

缘起·开篇

春光无限好，一夜入阳新。3月29日，湖北省黄石市阳新县春和景明，一片生机勃勃。

这一天，正值阳新县召开江苏省连云港市帮扶湖北省黄石市阳新县四周年紀念大会。

连云港市第一人民医院(下称“连一医”)、连云港市妇幼保健院、连云港市医院协会一行29人，再次踏上这片红色热土，开展系列学术活动，并开始第7批次、为期3个月的帮扶。

“连阳一家亲 四年帮扶情”。当天，阳新县以最高礼遇，隆重欢迎“亲人”。

阳新县人民忘不了，2020年，江苏省委、省政府贯彻中央部署要求，迅速行动，倾情倾力，先后派出2813名医务人员支援湖北省。其中，连一医派出援助阳新县的医疗队(简称“援阳医疗队”)。之后，连一医的医疗帮扶从未中断。

四年帮扶，四年情深。两地亲如一家，阳新县委、县政府主要领导每年赴连云港市“走亲戚”。截至目前，连一医已派出7批次26名医疗人员帮扶阳新县。

阳新县医疗卫生事业得以快速发展。2023年，阳新县人民医院在全国公立医院绩效考核综合排名中位列第1044位，在同级同类医院中综合排名位列第137位；阳新县中医医院在全省县级中医医院考核综合排名中位列第一位。阳新县公立医院综合实力稳居全省县级医院第一方阵。

“一支带不走的医疗队”在阳新县初具雏形，帮扶成果惠及百万老区群众。连云港牵手阳新，演绎了全国跨区域医疗援助帮扶的生动实践。

健康扶贫 不容等待

数据显示，2018年以前，阳新县是集老区、山区、库区和疫区于一体的贫困县，有建档立卡贫困人口34825户、110330人，其中因病致贫10265户、28960人。

没有全民健康，就没有全面小康。阳新县卫生健康局局长石峰说，近年来，阳新县密集出台一系列健康扶贫文件，对贫困患者实施分类救治，“靶向”施策，剔除因病致贫的“病根”，吹响“脱贫摘帽”攻坚战的“冲锋号”。

奋进的阳新县，需要健康的“体魄”。阳新县这一份紧迫感，援阳医疗队看在眼里、放在心上。

“我们是党的医院，人民的医生。”时任连一医党委书记的李小民说，阳新县有需要，连一医义不容辞。

为当地打造一支“带不走的医疗队”，连一医很快作出决断。2021年6月25日，李小民率部分援鄂医疗队队员赴阳新县开展交流访问。

第二天，连一医与阳新县人民医院签署两院长期合作协议，“连一医协作医院”揭牌。

第三天，协议明确，两院形成多方位点对点服务协作关系，目标“四个一”，即解决一项医疗需求，突破一个薄弱环节，带出一支技术团队，新增一项服务项目，为阳新县留下一支永远

跨越山海情 连阳一家亲 江苏省连云港市医疗帮扶湖北省黄石市阳新县纪实



连云港市第一人民医院与阳新县人民医院 连云港市妇幼保健院与阳新县妇幼保健院

签约仪式

二〇二四年三月三十日



连云港市医疗帮扶阳新县四周年座谈会暨签约仪式

主办单位：中共阳新县委 阳新县人民政府 承办单位：阳新县卫健委 阳新县人民医院

二〇二四年三月三十日

连云港市医疗帮扶阳新县四周年座谈会暨签约仪式现场

“带不走的医疗队”。

双向奔赴 拉开帷幕

连云港市古称海州，是江苏省辖地级市。从医疗水平看，连一医拥有享受各级政府特殊津贴专家24人，其中，享受国务院政府特殊津贴专家10人，还有博士179人、硕士617人，建有5个院士团队工作站和5名名医工作室。

多次前往连一医考察学习后，阳新县人民医院党委书记尹合奎深感震撼：“这家医院从院领导到普通职工，无论是学习意识、国际视野，还是比拼精神、专业水平都值得阳新县下苦功夫学习。”

连一医党委书记李爱民认为，因地区差异，阳新县医疗水平短板明显：在胸痛、急救、肿瘤、急危重症救治等核心关键领域，还不能满足区域群众的医疗救治需求。而这些领域，恰恰是连一医所擅长的。一场医疗界跨区域的“双向奔赴”自此拉开序幕。

从2021年到2024年，连一医先后派遣7批医疗专家来到阳新县帮扶指导，每一批专家留满3个月。郑义同带来了先进的肿瘤诊疗经验，梁径山带来了丰富的神经领域知识，杨凯带来了前沿的心血管疾病防治知识，许锁带来了急危重症救治体系建设经验，徐良成带来了心内介入术……

