

健康论坛

# 让长期护理队伍更专业更稳定

通过全社会的共同努力,让长期护理服务人员队伍不断发展壮大,更专业、更稳定地满足老年人的长期照护服务需求,提升老年人的获得感、幸福感、安全感。

□王尚(媒体人)

人力资源社会保障部、国家医保局近日发布我国首个《健康照护师(长期照护师)国家职业标准》,此举标志着长期护理服务人员队伍建设进入专业化、职业化、规范化发展轨道,对实现长期护理服务“量”“质”双提升、推进长期护

理保险制度建设具有重要意义。

国家统计局最新数据显示,截至2023年末,我国60岁及以上人口超2.9亿人。围绕实施积极应对人口老龄化国家战略,探索推进符合国情的长期护理保险制度是必要举措。2016年我国启动长期护理保险制度试点,2020年扩大试点城市范围,目前已有49个试点城市,参保覆盖约1.8亿人。同时也要看到,我国60岁以上失

能老人已超过4200万人,居家照护、社区照护、机构照护都需要大量专业化、高素质的长期护理服务人员,而目前长期护理服务人员供给严重不足,这已成为制约该制度可持续发展的关键因素。

为加快培养专业化、职业化、规范化的长期护理服务人员,提高长期护理服务质量,我国《职业分类大典》增加长期照护师新职业工种,拓展了长期护理服务人员的职业发展空间。而《标准》的发布则给长期护理服务人员队伍建设带来更为明确的指引,将引导、鼓励和支持更多劳动者接触这一职业、进入这一职业。如《标准》明确,年满16周岁、对长期照护工作感兴趣的人群均可申报,无性别和学历要求,

这鼓励很大一部分学历较低的劳动者积极持证上岗,并主动掌握相关专业知识,从而成为长期护理服务的“正规军”。

有效破解影响长期护理保险制度发展的服务人员问题,《标准》的发布只是迈出了重要的一步,各方需要做的事情还有很多。例如,现实中长期护理工作脏、苦、累,报酬低,这也是很多年轻人不愿从事长期护理服务工作的重要原因。对此,各地应继续引导扶持长期护理服务职业教育,加快职业技能认证,制定职业行为规范,提高从业人员的职业技能水平;建立统一的长期护理服务人员专业等级考评、晋升制度体系和薪酬指导体系;为具有资质并长期从事护理工作的人员

提供充分的社会保障,消除社会对长期护理服务工作的职业歧视,让从业者看得到收入提升空间和职业发展前景,得到社会认可,提升职业尊严,从而增强从业的积极性和稳定性。普通高校、职业院校也要增设健康和养老相关专业和课程,扩大招生规模,适应行业需求。

“一人失能,全家失衡。”长期护理服务人员的工作,寄托着社会和众多家庭解困的希望。要通过全社会的共同努力,让长期护理服务人员队伍不断发展壮大,更专业、更稳定地满足老年人的长期照护服务需求,提升老年人的获得感、幸福感、安全感。

## 重症肌无力 CAR-T治疗获新突破

本报讯(特约记者常宇 通讯员田娟)华中科技大学同济医学院附属同济医院神经内科王伟教授团队在全国首次应用靶向成熟B细胞抗原(BCMA)的嵌合抗原受体T细胞免疫治疗(CAR-T)细胞(CT103A)为两名患者治疗难治性重症肌无力,在18个月的随访中,两名患者的症状均获得持久改善。近日,该研究论文在线发表在《欧洲分子生物学学会杂志》上。

目前,重症肌无力治疗仍以胆碱酯酶抑制剂、糖皮质激素、免疫抑制剂、静脉注射免疫球蛋白、血浆置换等常规免疫治疗为主。传统药物治疗虽能在一定程度上改善肌无力症状,但在疾病控制、长期安全性等方面存在不足。

CAR-T疗法提取患者自身的T淋巴细胞,在体外进行基因编辑,增加靶向特异抗原的嵌合抗原受体作为引导,变成具有定向杀伤作用的CAR-T细胞。当CAR-T细胞回输到患者体内后自行扩增,作用于分泌异常抗体的靶细胞,将其清除,从而减轻疾病进展。

2022年4月,33岁的重症肌无力患者谢女士接受CAR-T疗法,病情持续缓解,停用了各种免疫治疗,实现无药健康生活。次年12月,她自然受孕并生下一名健康男婴。另一名患者在接受CAR-T疗法后,肢体力量和肺活量得到改善,临床症状持续缓解。

研究还发现,CAR-T细胞回输后,在患者体内扩增良好,持续时间较短,两名患者的重症肌无力相关自身抗体在回输后迅速降低并长期维持在极低水平。同时,B细胞表型发生重建,分泌异常抗体的B细胞消失,正常的B细胞重新出现,免疫环境得到改善。

