

托起妇女和儿童稳稳的幸福

——2024年全国妇幼健康工作会议侧记

□本报记者 赵星月

我国有8.8亿妇女和儿童,占总人口三分之二。托起他们的幸福,需要强有力的妇幼健康服务体系支撑。在日前召开的全国妇幼健康工作会议上,与会代表梳理进展和成效,探讨形势和要求,妇幼健康人信心提振、士气高涨,妇幼健康事业目标既定、路径既明。面向未来,我国妇幼健康工作将努力实现孕得更优、生得更安、育得更好,看病更舒心、服务更贴心。

全生命周期健康服务理念逐步深化

推动妇幼健康事业高质量发展,需要为广大妇女儿童提供全周期、全过程、全方位的健康服务。

北京市以保健与临床融合发展为主线,打造全周期服务链条。北京市卫生健康委副主任高坚介绍,围绕妇幼健康全周期,北京市织密婚前孕前保健、产前筛查诊断、危重症救治、新生儿疾病筛查、两癌筛查,以及儿童视力、听力、智力、肢体和孤独症筛查服务网络;健全筛查、诊断、干预、随访闭环服务管理,保障妇女儿童享受便捷、优质全链条服务。

“全生命周期健康服务理念贯穿于妇幼健康各环节。”高坚说,比如在提升健康素养方面,北京市围绕全生命周期制定发布0-6岁儿童孤独症核心知识、宫颈癌防治等核心信息;开展科普技能基层巡讲,搭建妇幼健康服务公众号、视频号等宣传平台,通过户外大屏、公交和数字电视广泛宣传。再如,在推动同质化发展方面,北京市指导制定并推广儿童早期发展、宫颈癌筛查质控等系列地方标准,推动标准化优质服务门诊、青少年保健示范门诊、妇幼保健机构中医药服务示范单位建设。

出生缺陷防治又增地方实践

2023年8月,国家卫生健康委印发《出生缺陷防治能力提升计划(2023—2027年)》。对比此前印发的《全国出生缺陷综合防治方案》,上述计划进一步明确各级单位分工,即基层宣教、县级筛查、地市级诊治、省级指导管理、区域技术辐射。

一年里,顶层设计趋于完备,地方实践在干预措施覆盖广度上也有进展。在江西省,针对先天性心脏病发病率在出生缺陷疾病中高居首位、赣南地区地中海贫血基因携带率高等实际情况,该省将包括新生儿先天性心脏病筛查、孕产妇地中海贫血基因检测等在内的8项检查纳入民生实事免费服务范畴,由省、市两级制定技术方案,明晰技术路线规范,同时指导基层健全筛查网络。“如今,江西省已成为‘免费出生缺陷防控服务’项目最多、覆盖人群最广的省份之一。”江西省卫生健康委副主任江晓斌说。

河南省将18个省辖市划分为3个片区,由3家省级产前诊断中心分别负责辖区内产前筛查与诊断机构的建设规划、人员培训、业务指导、质量控制、督导考核等。“我们初步构建以妇幼保健机构为主体、其他医疗机构为补充的省市县三级出生缺陷综合防治服务体系,实现县级可筛查、市级可诊断、省级可治疗、区域可辐射。”河南省卫生健康委主任黄红霞说。

善用“加法” 优化生育全程服务

“十四五”期间,儿童健康领域的一大主线是从“保生存”向“促发展”转变,

这就要求保障和维护儿童健康权益不能止步于出生缺陷防治,更需丰富服务内涵,聚焦儿童近视、肥胖、心理行为异常、脊柱侧弯、龋齿等问题,不断提高生育全程服务质量。

作为服务妇幼健康的主阵地,妇幼保健机构如何担起重任?

湖南省以资源统筹解题。湖南省卫生健康委副主任李冰说,“十三五”以来,该省各级财政投入近72亿元支持妇幼保健机构基础设施和能力建设;全省新增三级机构39家、二级机构65家,二级及以上机构占87.1%,三级机构数量居全国首位。

管理理念转变与机构能力建设同等重要。在浙江省卫生健康委副主任孙黎明看来,幼有善育需要医、校、家联合管理,“以心理健康为例,浙江省实行派驻健康副校长、健康指导员制度,学生心理健康知识知晓率达90%以上”。除此之外,该省推进1-3岁有孤独症风险婴幼儿托育融合照护试点;在全国率先开展0-3岁婴幼儿发育监测筛查,对27.1万名存在发育风险的儿童给予指导和干预,转化率70%以上。

