

# 春日里的医者情怀

## ——记第三届首都卫生健康“未来之星”青年典型培育宣传巅峰展示活动

□本报记者 郭蕾

日前,伴随着一曲充满生机和活力的小提琴与钢琴版维瓦尔第《四季·春(第一乐章)》,第三届首都卫生健康“未来之星”青年典型培育宣传巅峰展示活动拉开了帷幕。选手和观众们徜徉在轻松愉快的乐声中,共同领略着美好春光,感受着青年医者不懈奋斗的青春力量。

此次巅峰展示活动创新赛制,将33位从首轮比拼中胜出的青年才俊分为“绽放”“善学”“惟新”“致远”5个小组,选手们围绕各组主题,讲述自己的从医故事。活动现场还设置随机抽题环节,选手们积极应赛,活动精彩纷呈。

### 在磨砺中“绽放” 在“善学”中中成长

青年医者如繁花般绽放,是一种精神的升华。从医之路并不会总是一帆风顺的,“绽放”组的选手们又是如何应对的呢?

北京大学口腔医院口腔颌面外科章文博副主任医师坚信,青春之花,唯有绽放在党和人民最需要的地方,才会更加绚丽。2022年,得知中央组织部“组团式”援藏需要一名口腔颌面外科医生时,他主动报名,成为一名援藏医疗队员。

在一年的援藏时间里,章文博让先进的诊疗技术在高原得到推广应用。他完成了超过100例口腔颌面外科手术,开展了10余项口腔颌面外科新技术,多次创造西藏自治区史上的“首例”。除了专注临床,章文博还牵头组织西藏自治区史上首次颌面外科学术论坛,让当地医生掌握更多的前沿技术。他还组织社会各界为家境困难的阿里地区患儿募捐;通过北大校

友会,帮助家境困难的唇腭裂患儿得到治疗,让医者的仁心与大爱在雪域高原一次次绽放。

天山雪莲从一粒种子到绽放,需要历经数年苦寒;作为一名成人心脏外科医生,中国医学科学院阜外医院田美策副主任医师从搭桥手术的拉钩位到主刀位,经过了10年的磨炼。

“治疗复杂冠心病的金标准——冠状动脉搭桥术,一共要缝260针,其中最关键的步骤要缝90针。想要获得这90针的操作资格(成为主刀),需要熟练操作另外的170针。”田美策介绍,“这170针,我至少操作了500遍,每一针的深度、角度,甚至手腕和手指的姿势,都牢牢地刻在了我的肌肉记忆里。”

田美策曾抢救过一名手术后心脏骤停的患者,这类患者只要大脑缺血超过6分钟,就会发生不可逆的损伤。他凭借肌肉记忆飞快操作,建立体外循环,保护患者的所有器官不发生缺血损伤,查找心脏骤停的原因,给心脏再做一次手术……5个小时后,抢救顺利结束,患者最终康复出院。

医生是一份需要终身学习的职业。首都医科大学附属北京地坛医院肝病中心丁蕊副主任医师对“善学”有着自己的独特见解:“医学是实践科学,善学对于医生而言是全方位的求知。这些知识可以来自书本,也可以来自工作、生活。”丁蕊表示。

读书时的丁蕊善于背书,成绩一直名列前茅,那时的她认为这就是善学。可在第一次写文献汇报时,她却栽了个跟头。“我的幻灯片杂乱,汇报逻辑不通,导师批评我不提前学习请教。那一刻,我认识到,分数高并不代表会学习。”丁蕊介绍,“第一次参与大查房,熟读各类诊疗指南的我,却分析不出患者病因。那一刻,我明白,理论学习还要同临床相结合。后来在与患者的沟通和诊疗中,我逐渐懂得了我为患者施予的不仅是技术,

还有抚慰。”

### “惟新”是一种坚持 “相信”医学的力量

医学的进步需要不断创新。来自“惟新”组的未来之星们,在创新之路上不断努力着。

肺癌是人类头号肿瘤杀手。尽管在早期诊断和治疗方面,医学界已取得进展,患者生存率得到了有效改善,但术后复发仍然是重要问题。10余年前,身为北京大学人民医院胸外科住院医师的陈克终就关注到了这一问题,力争改变这种局面。

“我认为,‘惟新’就是要以医疗技术创新改善患者生存质量!”陈克终表示,在10余年里,他在国内率先聚焦外周血肿瘤分子残留病灶(MRD)术后监测技术。他发现,肺癌患者在接受根治性切除术后,通过MRD检测就能预警复发风险。这比影像学检查提前300天预警,提高了肺癌患者的远期生存质量。除了复发监测,陈克终团队还建立了我国首个肺结节诊断模型,发现磨玻璃肺结节生长的免疫机制。

