

来信已启

# 怀非凡的爱 办平凡的事

**开栏语** 读者支持是我们持续办好报纸的动力。从本期开始,本报开设“来信已启”专栏,诚挚期待读者多来信,围绕工作中的努力方向、创新实践以及面临的困惑,分享见闻、谈谈体会。我们将和大家一起,就来信提出的话题交流观点、沟通思想。来信请发邮箱:jklbxyq@126.com

**来信:** 家住北京市朝阳区太阳宫街道的邢阿姨在2023年年底因脊椎外伤导致下半身瘫痪,在一家三级医院进行康复治疗。医院离家有一个多小时车

程,家人来照顾非常不方便。邢阿姨也因无法经常与家人见面而内心忧郁,病情不见好转。当其家人得知家门口的太阳宫社区卫生服务中心有全科病房并且可以进行康复训练时,当

即办了转院手续。邢阿姨的压疮护理难度大,不仅要勤翻身防止压疮受力,还要常清理失禁大便以防感染,最重要的是每天查看伤口、清创换药。对此,医务人员开展全方位照护。当邢阿姨的家人听说一家三级医院有自制的压疮药水并且效果不错时,太阳宫社区卫生服务中心立即为邢阿姨在网上预约挂号并通过医联体转诊平台转诊,还派出“120”救护车全程接送。

怀非凡的爱,办平凡的事,以博爱之心,守护百姓健康。这就是社区全科人的情怀,我们在平凡的基层岗位,书写不平凡的家医故事。

(孙丽娜 北京市朝阳区太阳宫社区卫生服务中心全科医生)

**交流:** 看完邢阿姨的就诊故事后,能够感受到你们的辛苦,也能分享到你们的成就感。社区卫生服务中心就在居民的家门口,通过基层首诊、转诊、转序贯病房、开展康复训练、落实公共卫生服务等,让居民的健康更有保障。

你们的努力,转化为了医改成效。数据显示,2023年1—11月,北京市的社区卫生服务机构诊疗量较2022年同期增长28.2%,增速明显高于全市医疗卫生机构总诊疗人次的变化。推动患者回流基层的力量来自哪里?来自各级政府、相关部门强基层的政策引导,来自基层医务人员优化服务的辛苦付出,来自开展延时门诊等便民惠民服务、打造专病特色科室、

丰富家庭医生签约内容的工作创新。

当前基层医疗卫生服务一路向前,居民的认可度也持续提升。但在全国层面,“强基层”仍处于解题过程。像邢阿姨一样期待在基层获得优质服务的患者仍有很多。他们的需求是否得到了充分满足,是今后需要继续回答的问题。一方面,我们希望你们做好基层工作的经验能够在更多的地方得到推广,打造基层服务的金字招牌;另一方面,我们也期待,各地将“以基层为重点”放在更加突出的位置,建立起的各项部署准确传达到基层,建立起各方联动有干劲、基层医务人员受鼓舞、居民得实惠的服务闭环。

每一项惠民举措点燃微光,持之以恒终将燃起燎原之火!

日本小林制药“问题原料”恐波及3.3万家企业

**据新华社** 日本帝国数据库公司一项最新调查结果显示,小林制药公司生产的问题红曲原料最多恐波及日本3.3万家企业。这些企业中,食品和饮料零售企业最多,达5582家,占比16.6%;其他零售企业5171家,占比15.4%;医疗企业3884家,占比11.5%;餐饮店3115家,占比9.3%。

帝国数据库公司实施的调查显示,小林制药向225家企业提供红曲原料,这些原料有些被直接出售,有些经加工后二次出售。购买上述问题红曲原料的企业所加工食品包括纳豆、面包、盒饭、咸鱼、腌菜和发酵食品等。帝国数据库公司指出,由于红曲用途广泛,要追溯使用问题原料的产品并非易事。

小林制药公司分析相关保健品及其使用的红曲原料后发现,其自产红曲原料中存在当初“意想不到”、来自霉菌的成分,尚未弄清该成分究竟是什么。(张旌)

日本肾脏学会公布小林制药事件部分消费者调查结果

**据新华社东京4月1日电** 针对日本小林制药公司含红曲成分保健品导致消费者健康受损问题,日本肾脏学会1日在其网站公布了以47名健康受损消费者为对象的独立调查报告结果。结果显示,这些消费者中约3/4停止服用问题保健品后症状改善,还有1/4接受了类固醇治疗,病情严重需要透析的有两人。

调查结果显示,这些消费者初诊时间都在2023年11月以后,其中约80%消费者的就诊时间集中在今年1月以后。这些消费者中约90%年龄在40岁至69岁之间,女性占66%。初诊时,半数以上消费者的主要症状是倦怠感、食欲不振、尿液异常和肾功能障碍。在这些消费者中确诊的疾病主要有肾小管间质性肾炎、肾小管坏死、急性肾小管损伤,这些消费者中没有死亡病例。

