

关注世界卫生日活动

援外动态

看“健康细胞”是如何养成的

□本报记者 孙勃

曾经的江苏省南京市秦淮区五老村，因卫生环境恶劣而被冠以“苦楝村”之名，如今它已蜕变为环境整治、居民健康的“幸福村”。这一转变，正是新中国成立75年来爱国卫生运动和卫生健康工作的生动写照。4月7日，国家卫生健康委、世界卫生组织中国代表处在南京市郑和公园举行世界卫生日活动。在这个毗邻五老村街道的公园里，亭台水榭、绿荫环绕，600岁的紫藤萝盛开。在别开生面的分享环节，呈现了居民健康生活的变迁。

记者了解到，在政府层面，我国开展了全国健康县区建设，不断完善健康政策、建设健康环境、构建健康社会、优化健康服务、倡导健康文化；在社会层面，我国大力推进健康教育进机关、进学校、进企业、进社区、进乡村，培养一个个“健康细胞”。

经过各方不懈努力，中国居民健康素养水平稳步提升，健康生活方式日益普及，人民群众当好自己健康的第一责任人的意识和能力不断增强。

融合健康促进理念于医院建设之中

“我们推动‘以治病为中心’向‘以人民健康为中心’转变，更加重视疾病的预防。”江苏省人民医院院长刘云在活动中介绍，在推动健康促进工作的过程中，医疗卫生机构无疑是主力军，而健康促进医院则是其中重要的载体。“我们充分发挥医院在健康促进中的基础性、引领性和示范性作用，并尽早将健康促进的理念和标准融入医院

的各项建设中。”

据介绍，江苏省人民医院从组织管理、健康环境、健康文化、健康教育到机制创新，多维度推进健康促进工作。例如，在打造健康环境方面，该院加强了人文关怀，特别针对妇女、老人、残疾人等特殊人群开展了专项行动，确保健康科普能够覆盖到每个角落。

刘云说：“医院还特别重视科普工作。我们利用专家队伍，打造了以专家为特色，覆盖疾病诊疗全流程的全新线上线下健康服务平台。我们建立了专家库和资源库，甚至还创新性地编排了话剧，从线上线下多个维度加强健康促进工作。”

在南京市溧水区中医院，中医药文化服务成为健康促进的一大亮点。该院院长助理冷恩荣介绍，该院持续开展“中医药就在你身边”“岐黄进校园”等健康宣教活动，还组织中医药文化宣讲团，走进社区党群服务中心、中小学校和大型企业、机关事业单位、养老院等场所，开展中医养生保健、中药材识别、八段锦教学等中医药健康宣教，邀请群众参与针刺、推拿、灸疗、拔罐、耳穴压豆等中医非药物疗法体验活动。

“此外，溧水区中医院连续两届开展‘小小课郎中’研学活动。截至目前，已有近70名来自各个小学的融媒体小记者参加。”冷恩荣说，通过活动，孩子们近距离了解、感受了中医药文化，进一步提升了他们对源远流长的中华文明的认同和自信。

据介绍，溧水区中医院的专家会为孩子们讲解医院药园中所见部分常用中药材，指导孩子们通过看、触、闻、听，了解常用中药小知识，让孩子们直接与中药材面对面接触。例如，以酸梅汤中甘草、山楂、乌梅、陈皮、桑葚五味中药为例，鼓励孩子们调动全身感官认识中药材。

打造新模式为健康“储能”“蓄电”

江苏省镇江市丹徒区世业镇卫生院以家庭医生签约服务为抓手，积极推进慢性病运动健康干预工作。通过运动促进健康的新模式，该卫生院为居民提供了全方位的健康服务。如今，“小病不出岛，大病有依靠”已经由梦想成为现实，全镇“人人运动、人人受益”的运动促进健康氛围正在形成。世业镇卫生院院长胡小忠在活动现场介绍，卫星村有名72岁的村民王大爷，半年前体检时查出糖尿病。后来，他口服降糖药物，血糖控制依旧不理想。“我院医生与市级专家联合会诊，为王大爷制订了个性化治疗方案，对其进行饮食控制、运动干预，并手把手教老人如何正确使用胰岛素。一周后，老人血糖得到有效控制。”

