

适龄婚育,从哪儿突围

□本报记者 郭蕾

对于个人而言,结婚生子是人生大事,做这道“选择题”,每个人都有各自的答案。如今,与父辈相比,“晚”的现象似乎存在于当下年轻人生活的很多方面,晚工作、晚独立、晚结婚、晚生育……选择“晚一点”的年轻人,他们一边承受着来自方方面面的压力,一边也质疑着父辈默认的人生节奏,期望能活出自己的姿态。

当前,我国人口发展呈现少子化、老龄化、区域人口增减分化的趋势性特征。《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》指出,要弘扬中华民族传统美德,尊重生育的社会价值,提倡适龄婚育、优生优育。导致如今年轻人晚婚晚育的因素有很多,政府、家庭、社会等应该给予他们哪些支持呢?

时间虽迟但期待不减

27岁的小刘在江苏省南京市一所中学工作,结婚已1年了。对于生育,小刘坦言,虽然她嘴上常说自由、要丁克,但内心里还是将生育女视为人生幸福的重要组成部分。

同样,27岁的小张在行政部工作,对婚姻也充满期待。“在择偶方面,除了长辈们看重的门当户对外,我更在意对方的三观和爱好是否与自己匹配。找不到合适的结婚对象,我是不会将就的。”小张告诉记者。

如今,晚婚晚育现象越来越普遍。在首都经济贸易大学人口与发展研究中心副主任茅焱彦看来,晚婚晚育之所以成为一种趋势,原因是多方面的。比如,人们择偶的自主意识增强,更注重自我实现和自身感受,这种倾向造成他们在择偶过程中不“委屈”

自己,不轻易建立婚姻关系;受教育程度提升、教育年限增加,不少研究生毕业后,年纪就不小了;受传统“先立业后成家”思想的影响,结婚年龄一再推迟。

据统计,近年来,我国的结婚率从2013年的峰值9.9‰持续回落。《2022年民政事业发展统计公报》显示,2022年全国依法办理结婚登记683.5万对,比上年下降10.6%;结婚率为4.8‰,比上年下降0.6个百分点。另据统计,2020年我国男性和女性人口的平均初婚年龄分别为29.4岁和28.0岁,相比2010年分别推迟了3.63岁和3.95岁,男女青年初婚年龄整体发生推迟。

初婚年龄的推迟必然导致初育年龄推迟。“据有关研究,从‘七普’数据估计的育龄妇女的平均生育年龄为28.98岁,比‘六普’时的28.44岁提高了0.54岁,比‘五普’时的25.87岁提高了3.11岁。这使得高龄生育的妇女不断增多。”茅焱彦介绍。

首都医科大学附属北京妇产医院(北京妇幼保健院)副院长吴青青对此深有感触:“在20世纪90年代,中国35岁以上初次生育的高龄产妇仅为2%;到2006年,这一比例翻了一番。2023年,北京市高龄孕产妇比例达26%,明显高于全国平均水平。”

浙江理工大学人口与家庭发展研究所所长任正委等围绕“大学生婚育观与新型婚育文化构建”开展了一项基于浙江省高校的实证研究。“调查显示,‘25~29岁是最理想的结婚年龄’在不同的调查群体中得到普遍认同,选择比例最高。但随着学历升高、年龄增大,社会阅历增多,理想结婚年龄在逐步变大。”任正委介绍,在生育方面,“两个孩子”在不同人群中都是最普遍的理想子女数,在育龄人群中占57%,在高校学生中占42%,在中老年人群中占73%。“儿女双全是人们普遍的美好向往,即便是高校学生,

也是如此”。

政策和医疗手段需齐发力

“我们打算29岁开始备孕。一来,再过几年二人世界,打拼一下事业;二来,想给自己一些时间做好思想准备。”小刘表示,“我担心不能给孩子良好的生活和成长环境,而且孕期检查、生育时住院、产假期间暂停工作,还要准备以后的教育基金,每笔开销都不小。另外,自己和孩子的健康问题也让我焦虑:意外怀孕要不要留下?孩子会不会有先天疾病?顺产和剖宫产哪种更好?”

