



我国学者发现高糖饮食可诱导近视

研究提示,可将青少年时期减少糖摄入作为一项近视防控策略

本报讯(记者夏海波 通讯员林聪)我国研究人员的一项最新研究表明,视网膜缺氧与高糖饮食引起的胰岛素水平升高可激活视网膜糖酵解,进而诱导近视形成。研究结果提示,可将青少年时期减少糖摄入作为一项近视防控策略。

此项研究由温州医科大学附属眼视光医院、眼视光学和视觉科学国家重点实验室、瓯江实验室翟佳和周翔天团队的赵斐副研究员研究小组完成,相关研究论文日前发表在《细胞代谢》杂志上。

翟佳和周翔天团队近20年来聚

焦“诱导近视视觉信息加工与处理机制”这一近视形成的核心假设,开展了一系列研究。该团队在前期研究中发现,缺氧是近视形成中视网膜病理改变的重要触发因素之一。此次,研究团队利用小鼠和豚鼠两种近视模型,发现近视形成过程中视网膜糖酵解增加、乳酸堆积,其后的药理学和基因干预实验证实了增强视网膜糖酵解或提高乳酸水平均可诱导视网膜重构、近视形成;相反,抑制视网膜糖酵解或降低乳酸水平,可消除或抑制近视形成。

在随后的研究中,研究者还发现近视诱导中视网膜胰岛素信号通路被

显著激活以促进糖酵解。考虑到高糖饮食能促进胰岛素分泌,课题组又开展了进一步实验,证明高糖饮食不仅可以诱导豚鼠形成近视,还可以加剧形觉剥夺诱导的近视形成。这在机制上证明了高糖饮食可以激活视网膜胰岛素信号通路和“糖酵解—乳酸—乳酸化—Notch1”信号轴,进而促进视网膜糖酵解,引发近视。

周翔天指出,餐后胰岛素水平升高和近距离用眼工作在视网膜缺氧诱导近视的过程中具有叠加效应,建议在餐后1小时内避免或减少近距离用眼工作。

“3820”战略工程的健康连江新图景

山西从6个方面
推动中医药强省建设

本报讯 特约记者崔志芳近日从山西省中医药管理局获悉,山西省今年将在强机制、提能力、壮队伍、强科研、扬文化、兴产业等6个方面持续发力,强力推动中医药强省建设。

该省提出,在强机制方面,推进长治市国家中医药传承创新发展示范试点项目建设,争创1~2个国家中医药传承创新发展试验区;在全省63所公立中医医院试点开展“一次挂号管三天”服务。在提能力方面,着力打造中医优势专科集群,建设一批中医优势专科和中西医协同“旗舰”科室;深入实施百县中医药服务能力提升计划,创建一批全国基层中医药工作示范市(县),支持县级中医院建设20个“两专科一中心”和20个灸疗科。在壮队伍方面,实施中医药人才傅山工程;加大岐黄学者、省级优才高层次人才培养力度;建设一批“三晋”中医学流派和一批名老中医药专家传承工作室;深入开展“百师千徒”中医药适宜技术培训和青年中医师带徒工作;加强中医馆中医师配备。

该省提出,在强科研方面,加快国家中医药传承创新中心建设;建设一批中医药重点实验室、创新团队;持续实施中医药科技专项;实施好中医药循证能力建设、医疗机构中药质量提升等项目。在扬文化方面,持续开展中医药文化进校园活动,建设540个中医药文化知识角,培训一批中医药新闻宣传骨干。在兴产业方面,培育发展中医药产业新热点,加快省中医院中药产业基地建设,研发一批中药制剂。

新疆公布首批6家
中医药文化宣教基地

本报讯(特约记者刘青 夏莉清)近日,新疆维吾尔自治区卫生健康委公布了2023年新疆中医药文化宣传教育基地名单,新疆维吾尔自治区维吾尔医医院、新疆医科大学中医学部、阿克苏地区中医医院、阿勒泰地区阿勒泰市卫生健康服务中心等6家单位入选新疆中医药文化宣传教育基地。这也是新疆首批中医药文化宣传教育基地。

据悉,2021年,新疆出台《自治区中医药文化传播行动实施方案(2021—2025年)》,提出到2025年依托现有资源建设5~8家自治区级中医药文化宣传教育基地。经逐级推荐审核及实地考察,并经新疆维吾尔自治区卫生健康委研究审议,确定首批6家中医药文化宣传教育基地。这6家单位近年来不断加强自身建设,拓展宣传渠道,有力促进了中医药文化建设和中医药事业高质量发展,成为传承中医药文化和展示中医药特色的平台、宣传和展示中医药文化的窗口、培养中医药文化人才的摇篮,强化中医药行业职业道德的阵地。

新春走基层

首席记者 叶龙杰
本报记者 刘敬玥
特约记者 黄守勤 陈静
李雅摄影报道

20世纪90年代初,时任福建省福州市委书记的习近平同志亲自主持编制《福州市20年经济社会发展战略设想》,系统谋划了福州市3年、8年、20年经济社会发展的目标、步骤、布局、重点等,为福州市发展确立了总纲领、总方略,简称“3820”战略工程。30多年来,从“3820”战略工程起笔,福州市坚持一张蓝图绘到底,把群众的事情作为大事来抓,带给老百姓打实的好处。

