

抗击结核病:中国的挑战和机遇

□本报记者 张磊

3月24日世界防治结核病日来临之际,世界卫生组织驻华代表处和全球健康药物研发中心在京共同举办研讨会。与会专家聚焦中国抗击结核病的关键挑战和机遇建言献策,强调加强合作、善于创新和提高治疗可及性的重要作用。

结核病仍是全球面临的重大挑战

结核病可以预防也可治愈,但它仍然是当今全球健康面临的重大挑战。世界卫生组织最新发布的《2023年全球结核病报告》显示,2022年,结核病是世界第二大单一传染病致死原因,全球有130万人死于结核病,仅次于新冠病毒感染,造成的死亡人数几乎是艾滋病的2倍。2022年,全球估算结核病发病人数为1060万,与2021年相当。中国的结核病例总数

排名全球第三,2022年新发患者数为74.8万,占全球结核病感染总数的7.1%。中国的耐药结核病/利福平耐药结核病患者的治疗成功率仅为51%,全球治疗成功率为63%。

中国疾病预防控制中心结核病预防控制中心主任赵雁林介绍,结核病是中国重点控制的重大传染病,为实现结核病发病率2030年在2015年基础上降低80%、2035年降低90%、消除家庭因结核病导致灾难性支出的目标,就需要在加强结核病防治服务体系、升级技术策略、创新工具使用、实施综合防治模式等方面做出更多努力。“我们不仅需要关注肺结核,还需要关注肺外结核,阻断人畜之间的传播,引入新工具,主动发现并加以预防性治疗。创新,是应对耐药结核病等挑战和提高结核病治疗可及性的关键。”赵雁林说。

“中国在全球终止结核病方面具有举足轻重的作用。”世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒在研讨会上表示,“终止结核病还意味着减少因健康问题导致的停工和失业,进而提高生产力、促进经济增长、减少贫困或降低陷

入贫困的风险。加强结核病诊疗与相关科研,减少灾难性支出,中国就能加快终止结核病的步伐。支持推广世界卫生组织推荐的新的结核病预防、检测和治疗方案,将有助于改善卫生成果,挽救数百万人的生命。”

研发抗结核创新药物至关重要

从临床角度看,结核病防治亟须创新方案。研讨会上,国家传染病医学中心主任张文宏强调了缩短结核病临床治疗周期的重要性。“我们的团队进行了多项结核病短程治疗方案的研究,将此前耐药结核病2年的治疗周期缩短到6-9个月,将普通型结核病的治疗周期缩短到4个月。通过开展药物代谢学与药理学研究,提供可及性更高、更符合中国人药物代谢特点的本土方案,提高患者依从性。以现代化的结核病消除综合模式,加快结核病消除速度。”张文宏说,“技术上终止结核病是可能的,但也要直面不

同层面的困难,加强多方合作。”

全球健康药物研发中心主任丁胜表示,合作创新在应对结核病药物研发困境中非常重要。“结核菌具有独特的生物和结构特性,药物发现难度大,研发周期长。多重原因导致了耐药结核病出现,变化迅速的结核菌针对部分新药出现了抗药性,因此通过合作加速研发抗结核创新药物至关重要。”丁胜说,“新的药物需要在多方面得到提升,例如服用便捷、毒副作用小、患者依从性高、针对靶点效果好等。通过与国内外顶尖机构和疾病联盟开展深度合作,全球健康药物研发中心正快速推进3条结核病药物研发管线。其中一款小分子抑制剂GDI-2取得了快速进展,有潜力将结核病的治疗周期从4-6个月缩短为1-2个月,并为耐药结核病提供新的解决方案。”

保障耐药结核病患者治疗可及性

据统计,全球有超过50%的肺结

核患者受灾难性支出影响,耐药性肺结核患者的灾难性支出比例则更高,中国也不例外。难以承受的支出会导致患者在确诊后拒绝就医,治疗期间停药,不按医嘱用药等不良后果。目前有很多创新药物和治疗方案可以有效治疗耐药结核病,但其价格昂贵,即使在医疗保险报销后也令人难以承受。

对此,世界卫生组织驻华代表处技术官员陈仲丹认为,必须避免灾难性支出,即避免结核病患者及其家庭将超过20%的收入用于结核病治疗。充足的资金投入、创新的支付机制及更加完善的社会保障,对于这部分患者而言也是治病救命的必要解决方案。