小刘的压力和困惑来自经济、工作、医疗等多个方面。茅焱彦表示,解决人们在婚育问题上的困难,需要提供一定的制度保障。例如,出台更多的家庭友好、生育友好型政策,完善生育休假和生育保险制度,发展普惠型托育服务;针对孩子的教育,国家可推进教育公平与优质教育资源均衡配置,降低家庭教育开支以及家长的课业辅导负担等;也要充分保障女性就业的合法权益,让女性能够在工作与家庭之间找到平衡点。

吴青青认为,有些问题需要政府出台或落实相关政策,有些则需要医务工作者积极宣教、适时提醒。“女性适宜生育年龄为24~34岁。其中25~29岁为最佳,这时子宫弹性好,容易扩张,子宫肌肉收缩有足够力量,容易平安分娩。男子在25~35岁为最佳生育年龄,该时段精力充沛,身体素质佳,精子质量最高。”吴青青介绍。

吴青青表示,尽管从社会经济成本上来看,晚婚晚育有好处,但从医学上讲,太晚婚育问题较多。高龄夫妇不仅受孕机会变小,自然流产率、出生缺陷率也大幅增加。“作为医生,我倡导适龄婚育理念。生育是女性自然的

生理过程,适龄婚育有利于生殖系统健康。尽管育儿过程艰辛,但是夫妻双方与孩子共同成长,也会带来较强的幸福感。”吴青青表示。

吴青青主张多给患者科普生育知识,其团队利用线上线下平台开展青少年性与生殖健康、适龄婚育、科学育儿等科普,提供婚前医学检查、孕期检查、出生缺陷筛查、增补叶酸等服务,开设生育咨询门诊,为育龄夫妇提供优生孕前保健服务。

“针对大家普遍恐惧的分娩疼痛,近年来,我院加大镇痛分娩的助产士和麻醉师培养力度,加强对孕产妇及其家属的无痛分娩宣传,强化产科质量管理,提供现代化产房等,为女性生育提供舒适、安全、温暖的服务,消除她们的恐慌情绪。”吴青青表示。

引导树立正确婚育观

看短视频、刷微博和小红书是小张消遣的主要方式。提起“家庭婚姻类短视频”,小张印象深刻。

“视频剧情围绕远嫁、坐月子、婆媳关系等能够引起女性共鸣的话题展开,女主角大多前期软弱、后期独立清醒,这种‘逆袭’的剧情,让观众身临其境。”小张说,看多了,自己也会产生害怕结婚、不相信爱情等情绪。短视频里也有温情,当刷到传递夫妻和睦、家庭幸福等理念的短视频时,小张又转向继续相信爱情、渴望收获爱情。

近年来,新媒体的快速发展也加速了婚育观念的变迁。任正委介绍,在社交媒体上广为传播的,多为生育对母亲的伤害、育儿成本高、育儿过程艰辛、高价彩礼、婚姻冲突等内容,加剧了年轻人的恐婚恐孕心理。

“相关部门应积极加强舆论引导,培育新型婚育文化,引导人们树立正

确的生育、养育观念,减轻生育养育的心理压力。”任正委表示。他建议开展涉及婚育的不良舆论环境治理,加强媒体和商业平台管理,大力清理涉及婚育的负面自媒体信息和文艺作品,有效管控过度渲染婚育焦虑的负面或错误言论。

除了环境治理外,任正委认为,相关部门也要自觉承担起“举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象”的使命任务,主动营造有利于新型婚育文化构建的舆论环境。发挥各级党报党刊、广播电视、官网官微等主流媒体的正面宣传引导功能,深入开展新型婚育文化、国家政策、地方典型经验等的宣传报道,弘扬生育的社会价值。将新型婚育文化融入影视剧、文学作品创作,以年轻人喜闻乐见的内容和方式,润物无声地促进新型婚育文化理念的养成。此外,还可以通过抖音、小红书、微博等辐射广泛的新媒体平台传播,有针对性地制作寓教于乐的短视频,引导年轻人正确认识我国人口发展形势变化及新型婚育文化,为他们提供评论和发声平台,增强其对婚育友好型文化氛围的认同感。