梁径山、赵新华、王坤来了一次放不下，还要再来帮扶3个月。这种帮扶是观念上的碰撞、思想上的沟通、作风上的引领，不仅给阳新县医疗界带来“真金白银”，帮扶队员扎实的工作作风、尽职尽责的操守和一心为民的情怀，更是给阳新县卫生健康部门干部上了一课。

四年来，援阳医疗队在阳新县掀起一股思想解放和“本领恐慌”的学习热潮，变“要我学”为“我要学”，各领域医疗人才迅速成长。

这期间，阳新县医疗卫生事业也取得了长足的进步。

2023年9月，该县提档升级建设村卫生室100家，定向培养大学生村医205名，成立县域临床专业质量控制中心30个，远程医疗覆盖所有县直属公立医院、乡镇卫生院和部分中心村卫生室；全县组建家庭医生签约服务团队118个，常住人口签约24万余人，其中重点人群完成签约18万余人，全县各医疗卫生机构提供中医药服务惠及30余万人次。

健康卫士 守护百姓

2021年4月，在得知阳新县人民医院想要创建胸痛中心后，连一医心内科立即派出骨干团队，前往当地深入了解情况。

2021年10月，带着“建中心、留技术、办实事和为群众长远着想”的目标任务，连一医心内科副主任医师赵新华带领首批援阳医疗队启程。

医疗队不仅为阳新县提供了技术

帮扶，也为当地建设胸痛中心提供了经验、方法和建议，还将“实事”办到了老区人民的生活中。

“援阳期间，医疗队要完成两项任务：一是帮助当地建设胸痛中心，二是提高阳新县人民医院的冠脉介入诊疗技术水平。”赵新华说。

赵新华刚到阳新县的第一周，一名突发急性心脏病的老人就被紧急送往阳新县人民医院救治，赵新华为其实施了冠状动脉介入手术。他说：“建设胸痛中心，开展冠状动脉介入手术，就是要尽可能地缩短开通血管的时间，为心血管病患者争取更多救治时间。”

2022年1月，赵新华结束援阳工作，在他的指导下，阳新县人民医院心内科已经可以独立完成急诊经皮冠状动脉介入治疗手术(PCI)。

2022年8月，受阳新县人民医院邀请，赵新华开始第二次援阳工作，同行的还有连一医心内科副主任医师杨凯。

“我们在阳新县人民医院进行了许多开创性的工作，包括进行了第一台房颤消融手术，我们希望把前沿的诊疗理念和规范的诊疗方法留在当地。”杨凯说。

2023年2月，连一医心内科副主任医师徐良成，带领第三批援阳医疗队来到阳新县开展帮扶工作。

在阳新县的3个多月里，徐良成带领医疗队指导协助阳新县人民医院医护人员开展了300多例心内科介入手术，平均每周开展心内科介入手术20多例。

作为医生，在阳新县的日子里，徐良成累且快乐着。

“医疗队员经常在夜里接到急诊手术电话，即使凌晨两三点，我们都会第一时间上台协助阳新县医护人员开展手术。医疗队员每名成员都坚持下来了，没有一个人脱岗请假。对我们来说，这是一种责任，我们要竭尽所能帮助更多患者。”徐良成说。

在医疗队的帮扶下，目前，阳新县人民医院已培养可实施冠脉介入手术的专业医生6人，该院急诊已实现常规化实施冠脉介入诊疗技术。

令人感动的是，连一医还免费接收9名阳新县人民医院临床医生，让他们跟班学习冠脉介入诊疗技术。刘慧娟是9名临床医生中的一

员。她说：“连云港的老师们给了我们很多指导，也让我们学到了很多新技术，我们将把这些新技术带回家乡，帮助更多患者，成为守护家乡百姓的‘健康卫士’。”

在连一医心内科团队的帮扶下，阳新县人民医院建立了规范的大急诊体系，急诊科实现了由“担架队”到从容应对抢救事件的转变；搭建起了“胸痛中心”县级平台，让当地心梗患者能得到及时救治，实现了取栓手术、射频消融手术“零”的突破。

在2023年4月举行的第十二届中国胸痛中心大会授牌仪式上，阳新县人民医院顺利通过国家标准版胸痛中心认证，成功获得中国胸痛中心认证授牌。

授牌仪式上，阳新县人民医院与连一医同台领奖。

援阳医生赵新华自豪地说：“能把先进的诊疗技术留在阳新县，阳新县人民医院从无到有建立起国家级胸痛中心认证，救治了那么多患者，我由衷感到高兴。”

