

专家权威解读

援外故事

如何全面认识我国人口发展新形势

让卢旺达患者得到更多舒适化诊疗

□通讯员 郭昊
本报记者 杨世嘉

□本报记者 郭蕾

在习近平总书记提出“以人口高质量发展支撑中国式现代化”的重要论断一周年之际，国家卫生健康委日前在京举行媒体沟通会，介绍人口高质量发展相关工作。

与会专家指出，当前，我国人口发展进入了一个新的阶段，呈现少子化、老龄化、区域人口增减分化的趋势性特征。对于我国人口发展新形势，必须全面认识、正确看待。

人口发展趋势符合一般规律

专家指出，当前，我国人口发展趋势总体上符合世界现代化一般规律，应当辩证分析人口变化对经济社会发展的影响。

“我国人口增长出现了由正转负的重大转折性变化，但人口基数大、人口众多的基本国情没有改变，超大规模市场优势将长期存在。2023年，我

国总人口为14.1亿人，规模超过现有发达国家人口总和。”中国人口与发展研究中心副研究员刘厚莲介绍，与此同时，我国也面临人口老龄化、育龄妇女和出生人口减少、初婚初育年龄延后以及婚育观变化等新老问题，这是我国经济发展特别是工业化、城镇化发展到一定阶段的客观结果，也是世界尤其是发达国家普遍面临的问题。

“研究发现，世界上不少发达国家也进入了人口减量阶段，有些甚至在几十年前就出现了。比如，德国在1973年进入人口减量阶段，匈牙利在20世纪80年代初人口就呈长期下降趋势，日本在2010年左右也出现了人口下降态势。”刘厚莲介绍。

刘厚莲表示，总体上看，我国人口红利正在向人力资本红利转变，主要体现在劳动力资源具有优势、人口整体素质不断提高。

“2023年，全国16-59岁劳动年龄人口为8.65亿人，城镇新增就业人口达1244万人，比2022年增加38万人；全国就业总人口达到7.40亿人，人口红利依然存在。”刘厚莲介绍，同时，我国出生人口质量进一步提高，人

均预期寿命已超过78岁，2035年可能达到81岁。2023年，全国具有大学文化程度的人口超过2.5亿人，劳动年龄人口的平均受教育年限超过11年，人力资源、科技人力资源、研发人员总量均位居全球首位。

刘厚莲介绍，自20世纪90年代以来，我国的人口抚养比都在50%以下，长期处于人口机会窗口期。长远来看，中国仍有开发人口红利的潜力。尤其是在劳动力素质提升、就业结构优化的有利条件下，劳动生产率有望继续提高，经济结构得以优化升级，从而推动实现更高质量的经济增长。

生育支持政策见效不会一蹴而就

推动实现人口高质量发展，需要强化政策引导。二十届中央财经委员会第一次会议强调，建立健全生育支持政策体系，大力发展普惠托育服务体系，显著减轻家庭生育、养育、教育负担。

中国人民大学人口学系主任杨凡介绍，当前，生育支持措施主要集中在

经济、服务、时间3个方面：经济支持主要体现在税收、社保、住房、育儿补贴等方面；服务支持主要体现在普惠托育服务、优生优育服务等；时间支持主要体现在落实产假和生育津贴、保障女性就业权益等。

“提起生育支持政策体系，很多人都关心政策的实施效果。”杨凡表示，“从相关研究和国际经验来看，这些政策均是有效的。目前西欧、北欧、东欧等地的生育水平均有回升，这与其出台生育支持措施是有密切关系的。”

杨凡认为，对政策效果的衡量，不能只盯着生育水平一个指标，要有更为综合的考量。

“近期，我们开展了一项关于不婚不育群体的专项调查，结果显示，我国婚育文化传统并没有发生改变。这些行为上表现为不婚不育或者晚婚晚育的被调查对象，大部分仍是希望结婚和生育的。有20%~30%的人明确表示，由于生育支持政策的不断完善，他们已经调整了生育计划。”杨凡表示，在这样的文化传统下，落实好相关政策措施，提高人们的获得感和幸福感，其生育意愿自然会提高。但是这需要一个长期建设的过程，不会马上见到成果。

