

点击“中国2023年度重要医学进展”

# 用医学研究成果点亮健康未来

□本报记者 崔芳

4月21日,中国医学科学院在2024年中国医学发展大会上发布“中国2023年度重要医学进展”。据介绍,作为对我国医药健康领域2023年度成果的重要盘点,该评选从我国学者在2023年度发表的医学研究论文、获批上市的国产药物产品、获批上市的国产创新医疗器械产品等33万余条成果数据中优中选优,最终选出43项重要进展。

这些医药卫生科研成果将给临床诊疗带来哪些提升?对于普通老百姓来说,哪些成果能应用于日常生活,带来健康收益?着眼中国智造、科技自立自强,哪些成果迈出了重要步伐?

## 带来临床诊疗能力新提升

2023年,一系列重磅研究进展为我国主要慢性病防治、重大疾病诊疗能力和水平带来革新和提升。

在心脑血管疾病防治领域,由首都医科大学附属北京天坛医院缪中荣教授牵头发起的多中心、随机对照临床研究显示,对于发病在24小时内、伴有较大梗死的急性缺血性卒中患者,急诊血管内取栓治疗的功能预后显著优于单纯药物治疗。一项来自四川大学华西医院的研究证实,急性

脑出血症状发作后数小时内强化降压及其他参数的组合管理,可改善脑出血患者的功能预后。由陆军军医大学新桥医院杨清武教授和资文杰教授牵头发起的覆盖16个省份100多家卒中中心的研究显示,针对非大、中血管闭塞的急性缺血性卒中患者,与口服低剂量阿司匹林这一传统治疗方式相比,静脉使用替罗非班改善患者预后效果更好,二者在安全性方面无明显差异。

在癌症诊疗领域,去年公布的多项研究结果为HR+/HER2-晚期乳腺癌提供了药物治疗新方案。一项研究证实,“双艾”(艾瑞卡+艾坦)药物组合,作为晚期肝细胞癌免疫+靶向治疗的加成方案,可显著延长无进展生存期和总生存期。针对鼻咽癌,相关研究发现BNLF2b基因编码多肽的抗体可作为鼻咽癌标志物,显著提升鼻咽癌筛查效能。而另一项研究证实,针对复发或转移性鼻咽癌,相较于单纯化疗,替罗非班联合化疗可显著提高3年总生存率。

辅助生殖技术是治疗不孕不育的有效手段,但有的患者会经历反复种植失败,国内外临床医生通常会对此类患者采取免疫治疗。据悉,具有广谱免疫调节、抗炎作用的药品强的松,是目前反复种植失败患者首选的免疫治疗药。然而,我国多地专家携手历时4年开展的多中心、双盲、随机对照临床研究明确,口服强的松不但不能提高反复种植失败患者的活产率,反而可能增加生生化妊娠丢失和早产的风

险。这项研究成果挑战了目前临床使用强的松治疗反复种植失败的应用价值,具有改变临床实践的指导意义。

## 给与健康生活方式新提示

高血压是中国居民发生心血管病的最主要危险因素。大量研究表明,过多摄入钠和过少摄入钾均会使血压升高。早在2013年,世界卫生组织就将减盐列为预防慢性病的三大最佳措施之一。然而,世界卫生组织的最新报告表明:实现“到2025年将钠摄入量减少30%”的全球目标,仍面临巨大的困难和挑战。

减盐到底怎么减?北京大学武阳丰教授团队在老年人中开展的一项研究发现,将厨房中的普通盐更换为富钾低钠盐,可有效降低老年人血压。

对于老年人来说,保持良好的记忆并不容易。首都医科大学宣武医院贾建平教授团队开展的一项长达10年、基于大规模队列的研究发现,如果中老年人坚持7种推荐的饮食,每周保持至少150分钟的中等强度或至少75分钟的高强度体育锻炼,每周参加至少2次社会活动,每周进行至少2次阅读思考和书写,同时控制烟酒,可延缓记忆力衰老,并且大大降低痴呆发生率。

家中有人感染幽门螺杆菌,其他成员会受影响吗?来自海军军医大学

第一附属医院(长海医院)的中国工程院院士李兆申、杜奕奇教授团队,开展了国际上迄今为止最大规模、以家庭为单位的幽门螺杆菌感染流行病学调查,从大数据角度揭示了幽门螺杆菌的家庭聚集现象。该研究将有至少一名幽门螺杆菌感染者的家庭定义为幽门螺杆菌感染家庭,结果显示,我国总体家庭感染率为71.2%,明显高于40.6%的个体感染率。

