



我国发布首个长期照护师国家职业标准

本报讯 (记者吴少杰)近日,《健康照护师(长期照护师)国家职业标准(2024年版)》由人力资源社会保障部、国家医保局颁布施行。《标准》对健康照护师(长期照护师)的工作领域、工作内容及技能要求进行规范,对各等级健康照护师(长期照护师)的技能水平和理论知识水平进行明确。

据悉,长期照护师是国家医保局为稳步推进长期护理保险制度建设,在人力资源社会保障部支持下新设置的一个职业工种。《标准》明确,长期照护师是指运用基本生活照料及护理知识、技能,在家庭、社区、养老机构、医疗机构等场所,为享受长期护理保险待遇人员等人群提供基本生活照料及

相关的医疗护理、功能维护、心理照护等服务的从业人员。

《标准》明确,长期照护师分为初级(五级)、中级(四级)、高级(三级)3个等级,技能要求和相关知识要求依次递进,高级别涵盖低级别的要求。年满16周岁、对长期照护工作感兴趣者均可申报,无性别与学历要求。同时,相关职业工作者均可在规范培训合格后申报相应等级长期照护师的职业认定。

国家医保局医药服务管理司负责人表示,长期照护师的设立对于加快培养培训大量高素质的长期护理服务从业人员、推进长期护理保险制度建设具有重要意义。下一步,国家医保

局将会同人力资源社会保障部等部门,从3个方面开展相关工作:加强培训,搭建规范的培训平台,开展培训评价、等级认定和证书颁发等;加强宣传,通过开展宣传、组织技能比赛等活动,吸引更多的社会人员从事长期照护工作;加强培养,创新培养模式,引导相关院校探索学徒制培养等模式,推进产教融合、工学结合培养高素质长期护理技能人才,育训并举扩大人才供给。

相关评论见今日第2版——
让长期护理队伍
更专业更稳定

两会·话题

分级诊疗 奋力奔跑向前

□首席记者 姚常房
本报记者 张磊

“着眼推进分级诊疗,引导优质医疗资源下沉基层,加强县乡村医疗卫生服务协同联动,扩大基层医疗卫生机构慢性病、常见病用药种类。”这句话出自今年的《政府工作报告》。代表委员们表示,从中看到了加速推进分级诊疗的决心和信心,看到了老百姓在家门口看得上病、看得好病的美好未来。

感受到了提速的紧迫感

“关口前移太重要了。糖尿病隐性性强,患者开始感觉并不明显,但是当真正不舒服时,往往就到了患中风、

失明、心肌梗死等的边缘,不仅身体和心理受损,经济负担也随之加重。”全国人大代表、湖南省常德市第一人民医院内分泌科主任甘胜莲说,每每在门诊看到糖尿病导致的重病患者,她总是真切感受到加速“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的紧迫感。

与甘胜莲一样,全国人大代表、山西白求恩医院重症医学科党支部书记杨晓静长年坚持在临床一线,救治众多重症患者的经历让她深知完善分级诊疗制度的重要性。

“去年的建议就是优化分级诊疗制度,强化运行机制。今年依然将建议重点放在了在这个方向,并着重关注区域医疗中心和县域医共体建设。”杨晓静指出,县域医共体建设在取得显著成效的同时,也面临一些突出的困难和问题,例如,市县两级“三医联动”

还需加强,存在医保打包付费政策落实不到位、县域医共体控费积极性不高等问题。

从2023年开始,甘胜莲和其团队一起在湖南省部分农村地区开展糖尿病筛查,为的是早发现、早预防、早治疗。“今年起,我们每个月会到县里开展提升基层医生糖尿病诊治能力的培训,同时进行科普宣传、健康教育。”甘胜莲说,基层能力提升了,首诊质量也就有了保障,早发现也就有了可能。

春节前,甘胜莲给常德市几个县区的基层糖尿病防治人员一一打电话,将他们召集起来集中培训糖尿病管理技能。“参加培训的人员,每次都有100多人。”甘胜莲说,培训以实际操作为主,手把手教他们怎么干。

“老百姓不愿意去基层医疗卫生机构看病而跑去大医院背后的原因之

一出在基本药物身上。”甘胜莲表示,自己调研时,大部分乡镇卫生院和社区卫生服务中心负责人提到,现有基本药物目录不能完全满足他们的需求。一方面,一些常用且疗效显著的药品未列入基本药物目录或未纳入基层采购网络;另一方面,一些使用率高、受患者认可的药品常出现掉标或供应短缺问题。