## 肿瘤细胞铁死亡机制研究有新进展

本报讯(特约记者李晚峰)哈尔滨工业大学生命学院胡颖教授团队在肿瘤细胞铁死亡机制研究方面取得新进展:谷胱甘肽-S-转氨酶P1(GSTP1)可阻滞多种肿瘤的铁死亡进程,GSTP1小分子抑制剂可有效增强铁死亡诱导剂和免疫检查点抑制剂的杀伤效应。该研究为治疗铁死亡相关疾病提供了新的分子靶点。相关研究论文已发表在最新一期国际期刊《分子细胞》上。

研究表明,铁死亡调控机制异常与退行性疾病、器官损伤、恶性肿瘤等病理状态密切相关,因而,揭示铁死亡机制有望为相关疾病的治疗提供新的分子靶点。同时,硒依赖的谷胱甘肽过氧化物酶4(GPX4)具有还原脂质过氧化物的活性,是目前发现的最为关键的铁死亡抵抗因子。然而,学界尚缺乏对这一新型可调控性细胞死亡方式的系统探索。

该团队首先界定铁死亡进程的起始阶段和执行阶段。随后,团队聚焦起始阶段分子事件,系统分析了蛋白质组的变化特征,发现早期差异表达蛋白主要富集在谷胱甘肽代谢通路上。差异蛋白形成了以GPX4为核心和由谷胱甘肽-S-转氨酶(GST)家族蛋白组成的两个独立模块,GST家族成员中以GSTP1水平的变化最为明显。团队进一步研究发现,GSTP1可阻滞多种肿瘤的铁死亡进程,而该铁死亡保护作用与GPX4无关。研究提示,这是一种新型铁死亡抵抗机制。

该团队还发现,在铁死亡的起始阶段,E3连接酶(SMURF2)与GSTP1结合增多,导致SMURF2介导的GSTP1蛋白降解加快,推动铁死亡进入执行阶段。多种体内外模型的研究显示,SMURF2/GSTP1信号轴对肿瘤细胞铁死亡的敏感性具有重要调控作用,GSTP1小分子抑制剂可有效增强铁死亡诱导剂和免疫检查点抑制剂的杀伤效应。

# 打破孩子们“厕所社交”之困

□李雷(公职人员)

学生去不了操场,不能在走廊里停留,甚至在教室里也要坐在自己的位子上,只能躲进厕所里进行社交,即所谓的“厕所社交”。近来,网络上出现对这一现象的讨论,有人呼吁,不能让这一代人的童年回忆就此停留在了厕

所里。“厕所社交”现象的出现,主要原因是学校和家长担心学生安全。为了减少安全隐患,课间十分钟“静悄悄”是部分学校的常态,孩子们只能趁上厕所的时间跟同学聊几句。

“厕所社交”不利于未成年人身心健康成长。课间十分钟是学生适当休息、放松身心的时间。自2021年9月1日起施行的《未成年人学校保护规定》

明确,不得对学生在课间及其他非教学时间的正常交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束。看来,相关规定在落实过程中遇到了阻碍。

研究表明,未成年人的注意力集中时间较短,一堂课结束后,需要适当的放松。学生久坐容易导致身体健康问题,如肥胖、近视等,长此以往不利于学生心理健康。学校应平衡好教学和学生运动娱乐的关系,还

要加强对学生进行运动、游戏的技能指导和安全教育,降低意外事故发生的风险。

打破“厕所社交”之困,教育主管部门应加强对学校的监督管理,让相关规定得以真正落实。学校应承担起主体责任,并与家长建立有效沟通机制,将课间活动的益处和潜在风险、学校采取的防范措施等向家长说明,以取得家长支持。家长也应更新

教育理念,支持孩子在课间自由活动,教育孩子做好自我防护,合理评估并防范孩子在此过程可能存在的风险。

本栏目投稿邮箱 mzp1jkb@163.com

## 中西医结合创新范式 战略研究项目启动

本报讯(记者孙勃)3月7日,国家自然科学基金委员会—中国科学院学部前沿交叉研判研究项目“中西医结合创新范式战略研究”启动会暨研讨会在中日友好医院举行。该项目由中国科学院全小林院士、侯凡凡院士牵头,将分析中西医结合现状、研判未来发展趋势,就中西医结合范式提出发展思路与政策建议。

全小林指出,近年来,我国中西医结合工作取得了一定成果,但仍缺乏能使现代疾病与中医证候、中医宏观与西医微观辩证、传统中药理论与现代药理研究相融合的有效路径,亟待集思广益形成理论互通、疗效更优、机制明确、可落地、可推广的中西医结合新范式。侯凡凡表示,中西医结合的内涵和外延尚没有科学的定义,中西医结合基础研究以及临床实践领域都缺乏统一、科学的评判标准和诊疗规范,导致不同学者或医生在研究和诊治过程中存在极大的差异,因此中西医结合如何结合是我国中医药传承创新发展过程中亟待解决的科学问题。

## 日研究显示 活性氧对记忆形成很必要

据新华社东京3月7日电(记者钱铮)日本一项新研究显示,活性氧对记忆形成是不可或缺的,若用抗氧化剂维生素E清除活性氧,可能损害小鼠的运动记忆。此项研究的论文已发表于荷兰《氧化还原生物学》杂志。