此外,针对筛查这一防治结核病的重要手段,比尔及梅琳达·盖茨基金会高级项目官桓世彬表示,结核病的筛查工具也需要不断创新。例如,比起此前使用痰标本检测的模式,舌拭子采样在无痰患者早发现、早诊断方面起到非常重要的作用,中国企业在这方面的研发非常有潜力。通过更加可及、方便的检测工具筛查和主动发现结核病患者,有助于提高检测效率,及早发现患病人群。

中医药海外中心服务外籍患者超500万人次

本报讯(记者孙勃)3月14日,由国家中医药管理局主办的高质量建设中医药海外中心推进会在京召开。国家卫生健康委党组成员,国家中医药管理局党组书记、局长余艳红出席会议并讲话;国家中医药管理局副局长、党组成员黄璐琦主持会议。

余艳红表示,建设中医药海外中心是运用习近平外交思想指导工作的生动实践,是服务元首外交和促进民心相通的有效载体,是助力中医药高质量发展的重要举措。截至2023年,中医药海外中心累计服务外籍患者500余万人次,科普和培训外籍人士近100万人次,为增进当地民众健康福祉发挥了积极作用。

余艳红强调,要持续推进中医药海外中心高质量建设,坚持因地制宜、开放包容、合作共赢、统筹协调,加强组织引导、内涵建设,中医药国际化人才队伍建设,持续推动中医药在构建新发展格局、推动高质量发展、全面深化改革开放等方面贡献更多力量。

援外动态

中国医疗队获津巴布韦“卓越勋章”

本报讯(记者杨世嘉 通讯员胡莎)津巴布韦时间3月11日下午,中国第20批援津巴布韦医疗队荣获津巴布韦共和国“卓越勋章”。

据介绍,在过去的一年里,第20批援津巴布韦医疗队“一月一省”巡回义诊的足迹遍布津巴布韦所有省份,队员们克服困难、团结一心、精诚合作,圆满完成任务。依托中国-津巴布韦中医药中心,医疗队为当地民众提供优质高效的中医诊疗服务,推动建设的非洲第一家中医诊所和中医学急救小屋即将落成,将成为津巴布韦新的中医药文化窗口和平台。

援助期间,全体队员全面践行“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神,将中国先进医疗技术、管理经验和服务理念带到津巴布韦,以仁心仁术守护津巴布韦当地民众的生命健康,为加深中津友谊作出了重要贡献。

中国红十字会第6批援布基纳法索医疗队出征

本报讯(特约记者王耀 马睿)近日,中国红十字会举行第6批援布基纳法索医疗队出征仪式。医疗队由甘肃省、海南省和内蒙古自治区共同组建,队员共12人,将在非洲布基纳法索执行为期1年的援外医疗任务。

出征仪式上,中国红十字会党组成员、副会长王平为援外医疗队授旗,勉励全体队员牢固树立政治意识、规矩意识、团队意识、安全意识,以实际行动践行中国医疗队精神和红十字精神,为提高当地人民健康水平、密切中布民间友谊、参与高质量建设“一带一路”和推动构建中非命运共同体作出积极贡献。

援乍得医疗队成功救治800克早产儿

本报讯(记者杨世嘉 通讯员吴昆 刘云霄)日前,第19批援乍得医疗队队员、南昌大学第一附属医院儿科副主任医师黄涛在乍得友谊医院新生儿发展中心,指导当地医生成功救治了一名孕28周、体重仅800克的早产儿。这得益于该中心首次开展的静脉输液泵泵管泵管治疗,也填补了中乍友谊医院在新生儿治疗领域的空白。

救治这名早产儿的当地新生儿科医生哈迪亚与中国颇有缘分。自2023年8月开始,哈迪亚作为中乍对口合作医院儿科建设项目学员,在南昌大学第一附属医院进行了为期6个月的进修,掌握了初步复苏、面罩正压通气、胸外按压及气管插管等常用操作技能。回国后,借助中国捐赠的输液泵及静脉泵管,在中国医疗队的技术指导下,哈迪亚成功将这名体重仅800克的小生命从死亡线上拉了回来。

在哈迪亚看来,该早产儿的成功救治是两国人民友谊的结晶。通过对口医院合作机制项目,中乍友谊医院的医护人员能够学习到更多的医疗知识和技能,更好地为当地民众服务。这名早产儿如今已长到了1000克,各项生理指标都有所好转。黄涛表示,未来中国医疗队将继续携手中乍友谊医院新生儿发展中心,为乍得更广泛地区的新生儿健康保驾护航。