据介绍，世业镇半数以上常住居民是王大爷这样的老年人，慢性病防治显得尤为重要。该卫生院以重大慢性病防治为切入点，对高血压和糖尿病患者开展规范化管理，推出“1个健康指导员+1个健康协管员+1个小组长+若干名管理对象”的慢性病管理新模式。2021年，该卫生院又增添了运动处方干预手段，成为江苏省慢性病运动健康干预试点单位。“通过生活方式改变和营养学在运动处方干预中的应用，合理膳食执行率达到70%以上，35%以上的居民体重得到控制。”胡小忠说。

胡小忠介绍，世业镇65岁居民魏大娘患高血压多年，得益于该卫生院运动处方门诊开出的“有氧运动+颈肩部训练操+低脂饮食”处方，通过6个月的个性化运动干预，血糖正常了，体重减轻了，高血压药减量了，颈

肩痛的症状也消失了。现在，几个姐妹每天都跟着魏大娘在家门口的环岛健康步道上快走、锻炼，为健康“储能”“蓄电”。

让更多人参与到爱国卫生运动中

“2017年，我作为一名新入职的社工，来到了五老村街道。在老书记的讲述中，我了解到，1949年前的五老村遍地污水塘，被叫作‘苦楝村’。五老村居民在党和政府的领导下，搬走了垃圾山，填平了污水塘和臭水沟，种植了花草树，将脏乱差的棚户区改造成了美丽家园，并坚持逐步完善了行之有效的卫生制度。”活动现场，五老村街道树德里社区党委书记葛倩回顾了五老村从“苦楝村”到“幸福村”的蜕变历程。

多年来，五老村街道以“组织网格化、管理精细化、服务市场化”为基本手段，把爱国卫生运动融入各项工作全过程，突出“宜居、生态、美丽”的生态生活理念。“我们社区的老主任退休后，还带着她的四位子女，风雨无阻地参加街道清洁家园活动。五老村街道已成为邻里和谐相处、街坊互帮互助、面貌焕然一新的‘都市花园’。”葛倩说，成为社区书记后，她深知自己肩负着更重的责任——要让更多人参与到爱国卫生运动中来。

葛倩介绍，五老村街道建立了“每月1周，每周1天”环境整治工作机制，定期组织全街道力量和广大志愿者对辖区背街小巷、老旧小区、积存垃圾和卫生死角进行清理整治；“百年老字号”科巷菜场升级改造成“网红新市集”；实施头条巷、二条巷道路出新改造；开展爱卫“小手拉大手”“爱卫精神进校园”系列活动；对居民开展健康卫生习惯

宣传和健康义诊活动，引导居民积极参与，将卫生治理当成自家的事。

调动居民热情，养成健康习惯

“我积极参加社区组织的各种活动，在上午九点钟，身穿红马甲到秦淮河、长江边捡垃圾、劝阻不文明行为，既能晒太阳，还能锻炼身体。”南京市健康家庭代表周奎奎在活动分享了他践行健康生活方式的三点感悟：吃得营养且均衡、培养兴趣掌控情绪、让科学运动成为一种习惯。周奎奎说：“现在生活节奏快，工作压力大。希望大家可以放慢脚步，多多关心呵护自己的身体，养成健康的行为习惯，做到人人享健康，共同促健康。”

记者了解到，南京市“健康家庭”“健康市民”评选活动自2017年启动以来，通过选树健康典型，影响和带动群众培养健康生活方式和健康生活理念，有效提升了群众的健康意识和健康素养水平。评选活动也从单纯的评选升级为培育，通过建设群众家门口的家庭健康服务中心，组建家庭健康指导员队伍、分级分层举办健康科普系列讲座、广发健康宣传资料等方式，极大地调动了市民参与健康活动、获取健康服务、追求健康生活的热情。

活动结束后，记者参观了五老村爱国卫生运动纪念馆。这288平方米的建筑空间，既是体现城市文化素养的主题展馆，也是群众修身养性的幸福驿站。纪念馆除了突出爱国卫生运动特色，还集全阅读、资讯查询、志愿服务等功能于一体。

在纪念馆的最后一部分，记者看到了墙壁上挂着一辆永久牌自行车。“展望未来，绿色出行，就可以换来蓝天白云！”馆内工作人员满怀憧憬地说。

医学科普活动走进基里巴斯护士学校

本报讯（记者杨世嘉 通讯员李婧）日前，第3批援基里巴斯中国医疗队位于该国首都塔拉瓦的基里巴斯护士学校举办友好交流座谈会暨医学科普活动。在座谈会上，医疗队与学校在科普讲座、中医文化交流、急救技能培训等方面初步达成友好合作意向。