日本京都大学日前发布新闻公报说,活性氧作为机体内能量代谢的副产物不断产生,所以运动员或一些普通人会服用抗氧化剂来清除体内的活性氧。同时,活性氧也被认为承担着某些重要的生理机能。

与运动调节相关的小脑中存在较多产生活性氧的酶。京都大学和东北大学等机构的研究人员从这种酶产生的活性氧入手,研究活性氧如何参与小鼠的重要功能,即运动记忆的形成。

研究人员连续8周给小鼠喂食平常两倍量的维生素E,结果与对照组小鼠相比,摄入过量维生素E的小鼠与小脑相关的运动记忆明显受损。研究人员又向另一组小鼠的小脑注射能清除活性氧的酶,使清除活性氧的范围仅限于小脑部位,结果小鼠的运动记忆同样受损。

该研究表明,如果用过量抗氧化剂清除活性氧可能损害运动记忆。

## 医学精彩时光

□特约记者 张晓华 胡晓军

一名女留学生突然晕倒后,一侧肢体瘫痪,症状严重,高度疑似卒中,脑部影像检查结果却正常。河南省人民医院北院区多学科专家会诊后发现,女孩患罕见的隐匿性脑梗死,而诱发脑梗的重要因素之一是女孩连续20天过量服用止痛药布洛芬。

### 磁共振检查“失灵”

不久前,22岁的女留学生玛娜(化名)突然晕倒,苏醒后左侧肢体失去知觉。当地医院急诊排除脑出血

后,怀疑是急性脑梗死(卒中),将玛娜转诊到河南省人民医院北院区。

玛娜的症状是典型卒中表现,但脑部磁共振检查却没有发现病灶。脑血管病科副主任医师贺迎坤、脑血管病科住院医师郭德华按“疑似卒中”将玛娜收治入院,治疗3天后症状好转。

从理论上讲,如果玛娜患的是卒中,3天后复查磁共振,应该能看清楚脑梗死病灶了。然而,使用更先进的磁共振设备,依然没能“捕获”玛娜脑部的病灶,这种情况在临床上罕见。

### 摸清卒中“来路”

针对玛娜的病情,贺迎坤与河南

省人民医院脑血管病医院主任医师李天晓,神经内科主任医师冯周琴,健康管理科主任、影像医学主任医师李永丽等展开会诊。

首先要确诊。由于影像检查结果正常,玛娜还是“疑似卒中”,确诊需要更多证据。“病史询问和神经系统检查是诊断神经系统疾病的关键步骤。”冯周琴说,“让我们再多了解一些女孩发病可能的诱因、伴随症状还有既往病史。”

专家们仔细询问玛娜的同学后得知,她发病时神志不清,同学们发现时她左臂和左腿已瘫痪。突发的肢体瘫痪,还是要“定位”脑部疾病!

经过神经系统检查,专家们发现玛娜左下肢巴宾斯基征(一种检测锥

体束损害的神经系统检查方法)可疑阳性和痛觉减退。突然发病,中枢神经系统局灶性受累,症状不能迅速消退,都属于卒中的典型表现,可以确诊了。

但玛娜仅22岁,且没有卒中危险因素,为什么会突然发生卒中呢?深入询问中,又一个关键线索浮现:玛娜最近受感情问题困扰,偏头痛的老毛病犯了。

“偏头痛?难道是心源性卒中?”专家们想到了一种先天性心脏病——卵圆孔未闭。约1/4的成年人存在卵圆孔未闭,它或与玛娜偏头痛的发生有关。很快,心脏彩超证实玛娜确实患有卵圆孔未闭。而且,为了止痛,20多天来,她每天吃布洛芬,服用剂



## 职工趣味运动会

3月7日,福建省南平市第二医院举办职工趣味运动会,旨在通过比赛增进友谊,促进职工身心健康。特约记者郑艺姝摄

量比正常剂量多一倍!“病因找到了!”专家们豁然开朗。

## 敲响止痛药滥用警钟

布洛芬是一种非甾体抗炎药,过量服用可降低血小板聚集能力,增加血栓风险。正是连续多天过量服用布洛芬,导致玛娜的静脉系统形成血栓。血栓又通过未闭的卵圆孔进入动脉循环,堵塞脑血管,引起卒中。

那么,为何脑部磁共振检查正常呢?专家推测:血栓堵塞后,栓子“自溶”了,只留下了连磁共振都发现不了的小病灶。病因水落石出,治疗有的放矢,玛娜的病情一天天好转,恢复出院。

冯周琴提醒,对于偏头痛患者要注意筛查卵圆孔未闭。确诊后要根据情况,进行药物治疗、生活方式调整以及手术干预等。针对偶尔发作的偏头痛,可用布洛芬等进行对症治疗;针对频繁发作和慢性偏头痛,应以预防性治疗为主,不能长期过量使用布洛芬等止痛药,以免引起很难治疗的药物过度使用性头痛,甚至引发异常的卒中。