引导学生树立正确的婚育观是解决当前婚恋问题乃至人口问题的重要途径之一。任正委表示:“婚恋教育并非一朝一夕能促成的,需要系统谋划,纳入课程教学体系,细水长流地进行教育引导。”任正委建议重视高校学生的人口国情教育、婚育观教育和生育力保护教育,也要加强性、爱情、婚姻和生育方面的心理咨询和疏导。

家庭是社会的细胞,婚姻家庭和谐事关民生幸福和社会稳定。北京市计生协秘书长梅红认为,在新时期要继续弘扬中华民族传统美德,尊重生育的社会价值,树立科学生育理念和新时代家庭观,以每一个小家的幸福和睦支撑起中华民族大家庭的兴旺发达。

甘肃部署为人民健康服务主题活动

本报讯(特约记者王耀 马赛)近日,甘肃省卫生健康委印发《开展为人民健康服务主题活动方案》,要求广泛开展调查研究,紧紧围绕提高卫生健康服务质量、改善人民群众就医体验等内容,梳理人民群众看病就医方面存在的急难愁盼问题,确立调研课题,开展实地调研,找准对策措施,集中力量解决1~2个突出问题,补齐工作短板,不断提升人民群众看病就医的满意度。

《方案》强调,要持续提升医疗服务能力,拓展服务内容,优化服务流程,改善服务环境,提高服务质量,努力提高医患满意度,全面提升人民群众满意度和获得感;积极组织开展青年志愿服务,加强健康科普知识宣传咨询和义诊服务等,提高人民群众健康素养水平;全面加强医院文化建设,内强素质,外塑形象,增强凝聚力,提高竞争力和影响力。

《方案》要求,推进紧密型县域医共体建设,着力提高基层医疗卫生机构诊疗服务能力和健康管理能力,医院技术支持能力、基层医生疾病识别诊断处置能力。加强信息化建设,积极为群众提供便民惠民服务。切实改善就医环境,主动热情为患者服务。广泛开展健康科普宣传,不断提高人民群众健康素养水平。加强医院文化建设,激发干部职工干事创业热情。

河南推动养老金融高质量发展

本报讯(记者李季)日前,《河南银行业保险业加快推动养老金融高质量发展行动方案》印发。记者从国家金融监督管理总局河南监管局获悉,《行动方案》从5个方面提出了29项具体举措。

据了解,河南拟按照两步走战略,争取用3至5年的时间,全面建成多层次、广覆盖、宽领域、可持续的养老金融服务体系。具体来说,到2026年年末,河南省各类养老金融产品、养老金融服务、养老产业金融体系要基本完善,发展模式逐步成熟,业务规模逐年提升;到2028年年末,“养老金融+康养服务”全链条闭环生态建设取得显著成效,一批创新试点、业务模式在全国形成品牌效应,养老金融成为提升居民养老保障水平的重要力量、居民养老生活和养老消费的金融管家、促进银发经济和养老产业高质量发展的引擎。同时,河南省将着力深化养老金融供给侧结构性改革,推动该省金融机构实施专班负责、专业管理、专属服务、专项政策“四专”机制,切实把养老金融做细做实。

社区里有个“抱抱团”

□本报记者 张晓东 特约记者 孙艳芳

幼儿学营养知识

3月27日,安徽省合肥市庐阳区林店街道关工委联合社区卫生服务中心,组织医务人员走进辖区幼儿园,为幼儿普及健康膳食知识。

赵明摄

国民健康公益科普促进项目启动

本报讯(记者吴倩)3月26日,国民健康公益科普促进项目启动仪式暨关爱青少年皮肤健康活动在北京市第二中学朝阳校区举办。此次活动由国家卫生健康委人口文化发展中心主办,国民健康公益科普促进项目办公室等协办。

国家卫生健康委人口文化发展中心副主任刘健表示,国民健康公益科普促进项目将通过组织知识讲座、专家咨询、知识竞赛及发放科普手册等形式,帮助广大青少年了解皮肤健康的重要性,提升健康素养水平。希望以关爱青少年皮肤健康活动为契机,紧密围绕青少年等重点人群持续开展健康教育和促进行动。

