月7日至2月17日,都有她的名字。

“孩子们住院期间需要我们医务

工作者全身心投入。孩子们恢复健康,家长放心,就是我们最大的欣慰。”王敏华说。

“您叫什么名字?”“您以前开过刀吗?”在南通大学附属医院中心手术室的术前准备室里,手术室护士认真地进行术前核对,确认无误后将患者送入手术室。大年初六和初七,中心手术室分别开展了164台和166台手术。面对节日期间就诊高峰,临床科室和中心手术室全力以赴。

农历新年零点钟声敲响的时候,在淮安市人民医院抢救室里,医务人员正在同时抢救3名患者;在产科,医务人员迎接了一个又一个“龙宝宝”……

大年初五傍晚,42岁的张先生在长途驾驶10小时后,感觉很累,途经连云港市时决定先在宾馆休息。不料,晚上9时,他突然感觉胸痛,并且越来越厉害,家人赶紧拨打“120”。随后,急救车将其送入连云港市第一人民医院通灌院区急诊抢救室。急诊医生经过仔细问诊、检查后,判断张先生患急性心肌梗死。

该院胸痛中心紧急启动救治流程。当晚10:30,刘琨主任团队迅速为患者进行心脏介入手术,从患者躺

上手术床到开通血管,用时不到10分钟,将患者从死亡边缘救了回来。据介绍,从除夕至大年初五,连云港市第一人民医院内科一共收治心血管病患者67人,其中危重症患者33人,心内科重症监护室一直处于满床状态。

“医生!快!”除夕晚上8时许,淮安市第五人民医院急诊病区,急诊内科医生丁雷刚为一名消化道出血的患者开好药,一名70多岁的老大爷被家人慌慌张张地架了进来。急诊CT检查提示患者脑缺血。丁雷刚立即对患者进行溶栓治疗。

从下午5:30上急诊到晚上10:30,短短的5个小时内,丁雷刚连续接诊了近20名患者。“我们也在守岁,守的是生命与健康!”丁雷刚说,又忙着去接诊下一名患者了。

“张大爷,吃年夜饭了,今年我们陪您过除夕!”淮安市淮阴区南陈镇中心卫生院内科病房,值班医生丁鑫和护士徐梦佳陪着14床的张大爷度过了一个不一样的除夕。

年届古稀的张大爷是位“五保”老人,几天前因慢性阻塞性肺气肿急性发作住院治疗,因病情较重,暂时还不能出院。看到病房里的病友一个个都回家过年了,张大爷的心里难免有些心酸,不时地望向门口发愣,没想到医生和护士会来陪他过年。

“好!能有你们陪我一起过年,真的太好了!”张大爷高兴不已,激动得眼里涌上了一层泪花。



陕西省汉中市镇巴县中医院血液净化中心医护人员与透析患者一起过年,向他们送去慰问品和节日祝福。 特约记者魏剑摄