另外,浙江省以“一米高度”视角推进医院适儿化改造,全省共建成儿童友好医院321家。“调查显示,这些医院服务满意度达98%以上,门诊量提升30%以上。”孙黎明说。

联合管理既有省级实践,也有机构探索。山东省妇幼保健创新构建“医-校-家-社”儿童保健联动干预模式。湖南省浏阳市妇幼保健院深化医校合作,派员驻校开展保健服务;启动关爱特殊儿童计划,派医师入驻特殊教育学校开展儿童康复训练;在学生体检中增加营养、发育行为监测项目。

检中增加营养、发育行为监测项目。

以加强版预防措施 消除宫颈癌

2023年1月,国家卫生健康委、教育部、民政部、财政部等10部门联合印发《加速消除宫颈癌行动计划(2023—2030年)》,针对三级预防措施提出具体目标:到2025年,试点推广适龄女孩HPV(人乳头瘤病毒)疫苗接种服务;适龄妇女宫颈癌筛查率达到50%;宫颈癌及癌前病变患者治疗率达到90%。

此后,各地积极运用互联网、人工智能等技术提高基层筛查能力,并做好筛查和后续诊断衔接,开展全流程质量控制;鼓励有条件的地区开展HPV疫苗接种试点,探索多种渠道支持资源不足地区适龄女孩接种。

江苏省卫生健康委副主任张金宏将当地宫颈癌综合防治模式总结为9个字:早预防、广覆盖、全闭环。立足“早预防”,2023年,江苏省开展适龄女生HPV疫苗免费接种,通过扩充接种单位、增设晚间或周末接种门诊、建立一对一包干机制等措施,提升接种效率;协调疫苗生产企业加大疫苗供应,保障接种服务需求;在南京、苏州等地,将九价疫苗接种费用纳入医保支付个人账户家庭共济。

立足“广覆盖”,江苏省在2018年实现全省35-64岁农村妇女全覆盖的基础上,自2021年以来,将筛查人群扩大至城镇未就业妇女和网约车司机等新业态就业妇女,年筛查量超过240万人。累计完成筛查2732.6万人次;聚焦女职工尤其是35-45岁女性筛查覆盖,联合该省总工会推动企事业单位开展宫颈癌筛查纳入女职工健康体检项目。

立足“全闭环”,江苏省出台筛查异常个案管理规范,实施机构+基层双随访制度,建立筛查阳性病例数据

库,实现异常/可疑个案“筛一诊一治一康”闭环管理,癌前病变和癌症患者干预治疗率100%。

“目前,我们已在5家市级、8家县级妇幼保健院建成HPV疫苗接种、筛查、诊治宫颈癌综合防治一体化门诊。”张金宏说。

为妇幼健康服务 铺设“信息高速”

当妇幼健康服务拥有信息化的加持,将达成哪些愿景?各地结合特色服务,给出令人欣喜的答案。

“信息赋能,有助于实现服务高效协同、优质惠民。”高坚介绍,北京市健全远程信息平台,依托“云上妇幼”实现危重孕产妇与新生儿转诊会诊信息“两交互”,超声与病理诊断远程“两会诊”,阴道镜与腹腔镜远程“两指导”;健全公众服务平台,绘制惠民便民地图,实现掌上服务预约、结果查询,切实提高群众满意度。

山东省卫生健康委副主任盖英群认为,用好数据和平台两个载体,可打造“信息高速”。比如,依托省全民健康信息平台,该省打造出生医学证明“网上办”“掌上办”“一站式”服务新模式,2023年完成线上申领17.36万件,有效解决证件核对问题,使群众办事更便捷、更安心。

“新疆地域辽阔、人口分散、多民族聚居,信息化建设在向全区妇女儿童提供广覆盖、多层次、差异化、高质量的妇幼健康服务中发挥着不可或缺的作用。”新疆维吾尔自治区卫生健康委副主任刘骥对此深有体会。

刘骥表示:妇幼健康信息平台全系统覆盖后,区、地、县、乡、村五级共计12183家医疗卫生机构纳入其中,实现妇幼健康个案信息化管理,全流程管理,孕前一孕期一产后一新生儿一儿童全周期健康需求均有相对应的服务模块,实现随时随地可追溯可调用。

去年我国药品注册申报量同比增长35.84%

本报讯(记者吴少杰)国家药监局近日公布的《2023年度药品审评报告》显示,2023年,药品注册申报量持续增长,药审中心受理各类注册申请18503件,同比增加35.84%。其中,受理药品制剂注册申请16898件,同比增加36.63%;受理化学原料药注册申请1605件,同比增加28.09%。