陈克终认为,“惟新”还是一种使命传承。他的导师王俊院士是我国胸部微创外科的开拓者和奠基人,一系列胸外领域微创技术创新引领中国胸外科转型升级。陈克终始终牢记导师所说:年轻人,最怕的就是不创新。作为中央组织部第十批援藏专家之一,他在援藏期间主导推动国家级胸部微创诊疗中心落地西藏,并在西藏开展了达芬奇机器人胸腺切除等5项新技术。“我相信,让新技术惠及人民健康,是对‘惟新’最好的诠释。”陈克终表示。

近年来,北京市卫生健康委始终坚持以人民健康为中心,创新发展理念,聚焦强化基层医疗服务能力,多措并举丰富服务内涵,居民看病就医更加便利实惠。北京市丰台区西罗园社区卫

生服务中心副主任蔡姗姗对此深有感触:“新时代的社区医生,有信心将居民健康‘守门人’的责任履行得更好。”

蔡姗姗介绍,近年来,西罗园社区卫生服务中心“软硬件”两手抓,不断提升服务能力。使用北京市基层卫生预约转诊平台,家庭医生可以为居民提前一周预约二级、三级医院号源。依托医联体,建立专病特色科室,中医症状门诊,为居民提供慢性病精细化管理。拥有CT、B超、肺功能、免疫等检查检验技术,方便居民就近解决健康问题。基层的服务“惟新”,让居民在家门口更有“医”靠。

医生是一份职业,也是一份信仰。“相信”组的未来之星们,结合自己的从业经历,分享了自己的理解。

中国医学科学院肿瘤医院内科徐佳晨主治医师听前辈老帅说过,在他们刚入行的年代,肿瘤科医生很少有超过一年的患者朋友,那时晚期肺癌患者的生存期大多不到10个月。“但在不久前,我遇到了一位7年前接诊的患者。我很开心,时隔这么久,他还能从人群中认出我。更令我感动的是,时隔这么久,他还在。”徐佳晨表示。

徐佳晨感慨,随着医学技术的进步,癌症的诊疗实现前所未有的突破。靶向治疗、免疫治疗相继问世,早期早诊、精准诊治逐渐普及,目前已形成了一套越来越完善的多学科综合诊疗体系,癌症患者的生存和生活质量也得以大幅改善。“我相信,在未来的某一天,癌症再也不是顽疾,而我们会对患者说:‘别担心,您只不过是得了癌症。’”徐佳晨说。

### 追梦路上行稳“致远” 不忘初心志存高远

医学之路漫长且艰辛,唯有不忘初心,深耕细作,用所学和专长造福广

大患者,方能行稳致远。“致远”组的未来之星们分享了自己的故事。

来自北京医院的姚晨蕊认为,“远”是目标和方向,是奋斗的愿景和动力。作为一名药师,姚晨蕊曾每年在窗口服务患者超过5万人次。这需要足够的耐心、细心与爱心。“若我失去了理想信念和对‘远方’的追求,那我可能找不到工作的意义,对患者也会缺少足够的责任和关爱。”姚晨蕊坦言。

她还投身医学科普,创作了诸多具有北京医院特色的老年健康科普作品,多次参加相关科普和演讲比赛,斩获9次一等奖、1次特等奖。“北京医院作为国家老年医学中心,肩负着实现健康老龄化和满足老年人群健康需求的使命。我会与北京医院1500余名青年医务工作者一起,为健康北京建设贡献自己的力量。”姚晨蕊表示。

面对职业倦怠,我们能做什么?北京协和医院外科花苏榕副主任医师认为,唯有找到更深层的使命感,才能拥有持久的内心原动力。“当遇到职业倦怠时,我不急于求成,而是从临床需求和痛点出发,发掘有前景的科研方向。”花苏榕介绍。他发现手术中的能量器械会产生大量烟雾,严重影响主刀的视野,于是转向了手术视频的人工智能研究,经过近1年的摸索,最终基于大气散射模型构建了人工智能去雾算法,大大改善了手术视野。这项技术获得了发明专利并成功转化,在国内外多家医院开始应用。

在专注科研的同时,花苏榕也不忘服务患者。他发现如今公众对高血压、糖尿病等科普通话已不陌生,但对诸如“甲状腺术后注意事项”等问题仍缺乏认识。于是,他梳理患者常见问题,有针对性地制作成科普视频。“我在门诊能够省下重复解释讨论病情。这些视频被同行转发,被患者反复观看,取得不错的反响。”花苏榕说。

