



四部门部署近视防控宣传教育月活动

本报讯 (记者吴倩)近日,教育部、国家卫生健康委、国家市场监督管理总局、国家疾控局联合印发通知,决定在2024年3月以“有效减少近视发生共同守护光明未来”为主题,开展第8个全国近视防控宣传教育月活动。通知从推进近视防控“六个一”试点、确保中小学生学习正常活动、深入开展近视防控宣传教育、开展中小学生学习视力监测、严厉打击营销环节违法行为、选树推广近视防控先进典型等6个方面作出具体部署。

通知明确,教育部命名的全国儿童青少年近视防控改革试验区及试点县(市、区)结合近视防控改革试验区试点工作要求,在中小学校、幼儿园

部署开展“每班张贴一张标准视力表,中小学生学习每天上午下午各做一次眼保健操、每月开展一次班级内视力自测、每季度开展一次近视防控科普宣教活动、每学期初开展一次专题部署、每年跟踪对比分析一次全校学生视力状况”等“六个一”近视防控试点,探索总结近视防控创新举措和有效方法。

通知要求,中小学校在每个课间应安排学生走出教室适量活动和放松,每天统一安排30分钟大课间体育活动,缓解视力疲劳。中小学校在宣传教育月期间开展一次视力监测,重点关注中小学生学习寒假返校后视力变化情况,及时将视力监测结果反馈给学

生和家长。各地市场监管部门加强眼镜制配场所计量监管,深入开展近视防控相关产品质量执法,加大对近视防控相关虚假宣传等违法行为打击力度,严厉查处各类违法行为。选树并大力宣传一批近视防控先进学校和班级,引导学校和广大师生、家长树立健康第一的教育理念。

通知指出,各地教育、卫生健康、疾控等部门强化医教结合、医校协同,组织眼科和儿童眼保健专家,深入中小学校、幼儿园、社区开展视力健康宣教活动和眼科义诊活动,支持和指导医疗机构协助学校加强学生视力检查和咨询指导,做到近视早预防、早发现、早干预、早矫治。

建功在一线

赵晶:给患者无声的守护和关爱

日前在京举行的纪念“三八”国际妇女节暨表彰大会,集中表彰了2023年度全国三八红旗手等。即日起,本报推出系列报道,展示卫生健康领域获奖者爱岗敬业、无私奉献的风采。

□本报记者 崔芳
通讯员 蔡莹莹

初中毕业后的那个假期

赵晶已从医30年,成功实施和指导超过万例手术麻醉,但她一度却很排斥医生这个职业。

赵晶:博士生导师,主任医师,现任中日友好医院手术麻醉科主任、中国女医师协会麻醉专业委员会首任主任委员、中国药学会麻醉药物专业委员会首任主任委员等,2020年获得全国巾帼建功标兵称号,2024年获全国三八红旗手称号。

“我父亲就是一名内科医生。在童年的记忆中,父亲总是忙得顾不上家,逢年过节还要到农村开展义诊,几乎没有时间陪伴我。”赵晶回忆说,印象的改变始于她初中毕业后父亲带她回老家探亲的那个假期。

那些天,来找赵晶父亲看病的乡亲们络绎不绝。父亲离开的时候,乡亲们依依不舍地送行,还有老人掉了泪。“我这才发现,当医生这么有用、受人尊敬!”赵晶说,从那时起,她决心要做一名像父亲那样的医生。

高中毕业,赵晶如愿考入中国协和医科大学(现北京协和医学院)。毕业选专业时,她纠结了:自己性格安静,挺适合做内科医生,但又很喜欢

“干脆利落”的外科。犹豫不决时,她轮转到麻醉科实习,为著名麻醉学专家罗爱伦教授所折服。“罗老师手起针落,患者让睡就睡、让醒就醒,好像什么问题都难不倒她。罗老师说,麻醉医师是外科领域的内科医师。我一听豁然开朗,那不就‘内外兼得’了嘛,就选这个专业!”赵晶说。

守护6岁肺移植患者

业内有个说法:“外科治病,麻醉保命。”作为麻醉科医生,赵晶充当的正是手术患者生命守护者的角色。术

中,她总是全程守在患者身边,时刻关注其体温、呼吸、血压、心率等指标数据,确保万无一失。遇到大手术,尤其是复杂、高难度的器官移植手术,要应对的情况更复杂。而赵晶供职的中日友好医院是世界肺移植八大中心之一,肺移植的麻醉是她的看家本事。