《报告》显示,药品制剂注册申请中包括技术审评类注册申请13153件,直接行政审批类注册申请3745件(同比增长22.11%)。以注册申请类别统计,受理新药临床试验申请2997件,同比增加33.56%;受理验证性临床试验申请170件,比2022年增加32.81%;受理新药上市许可申请470件,同比增加40.72%;受理同名同方药、化学仿制药上市许可申请3852件,同比增加66.25%;受理仿制药质量和疗效一致性评价注册申请1006件,同比增加20.48%;受理境外生产药品再注册申请534件,同比增加28.06%。

《报告》显示,2023年,药审中心审结注册申请共15713件,同比增加28.80%。其中,药品制剂注册申请14523件,同比增加27.79%;化学原料药注册申请1190件,同比增加42.51%。

浙江持续开展 结肠癌免费筛查

本报讯(记者郑纯胜)日前,浙江省开展的结肠癌筛查再度入选2024年省政府民生实事。该项目为全省重点人群免费开展结肠癌筛查,2024年重点筛查60岁及以上人群。

自2020年开始,浙江省将重点人群结肠癌筛查纳入省政府民生实事,将结肠癌筛查风险评估问卷和便隐血试验组成的初筛、结肠镜检查的精筛相结合,做好结肠癌筛查工作。据统计,浙江省结肠癌筛查项目已覆盖全省1457个社区,4年来累计为800万居民提供结肠癌筛查服务,其中49.6万经筛查阳性居民接受结肠镜精筛,结肠镜精筛中检出结肠癌患者近5000人,进展期腺瘤和伴高级别上皮内瘤变的炎症性肠病患者5.09万人,非进展期腺瘤和其他良性病变患者22.8万人。

浙江省肿瘤防治办公室主任、浙江省肿瘤医院党委书记程向东表示,结肠癌是国际上公认通过筛查能有效降低发病率和死亡率的癌症之一。结肠癌筛查已第三次被列入省政府民生实事,今年也是浙江省结肠癌筛查第一轮工作的收官之年。

《2022浙江省肿瘤登记年报》显示:浙江省约46%的癌症发生在65岁以上老年人群,结肠癌发病率死亡率分别在50岁和55岁以后快速上升。因此,今年浙江省将结肠癌筛查工作的重点瞄准60岁及以上人群。同时,浙江省还将积极推进肿瘤防治科普工作,打造“浙里防癌、肿有依靠”省域科普品牌,发布《浙江省居民癌症防治核心知识》和《结肠癌防治健康教育核心信息》,引导民众积极参与肿瘤筛查,实现早发现、早诊断、早治疗。

凡人医事

他回答了 自己的“援疆三问”

□本报记者 李季

“援疆为什么,在疆干什么,离疆留什么……”2023年7月6日,焦作市中医院针灸推拿康复一区主治医师杨银凯在随河南省第十五批援疆医疗队赴新疆维吾尔自治区哈密市伊吾县人民医院之前,在笔记本上写下这段话。今年春节前夕,他圆满完成为期6个月的援疆任务回到焦作,用实际行动为自己的“援疆三问”写下了答案。

伊吾县地处天山北麓,气候干旱,冬季天气寒冷,昼夜温差极大。杨银凯常常冒着接近零下30摄氏度的严寒到基层开展义诊活动。伊吾县少数民族多,当看到语言不通的老乡流露出期盼的眼光、感激的表情时,杨银凯感慨万千:“只有真正地融入多民族大家庭后,才能体会到什么是家国情怀。”

维吾尔族大叔阿力长年游牧,睡眠不规律,落下失眠的毛病。听说援疆专家来伊吾县后,他骑车2小时从村里赶到县人民医院就诊。杨银凯掏出银针,进行头针加脐针治疗,约10分钟后,阿力竟然睡着了。拔针后,阿力竖起大拇指连连称赞:“杨大夫,阿克苏(真棒)!”援疆半年,杨银凯运用头针加脐针治疗失眠患者近百人次。

伊吾县风湿骨病患者较多,一些患者因未能及时就医导致致关节变形。杨银凯在临床上推广特色针法治疗骨关节疼痛新技术,并将三九贴应用在骨关节病及呼吸系统疾病的治疗中。

“援疆不只是送去先进技术,还要让技术在当地生根发芽。”杨银凯通过手把手带教,毫无保留地将自己十几年的从医经验传授给当地医务人员。在援疆期间,杨银凯开展新技术、新业务6项,治疗患者796人,义诊患者416人次;推动伊吾县人民医院中医科建立艾灸治疗室。