## 澜湄流域国家 卫生合作开启新篇章

本报讯(特约记者叶利民 李敬鑫)日前,2024年澜湄流域热带病联防联控合作项目协调会及信息交流活动在云南省昆明市举行。此次会议由云南省寄生虫病防治所主办。会议期间,与会的中国、老挝、缅甸、柬埔寨、越南、泰国的专家就热带病疫情及防控策略和技术作深入交流。与会各方将进一步建立和完善澜沧江—湄公河流域国家热带病联防联控合作机制,提升热带病跨境联防联控能力。在各国代表的见证下,与会各方签署了《澜湄流域热带病卫生合作备忘录》,开启了澜湄流域国家卫生合作的新篇章。

云南省卫生健康委副主任、省疾病预防控制中心局长宋志忠在会上表示,云南在共建澜湄国家命运共同体进程中发挥着无可替代的重要作用。他倡议,推进传染性疾病的联防联控合作,共同分享抗疫经验,在提供防疫物资、提高检测能力、药物和疫苗研发、疫苗灌装生产等领域加强合作;加强边境卫生合作,深化边境疫情联防联控信息共享、措施对接和应急处置合作,落实人、物、环境同步防控措施,加强跨境疫情联防联控。

## 甘肃中医药 走向拉丁美洲

本报讯(特约记者王耀 马赛)日前,第二届巴西中医药国际大会暨首届拉丁美洲中医药大会在巴西首都巴西利亚开幕。甘肃省应邀组团参加大会,积极推动甘肃中医药走向拉丁美洲。

甘肃省卫生健康委副主任,省中医药局党组书记、局长刘伯荣作大会致辞,介绍近年来甘肃中医药蓬勃发展、聚力推动中医药全产业链高质量发展的情况以及在共建“一带一路”、促进文化交流互鉴、助力构建人类卫生健康共同体方面作出的贡献。甘肃中医药大学附属医院院长谢兴文分享了甘肃中医药国际化发展实践及工作计划。

近年来,甘肃省卫生健康委、省中医药局指导甘肃中医药大学附属医院建立中国—巴西中医药中心,开展中医药讲座、选修课程、适宜技术推广等工作,诊疗患者4000余人次,开展义诊60场,进行中医药培训40余次1200余人次,为中医药走进拉美国家发挥了重要作用。

刘伯荣表示,甘肃省将与拉美国家共同构建与中医药特点相符的国际标准研究及相关应用体系,推动中医药海外立法,寻求中医药在海外注册方式,扩大中药产品和器械出口,加速中医药产业“走出去”步伐;进一步深化与共建“一带一路”国家合作交流,充分发挥海外岐黄中医中心作用,让中医药造福更多国家和人民。

## 梁文飏荣获法国 “国家功绩骑士勋章”

本报讯(通讯员蔡丽娜 特约记者程守勤)日前,在江苏省南京市,法国驻上海总领事馆总领事王度携法国总统马克龙签署的授奖令,代表法国政府向江苏省血液中心梁文飏研究员授予法国“国家功绩骑士勋章”,以表彰他在输血领域取得的优异成绩以及对中法输血医学交流合作作出的贡献。

2012年,在梁文飏的沟通协调下,江苏省血液中心与法国血液中心签订国际合作协议,成立中法友好合作血液中心,自此开启了中法两国在输血领域的交流与合作。双方通过举办中法血液安全研讨会、代表团实地考察交流等,推动在输血领域深入合作和持续发展。2023年8月,双方商谈续签合作协议,成立中法血液安全联合实验室,中法输血医学科技教育委员会,继续开展教育培训、科研合作、血液预警和产业合作等,进一步推动和深化中法两国在输血医学领域的友好合作。

## 援塞吉尔医疗队 为华人华侨义诊

本报讯(通讯员张久超 特约记者王宇 郝金刚)日前,第19批援塞吉尔中国医疗队与塞吉尔华人华侨联合会共同举办综合义诊活动,受到当地华人华侨的热烈欢迎。

义诊现场,中国医疗队内科医师开展量血压、心电图超等检查;普外科、骨科医师进行专科体格检查,并开具X线、CT、磁共振等申请单,患者可凭申请单去医院做相关检查;影像科医师开展甲状腺、腹部B超检查;针灸康复科医师进行了中医针灸、拔罐、推拿等现场服务。此外,医疗队在现场开展健康教育,传授疾病预防相关知识及技能。活动持续三个半小时,服务100余人次。