赵晶麻醉过的最小的肺移植患者只有6岁。患儿肺脏小且功能差,无法像成人一样在一侧肺做手术时靠另一侧肺供氧,且患儿刚刚经历过白血病史治疗,不能用体外膜氧合(ECMO)来保证供氧,术中保证供氧成为难题。此外,进出肺的大血管都与心脏相连,手术进行到肺肺摘除、新肺缝合阶段时需要切断、再连接肺血管,

对心脏刺激极大,患儿很容易突发严重的心律失常甚至心脏骤停。面对重重难关,赵晶带领团队梳理可能遇到的各种突发情况,制订周密的应对方案。术中,患儿出现了预料中的险情。在赵晶与外科医生的密切配合下,患儿转危为安。

靠着不惧挑战的精神和能打硬仗的实力,截至目前,赵晶已经带领团队完成1500多例移植手术的麻醉。

诊疗难题就是科研课题

手术室之外,赵晶还不乏开拓创新的进取心。十几年前,赵晶遇到了一次特殊的应急处置——麻醉药物过敏。当时,她带领团队经过45分钟的心肺复苏,成功救回了患者。这个经历让赵晶开始琢磨:如何应对围手术期的过敏反应?

(下转第3版)

上海与三明共建“六病共管”中心

本报讯 (特约记者陈静)近日,福建省三明市政府、上海交通大学医学院附属瑞金医院联合在三明市举行全生命周期“六病共管”中心揭牌仪式。该项目的启动是两地卫生健康对口合作的又一重要举措。

据介绍,“六病共管”是指针对肿瘤、心脑血管疾病、呼吸系统疾病、代谢病、生殖系统疾病、老年病“六病”进行数字化综合防治研究和管理体系建设,为患者制定诊疗方案和健康计划,提高其生活质量,减轻其医疗负担。瑞金医院将组建专家团队,建立标准化、数字化的诊疗路径及管理规范,协助三明市第一医院等12家县域医共体牵头医院提升相关学科建设水平,建立诊疗及管理成果的量化评价体系,打造数字化“六病共管”标杆。

中国工程院院士、瑞金医院院长宁光表示,希望通过“六病共管”体系建设,将瑞金医院先进的管理经验、医疗技术等复制到三明市,提升三明市医疗水平,让三明市群众在家门口就能享受到优质的医疗服务。

无结核社区建设浙江实现地市全覆盖

本报讯 (记者张磊)近日,由中国防痨协会、中国疾控中心结核病预防控制中心、浙江省疾控中心和浙江省防痨协会共同主办的“3·24”世界防治结核病日主题宣传活动在浙江省湖州市举行,活动的主题为“主动筛查、早期干预、终结结核”。据悉,目前浙江省在11个地市全面启动了国家级和省级无结核社区建设,实现了以地市为单位的全覆盖。

据介绍,浙江省通过落实“三位一体”的综合防控措施,实现了结核病报告发病率逐年下降。目前,浙江省各地在无结核社区建设中积极落实主动筛查和预防性治疗措施。比如,湖州市开发无结核城市建设人工智能系统,制定结核病预防性治疗门诊建设标准;常山县出台方案,全力推进无结核社区建设组织保障、筛查管控;宁波市鄞州区利用健康大数据开发结核病监测系统,识别高危人群和重点区域;绍兴市、义乌市将无结核社区筛查干预的关键措施纳入民生实事。



童心绘绿色

3月12日,浙江省台州市仙居县迎晖幼儿园举行植树节教育活动,通过绘长卷、校园植树、认领心愿树等形式,培养孩子们爱护花草树木、热爱大自然的情感。图为孩子们在老师的指导下在长卷上绘出心中的绿色。

视觉中国供图

海南:健康档案向居民开放

本报讯 特约记者刘泽林近日从海南省卫生健康委获悉,海南居民健康档案已向居民开放。当地居民可通过“海易办”平台或微信进行查询,了解自己一生中各个阶段的动态健康状况,以及预防、医疗、保健、康复等信息。

