

聚焦医养结合高质量发展④

积极构建失能老人照护服务网

□本报记者 吴少杰

医养结合是满足老年人健康养老服务需求、实现健康老龄化的重要举措。失能、半失能老人是医养结合服务的重点人群之一。为此,全国医养结合示范县(市、区)、示范机构从搭建体系、强化培训、做优服务等方面入手,积极构建失能老人照护服务网。

失能老人享优质医养服务

与其他老年人相比,失能老人对医疗服务的需求更加迫切。如何让每一位失能老人都能得到高质量的医养结合服务,许多地方在积极探索推进。

“通过搭建‘三个一’整合照护服务体系,即组建一支队伍——罗湖医院集团整合照护服务团队、搭建一个信息平台——整合照护智能居家服务平台、出台一部服务规范——《老年人整合照护服务规范》,为辖区失能、半失能老人提供医疗、护理、康复、心理、营养、照护等一体化整合照护服务,提高老人生活质量。”广东省深圳市罗湖区卫生健康局党组书记、局长孔舒介绍,截至2023年12月,该区有失能、半失能老人2300名,其中90%以上失能、半失能老人选择居家养老。针对这部分人群,罗湖区推出家庭病床服务,由医疗机构医护团队为失能老人建立家庭病床,根据需求提供整合照护服务。

90岁的陈婆婆家住罗湖区东门街道,因多种疾病缠身,长期卧床,生活不能自理,并且长期留置管路,需要专业的医疗、护理和照护服务。罗湖医院集团社区健康服务中心的工作人员了解到陈婆婆的情况后,为她开设了家庭病床,医护人员每周上门巡诊。对于老人的洗澡难题,老人家属在整合照护智能居家服务平台预约

后,就会有养老护理员上门为陈婆婆进行床上洗浴。当陈婆婆因病情变化需要住院时,平台还提供健康接送服务,接送车随车配备护理员,帮助安排老人住院、出院事宜。

“依托罗湖区完善的家庭病床及整合照护服务体系,可‘一站式’缓解失能老人顾虑,老人足不出户即可获得专业的健康及养老服务,家属省时、省力、省心,老人幸福感、获得感和安全感显著增强。”孔舒说。

对于选择在医养结合机构养老的失能老人来说,获取高质量的医养结合服务更为便捷。

在福建省厦门莲花爱心护理院里,人们总能看见一位80多岁的老大爷天天在床边陪着老伴。原来,陈爷爷的老伴多年前突发中风,经抢救虽然挽回了生命,但却失去意识瘫痪在床,长期需要鼻饲、气管插管、翻身防褥疮等医疗护理。为了给老伴找到一个既能医治疾病又能安度晚年的合适场所,陈爷爷几乎跑遍了厦门市各家养老机构,几经考察对比,他最终选择了医养结合机构——厦门莲花爱心护理院。

“护理院的医护人员很敬业,不怕脏、不怕累,像亲人一样照顾我们!”陈爷爷总是对来院探访的亲朋好友这样说。更让陈爷爷欣喜的是,经过专业的医疗护理,老伴现在眼球、嘴唇和手都会动了。

厦门莲花爱心护理院成立于2002年8月,依托三级综合医院厦门莲花医院开展医养结合发展之路。20余年来,该护理院共收住老人3412人次,其中失能失智老人占80%。

“相较于其他老人,失能失智老人的照护需要更细致的观察与更周到的服务。解决失能失智老人照护难题,医养结合发挥着重要作用。”该护理院院长王昊平介绍,护理院将医生、护士、康复师、护工、社工的职能有机结合,形成医疗、养老、护理、康复、社工“五位一体”的紧密型医养结合服务模式。

式。医护团队每天每两小时巡视老人一次,每三个月对老人进行一次健康评估,并将评估结果及时反馈给老人家属。该护理院还联合医院精神科开展对失智老人的治疗,联合康复科每天两次为失智老人进行认知障碍功能训练,并配备社工,组织老人开展手工、音乐、体育等活动,减缓认知障碍进展和肢体功能退化。这种紧密型医养结合服务模式,为失能失智老人带来了强有力的健康保障。