在亮马河遛鸟,是很多老人的爱好。



亮马河岸边桃花盛开,引得游人驻足拍照。



亮马河国潮文化节潮范儿十足,吸引年轻人来此购物打卡。

亮马河春韵

□本报记者 潘松刚摄影报道

河上游船泛波、野鸭畅游,岸边垂柳泛出新绿、桃花绚烂,3月的北京市亮马河碧波荡漾,成为市民和游客健身休闲、亲子游玩、购物消费的热门打卡地。

3月16日傍晚,亮马河开启2024醒春首航。时值周末,河畔还举办国潮文化节,有非遗彩灯、餐饮美食等,国潮范儿、烟火气十足。

亮马河的起点位于北京市二环外的东直门外小街,向东穿越三环、四环,汇入五环外的坝河。亮马河是繁

华城市中珍贵的亲水空间,近年来,北京市朝阳区打造了80万平方米的亮马河国际风情水岸,并实现6公里航线通航,成为首都旅游消费的一张名片。

亮马河穿越了多个使馆区、商圈和公园,沿岸企业繁多。此次国潮文化节特意设置了品牌特展区,让流域的优质商家展示特色产品和品牌,也为消费者提供多样选择。

朝阳区政府相关负责人介绍,2024年,亮马河文化经济带建设将再度升级,围绕“未来城市,多样再生”功能定位,打造滨水活力消费经济带。

援外故事

尼泊尔有了“中医粉”

□通讯员 张碧馨
本报记者 杨世嘉

“昨天拉宾又来找我针灸,这次是腰不舒服。”当地时间3月12日,在中国援建的尼泊尔B.P.柯伊拉腊纪念肿瘤医院中医科,第15批援尼泊尔医疗队队员、河北省沧州市中西医结合医院康复院区中医科主治医师刘俊智聊到患者拉宾,打开了话匣子。

拉宾是尼泊尔人,在打工时落下了颈椎病。去年9月,他第一次来到B.P.柯伊拉腊纪念肿瘤医院就诊。“当时他的颈椎曲度在变直的基础上出现反弓,并且有突出,长有‘富贵

包’。”刘俊智拿起前后两份检查报告说,“现在他的颈椎曲度明显有改变,从反弓变为曲度变直,并且‘富贵包’基本消失了!”

“医疗队主要收治慢性疼痛疾病患者,提供以针灸为主的治疗,深受民众欢迎。”在尼泊尔工作半年多来,刘俊智收获了“不少‘中医粉’,拉宾就是其中之一。”

刘俊智采用针灸泻法,每天留针半小时,间隔两天再用快针疗法结合正骨的方式对拉宾进行治疗。“‘为什么扎下肢’‘为什么要正骨’‘为什么快针治疗时很痛’……起初,拉宾总是提出很多疑问。治疗两个星期后,他的疼痛明显减轻,也就不再发问了,每次治疗

都努力地配合我。”刘俊智对此感到很自豪。

每次结束治疗后,刘俊智还会给拉宾布置“家庭作业”——康复训练。“平时有不少患者找我查颈椎,在为其松解正骨后治疗效果立现。但是回家之后患者缺乏保养和训练,过几天毛病又犯了。”让刘俊智满意的是,拉宾特别遵医嘱,这也源于他打心眼儿里对中医针灸疗效的认可。

索比达是一名脑梗后遗症患者。“去年来治疗时,她的右手一点也不能动,我依然记得她那无助的眼神。”刘俊智采用以手部关节松动和肌肉松解康复为主、针灸治疗为辅的方法为她治疗。当时正值炎炎夏日,每次治疗

结束后,刘俊智的衣服都能拧出水来。

治疗初期的一个月,索比达没有感觉到一点起色,便放弃了治疗。但刘俊智没有灰心,坚持给她丈夫做思想工作。“我给老两口看我在国内治疗患者的视频,鼓励她丈夫陪着她完成治疗和康复训练。”终于,在刘俊智说服索比达坚持治疗和训练的第50天,索比达的右手能活动了。

“她自己震惊极了,我带教的学生们都围了过来!”在刘俊智看来,这50天的坚持让索比达重拾治疗信心,也让中医技术再一次赢得了当地患者的认可。如今,索比达成了中医科的常客。

“援外医疗队员不仅要有扎实的医技,还要有耐得住性子的坚持。未



刘俊智为患者索比达治疗
第15批援尼泊尔医疗队供图