报告说,47名消费者中有46人服用了小林制药的红曲胆固醇颗粒,1人服用了该公司宣称能减内脏脂肪和降低胆固醇的“内脂帮手+胆固醇”。

## 强化社会心理服务 助力守护精神净土

□健平(媒体人)

近日,福建省厦门市中级人民法院二审审理了一起利用“灵修”旗号从事非法培训活动的案件。案件中的非法培训机构打着“灵修”“灵魂塑造”的旗号,对学员实施精神控制,收取高额培训费,对学员造成不同程度的身心伤害,扭曲了学员的心灵与社会认知,并危害了社会秩序。

这一非法培训机构被查处,相关负责人被判刑,但以“灵修”“灵魂塑造”名义大搞培训敛财,不独此一件。据央视新闻报道,2018年以来,全国公安机关依法严厉打击查处借“灵修”等旗号从事非法培训活动的机构,共侦破重点案件77起,依法刑事处理269人,收缴违法所得2.17亿余元。

此类非法培训之所以能兴风作浪,原因是复杂的,一些因素值得引起重视。比如,紧张忙碌的工作生活节奏导致人们心理压力过大,一些人长期处于心理亚健康状态,期待能在情感和价值认同上找到依托;部分人因面临困境而追求精神疗愈,这在一定程度上成为被“精神绑架”的基础。这些因素的存在,无疑给了一些不法之徒、非法组织以可乘之机。

一般认为,健康包括了生理健康、心理健康和社会适应良好3个方面。

精神卫生是关系人民健康幸福的重大的问题,相关工作也引起了高度重视。《“健康中国2030”规划纲要》《国务院关于印发实施健康中国行动的意见》《“十四五”国民健康规划》等,都将心理健康和精神卫生工作作为重要内容,着力部署推进。

需要看到,当前我国社会心理服务体系仍存在短板和不足。要持续拓宽社会心理服务覆盖面,创新心理卫生服务模式,有针对性地提供服务、开展干预。公安、教育、文化等部门在持续保持严打高压态势、有效震慑和打击不法分子的同时,可结合以法为鉴的典型教育,提高人们对此类非法活动的鉴别力。高校、科研机构等可结合我国具体实际,传承发展中华优秀传统文化,探索构建具有中国特色的心理理论体系,有针对性地拆穿骗子的谎言。心理卫生协会、心理服务志愿组织应积极参与进来,为有需要的人士及时提供有针对性的服务指导,帮助其走出心理困境,免受不法之徒、不法机构的精神荼毒。



3月31日,在清明节即将来临之际,浙江大学医学院在紫金港校区无语良师纪念碑前举行“生命·礼赞——致敬捐献”缅怀“无语良师”活动。医学生们表示,将用自己的行动传承大爱,用仁心仁术守护百姓健康,做健康中国的建设者。

通讯员富祯祯 本报记者郑纯胜 摄影报道

有一种接力,让生命突破了生与死的界线。有一种大爱,能跨越时空在人们的心中产生共鸣。清明节前,许多医学院校组织学生集体缅怀遗体捐献者,重温医学誓言,向“无语良师”致敬。这样的“必修课”是生命的礼赞,是医学教育的延伸,也是进一步加强新时代卫生健康文化建设的自觉实践。医学的进步让所有人获益,“必修课”开在学校,也应开在社会。让公众共同铭记“以我之身,耀生命之光”的人! (健文)

胶州市多元交互 赋能医防融合

**本报讯** 近年来,山东省胶州市卫生健康局以推进“人才互联、数据互通、医教互促”为抓手,全方位构建“防治结合、预防为主”的医防融合新体系,促使公共卫生机构与医疗机构之间的交流协作不断深入,医疗服务与公共卫生服务能力全面提升。

目前,胶州市疾病预防控制中心已与5家二级以上公立医疗机构签订医防融合合作协议,开展双向岗位培训,设置“医防融合联络员”和“疫情监督员”,畅通协作交流绿色通道。同时,该市建立健全公共卫生专员机制,选聘20名公共卫生专员到18家基层医疗卫生机构参与公共卫生工作,实行公共卫生专员“双向聘任、双向考核”机制,将公共卫生专员晋升晋级与公共卫生考核结果挂钩,全面激活干部队伍双向工作内生动力。

该市还在数据互通上下功夫,提升医防融合工作实效。该市依托县域全民健康信息平台,推动疾控中心与医疗机构信息系统数据融合、实验室检测数据共享,助力医疗机构传染病实时监测、自动预警。该市抓实慢性病防控,建立医共体“首诊在基层、重症及时转、康复回社区”疾病分级诊疗信息化转诊平台,约50%的随访居民在临床医师指导下进行慢性病自我管理,临床心血管病发病率有效降低。该市还建立“智能食源性疾病预防”等疾病预防上报系统,临床医生在接诊过程中,若采集的诊疗信息与平台定义的上报规则相符,将自动触发疾病上报系统并抓取有效数据,提请疾病监测预警。