近日,本报“新春走基层”报道组来到福州市连江县,切实感受到当地抢抓“3820”战略工程幸福密码,高质量发展卫生健康事业的热烈氛围。

“扎扎实实给老百姓办事”

“咱们边走边说。”尽管寒潮袭来,连江县进入一年最冷的时候,但连江县总医院院长郑宇韬仍春风满面,言

谈举止中带着“乔迁新禧”的兴奋劲。两个多月前,连江县总医院总体完成搬迁工作,从老院区搬进新院区,不仅规模变大了、床位增加了,基础设施设备也更新换代了,医务人员和老百姓因此获得了更好的工作、就医环境。

“这里是门诊楼,后面是住院楼,住院楼后面是行政科研楼,还有医务人员的宿舍……”郑宇韬一路走一路介绍着,带领记者领略着眼前的“宽敞明亮”“布局合理”“环境温馨”。

新院区规划设置1000张床位,先期开放700张。“这些床位很快就住满了。”郑宇韬提到,连江县总人口有60多万人,老百姓以前习惯到福州市区看病,主要的原因就是本地的医疗服务能力满足不了需求。

现在,交通基础设施更为完善,离县就医的条件比以前更便利。“这不能成为我们不努力的借口。”连江县卫生健康局局长兰文明表示,“老百姓外出就医,一是路途远,二是费用高。为扎扎实实给老百姓办事,连江县委县政府于2018年启动新院区建设。这是全县最大的民生建设项目,总投资达到10.1亿元。”

“自动发药机通过院内信息系统实现精准配药,实现从‘人等药’到‘药等人’的转变。”在门诊药房,药剂科科长林惠红骄傲地展示现代化的工作场景。“以前给小朋友配药都是通过人工把大包装的药品拆零,现在通过自动拆零机进行药品拆零,不仅速度快而且更精准。”

“我们按照就近、安全、迅速、有效

的原则,建立起‘一个指挥中心、七个分中心’的急救网络。”在急诊科,医务科副科长郑现生指着连江县“120”急救指挥中心的显示大屏介绍,急救网络通过信息技术整合了全县的急救资源,实现统一调配,急救路程用时相比以前平均减少了一半,院前急救的效

率更高。

“我们可开心了”

为了方便老百姓到新院区就医,

连江县开通3条公交线路,还在新老院区间配置两辆免费乘坐的公交车。“就是担心老百姓路不熟,习惯先到老院区。”郑宇韬表示,该院通过强化临床专科建设,不断提升服务能力,越来越有信心为老百姓的医疗服务需求兜底。(下转第2版)



连江县“120”急救指挥中心调度台

贵州:全面提升 贵阳贵安卫生健康水平

本报讯(特约记者邓海)近日,贵州省卫生健康委、中医药局和疾控中心联合印发《关于进一步支持“强省会”和贵安新区高质量发展的通知》。《通知》在引进优质医疗资源扩容和区域均衡布局、强化公共卫生服务保障能力、提升有效衔接等5个方面明确19项任务,旨在全面提升贵阳市和贵安新区公共卫生水平和医疗服务能力。

在引进优质医疗资源扩容和区域均衡布局上,《通知》提出,省级卫生健康经济管理权限全部下放贵阳贵安行使;全力推动国家区域医疗中心项目建设;加快国家健康医疗大数据西部中心建设,全面构建“互联网+医疗健康”新格局;进一步强化医校融合发展,并通过整合资源加强五大中心建设;持续推进医药卫生体制改革,确保医疗服务的基本公益性。

在强化公共卫生服务保障能力提升上,《通知》明确,完善监测预警处置机制,加快建设省重大公共卫生防控救治基地一期和国家中疾控病防治基地;加快贵阳贵安3岁以下婴幼儿托育服务机构建设,实现到2025年每千人口拥有4.5个3岁以下婴幼儿托位的目标;推进妇幼保健机构和基层医疗卫生机构妇幼保健门诊标准化建设;加强老年病医院和老年医学学科建设,继续开展老年友善医疗机构建设。

在推动健康扶贫与乡村振兴有效衔接上,《通知》要求,落实大病专项救治和“先诊疗后付费”政策,做实家庭医生签约服务,健全因病致贫返贫动态监测和精准帮扶机制;深化与协作省(市)医疗机构的帮扶关系;通过建设县域医疗次中心、开展“优质服务基层行”活动,实施大学生乡村医生专项计划等增加优质乡村医疗卫生服务资源供给;加强农村公共卫生服务,提升基本公共卫生服务质量,综合防控慢性病,改善公共卫生设施。