援疆工作让杨银凯深深爱上了这片土地。“流淌的伊吾河旁,喀尔里克路,有我走过的足迹;充满人间烟火气的市场,有我最爱的馕饼……”杨银凯说,“援疆半年,中医简便廉验的优势在哈密市大放异彩,这让我深切体会到作为一名医生的责任和使命,也感受到了民族团结的力量。援疆结束后,我将继续努力,以精良的医术回馈更多的患者。”



医院风景线

□本报记者 吴少杰

这一天,是乐乐(化名)手术的日子。在北京大学口腔医院口腔颌面外科五病区病房,医务社工姚健宇拿着婴儿示范教具,给乐乐妈妈讲解唇腭裂儿童专用奶瓶的使用方法:“抱着孩子的胳膊抬高一点,与水平位置呈35度到45度最佳,奶瓶角度不要太高,注意控制流速,尽量不要碰到孩子的伤口。术后也要用这种专用奶瓶,有助于孩子的喂养。”

姚健宇轻柔的话语、细致的讲解,让乐乐妈妈焦虑的心情得到缓解。唇腭裂是口腔颌面部最常见的先天性畸形,可分为唇裂、腭裂和唇腭裂。唇腭裂患儿就是大家常说的“兔唇宝宝”。4个月大的乐乐患有先天性二度

唇裂。临近春节,乐乐的爸妈决定赶在年前带孩子来医院做手术,好让一家人踏踏实实过年。在乐乐住院之前,姚健宇便和乐乐的爸爸建立了联系,提前向他们推送入院前的注意事项、住院流程,以及需要准备的物品等信息,还介绍了一些唇腭裂治疗与护理的基础知识。

住院当天,得知乐乐妈妈并没有准备玩具,姚健宇立刻送来安抚手摇铃等玩具,“孩子做完手术,康复期可能会哭闹,可以用玩具分散她的注意力。”乐乐妈妈没想到医院里还有这样的服务,连说“谢谢”。

从入院到手术术后,姚健宇经常陪伴在乐乐妈妈身旁,事无巨细地讲解各种事项,安抚她的情绪。“这段时间是患儿照护者最焦虑的阶段,护士要看护很多患者,不可能一直关注某一

个患者,这就需要我们医务社工提供支持。”姚健宇说。

医务社会工作能改善医疗服务、彰显医学人文、促进医患和谐。北京大学口腔医院是北京市首批医务社工多元培育服务项目品牌项目单位,从2022年开始探索唇腭裂序列治疗患儿家庭社会工作模式,为众多唇腭裂患儿及其家庭提供尽可能多的关心和帮助。

“针对每一名住院治疗的唇腭裂患儿,我们都会通过问卷调查和访谈相结合的方式,了解患儿及其家长心理状况及需求,确定个案帮扶对象及帮扶要点。”医务社工刘飞介绍,像乐乐这样的小月龄患儿,通常存在家长喂养和心理支持方面的需求,是需要重点关注的对象。而有些患者的需求会超出医疗范围,这时就需要医院整合链接各种社会资源。

引导有序就医

2月18日,河南省人民医院各科室近200名专家领衔坐诊,满足群众的就医需求。图为在门诊大厅,一名医务人员正引导患者就医。

特约记者张晓华
通讯员史尧
摄影报道

以爱之名,守护“兔唇宝宝”

帮她联系了一位语音训练师作为志愿者,每周免费进行一次线上训练。刘飞还指导姚健宇的爸爸如何教育陪伴自己的女儿,帮助咨询社会保障政策,甚至给他们家庭的未来发展提出了规划建议。一系列的暖心帮扶举措,让父女俩重拾生活的信心。

在去年12月举行的北京医务社工服务案例及模式大赛上,北京大学口腔医院把这个故事搬上了舞台,获得模式探索类二等奖。

“我们和姚健宇父女一直保持着联系,经常募捐一些物资给他们邮寄过去。姚健宇马上就要读小学了,一年期的语音训练也将结束,我们会根据他们的情况适时调整帮扶方案。”刘飞说,医务社工是需要爱心和人文情怀的工作。

医务社工用爱心守护“微笑天使”,也同样收到了爱的反馈。一名曾住院9天的患儿在出院时给姚健宇写了一封感谢信,信中写道:“你就像一束光一般照进我枯燥无味的生活里,因为你的出现我的生活变得光鲜亮丽,希望你你可以天天开心,打败所有坏情绪,越来越漂亮!”

孩子可爱的话语,让姚健宇收获满满的感动。