为延伸医防融合服务路径,胶州市卫生健康局组织23家医院建立院内健康教育团队,将健康教育融入疾病治疗全过程,同时打造健康教育基地,拓展健康教育场所,逐步形成“政府主导、部门协作、社会动员、全民参与”的慢性病防控机制,提升居民的健康素养水平。(刘建德 叶珊珊)

健康论坛

## 纠正就业歧视 提升女性婚育意愿

□高菊 史萌

今年《政府工作报告》用大量篇幅强调了就业的重要性,指出“坚决纠正性别、年龄、学历等就业歧视”。性别、年龄等就业歧视一直都与女性婚育息息相关。女性在职场中往往因为怀孕和生育而遭受歧视,或直接被拒绝聘用,或在工作安排上受到不公平对待。这些势必会影响女性生育意愿,

因此要采取有力的政策措施消除性别歧视,年龄歧视等就业歧视,建立积极的生育支持体系,让女性感受到来自社会和职场的善意,从而更好地发挥“半边天”的作用。

近年来,很多调查数据显示我国女性婚育意愿持续走低,晚婚晚育、不婚不育、婚而不育占比不小。我们也通过调研发现,男女认知差距最大的是关于“结婚生育是每个人天经地义的责任与义务”的选题,男性认可的比例为

48.84%,而女性只有29.81%。对于文化程度较高的女性来说,婚育意愿偏低的一个重要原因就是生育女与职业发展的冲突难以协调。目前,社会上存在的性别歧视、年龄歧视等就业歧视现象,更是让不少女性对婚育有所抵触。比如,一些招聘信息明确规定只招男性,或者存在其他变相的性别歧视。要想让女性在职场无忧,提升女性婚育意愿,必须着力消除就业歧视,出台生育支持政策并抓好落实。

纠正就业歧视需要性别文化创新。由于传统落后的性别文化影响仍然存在,现实中还存在女性经济权利不完善、女性受教育不足、女性主体意识不强等情况,这些都加剧了女性就业歧视。如果女性就业歧视得不到切实改善,就会直接影响到生育意愿。为此,媒体要强化社会责任感和导向作用,文化作品要倡导积极向上的性别文化。与此同时,现代女性要自尊、自信、自立、自强,努力在家庭与工作之间取

## 因地制宜 促进中医药传承创新

要主任观点

充分发挥中医药在治未病、重大疾病治疗、疾病康复中的重要作用,全方位全周期保障人民群众健康。正确把握继承与创新的关系,坚持中医药原创思维,坚持创造性转化、创新性发展,深入发掘中医药精华,在创新中形成新特色新优势,促进中医药特色发展。

□杨辉

今年《政府工作报告》指出:“促进中医药传承创新,加强中医优势专科建设。”结合河北省邢台市“扁鹊康养”品牌战略实践,笔者认为,促进中医药传承创新,要从基础、根本、关键、方向

等层面统筹规划、全面发力。全面阐释扁鹊文化内涵是基础。“天下难事必作于易,天下大事必作于细。”为不断赓续弘扬扁鹊文化,坚定文化自信,邢台市从搭建交流平台、多重融合推介和丰富文创产品等方面挖掘扁鹊文化精髓和内涵;通过举办中国中医发展大会暨扁鹊文化论坛、中

国内扁鹊扁鹊学术发展大会和全国中医药文化大会等系列活动,突出“弘扬扁鹊文化、发展康养产业”主题,签约扁鹊文化旅游康养产业综合体项目,打响“扁鹊行医地、国际助眠乡”康养旅游品牌;精心制作发布《舞动泉城之八段锦》《五禽戏》《六字诀》《龙引操》4部康养宣传片,引导人们将养生保健理念贯穿在日常生活之中。

最大限度服务人民群众健康是根本。“圣人无常心,以百姓心为心。”坚持以人民为中心,把人民群众的生命安全和身体健康放在第一位,就是“百姓心”。因此,要进一步完善中医药服务体系,提升基层中医药服务能力,提升中医药的疗效,扩大中医药健康服务供给;充分发挥中医药在治未病、重大疾病治疗、疾病康复中的重要作用,

全方位全周期保障人民群众健康;正确把握继承与创新的关系,坚持中医药原创思维,坚持创造性转化、创新性发展,深入发掘中医药精华,在创新中形成新特色新优势,促进中医药特色发展。

加强中医药人才队伍建设是关键。要推进中医药人才体制机制改革措施落地,构建符合中医药特点的人才使用、评价、激励机制;坚持开放、包容,把中医药行业打造成为吸引、聚集各方面各学科优秀人才的高地;不断完善中医药人才培养模式,强化师承教育,建设一流的中医药院校,提升人才培养质量;利用好国医大师、全国名中医等中医药领军人才,发挥好国家级、省级中医药文化科普巡讲专家作用,推动中医药文化进企业、进机关、

本栏目投稿邮箱 mzpjlkb@163.com