幼有所育是推动人口高质量发展的重要基础。杨凡表示，自2019年以来，国家卫生健康委切实履行牵头责任，会同相关部门加强顶层设计。几年来，托育服务政策法规体系、标准规范体系、服务供给体系从无到有，逐步建立健全。“国家‘十四五’规划将‘每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数’列为经济社会发展20个主要指标之一。截至2023年9月底，全国每千人口托位数达到3.36个，提前完成了年度进展目标。”杨凡介绍。

“托育服务工作对于提高我国人口素质和构建人力资源强国，起到了基础性作用。相关研究显示，接受托育服务的婴幼儿，在动作、认知、语言、情感与社会性发展方面都会得到全面发展。”河北清华发展研究院京津冀起点教育协同发展研究中心主任贾雪介绍，近期的调查研究显示，托育服务的普及有助于减轻很多育龄家庭的婴幼儿照料和教育负担，解决年轻父母和部分家庭的后顾之忧，对推动社会和谐、释放生育潜能也具有重要作用。此外，托育的发展不仅创造了大量就业机会，还带动相关产业发展，为我国经济社会发展注入了新的活力。

近日，卢旺达东方省基本戈医院急诊科医生向中国医疗队求助：一名桡骨远端骨折闭合性骨折患者急需专家会诊。得知此消息，第24批援卢旺达中国医疗队基本戈医疗点队长、赤峰市医院麻醉科主任医师姜逸文和医疗队员、包头医学院第二附属医院骨科副主任医师荀伟迅速赶往医院。

经讨论，荀伟决定采取牵引复位石膏固定术进行治疗。在治疗中，姜逸文实施的腋路臂丛神经阻滞有效减轻了患者复位的巨大疼痛。闭合性骨折无痛复位在该院尚属首例。

在卢旺达，类似的单纯闭合性骨折通常不需要手术治疗。“基本戈医院缺少骨科专业医生，外科护理能力还需加强，患者术后易发生感染，所以一般的闭合性骨折多采取牵引复位石膏固定的方法，这样较稳妥。”姜逸文说，在牵引的过程中，骨折的疼痛刺激将导致肌张力变大，患者往往非常痛苦，医生牵引也十分困难。

为了减轻患者骨折复位的痛苦、降低牵引复位难度，姜逸文决定实施腋路臂丛神经阻滞，对患者进行麻醉治疗后再次牵引复位石膏固定术。腋路臂丛神经阻滞效果不错，该患者手腕渐渐不再疼痛，整个手臂也松弛下来。随后，荀伟和当地医生一起为患者进行对抗牵引复位。患者全程没有一丝痛苦和不适，牵引复位顺利完成。

“中国医生不远万里来到卢旺达，就要竭尽所能地给卢旺达人民送上优质的医疗服务。”姜逸文向当地同事解释，在传统治疗方案中加入无痛治疗理念，用舒适化医疗手段缓解患者痛苦，能极大提高骨折复位操作的精准度和安全性。

第24批援卢旺达中国医疗队队长、锡林郭勒盟中心医院普外科副主任医师张和平表示，医疗队将在临床工作中不断探索，推广人性化医疗服务模式，让卢旺达患者享受到更多舒适化诊疗服务。

航空救援演练 “能与你一起共事真好”

4月19日，四川大学华西天府医院与中航材航空救援股份有限公司举行航空救援演练。图为救援直升机紧急降落在四川大学华西天府医院停机坪，医护人员转运伤员。

通讯员杨益
特约记者
喻文苏 刘欢
摄影报道

□通讯员 张晓彦
本报记者 杨世嘉
特约记者 肖建军

近日，尼泊尔B.P.柯伊拉腊纪念肿瘤医院泌尿外科主任尼尔曼写了一封感谢信，寄给河北省人民医院，感谢该院作为援尼泊尔中国医疗队派员单位作出的贡献。仍在海外的第15批援尼泊尔中国医疗队队员、河北省人民医院泌尿外科副主任医师魏东得知此事时，激动地说：“援尼泊尔让我得到了锻炼，也收获了友谊。感谢信是对我们工作最大的肯定，也是极大的鼓舞。”

2023年6月，魏东作为援外医疗队的一员来到尼泊尔。魏东所在的泌尿外科是B.P.柯伊拉腊纪念肿瘤医院的重点科室，该科室泌尿系肿瘤患者居多，手术难度大。魏东与尼尔曼在一个医疗组，他们每天上午9时准时查房。该科室每周二、四、日为手术日，每周一、三、五为门诊时间。