## 山西太原:3100个 普惠性托位将获运营补贴

本报讯(特约记者崔志芳)日前,山西省太原市卫生健康委、财政局、发展改革委印发《2024年太原市普惠托育补贴全覆盖民生实事工作实施方案》。《方案》明确,太原市在2024年将以全国托育服务统计调查数据为基础认定普惠托育机构,对全市3100个普惠性托位给予运营补贴。

《方案》明确,对于审核认定的普惠托育机构,按2024年实际入托3岁以下婴幼儿人数和入托月数(最多不超过10个月)给予运营补贴。独立托育机构按每名婴幼儿每月500元标准发放,幼儿园提供托育服务的按每名婴幼儿每月300元标准发放。普惠托育补贴资金按财政事权和支出责任分担机制分级负担,省、市级补贴资金由省、市财政部门按分担比例拨付给各县(市、区),各县(市、区)按对应的补贴标准拨付给普惠托育机构。2024年按2023年实际入托3岁以下婴幼儿数预拨资金,2025年进行清算。

## 重庆工伤保险 可跨省直接结算

本报讯(特约记者欧阳方怡 喻芳)记者日前从重庆市人力资源和社会保障局获悉,该市工伤职工到外省异地就医的医疗费用已可以在异地定点医疗机构直接结算。

据了解,参加重庆市工伤保险并已完成工伤认定、工伤复发确认、工伤康复确认或辅助器具配置确认的异地长期居住(工作)工伤职工,异地转院工伤职工,可以申请跨省异地就医直接结算。国家社会保险公共服务平台、全国人社政务服务平台、“掌上12333”App、“重庆人社”App等已开通工伤异地就医直接结算相关查询功能,工伤职工可查询试点协议机构、社保机构和试点城市等信息。工伤职工办理跨省异地就医备案手续后,在重庆市外试点的工伤协议机构住院治疗工伤、进行工伤康复,以及配置辅助器具的,可刷本人社会保障卡(含电子社保卡)直接结算;应由工伤保险基金承担的部分,由就医地社保经办机构与参保地社保经办机构通过系统结算,不再由工伤职工垫资报销。



医院风景线

## 病区的“团宠”出院了

常,只当是普通的生长痛。可没过多久,凯凯就出现站立不稳的情况,有时还会失去平衡突然摔倒。后来,进一步胸椎核磁共振检查提示孩子的脊椎管内出现肿瘤,凯凯随即接受了脊髓肿瘤切除术。

凯凯患的是透明细胞型脑膜瘤——中枢神经系统肿瘤的一种。中枢神经系统肿瘤发病率仅次于白血病,在儿童新发肿瘤中居第二位。但像凯凯这样,肿瘤位于脑脊膜的病例并不多见。

根据国家儿童医学中心发布的流行病学研究报告,2018年至2020年,全国0~19岁儿童和青少年中,肿瘤发生在脑脊膜的肿瘤患者仅有54例。

浙江省肿瘤医院头颈放疗科主任胡福军主任医师介绍:“神经系统肿瘤没有足够安全的手术切缘,一般都要

进行放疗辅助治疗,精准的放疗对彻底清除病灶、巩固治疗效果至关重要。”不管是成人还是儿童,接受放疗时都要独自在封闭空间里待10~20分钟。为保证放疗的精准性,患者需要在放疗设备上保持固定姿势。为了帮助凯凯克服对独处和幽闭空间的恐惧,让其顺利完成治疗,该院医务人员治疗方案的制订、前期适应性训练以及医患沟通等方面做了不少努力。

“既要考虑放疗治疗效果,也要兼顾儿童的行为方式和生长发育特点。”凯凯的主管医生李斌说。由于胸椎放疗照射区靠近肺、心脏、胸腺等重要保护的器官,以及影响身高发育的脊椎椎体,医生在制订放疗计划时,在保证治疗效果的基础上,将放疗剂量尽可能降低,以减少治疗对于生长发育

育的影响。

为了让患儿拥有更多战胜疾病的信心和勇气,凯凯所在的病区有一个传统:当有小朋友住院时,护士们会自发地把家里的玩具带到病房里。等患儿出院时,护士们还会根据孩子的喜好准备一份出院礼物。在与医务人员相处的过程中,患儿对医院的环境更为熟悉,医患之间的信任逐步建立,患儿的治疗依从性也不断提高。

“等我出院了要回家造大房子,请护士姐姐来玩!”凯凯和朝夕相处的护士们道别时。凯凯目前状态平稳,没有出现放疗后的急性副作用。孩子妈妈也为孩子的治疗效果感到开心,她表示,以后会参加医院组织的公益献血活动,把爱以另一种方式延续下去。