尽管基本药物制度的原则之一是安全、有效、质优、价廉,但实际上,仍有部分基本药物价格过高。甘胜莲发现,这主要是因为生产和配送过程中的成本及利润空间问题。此外,追求高利润的药品生产商有时会提高药品价格,导致患者经济负担加重,也影响基层医疗卫生机构的药品采购和使用。部分紧急救治药品价格昂贵,进一步增加了患者的经济负担;同时,一

些价格低廉的药品质量也不尽可靠。

杨晓静建议,优化基层用药管理。比如,加强集中带量采购中选企业管理,落实药品配送覆盖所有医疗机构;在医共体内推动建立目录统一的药品联动管理机制,科学调整药品报销目录,下放相关权限给省级,让患者用药更方便。

让优质资源真正沉下去

“近年来,基层医生队伍的断层问题越来越凸显。”全国政协委员、宁夏回族自治区政协副主席杨淑丽说,筑牢基层医疗服务守护网,关键要破解基层医疗人才困局,以人才带动医疗水平高质量发展。

(下转第4版)

3月7日,社会福利和社会保障界别协商座谈会在北京会议中心召开,十余位全国政协委员围绕“提高失能照护水平,更好实现老有所养”建言献策。

委员们发言结束后,来自国家卫生健康委、国家发展改革委、财政部、国家医保局等部门的相关负责人现场对委员们的意见予以回应,互动协商。

相关报道见今日第4版——

这场界别协商会,关注失能照护



全国两会期间,本报推出“两会收声筒”融媒体视频报道,倾听一线医务人员、卫生健康管理者、社区居民以及两会代表委员等各方的心声和期盼。今日推出——



优生优育在基层



康养中心郭婆婆有话

两会快评

“资源下沉”让看病就医更便捷

□王尚

全国两会上,“着眼推进分级诊疗”“引导优质医疗资源下沉基层”等直接关系到看病就医的话题,成为不少代表委员关注的热点。这也是群众关心的热点。在人民网公布的全国两会十大热词榜单上,“医疗”位居第四位。

群众看病就医的诉求简单而直接:能就近看上病、看好病,能按时用药、能报销。把群众的诉求转化为政策顶层设计并通过落实落细改革要求,进而构建起群众身边的便捷、优质、高效的医疗卫生服务体系,这是“以人民健康为中心”理念的具体体现。

近年来,群众看病就医越来越方便了。但不可否认,在群众看病就医过程中依然有不少难点痛点,我国医疗卫生服务发展不平衡不充分的问题仍然比较突出。而解题的一个重要路径是:

推进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局。

为此,各地落实健康中国战略、践行医改顶层设计,持续推进技术、人才、管理等优质医疗资源下沉。公开数据显示,我国已经设置了13个类别的国家医学中心和儿童类别的国家区域医疗中心,批复了125个国家区域医疗中心建设项目,建设医联体超过1.8万个,1163家县医院具备了三级医院服务能力,县域内常见病、多发病就诊率已达到90%以上。

更好满足人民群众对优质医疗服务的需求,催动着奋进的脚步。国家卫生健康委已提出,将以医联体建设为载体,进一步完善分级诊疗体系,会同相关部门加快推进紧密型城市医疗集团和紧密型县域医共体建设,推动优质医疗资源下沉。

优质医疗资源沉下去,分级诊疗格局建起来,群众看病就医就会多一些便捷、多一些舒心。



孩子的心意

3月7日,山东省高密市凤鸣幼儿园,孩子们向老师献上自己制作的手工创意作品,祝老师“三八”国际劳动妇女节快乐。

视觉中国供图

两会·聚焦

倾心守护“她”健康

——代表委员谈女性健康促进

两会·委员通道

唐旭东:擦亮中医药“金字招牌”

□本报记者 张磊

3月7日上午,全国政协十四届二次会议第二场“委员通道”集体采访活动在人民大会堂中央大厅北侧举行。

“请您介绍一下中医药的特色优势。在促进中医药传承创新发展方面,您认为应如何更好发挥中医药的作用?”面对记者的提问,全国政协委员、中国中医科学院西苑医院脾胃病研究所所长唐旭东自信地回应道,在新冠疫情防控中,中医药的独特作用和价值得以彰显,让历史悠久的中医药焕发出新的光彩。

唐旭东表示,中医药在人们看来既神秘又神奇,中医药的理论让现代人理解起来还有一些难度,但中药的疗效让人们啧啧称奇。小到感冒,大到慢性病、疑难病,中医药都能发挥重要作用。