近年来,空气污染对人类健康的影响日益受到关注。中国医学科学院阜外医院和四川大学华西第二医院等单位开展的一项研究,调查了我国30个省市2014—2017年出生的143万余名新生儿的数据,发现:女性在孕早期和孕早期3个月内长期暴露于高浓度PM2.5,会增加后代先天性心脏缺陷的风险。

## 展现科创中国发展新亮点

我国约有4亿名缺牙患者,在种植牙患者增多的同时,有大量患者因为种植失误而拆掉种植牙。中国工程院院士、空军军医大学赵钦民教授团队研发的自主式种植牙机器人,大大提升了种植牙手术的准确率和患者的手术体验。上述科创进展,还带动了更多国产口腔种植手术导航系统的研发。过去一年,数十家公立口腔医院和连锁口腔机构完成了区域性首例口

腔种植机器人手术。

同为中国制造的开创性进展,去年,国内首个内窥镜单孔手术系统——术锐单孔腹腔镜手术机器人获批上市。相比需在患者腹腔开多个手术孔的多孔手术机器人,单孔手术机器人只需要开一个孔即可实现手术过程中全部器械的置入。

除了手术机器人,去年,国产大型高端影像设备研发也有新突破。国产首台可变角、双探头、通用型SPECT/CT一体机获批上市,各项性能指标达到国际先进水平,其临床应用可进一步提升我国肿瘤、缺血性心脏病、肾脏疾病的诊断能力。全球首个可用于气体成像的临床多核磁共振成像产品——人体肺部气体多核磁共振成像系统获批上市,解决了临床无创无辐射精准检测肺部疾病的难题。

近年来,CAR-T细胞疗法作为一种新兴的癌症治疗方式,已成为全球研发热点。2023年,两款CAR-T细胞治疗的标志性产品——用于治疗复发或难治性多发性骨髓瘤成人患者的伊基奥仑赛注射液、用于治疗成人复发或难治性B细胞急性淋巴细胞白血病的纳基奥仑赛注射液,分别获批上市,展示了中国高端生物医药领域的创新能力。

除此之外,2023年,我国基础医学和生物学、中医中药、医用耗材等领域也涌现出不少科研成果。

## 心血管疾病研究与防治策略研讨会举办

本报讯(记者赵星月)3月17日,由北京中西医结合学会等主办的心血管病研究与防治策略研讨会在京举办。大会共同主席、北京医院心脏中心主任杨杰孚教授表示,猝死占心血管疾病死亡50%左右,其中80%以上与心律失常有关,中西医结合有望在药物治疗方面发挥重要作用。

首都医科大学附属北京中医医院心血管病研究室主任刘红旭介绍,现阶段心律失常之所以备受关注,一方面是心律失常患者越来越多,另一方面是该领域仍有广阔的治疗和研究空间。近年来,借助现代技术和试验手段发现,中药在心律失常治疗领域有着巨大的研究和应用价值,在整体调节方面具有独特的优势。在国内,中西医结合治疗心律失常已被列入多个诊疗指南。

## 多个单位联合发起“偏头痛关爱月”倡议

本报讯(记者段梦兰)4月20日,2024头痛与感觉障碍学术大会暨第十六届重庆头痛眩晕学术年会在重庆市开幕。中国研究型医院学会头痛与感觉障碍专业委员会、中国人口福利基金会等在会上联合倡议,在每年5月发起“偏头痛关爱月”活动,集中开展“偏头痛关爱月”系列科普及患者关爱活动,并将每年5月27日作为“偏头痛关爱日”。

据悉,首个“偏头痛关爱月”主题为“别拿偏头痛不当回事”。中国研究型医院学会头痛与感觉障碍专业委员会主任委员于元表示,许多患者缺乏对偏头痛的正确认知,往往选择被动忍耐,患者的焦虑、抑郁等心理健康问题也日益凸显。倡议在每年5月发起“偏头痛关爱月”活动,不仅是为了提升诊疗水平,更是为了提升公众对疾病的认知水平,增强社会各界对患者的理解和关怀。

中国人口福利基金会副理事长杨志媛表示,“偏头痛关爱月”系列科普宣教和倡导活动,将整合社会各界资源,开展矩阵化宣传教育和科普行动。大会由中国研究型医院学会头痛与感觉障碍专业委员会、重庆市头痛防治学会主办。