对失能的五保老人、特殊困难老人等群体,各地实行兜底保障,确保服务不落一人。如安徽省蒙城县对失能五保老人实行集中医养,将全县24个乡镇敬老院移交乡镇卫生院统一管理,实行“两院合一”,初步实现失能五保老人“老有所养、病有所医、兜底有保障”的目标。河北省阜城县利用县人民医院旧址的病房和诊疗设备,改建特殊困难失能老人集中医养中心和康复医养中心,设有老年科、康复科、体检科等临床医技科室,可满足入住老人的医疗康复和心理疏导需求。

家庭照护者培训不可或缺

当前,我国老人依然以居家养老为主,对其家庭照护者的培训必不可少。

前不久,黑龙江省哈尔滨市道里区通江社区卫生服务中心医养结合病房护士长李玲玲再次前往孙大娘家中开展上门护理服务。孙大娘因脑梗死后遗症已卧床一年多,完全失能,留置鼻饲、尿管等管路。

“每天6次,每次给大娘进食200毫升营养液;每天至少两次使用电动吸痰器协助排痰;每两小时翻身一次,注意不要拖拽,固定好管路;每天叩背两次,每次20分钟,防止发生坠积性肺炎……”李玲玲一项一项耐心细致地指导孙大娘的老伴。

“老伴卧病在床,很揪心也很无奈,幸好有医生护士来家里手把手培训指导,老伴情况不错,我心里踏实多了!”孙大娘的老伴说。

作为道里区医养结合培训基地,通江社区卫生服务中心不仅对各基层医疗卫生机构和养老机构工作人员开展培训,还为居家老人特别是失能老人的照护者提供免费的专业知识培训、护理技能实操和健康知识咨询等服务。

“很多家庭对失能老人的照护能力有限,经常会出现照护不到位导致老人身体情况恶化、发生压疮等情况。因此,对失能老人家庭照护者的培训非常重要、必不可少。”通江社区卫生服务中心主任齐轩介绍,该中心对每一位入住的失能老人,都会对其照护者进行“一对一”培训,方便老人出院后进行更好的居家照护。对居家的失能老人,医护团队利用每次上门提供医疗护理服务的机会,对其家庭照护者进行培训指导。此外,该中心还会在医院内或深入社区开展讲座培训。截至目前,该中心共提供“一对一”培训200余人次,开展社会培训500余人次,有力提升了失能老人家庭照护者的照护水平。

辽宁省沈阳市浑南区卫生健康局、民政局依托辖区内医疗和养老服务机构,通过集中教学、入户宣讲、社区活动等形式,围绕老年人日常生活、清洁排泄、睡眠管理等方面,全方位向辖区内有需求的老年人(特别是高龄、失能、失智老年人)照护者,以及从事家庭照护工作的服务人员、社会工作者、志愿者等传授专业照护技能和知识。2023年,浑南区共组织家庭照护者培训33场,累计培训1208人次,惠及家庭1000余户。为巩固培训成果,浑南区还利用报纸、电视、网络媒体、社区宣传栏等加强宣传教育,并组织经验交流,形成常态化培训机制,推动老年人家庭照护能力整体提升。

援外动态

中国医疗队向圭亚那捐赠宫颈癌筛查医疗物资

本报讯(记者杨世嘉)当地时间3月8日,中国驻圭亚那大使馆、第19期援圭亚那中国医疗队与圭亚那卫生部在乔治敦公立医院举行宫颈癌筛查HPV(人乳头瘤病毒)筛查医疗物资捐赠仪式。捐赠的医疗物资拟用于在圭亚那全国范围内开展宫颈癌HPV筛查工作。

据悉,此次医疗物资由江苏省政府通过圭亚那卫生部向当地乔治敦公立医院、林登医院及新阿姆斯特丹医院捐赠,包括宫颈癌HPV筛查检测仪器、试剂、采样设备等,总价约70万元人民币。中国驻圭亚那大使郭海燕、圭亚那卫生部副部长安东尼及受捐医院领导等出席仪式。