“中医药已经融入老百姓的生活当中。”唐旭东说,比如,采用八段锦等

中医健身方法来调节身心,使身体出汗,并保持微笑,达到这两“微”,对健康促进是非常好的。

唐旭东表示,中医药的优势,概括起来就是8个字:整体观念,辨证论治。“2023年年初,国务院办公厅印发《中医药振兴发展重大工程实施方案》,促进中医药传承创新和高质量发展。中医药凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是我国古代科学的瑰宝。”唐旭东说。

“目前,中医药已经传播到世界上近200个国家和地区,在全球的影响力不断增强。作为中医药人,我们要擦亮中医药‘金字招牌’,切实把中医药——这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、应用好。”唐旭东强调,各个部门要联合加强系统质量管理,加大基层中医药适宜技术的推广和应用,使中医药惠及基层特别是乡村居民,着重推进疑难疾病、重大疾病的中西医结合研究。

“让更多的中药科技创新成果产业化,造福全世界!”唐旭东表达了自己的希望。

人间三月芳菲始,恰逢最美“她”时节。全国两会期间,适逢“三八”国际劳动妇女节,医药卫生领域的女性代表委员对女性健康给予了特别的关注。

□本报记者 张磊
首席记者 姚常房

刘梅林:持续关注女性心血管健康

推动全社会加强对女性心血管健康的关注,是全国政协委员、北京大学第一医院老年内科刘梅林主任医师这些年一直坚持在做的事。从2008年开始,“长城国际心脏病论坛”设立“女性健康分论坛”,刘梅林就是组织者之一。

刘梅林坦言,之所以举办这个论

坛,就是因为以往人们对女性心血管疾病认识存在误区,认为心血管病以男性患者为主,女性患病率低。事实上,女性年轻的时候,因为有雌激素保护,患病率确实比男性低,但是绝经以后,患病率越来越高,心血管病已成为严重威胁女性健康的一大“杀手”。此外,女性心血管病临床表现不典型,容易被误诊,从诊断到治疗,与男性都可能存在不同。因此,应重视心血管疾病治疗的性别差异。在刘梅林看来,提高女性对于心血管疾病的认识,除了能使其自身获益以外,还会影响其家庭。

“一家老小的健康和这个家庭女主人的健康理念、饮食习惯密切相关。所以,我们也希望通过改变女性的生活方式,来改变一个家庭的生活方式,从而使更多的人受益。”刘梅林指出。

在今年全国两会上,刘梅林带来《关于促进女性心血管健康的提案》,其内容包括:关注女性特殊性,筛查心血管风险;倡导健康生活方式,个体化防治策略;加大政策支持力度,提供医疗保健服务等。

“有些内容并没有那么新,但需要不断强化。”刘梅林坦言,希望通过媒体、社交平台等多种渠道广泛宣传女性心血管疾病的预防与管理知识,提高女性自身预防意识、重视程度及整个社会的认知度。

胡小青:提交的建议已付诸实践

从医30多年来,全国人大代表、江西省妇幼保健院肿瘤科副主任胡小青一直致力于妇科肿瘤早诊早治工作,努力用专业而有温度的医学服务,守护女性健康。

2023年全国两会期间,胡小青提交了《关于持续做好“两癌”筛查,加速消除宫颈癌的建议》。“建议提交后,收到了国家卫生健康委、国家发展改革委、财政部等部门细致认真的答复。”胡小青说,建议中提出的具体举措,在有些地方也已经付诸实践。比如,江西省将“为适龄女生免费接种人乳头瘤病毒(HPV)疫苗”纳入2023年江西省10件民生实事;从2023年8月7

日开始,为全省符合条件的初中女生免费接种国产二价HPV疫苗。

胡小青在日常诊疗中发现,公众近年来的预防意识也在明显提高,“以前,更多的是肿瘤科医生在接诊时苦口婆心地劝说女性患者做相关检查,现在很多女性尤其是年轻人会主动参加‘两癌’筛查”。今年,胡小青带来了《关于推动全面建立生育友好型社会的政策建议》。胡小青表示,要进一步加强妇女保健工作,向新婚夫妻普及优生优育和性知识。破解“没空带娃不愿生”的难题,还必须有普惠性托育政策支撑,为生育家庭消除后顾之忧。

孙蓉:工作是主基调

“工作是主基调,收到了很多祝福,也会给女同事们送出一句真诚的‘节日快乐’。”全国政协委员,山东大学高等医学研究院、第二医院教授孙蓉坦言,“三八”国际劳动妇女节也是一个普通的日子。(下转第4版)