“手术日是异常忙碌的，一般要做四五台手术，以治疗肾癌、膀胱癌、阴茎癌为主，一直从早忙到晚。”那段时间，魏东颈椎、腰椎间盘膨出，经常累到直不起腰，靠贴膏药来缓解疼痛。

在参与临床诊疗的同时，魏东还深入尼泊尔偏远山区，开展公共卫生宣传、健康教育和巡诊义诊活动。2023年11月3日，尼泊尔扎尔果德地区发生6.4级地震。当时，魏东正在辛杜巴尔乔克县义诊。得知消息后，医疗队队长赵桂敏第一时间联系中国驻尼泊尔大使馆，主动报备“请战”，希望全队深入一线参与伤员救治。这得到了魏东的积极响应。

出门诊、参加会诊、培训授课……援外期间，魏东和医疗队的同事结合B.P.柯伊拉腊纪念肿瘤医院科室建设需求，积极开展手把手带教，变“输血”为“造血”，有效提升了该院的服务能力和管理水平。

“魏东医生好样的，能与你一起共事真好！”尼尔曼对中国同事给予了高度认可。魏东说：“尽管辛苦，但当我看到患者的笑容，听到他们的赞美时，再苦再累都觉得值得。”

为期一年的援外工作即将结束，不久后魏东将回到祖国。“在接下来的这段时间，我将以更加饱满的精神状态去工作，不辜负每一位患者和家属的期望！”

河南省中医药科学院理事会成立

本报讯（记者李季）近日，河南省中医药科学院理事会成立。这标志着河南省中医药科学院建设按下“快进键”，河南省中医药科学院各项工作开启全面规范化运行新阶段。

据了解，河南省中医药科学院理事会发挥着宏观管理、统筹协调等重要作用，理事具有参与河南省中医药科学院重大决策和各项科研活动的知情权、建议权、监督权和表决权。第一届理事会的理事有政府部门的负责人、高校和科研院所的行业专家、医疗卫生机构代表和企业代表等。河南省中医药科学院理事会第一次会议研究决定，聘请岐黄学者、河南中医药大学校长王耀献担任河南省中医药科学院院长。

会上审议通过《河南省中医药科学院理事会章程》《河南省中医药科学院章程》两项章程，并选择在郑州市、许昌市、南阳市设立核心基地。

天津中小生命与健康科普志愿服务项目启动

本报讯（特约记者陈婷 通讯员周妍）近日，由天津市卫生健康委、市教委、市应急管理局、市红十字会联合指导，天津市肿瘤医院与天津市医院协会医务社工与志愿者专委会共同主办的红十字校园公益项目之“医起守护”天津市中小生命与健康科普志愿服务项目启动。

该项目首站培训在天津市环湖中学拉开帷幕。培训中，百名学生参与了天津市应急管理局“大篷车”紧急避险演练；300余名师生参加了天津市肿瘤医院专家团队带来的健康科普讲座、心理健康知识讲座、急救实操演练。

据悉，今年，天津市肿瘤医院将在全市范围内构建50~70家科普基地，通过医校共建共享的方式，建立多方合作的健康教育网络，从健康知识、癌症预防、心理健康知识、急救培训实操、医疗志愿服务实践5个维度进行广覆盖、多维度的中小学科学普及。

广东珠海举行预防近视健康教育系列活动

本报讯（特约记者刘星）近日，一堂名为“关爱心灵之窗”的“爱眼公开课”科普讲座活动在广东省珠海市香山学校举行，珠海市卫生健康委、市教育局、市健康促进中心相关负责人和学校师生共300余人一同参加了公开课。这也拉开了2024年珠海市儿童青少年预防近视健康教育活动的序幕。

据介绍，珠海市儿童青少年预防近视健康教育已经连续举办3年。今年以“珍爱眼睛，让生活更精彩，未来更明亮”为活动主题，活动内容包括健康科普讲座、健康展览、创意绘画比赛、儿童青少年视力筛查工作等。今年4月至6月，珠海市健康科普专家库成员、市、区两级健康副校长等专家将深入该市校园，集中开展不少于30场儿童青少年预防近视健康科普讲座。



“好饮片”背后的质控诀窍

□本报记者 孙勃

在今年召开的北京中医药工作会议上，记者获悉，近10年来，北京市中药饮片质量一直在全国保持领先。而在北京市中药饮片质量评价排名中，昌平区中医医院又连续多年占据榜首位置。近日，记者来到北京市昌平区中医医院，探访该院的中药饮片把关诀窍。