据悉,当地居民可在健康档案中查询到居民建档信息、公共卫生服务记录、医疗服务记录;还可以添加家人电子健康卡,在家人授权后,可帮助家人管理和查看健康档案。居民看病时,医务人员可查看其健康档案信息,了解居民的健康状况,如过往就医检查、治疗及病情变化情况等,从而对居民的健康状况作出综合评估,采取相应的治疗措施,进行有针对性的健康指导。

海南省卫生健康委统计信息中心主任王存库表示,海南省医疗机构将全面接入电子健康卡,实现与“海南健康岛”小程序身份连通、服务协同、结果互认,提供全省“一码通行”的全流程健康服务。

集采中选支架成为临床主流选择

□本报记者 吴少杰

心脏支架植入手术是治疗急性心肌梗死的重要措施。集中带量采购前,心脏支架平均价格高达1.3万元,进口支架价格更是接近2万元。部分患者需要植入多个支架,常有人用“心脏里有辆小汽车”来形容支架贵。2020年11月,国家组织高值医用耗材集中带量采购“首单”即纳入心脏支架,中选产品价格降至700~800元。

集中带量采购后,中选心脏支架临床使用情况怎么样?中选厂家有没有供应积极性?医生开展手术的意愿如何?降价支架的质量是否有保证?近日,国家医保局就上述业内和公众关心的问题进行了回应。

临床用的都是中选支架吗

国家医保局答复称,降价的心脏

支架是在保持原品牌、原型号、原工艺参数基础上,通过以量换价,挤出中间环节费用水分惠及群众。当前,中选支架占有心脏支架使用量的95%以上,绝大多数患者用的是中选支架。临床专家表示,主流品牌的心脏支架均中选,医疗机构原先使用的品牌基本不需要更换,心脏支架的临床性能也没有变化。集采中选支架得到医生和患者信任,成为绝对主流选择。

是用老产品替代新产品吗

国家医保局指出,集采中选心脏支架是经临床长期验证性能良好的铬合金载药支架,是裸支架和不锈钢支架的升级产品,也是当前主流使用的品种,能够更好地减少术后血管再狭窄的发生。从使用数据看,铬合金载药支架使用量占比从集采前的60%上升到95%以上。药监部门将所有中选产品列入监管重点,按照“四个最

严”要求开展全周期、全覆盖监管,做到企业监督检查、产品抽检、不良事件监测“三个全覆盖”。监督检查结果显示,集采中选支架质量安全状况良好。

厂家能保证供应吗

国家医保局给出一组数据:2021—2023年,中选心脏支架供应量分别是当年协议量的149%、123%和123%。国家医保局表示,厂家总体上积极履行中选后的责任和义务,足额供应心脏支架,大家担心的“只降价不供货”等现象并没有出现。企业积极参与心脏支架集采,2020年首轮采购的中选企业既有美敦力、波士顿科学等国际知名企业,也有微创、吉威、乐普等国产大品牌。在2022年协议期满后的接续采购中,首次集采没有中选的国内企业雅培成功中选,国内知名企业赛诺也中选,中选企业从8家增加到10家。

降价影响医生积极性了吗

有一种说法称,支架降价后,医生开展心脏支架植入术的积极性受到影响。国家医保局对此回应称:“并没有”。数据显示,支架植入量逐年增长。2021年、2022年、2023年,中选心脏支架使用量分别为160万条、183万条和218万条,年均增长17%,与各类口径统计的心脏介入手术增长率(10%~25%)吻合,累计有370万余名患者植入中选心脏支架。

多家知名医疗机构的医生表示,做同样一台支架植入手术,现在可以获得更多阳光收入。以前心脏支架手术项目价格偏低的地区及时上调了相关术式的手术价格,更好体现了医务人员的劳务价值。各地落实集采结余留用政策,心脏支架集采节约的医保资金按一定比例由医疗机构留用,医疗机构、医务人员共享改革红利。

中医药文化历史悠久,当下更是有了花式载体,变身各种“国潮”“潮品”。中医药“国潮之旅”就此开启。

近日,本报记者“打卡”北京、上海、广州、杭州,寻找国货“潮品”承载的中医药文化符号与元素。

相关报道见今日第4版——

中医药遇上“国潮风”

编辑 李阳和