浙江启动“乡镇卫生院对口帮扶”项目

发达地区优秀基层机构“一对一”帮扶山区海岛县基层机构

本报讯(记者郑纯胜 通讯员杨娟英)近日,由浙江省卫生健康委主办的浙江省“乡镇卫生院对口帮扶”项目首场推进会在丽水市景宁县举行。据悉,绍兴市上虞区卫生健康局与景宁县卫生健康局签订对口帮扶协议,帮扶景宁县提升基层精细化管理能力和医疗卫生服务能力,加快补齐乡镇卫生院服务能力短板。

为提升山区26个县和6个海岛县医疗卫生服务能力,推动浙江省乡村医疗卫生均衡发展,浙江省卫生健康委办公室近期印发《浙江省实施“乡镇卫生院对口帮扶”项目工作方案(2023—2025年)》,启动实施“乡

镇卫生院对口帮扶”项目,并确定首批对口帮扶41家山区海岛县的乡镇卫生院。

《工作方案》要求,发达地区以县级为单位,与山区26个县及6个海岛县建立对口帮扶关系,指导山区海岛县加快县域优质医疗卫生资源有序扩容和均衡布局,推动重心下移、资源下沉。在帮扶输出县选取部分综合能力较强的乡镇卫生院(社区卫生服务中心),与山区海岛县拟重点提升的乡镇卫生院建立全方位协作关系,加快补齐山区海岛县乡镇卫生院服务能力短板,逐步缩小省内地区间乡镇卫生院综合服务能力差距。到2025年,山区

海岛县乡镇卫生院综合服务能力有效提升,拥有10人及以上医务人员的乡镇卫生院普遍达到国家“优质服务基层行”活动评价标准,每个县达到推荐标准的乡镇卫生院增加1~2家,每家受帮扶卫生院新建1个基层特色专科。

《工作方案》明确了11项对口帮扶任务,包括:强化卫生健康行政部门间的交流合作,推动医共体间的交流合作,提升基层精细化管理能力,提升基本医疗能力,提升特色专科能力,提升住院服务能力,建立人员互派机制,建立名医工作室机制,建立银龄医生聘任机制,建立组团式帮扶机制,建立党建联建和文化帮扶机制。不断探

索、优化、完善有关具体帮扶措施,让广大山区海岛群众就近获得更加公平可及、系统连续的医疗卫生服务。

浙江省卫生健康委相关负责人表示,开展跨地区的乡镇卫生院对口帮扶,是在原来上级医院与基层机构之间纵向帮扶模式的基础上,建立发达地区优秀基层机构“一对一”帮扶山区海岛县基层机构的横向帮扶模式,从以帮扶医疗技术为主转变为对基层卫生管理方式、服务理念、服务模式、服务内容等方面的综合性帮扶。这一举措是加强山区海岛县乡村医疗卫生体系建设,深化“千万工程”助推乡村振兴的新探索、新实践。

奋进2024年⑤

充分发挥科技创新和人才队伍支撑作用

□本报评论员

2024年全国卫生健康工作会议提出,充分发挥科技创新和人才队伍的重要支撑作用。卫生健康事业发展离不开科技创新的引领和推动。推进健康中国建设,要牢固树立创新是第一动力、人才是第一资源的理念,不断塑造卫生健康事业高质量发展的新动能新优势。

要建立健全卫生健康科技创

新体系,提升科技创新能力。要突出需求和导向,加快建设符合卫生健康行业特点的科技创新体系,发挥新型举国体制和行业部门管科技的优势,根据行业需求找准需要攻关的关键科学问题,遴选最优秀的任务承担团队,切实提升解决“卡脖子”问题和原始创新的能力,助力开辟生命科学等未来产业新赛道。以重大科研任务为牵引,统筹发挥卫生健康领域国家实验室、国家重点实验室、国家医学中

心、国家科研机构、高水平研究型大学、基础条件平台等战略科技力量的优势资源集聚作用,充分激发各类研发主体的创新活力。

要规范医学科研管理,持续推进科研诚信治理、伦理审查工作,促进形成良好科研生态。统筹部署卫生健康领域科技计划,加快建立我国常见病、多发病和健康人群基础数据库,进一步建立基于中国人群队列研究的临床标准、指南、规范。正确处理临床工作与科研的关系,扎实推进高水平医院提升临床研究和成果转化能力试点,促进成果转化应用,持续推进先进

医疗设备发展应用。

要大力推进多层次医学人才队伍建设。按照“建机制、提质量、控规模、调结构”的路子,深化医教协同,持续完善符合国情的医学教育模式。以质量为核心,狠抓住院医师规范化培训制度和“两个同等对待”政策落实,强化住培基地动态管理。推动医学高层次人才计划落地,培养高水平科研人才队伍。持续加强全科等紧缺专业人才培养,并建立长期稳定的激励机制。深化疾控机构公共卫生医师规范化培训试点工作,探索开展公共卫生

医师处方权试点。持续推进卫生职称改革,提高基层卫生人员薪酬水平。

创新永远是医学进步的主题。当前,随着人口老龄化的加剧、生活水平的提高以及疾病谱的变化,我国的卫生健康事业面临着前所未有的机遇和挑战。充分发挥好科技创新和人才队伍的重要支撑作用,能让科技创新这个“关键变量”转化为卫生健康事业高质量发展的“最大增量”。