急救体系 覆盖县域

国家标准版胸痛中心在县级医疗卫生机构成功落地的案例，在全国还不多。阳新县更是以此为契机，在该县所有乡镇开通镇级急救点，构建“30分钟急救圈”。

2023年1月2日，阳新县龙港镇中心卫生院紧急实施溶栓术，成功救治两名急性心肌梗死患者。

当日8时10分，70岁的成爹爹(化名)因阶段性胸痛就诊。龙港镇中心卫生院立即开通胸痛急救“绿色通道”，启动救治流程。

8时17分，接诊医生生成盛根据心电图检查结果初步诊断患者为“急性前间壁、前壁心肌梗死”。他迅速在阳新县人民医院胸痛救治微信群内上传心电图。在阳新县人民医院胸痛中心主任陈世健博士的远程指导下，阳新县龙港镇中心卫生院紧急启动救治流程。

8时29分，急救人员先给患者口服“心梗一包药”，吸氧、心电监护、对症支持治疗，同时拨打阳新县人民医院

院胸痛中心120电话。阳新县人民医院救护车出发，专家同步进行远程会诊。根据患者病史及查体，专家确定该患者为急性心肌梗死，患者无溶栓禁忌证，建议采取“溶栓+转运PCI”治疗措施。患者家属签字同意后，溶栓治疗立即启动。

9时20分，溶栓后的患者胸痛症状明显缓解，心电图趋于正常，生命体征平稳，溶栓成功。

救治并未结束，龙港镇卫生院救护车顺利与阳新县人民医院胸痛中心救护车对接。患者抵达阳新县人民医院胸痛中心后，通过“绿色通道”直达导管室，进行急诊PCI手术。

专家经术中造影发现，该患者右冠中段重度狭窄，前期成功实现了溶栓，并植入一枚支架。至此，阳新县人民医院专家证实了龙港镇卫生院胸痛救治溶栓优先方案的合理性、有效性和重要性。

当日15时30分左右，龙港镇卫生院急诊科又接诊了一名急性心肌梗死患者，并成功为患者溶栓。之后，患者被转入阳新县人民医院接受手术治疗。

整个救治过程中，阳新县人民医院胸痛中心、基层胸痛救治单元两级联动、无缝衔接、远程指导、高效协同，溶栓与PCI相结合，最大限度为患者争取了宝贵的救治时间，挽救了心肌、挽救了患者生命。

据了解，该名患者是阳新县人民医院创建胸痛救治单元以来，第七名接受静脉溶栓治疗并成功获救的“急性ST段抬高型”心肌梗死患者。

赵新华表示，该名患者的成功获救也标志着阳新县人民医院胸痛救治单位创建得到进一步规范和完善，充分体现了打通胸痛救治起跑“第一公里”和慢病管理“最后一公里”的重要意义，让偏远山区胸痛患者在“家门口”就能得到及时救治。

千里同心 授人以渔

四年来，连一医倾情倾力支援老区阳新县的医疗卫生事业发展，不仅多次直接援助阳新县最需要的医疗物资，还授人以渔，毫无保留地留下技术

和管理经验。四年来，阳新县人民医院也多批次派遣骨干医生前往连一医进修。

阳新县人民医院心血管内科年轻医生丁和勋在连一医学习3个月后会院，截至目前已独立完成1000多台心脏手术。“充分的信任、专业的指导让我的技术突飞猛进。”丁和勋感动不已。

阳新县人民医院急诊科主任李兴林认为，看一家医院的实力首看急救能力。在连一医的倾情帮扶下，阳新县人民医院急救体系迅速搭建完成。

通过沉浸式学习，阳新县人民医院派驻连一医的医生们得到了思想上的洗礼。

学医先学德，学透彻了，才能落实到真心为民服务中去；医学道路无止境，坚决不能“躺平”；担当，就是要为自己做的每一台手术、开的每一个处方负责；……

“人才，是医院发展之本。”李爱民说，只有全力培养医疗专才人才、管理人才，形成一个人才集群，医院医疗水平才能实现飞跃。在连一医的帮扶下，阳新县人民医院有了胸痛中心、卒中中心、创伤中心；“30分钟急救圈”的建立，让偏远地区的患者生命有了保障；心血管、肿瘤、消化、眼科……更多学科取得长足发展。

连一医以“传帮带”的方式授人以渔，四年倾囊相授，不计回报地付出，在阳新县留下了一支“带不走的医疗队”。通过医疗这道桥梁，一场千里同心、双向奔赴的交会愈加深入。

按照阳新县卫生健康局的工作部署，阳新县中医医院、阳新县妇幼保健院等医院也将派人到连云港对口医院学习，阳新县的乡镇卫生院医护人员也计划到连云港下辖县(市、区)医院进行跟班学习，不仅要学医技，还要学管理、学医风、学医德……

兢兢业业在阳新县这片红土地上默默耕耘四年，连一医的帮扶行动打造了一个“跨越山海、市县交融”的全国样板。

为基层打造一支“带不走的医疗队”的“连阳实践”，还在持续深化中。(王巧贞 洪芳 柯强)



连云港市第一人民医院专家梁径山在阳新县开展医疗帮扶



连云港市第一人民医院专家团队在阳新县开展义诊