吉林完善三级医疗质控体系

本报讯(特约记者杨萍)近日,吉林省医疗质量控制中心工作会议在长春市召开。2023年,该省的省、市、县三级质控体系逐渐完善,实现重点专业市级覆盖率达到90%,县级覆盖率达到70%,质控方式丰富多样。

会议强调,各级质控中心要明确功能定位,将工作重心向行政管理职能倾斜,完善质控指标、标准和质量管理要求,逐步提高全省医疗质量安全管理水平;有序推进医疗质量安全改进目标,规范质控培训、检查和技术推广。

重庆创建“无结核区县”

本报讯(特约记者李伟 通讯员易红)近日,重庆市启动“无结核区县”创建工作。该行动将分批次实施,首批目标是到2027年年底,永川区、梁平区的结核病报告发病率低于10/10万。

重庆市疾控中心负责人介绍,在创建行动中,该市将不断优化服务体系,所有区县均将配备结核分子检测设备,实施定点医疗机构专病登记全程治疗,结核病标准化治疗方案使用率达到80%;同时,将在疫情较重区县实施“一地一策”,对重点人群进行主动筛查。

近年来,重庆市结核病疫情呈逐年下降趋势。2023年,该市报告发病率为48.1/10万,首次降至50/10万以下,但该市疫情依然严峻,发病率总体较高,耐药患者检出率较高。



医院风景线

□通讯员 王婕 刘嘉雯 特约记者 何雨田

近日,一封特殊的感谢信寄到了江苏省人民医院呼吸与危重症医学科。来信的人,是去年在这里住院的张老伯的儿子张先生。

去年11月,80岁高龄的张老伯因卒中后认知障碍合并肺部感染及褥疮入院,独自陪床的张先生一度陷入焦虑,但护理团队的悉心照料让他紧绷的心得到了宽慰。

“11月3日晚上,正当我为照顾父亲而发愁的时候,徐州籍白衣天使黄春妮帮助我克服了很多困难……”

“南通籍白衣天使姜莉在护理过程中,对老人柔声细语,哄着老人让其开心。在这封感谢信里,张先生写出了给他父亲提供护理服务的所有护士的名字甚至籍贯,将护理的日期和细节写得清清楚楚。”

“她们的护理真的非常到位,我很感动,也很感激。”张先生说,入院后父亲排便不畅,护理人员用开塞露帮父亲解决排泄问题,并指导家属用揉腹的手法促进排便。这让张先生十分难忘,他默默地把手记在手机上了。

“病区走廊里有一个照片栏,上面贴着所有护理人员照片。我先记下了她们的工牌,再去照片栏里一一对应,记住了她们的脸。”父亲出院的时候,张先

生给病区送来了锦旗,回家后每每想起当时的一些护理细节,他还是觉得需要写一封信来表达自己的谢意。

“这些只是我们日常的工作,我们对待所有的患者都是如此。”江苏省人民医院呼吸与危重症医学科副主任护师章文娟说,“张老伯体重较重,在发生卒中后有意识障碍,每次帮他翻身和清理褥疮确实是件体力活,但家属也很配合和支持护士的工作。同时,我们感觉到家属很焦虑,也会给予家属一些心理上的安慰。”

“这封信里记录下了我们护理工作的点点滴滴,既有技术手段也有人文关怀,我们感受到患者家属对我们真心实意的感谢。”呼吸与危重症医

科专科护士长刘扣英说,护理团队感动于张先生的细心和用心,决定给张先生手写一封信。

回信中这样写道:“收到您的来信,我们非常感动。真的没有想到,几个月过去了,您还记得我们。感谢您对我们工作的理解与肯定,这封感谢信是对我们团队最好的认可。”

据悉,为更好地服务患者,江苏省人民医院呼吸与危重症医学科护理团队成立了10个亚专业组,包括肿瘤护理组、人工气道管理组、慢性病管理组、营养管理组、皮肤科、介入护理组等,并安排专人根据病情对所有出院患者进行定期随访,确保所有住院患者都能获得优质、延续的护理服务。

纸短情长,记下这场双向奔赴