## 中西医结合诊疗阿尔茨海默病专家共识发布

本报讯(特约记者王媛媛 郝金刚)近日,由中国老年保健协会阿尔茨海默病分会及中国中药协会脑病药物研究专业委员会牵头,山东第一医科大学附属山东省立医院(山东立医院)杜怡峰教授、解放军总医院第二医学中心解恒革教授和中国工程院院士、北京中医药大学东直门医院田金洲教授领衔撰写的《阿尔茨海默病中西医结合诊疗中国专家共识》在《中华行为医学与脑科学杂志》第二期发布。

据悉,为规范中西医结合防治阿尔茨海默病,中国老年保健协会阿尔茨海默病分会、中国中药协会脑病药物研究专业委员会等组织专家组成共识撰写小组,基于循证医学证据,针对阿尔茨海默病的中西医定义和诊疗现状、病因及发病机制、中医病机、诊断方法以及中西医防治等达成共识,旨在为阿尔茨海默病的中西医结合诊疗提供指导。

## 认识中药

近日,重庆市綦江区中国工农红军王良红军小学开展了一场别开生面的中医药文化进校园活动。图为綦江区中医院医务人员带领同学们通过中草药作画等形式,近距离感受和认识中药。

特约记者喻芳摄

## 河南开展四河流域环境与健康综合监测

本报讯(记者李季)近日,河南省疾控中心、省疾控中心举办河南省四河流域环境与健康综合监测及相关风险评估启动会。记者从会上获悉,河南省今年将首次启动四河(长江、黄河、淮河、海河)流域环境与健康综合监测及相关风险评估工作,探索建立该省环境因素与人体健康监测及风险评估体系,完善评估机制。

据了解,河南省是全国唯一地跨长江、黄河、淮河、海河四河流域的省份。四河流域环境与健康综合监测及相关风险评估,是该省利用中央转移支付项目资金创立的地方特色项目。会议要求,建立健全工作协同机制,强化全流程质量控制,推动工作成果加速转化,确保四河流域环境与健康综合监测及风险评估工作取得实效。

近年来,河南省环境健康危害因素监测工作稳中有进。自2014年以来,该省城乡水质监测体系日臻完善,饮用水质量显著提升。自2013年启动以来,该省空气污染对人体健康影响监测工作已逐渐覆盖5个城市、10个县(区)。该省疾控系统与生态环境、气象、公安、教育等部门建立密切协作机制,在疾控系统内部建成“直达一线、全程质控”的管理模式。2019年,河南省疾控中心被评为“国家环境健康风险评估试点”。

## 山东青岛启动“营养校园”二期项目

本报讯(记者汪萌 通讯员杨晶)近日,山东省青岛市卫生健康委、市教育局、市市场监管局在城阳区礼德小学启动青岛市国家中小学肥胖防控示范行动“营养校园”二期项目。青岛市城阳区作为示范区之一,率先开展部分工作并承担全市项目监测评估任务。国家疾控中心、联合国儿童基金会和中国疾控中心营养与健康所代表参加会议。

据悉,青岛市于2017—2019年开展“营养校园”一期项目试点。该市将在联合国儿童基金会、国家疾控中心、中国疾控中心营养与健康所的指导下,在总结“营养校园”一期项目经验基础上,采用国内外先进的儿童青少年营养与健康促进策略、干预方法和工具,围绕创建城市营养与健康支持环境、提高学校供餐质量、普及营养健康教育、促进学生身体活动、加强营养监测评估等方面开展具体行动。



# 临床专家话说“科研经”

□本报记者 吴倩

临床医生为什么要做科研?如何做科研?面临的挑战又是什么?带着这些问题,记者近日采访了业内多位专家,在对话中“碰撞”出了一些“科研经”。

## 瞄准临床问题进行主动科研

日前,美国南卡罗来纳州医学院神经外科主任Aquila S. Turk教授,应南京大学医学院附属苏州医院院长李敬伟的邀约,围绕临床科研进行了一场对话交流。在对话交流中,Turk教授展示了一项斜面抽吸技术,并说起了当年技术改进的经历。

按照传统术式,医生在为急性缺血性卒中患者进行机械取栓时,需要将一根导管经外周(股或桡)动脉置入,到达血栓处将导管中的支架撑开,一边借助打开的支架将血栓拽出,一边利用导管往外抽吸。但这种方式在拖拽支架时引起血管外壁损伤。10多年前,Turk教授在为一名患者进行取栓时冒出了一个想法:如果直

接利用导管抽吸,是否可以在避免这个问题的同时将血栓完全取出?