铁面无私：发现质量下降立马停用

每日清晨7时多，昌平区中医医院药房里就开始忙碌起来，药师们将所有的药斗填满得满满的，为一天的工作做好充足的准备。和北京众多大医院相比，昌平区中医医院的中药房稍显袖珍，同时受建筑格局所限，需要在不规则形状的房间内，量身打造各式药架和中药斗柜。该院药剂科主任刘建华告诉记者，在这里，平均一天就要调配出近5000服中药饮片。

据了解，在昌平区中医医院，中药饮片有500多种。这些中药饮片从验收到进入药房再到患者的手中，经历了层层严格筛选。每名药师、每个环节的

严格，都是为了优质的中药饮片真正为患者带来最好的疗效。

“我们医院的中药饮片质量一直得到认可，离不开严格的质量控制和中药人才梯队建设。”刘建华介绍，药剂科有3名正高级职称中药师、1名副高级职称中药师、20名中级职称中药师，所有中药师都对中药饮片质量严格把关。一旦发现中药饮片质量问题，调配药师会立即停用，及时反馈给厂家。

中药饮片质量控制都涉及哪些环节？刘建华说，中药饮片从厂家进入医院时，验收药师就会通过经验鉴别进行验收，把好第一道关。但是第一次的验收并不能保证每一批进入药斗的中药饮片都是最优的。因此，所有的中药师都要有很强的责任心，在日常工作中时刻关注中药饮片质量。

刘建华平时和蔼可亲，但是在工作中却很严厉、一丝不苟，用她自己的话说，一旦发现中药饮片质量不佳，“脸色马上就难看了”。

刘建华每周都要亲自上阵，来到中药房为患者抓中药，借这个机会再次为中药饮片质量把关。“我每天都要去中药房，看看中药饮片的成色如何。”刘建华介绍，该院每周进一次货，为了保证中药饮片质量，还要特别注意其保存的温度、湿度等因素。

中药饮片药房室温常年都要维持

在16摄氏度左右，很多中药师穿着厚马甲，在斗柜之间抓取称量，进行中药调配，最后还要为患者附上详细的中药饮片药嘱服务单。

刘建华说，该院也会进行定期抽检和自查等工作，以便及时发现并改进，“医院的最终目标是为患者提供优质的医疗服务，让患者能够放心地用药，实现早日康复”。

学无止境：不断提升鉴别能力

中药饮片的验收，是具有较高技术含量且需要丰富经验的工作。昌平区中医医院药剂科每年都会选派符合条件的中药师参加北京中医药学会组织的中药饮片质量验收人员培训，持续加强对中药人才的培养。药剂科的中药饮片质量验收员，至少要是主管药师级别。

刘建华打开手机的工作群，记者看到，他们的日常对话中，很多内容就是对中药饮片鉴别的探讨，研究的氛围浓烈。学习中药饮片的鉴别知识，严格把关质量，成为了药剂科的一种风气。此前，他们就因为对龟甲质量存疑，立马暂停使用龟甲。市面上，有些卖家会以巴西龟的壳冒充中药龟

甲，真假难辨。他们立马联系行业专家，在论证该药材不存在问题后，才重新恢复使用。

“经验的积累，不是一蹴而就的，需要我们随时学习，随时掌握新的知识。”该院药剂科质控小组组长谷瑞红说，她被该院选派参加了全国中药特色技术传承人才培训项目、北京市中药骨干人才培养项目。该院只要有中医师，就会选派骨干药师出去进修。药师只有不断地学习，才能增强业务能力。

该院另一名中药饮片质量验收员刘彤更是把中药饮片鉴别、鉴定发展成了兴趣爱好。每到节假日，刘彤就前往中药材批发市场，了解市场行情，加强对各类药材的认识。她还把自己弄得像是个实验室，为了鉴别药材，把家里的锅都烧坏了。

“我还会定期去中药饮片生产‘分货’的硬道理。刘建华说，一定要在保障‘质量第一’的同时，使价格合理化。她坦言，这些年，中药饮片的价格波动比较大，哪种中药饮片涨价幅度大，就往住会出现造假的情况，这就要求我们不断提升中药饮片的鉴别能力。”

“为一年期的援外工作即将结束，不久后魏东将回到祖国。在接下来的这段时间，我将以更加饱满的精神状态去工作，不辜负每一位患者和家属的期望！”