仪式上,安东尼对中方30多年来为圭亚那医疗卫生事业发展作出的贡献表示感谢。他表示,物资捐赠和筛查工作的开展将使当地的宫颈癌筛查水平提升到新高度,既能造福当地民众,也能为圭亚那培养大量本土医学人才。

次日,第19期援圭亚那中国医疗队来到圭亚那西德梅拉拉地区医院开展宫颈癌HPV筛查及医护人员培训工作。医疗队队长、江南大学附属医院副主任医师赵长勇介绍,医疗队将在近期完成监测点所有采样及检测人员的培训工作,并对当地医生进行阴道镜操作与相关病理诊断技术培训,助力圭亚那建立宫颈癌HPV筛查系统。

援外故事

失血3000毫升的非洲产妇得救了

□通讯员 郑港 特约记者 饶宇辉

日前,第33批援赤道几内亚中国医疗队医生严霞在非洲当地成功抢救一名失血近3000毫升的产妇。

近日一天的11时许,严霞正在手术室里为下一台手术做麻醉前的准备工作。突然,门被撞开,一群人用轮椅推着一名女性冲了进来。当时,这名女性面色蜡黄,嘴唇发白,腹部膨隆,下身不断涌出鲜血。经过快速询问,严霞得知该女性是双胎妊娠,在诊所生产一胎后,第二胎娩出困难,出现大出血。

严霞立即指挥众人把患者搬到手术台上,同时呼叫古巴医疗队医生前来协助。产妇当时血压只有65/40毫米汞柱,心率达到120次/分,已经重度休克。更为紧急的是,全院唯一的麻醉机这时突然黑屏了!

在这生死攸关的时刻,严霞没有放弃。她严密观察,一边快速给产妇进行补液和止血药物治疗,一边监测产妇的生命体征,不断向医院申请紧急用血。严霞认为,哪怕是争取1秒钟的时间,产妇生还的希望就多1分。

也许是上天的眷顾,已经黑屏的麻醉机显示器突然亮了。严霞立即对产妇进行麻醉。几乎同时,外科医生终于赶到手术室。由于脐带脱垂,胎盘早剥,产妇产中出血很多。幸运的是,虽然产妇产中血压在大剂量升压药物维持下仍然只有80~90/40~50毫米汞柱,心率也达到130~140次/分,一直未得到输血治疗,但产妇还是挺过来了。

严霞感慨道:“手术后产妇的眼睑没有一丝血色。有时候,人的生命力的非常顽强!所以,我们没有理由轻言放弃。”术后,严霞才知道,产妇艾滋病病毒检测呈阳性,要是抢救时稍有不慎,她就有被感染的风险。

我国药品总合格率连续多年在99%以上

本报讯(记者吴少杰)近日,国家药品监督管理局召开2024年国家药品抽检工作会,全面总结近年来国家药品抽检工作取得的成绩,深入分析当前面临形势,对2024年工作进行部署。

会议指出,全国每年抽检各类药品20余万批次,总合格率连续多年稳定在99%以上,我国药品质量持续保持较高水平,药品安全形势总体平稳可控,公众用药安全得到有力保障。作为药品上市后监管的重要技术支撑,药品抽检工作在保障药品质量、防范化解风险、助力科学监管等方面发挥了重要作用。