基于灵感,Turk教授在朋友助力下设计出了更适用于抽吸的导管,并展开前瞻性、随机、双盲的对照试验。结果让他欣喜不已:采用斜面抽吸技术治疗后的患者于90天时可以实现不亚于支架取栓的疗效,且可缩短手术操作时间,节省费用。

在被问到为什么会从事科研工作时,Turk教授脱口而出“兴趣”这个词。在他看来,从事临床科研要在临床中发现问题,并在实践中去破解。

一位业内资深专家接受采访时则表示,我国医生做科研往往要经历两个阶段。年轻医生早期的研究大部分是被指标和任务推动的,如为了升职职称而努力发论文、报专利、做科普,这些研究很难真正解决临床问题。随着逐渐成长,年轻医生有了自己的团队和积累后,大多会瞄准临床问题主动进行研究,能做到将科研与临床工作相融。

“如何让医生把临床科研当成一种习惯而不是任务,是一个需要思考的问题。”李敬伟说,没有论文,医生无法评副高级职称;没有基金项目,在很多医院很难评上正高职称。反之,如果

没有较高的职级,就不容易拿到基金项目,也更难进行高质量的研究并发表高层次论文。这种“死循环”需要破除。

## 建好临床科研“朋友圈”

在畅谈“科研经”时,Turk教授多次提及他的“朋友圈”,其中有10多个像他一样喜欢钻研的神经内科医生。他总会兴奋地把自己的灵感分享给这些挚友,然后展开激烈讨论。斜面抽吸技术就是在他们的支持下最终应用于临床的。“医生要多交朋友,建立一个值得信任的人际网络。”Turk教授说。

对此,李敬伟深有同感。正是因为常年与工程师朋友保持友好互动,他的许多想法才成为现实。

在南京大学医学院附属鼓楼医院工作时,李敬伟经常会遇到从基层转来的病情复杂的慢性颅内血管闭塞患者。“这类疾病患者的血栓更坚韧、闭塞时间更长,血管更为迂曲。面对这种情况,传统导管往往难以到达治疗部位。”李敬伟说,“如果有一种在体外辅助转向的微导管,这个问题将会迎刃而解。”他把这个想法告诉了交往多年的

工程师朋友。经过一番探讨,朋友帮他设计出了满足临床应用要求的产品。目前这款产品正在临床转化中。

对于一家医院而言,寻找攻克难题的伙伴同样重要。首都医科大学附属北京天坛医院院长王拥军介绍,该院依托北京天坛医院建设的国家神经系统疾病临床医学研究中心与全国2000多家医院建立合作关系。成员单位无论是否有科研任务,每年都要参加北京天坛医院举办的相关科研培训,通过频繁交流,保证临床研究随时能顺利开展。

构建“朋友圈”不能局限于国内同行,还要与国际接轨。北京天坛医院对于学科带头人的要求之一就是与国际上领域内专家交流密切,并且尽可能保证在重大项目设计过程中都邀请国际顶级专家参与,以此来保证在研究设计的大方向上不出错。

## 是起点也是终点

从临床中寻找问题,把答案交给

临床,是医学科研工作者的共识。其中就涉及了临床科研成果转化的环节,但业内对此有着不同的声音。

“有的医学同行认为,转化是外行做的事情,是一件很‘low’(低级)的事情。”中国工程院院士、首都医科大学副校长吉训明表示,转化是临床研究链条中不可或缺的一部分,既是对以往研究的验证,也是新研究的起点。

Turk教授介绍,他在进行斜面抽吸技术临床转化时,直接选择与一家企业合作,以合伙人的身份一起推进器械产品研发。对此,李敬伟表示,目前临床科研转化有3种路径:一是将专利卖给企业;二是与企业合作;三是医生自己开公司。医生往往希望能全程参与成果转化,也就是选择后两种途径。然而,我国对于在职人员开公司、拿股份的政策比较模糊,如果部分转化设计由医院提供,还会牵涉到医生与医院之间的利益切割,实现市场化可谓困难不少。

此外,李敬伟也谈到了与企业合作带来的另一个困境:企业希望在短时间内看到成果,这往往不利于科研团队沉下心来刻苦钻研。他坦言,该院的一个科研项目由于周期较长,目前就面临企业撤资的可能。

不过,有问题就有方向。近年来,我国神经介入领域科研创新飞速发展,一些创新器械崭露头角甚至引领世界。李敬伟对我国临床科研之路信心满满。