基里巴斯护士学校是当地唯一的医学专业学校。座谈会后，60余名师生参加了医学科普讲座。讲座采用理论讲授和现场模拟演练的方式进行，医疗队员围绕心肺复苏、中医药、超声、麻醉等主题展开经验交流与手把手演示教学。

基里巴斯护士学校校长表示：“真诚地感谢中国医疗队为学生传授新知识、新技能。这只是我们合作的第一步，希望医疗队经常到学校进行交流和开展讲座。”

第3批援基里巴斯中国医疗队队长、滨州医学院烟台附属医院急诊科副主任医师王占青介绍，医疗队将陆续走进当地更多学校，搭建起中基友谊的桥梁。

中国医疗队为坦桑尼亚脊柱外科手术带来新技术

本报讯（记者杨世嘉 通讯员李婧）近日，坦桑尼亚穆欣比利骨科研究所脊柱外科团队邀请，第27批援坦桑尼亚中国医疗队队员、山东中医药大学附属医院脊柱骨科主治医师陈文明成功为一名重度椎管狭窄患者和一名重度胸椎骨折脱位伴双侧膝关节交锁合并脊髓损伤的患者实施手术，这填补了坦桑尼亚脊柱外科胸腰椎手术领域的技术空白。

51岁的皮利·穆罕默德长期双腿麻木、行走困难，在穆欣比利骨科研究所入院后被诊断为重度腰椎管狭窄。陈文明采取经椎间孔入路手术方式，保留了韧带复合体、双侧关节突关节等，最大程度地保留了脊柱稳定性，同时给椎管及神经根管有效减压。“这一技术在坦桑尼亚首次应用，为当地带来了微创理念和全新手术方式。”陈文明说。

年仅16岁的爱德华·约西姆·菲利浦因车祸导致胸椎骨折脱位伴双侧关节交锁合并脊髓损伤。在穆欣比利骨科研究所，陈文明使用关节突撬拨旋转技术，以椎弓根螺钉内固定技术为辅助，实现了对该患者的解剖复位。“中国医疗队带来的技术非常好！”这一技术在当地的首次应用受到了该研究所脊柱骨科医生谢德拉克的充分认可。术中，陈文明向当地医务人员讲解胸腰椎徒手置钉技术，并进行现场演示教学。

据悉，穆欣比利骨科研究所是坦桑尼亚高水平骨科医院、东非地区高水平骨科研究中心。自今年1月抵达当地后，第27批援坦桑尼亚中国医疗队已先后开展成人心脏二尖瓣后叶裂瓣缝合并楔形折叠术、小儿心脏三尖瓣闭锁格林分流术、脑血管造影术、颅内动脉瘤栓塞术等，助力当地医疗服务专科能力提升。

援刚果(布)中国医疗队冒雨抢救车祸伤者

本报讯（记者杨世嘉 通讯员张振山）近日，第30批援刚果(布)中国医疗队布拉柴维尔分队在外出途中遇到一起车祸，紧急抢救车祸伤者，为救治赢得了宝贵的时间。

当日20时10分，第30批援刚果(布)中国医疗队队长、天津医科大学总医院滨海医院医学影像科主任杨廷双正在带队驱车赶往当地一家医院。“当时雷雨交加，突然一辆三轮车和一辆汽车相撞，三轮车上的人被撞飞到几米外。”见此情景，杨廷双立刻带领队员们冒雨抢救伤员。

经初步检查，伤者口鼻出血，额顶部外伤性出血，左前臂骨折。医疗队员、天津市人民医院急诊科医生宋波用毛巾按住伤者出血点，并进行急救处置；天津市津南医院麻醉科医生侯劲松为伤者骨折部位做了简单固定，有效减少不必要的牵拉动作，提高手术疗效，减少手术并发症。“施伟介绍，术后来醒，小章眼皮、嘴角抽搐的现象消失了。”

“在神经内镜辅助下进行微血管减压术，能获得出色的照明和全景式视角，有效减少不必要的牵拉动作，提高手术疗效，减少手术并发症。”施伟介绍，术后来醒，小章眼皮、嘴角抽搐的现象消失了。

陆军军医大学新桥医院甲乳结节AI早筛门诊开诊

本报讯（通讯员陈蕾 特约记者熊学莉）日前，重庆市首家甲乳结节AI早筛门诊在陆军军医大学新桥医院普通外科开诊。甲乳结节AI早筛门诊利用AI(人工智能)辅助诊断技术，可对甲乳结节良恶性实现无创判定，为结节后续处理提供精准决策辅助。