会议要求,药品抽检工作要进一步加强政治引领,坚持稳中求进,完善制度机制,牢牢守住药品质量安全底线,不断强化高效能监管,助推医药产业高质量发展。

河南实施困难残疾人家庭无障碍改造2.4万余户

本报讯(记者李季)近日,河南省政府新闻办公室举行河南省“实事惠民 聚力谋出彩”系列第十场新闻发布会,介绍“实施特殊困难老年人家庭适老化改造”民生实事落实情况。

在发布会上,河南省残联维权部部长白敬德介绍,该省2023年共实施困难重度残疾人家庭无障碍改造24086户,其中60岁以上残疾老年人家庭占比约为45%。

据介绍,河南省聚焦城乡困难重度残疾人,优先安排老残一体等特殊困难残疾人家庭;在项目具体组织实施时,该省各地残联坚持因地制宜,整体推进和分片推进相结合,有序推进改造工作。同时,该省根据经济发展水平、城乡地域差别,按照保基本、广覆盖的原则,根据各类别残疾老年人的特点,需求与居住环境,尊重残疾老年人家庭意愿,科学选取改造内容,确定具体改造方案。此外,该省建立了困难重度残疾人家庭无障碍改造项目台账,常态化对改造户进行在线和实地抽查,掌握各地进度及改造质量,严格资金管理,从改造对象、改造内容、资金使用、监督检查四个方面,指导各地加强项目监管。



高考体检

日前,河北省石家庄市高三体检工作全面展开。图为3月13日,石家庄新乐市医院体检中心医务人员给新乐市第一中学高三学生体检。视觉中国供图

“缤纷康乃馨”温暖“半边天”

□通讯员 王雪晴 张鹤 特约记者 程守勤

“子宫肌瘤是育龄期妇女十分常见的一种良性肿瘤,正因其常见,极易被忽视。女教职工应该怎么爱护自己、保持健康?”近日,在南京医科大学康达学院的女职工“康乃馨服务站”里,一场关于呵护女性健康的讲座正在举行。这间小小的服务站是康达学院服务女性教职工的一个缩影。

康达学院的“四心助力,康乃馨开”女教职工服务系列活动获评江苏省级2023年度女职工康乃馨志愿服务入围项目,是全省44项入围项目中江苏省教科文工系统唯一入围项目;康达学院的女职工“康乃馨服务站”获评连云港市女职工“康乃馨服务站”示范点,是连云港市自2022年启动示范点命名工作以来该市教育系统中唯一的示范点。如何在众多单位中脱颖而出成为示范点?“馨”系女职工,汇聚“她”力量——学院宣传墙上醒目的标

语就是最佳答案:用真心换真心,用服务聚合力。

康达学院女职工数量超过全院教职员工的65%,发挥着“半边天”的重要作用。康达学院女职工“康乃馨服务站”自建站以来,以服务女职工需求为导向,以维护女职工身心健康、特殊权益为主要内容,重点围绕全周期关怀不断深化对女职工的关心关爱服务,打造了“四心助力,康乃馨开”女教职工服务系列工程,其中包含“康乃馨讲堂”“康乃馨服务计划”“幸福康

达”和“缤纷康乃馨”四个品牌以及丰富的活动。

在“康乃馨讲堂”中,以妇幼保健专家、法律援助律师、赋能成长师资等为主要力量的女职工康乃馨服务专家涵盖女性生殖健康、家庭教育促进法等,将与女教职工密切相关的健康知识和法律法规搬上课堂。活动办出了温度,更办出了高度。“砥砺前行新征程,巾帼建功新时代”国际劳动妇女节活动、“传统文化润师心,浓情端午共

安康”端午节活动、“同赏团圆月·共话家国情”厨艺大赛等丰富多彩的活动逐步塑造了“缤纷康乃馨”品牌,展示中华传统文化的魅力逐渐成为活动的主线之一。

在“康乃馨服务计划”中,经常能听到“有求必应”的回应。为困难教职工“送温暖”、为孩子妈妈提供母婴休息室、为丰富教职工生活增加活动室……工会副主席张鹤用“暖人心、聚人气、有温度、展形象”12个字来诠释如何成为示范点:“只有把大家的心暖了,想大家之所想,解大家之所盼,才能凝聚起康达女职工的精气神。”

在这种精气神的凝聚下,康达学院2023年有一个集体荣获连云港市教育系统五一巾帼标兵岗荣誉称号,两人荣获连云港市教育系统五一巾帼标兵荣誉称号,一人荣获连云港市教育系统优秀女教职工荣誉称号……众多女职工在各自领域发光发热,为康达学院高质量发展奉献着“她”力量。