该院普通外科主任肖卫东教授介绍，AI辅助诊断技术导入包括新桥医院在内的全国多家医院的数十万张彩超图像，在患者进行超声检查过程中，实时同步分析超声图像。该技术可以自动标注结节的位置，对结节纵横比、边界、回声、钙化等病灶特征进行分析，给出人工智能判断结果，实现对甲状腺结节、乳腺结节良恶性的无创判定，作为穿刺技术的无创补充。

广州市海珠区妇幼保健院设立产后关爱实践基地

本报讯（记者高艳坤）近日，广东省广州市海珠区妇幼保健院与广州卫生职业技术学院护理学院达成互助共建协议，共建全省首个产后关爱(PAC)实践基地。广州卫生职业技术学院护理学院首批学员将进驻海珠区妇幼保健院计划生育门诊PAC实践基地开展见习。双方还就拓展学生PAC志愿服务队伍及推动科学避孕知识进校园等开展深入交流。

据了解，中国妇女发展基金会于2012年启动PAC项目。PAC服务通过一对一健康咨询、男伴教育以及药具提供等方法，有效强化人流后立即避孕意识，推动知情选择避孕方法、落实避孕措施等，帮助女性掌握科学避孕方法，自觉远离重复流产的伤害。

海珠区妇幼保健院党总支书记、副院长李玉红表示，通过共建实践基地，将产后关爱的标准化理念延伸进学校是医学人文教育的体现，同时可进一步提升医院教学水平。广州卫生职业技术学院护理学院党总支书记黄诚表示，院校共建PAC实践基地，能够充分发挥双方资源优势，帮助学生深入理解相关医疗服务模式，强化医学生人文素养，提升健康教育水平和沟通能力。



“卫生法规我知道”

4月7日，北京市东城区卫生健康委、东城区卫生健康委所在龙潭中湖公园广场开展普法宣传活动。现场设置“卫生法规我知道”有奖答题环节以及各专业卫生知识咨询台。图为东城区卫生健康委的工作人员为市民发放卫生法规知识宣传册。

本报记者张丹 通讯员张莉 摄影报道

“回国治疗真是正确的决定”

□通讯员 吴丹丹 特约记者 程守勤

“谢谢你们治好了困扰我3年的疾病，从法国回国治疗真是正确的决定。”近日，24岁的小章从南通大学附属医院神经内科一病区出院。

“早在3年前，我的眼皮就出现了不由自主的轻微抽搐，每次持续几秒钟。我以为为是学习压力大，用眼疲劳所致。”当时还在法国留学的小章不以为意。过了一年多，小章右眼皮抽

搐的症状加重，牵扯着右侧嘴角也跟着不由自主地抽动。

这让小章意识到了问题的严重性。经过浏览网上资料，她意识到自己可能是得了面肌痉挛。在朋友的推荐下，她尝试过服用药物、按摩等方法，但症状并没有好转，每天只有睡觉时她才能感觉不到面部的抽搐。经过多方了解，小章的父亲得知南通大学附属医院神经内科施伟教授在治疗面部抽动方面有丰富经验，于是说服小章回到家乡南通治疗。

施伟对小章进行了仔细的问诊和检查，结合面肌电图检查结果以及病史、体征，进一步诊断其为右侧面肌痉挛。施伟告诉小章，微血管减压术是唯一能够根治面肌痉挛同时保留神经功能的有效方法，只需剃去耳后部分头发切小切口，手术疤痕长5~6厘米。而且，等头发长长后，疤痕在头发里面藏着，不影响美观。

获得小章同意后，施伟带领神经内科团队为其实施微血管减压术。术中采用神经内镜探查，发现被压迫的血管埋得极深，邻近重要神经结构，而且血管搏动性强。经过层层剥离，手

术团队找到面神经及压迫神经的血管，用特殊的垫片进行有效隔离，并运用电生理监测设备严密监测术中效果，直至反复确认AMR(异常肌反应)波消失。大约两个小时时，手术顺利完成且无神经血管损伤。

术后醒来，小章眼皮、嘴角抽搐的现象消失了。

“在神经内镜辅助下进行微血管减压术，能获得出色的照明和全景式视角，有效减少不必要的牵拉动作，提高手术疗效，减少手术并发症。”施伟介绍，术后来醒，小章眼皮、嘴角抽搐的现象消失了。