

“广西三月三·健康春之声”走进百色

国家卫生健康委宣传司组织“中国好医生、中国好护士”志愿服务总队队员参加义诊

本报讯 (特约记者覃素媛 通讯员陈国堂)4月24日至26日,广西壮族自治区党委宣传部、自治区卫生健康委、自治区中医药局、自治区疾控局、百色市政府等在革命老区百色市启动“广西三月三·健康春之声”健康文化宣传服务月活动暨广西“名医走基层·志愿服务行”等一系列活动。

在4月24日举行的启动仪式上,广西成立“广西好医生好护士”志愿服务队,并发出《关于号召全区医疗卫生工作者积极开展卫生健康志愿服务的倡议》。在随后举行的广西健康文化作品展演上,全区各级多家

医疗卫生机构、广西民族大学和百色市相关单位带来丰富多彩的文化作品,以群众喜闻乐见的形式宣传普及健康理念和健康素养知识。

4月25日,国家卫生健康委宣传司组织“中国好医生、中国好护士”志愿服务总队队员参加“名医走基层·健康八桂行”活动。在百色科技馆广场义诊现场,来自北京、上海、广东的志愿服务总队队员与“广西好医生好护士”志愿服务队一道,为老区群众开展义诊和健康咨询活动。当日下午,志愿服务总队专家以及百色市、百色市右江区医疗卫生机构专家来到右江区汪甸瑶族乡易地扶贫搬迁安

置小区开展义诊咨询、健康讲座,到汪甸民族中心小学开展健康讲座,并分组深入5家脱贫监测户进行健康指导。

“听说有专家来义诊,今天我特地过来看看。还有从北京、上海、广州过来的专家,确实是一次难得的机会。专家针对我的病情提了一些建议,帮助很大。”右江区市民叶女士说。

4月26日,专家们前往百色市人民医院、百色市中医医院、百色市妇幼保健院、右江区人民医院带教查房。“一方面能为老百姓提供服务,另一方面也能通过现场的‘传帮带’,留

下一支‘带不走的队伍’,这样的活动很有意义。”北京大学第一医院院长助理、肾脏内科副主任周福德表示,和百色当地医生一起现场讨论病例,加深了彼此的交流联系,将更有利于后续疑难病例的诊治。

据了解,“广西三月三·健康春之声”健康文化宣传服务月活动至今已连续举办6年。今年的“广西三月三·健康春之声”健康文化宣传服务月活动与广西“名医走基层·健康八桂行”志愿服务、健康文化作品展演及流动健康科普馆巡展等系列活动联动开展,旨在借助“广西三月三”这个名片,以群众喜闻乐见的方式,为

革命老区群众送去健康知识和健康服务,让优质医疗卫生资源下沉基层,让健康文化深入人心,让群众在家门口就能够享受到更多更好的卫生健康服务,助力健康广西建设。

“下一步,将整合资源,强化协同,促进人才、技术、管理和服务下沉,重点赴革命老区、边远地区、乡村振兴重点地区等开展志愿服务活动,推动服务载体品牌化、服务内容科学化、服务形式多样化,保障优质卫生健康服务能够做到常下乡、常在乡、常惠乡,不断提高群众健康水平。”广西壮族自治区卫生健康委相关负责人表示。

北京表彰 “最美接种医生”

本报讯 (记者郭蕾 特约记者姚秀军)4月25日,北京市第38个“全国儿童预防接种日”主题宣传活动在通州区运河文化广场举行。活动现场宣读了2023年度北京市“最美接种医生”名单,并为各区“最美接种医生”颁发证书。“最美接种医生”代表分享了自己的工作经历。

据介绍,近年来,北京市适龄儿童免疫规划疫苗接种率始终保持在90%以上,疫苗可预防疾病发病率大幅下降。截至2023年年底,全市已连续39年保持无脊髓灰质炎野病毒病例,连续28年无白喉病例,连续21年无新生儿破伤风病例。急性乙型肝炎报告发病率继续维持在1/10万以下,麻疹、狂犬病、乙脑、流脑报告发病率维持在历史最低水平,其他疫苗可预防疾病处于平稳可控状态。

海南启动成年人 免费接种乙肝疫苗项目

本报讯 (通讯员张献怀 特约记者刘泽林)4月25日,海南省疾控中心、省疾控中心、海口市卫生健康委联合举办第38个“全国儿童预防接种日”宣传活动,为20~40岁的成年人提供免费接种乙肝疫苗项目同时启动。

据了解,海南曾是乙肝高发地区。为促进乙肝综合防治,多年来该省坚持做实免疫规划疫苗接种。2023年全省乙肝流行病学抽样调查结果显示,全省5岁以下儿童乙型肝炎表面抗原(HBsAg)携带率由1992年的16%下降至0.17%。2024年,海南将免费接种乙肝疫苗纳入2024年省委、省政府为民办实事项目,免费为未接种乙肝疫苗或无乙肝保护性抗体的20~40岁人群接种乙肝疫苗,计划接种15万人。

浙江启用免疫规划 智慧服务信息系统

本报讯 (特约记者丁林玲 记者郑纯胜)4月25日,浙江省疾控中心、杭州市卫生健康委在杭州市联合开展全国儿童预防接种日宣传活动,启用浙江省免疫规划智慧服务信息系统,并发布了系列标志性成果。

据了解,浙江省免疫规划智慧服务信息系统贯通数据底座,将预防接种、疫苗管理、冷链监测、用户管理、学习培训、便民服务等模块集成一体,实现受种者一人一档全生命周期管理。该系统还以数据质控进行业务智控,能及时发现预防接种服务与疫苗管理工作中的潜在风险,提升各级工作效率,为群众提供智慧化接种服务。

该系统包含了智慧免疫在线项目四大智慧元素——准妈妈自建档、我的门诊、智慧预约、全程陪伴,旨在打造覆盖全人群、全生命周期、线上零距离的预防接种智慧服务生态圈,为预防接种服务提质增效。此外,该系统还设置“大伤门诊预防接种智能化管理系统”模块,可为医生提供技术支持,为百姓提供安全接种。

陕西第三期预防接种 工作规范培训班举办

本报讯 (记者张晓东 特约记者张芳)近日,陕西省第三期预防接种工作规范培训班在安康市召开。培训班重点围绕2023年版预防接种工作规范的修订情况、接种单位建设与预防接种实施、国家免疫规划疫苗儿童预防接种程序、疑似预防接种异常反应监测和处置等进行培训和解读。

汉中市、商洛市、安康市三市疾控中心分管主任和免疫规划科业务骨干、预防接种门诊负责人共计200余人参加培训。参会人员表示,将以此次培训为契机,加快辖区预防接种单位科学规划和设置,加速推进预防接种规范化建设,为适龄儿童提供更安全、优质、有序预防接种服务。

医院动态

江西省肿瘤医院 举办护理师资遴选赛

本报讯 (特约记者谭娟 通讯员孙婷)近日,江西省肿瘤医院(南昌医学院第二附属医院)举办护理师资遴选比赛,该院临床医技科室的78名护士参加。比赛分理论授课和实践技能两个环节。经过比拼,共有40名护士入选师资库。

对于入选护理师资库的护士,该院将从教学质量、教学成果、学员满意度等多维度进行考核并实行动态管理。优秀师资将被选派外出参加骨干教师培训及相关项目培训。

福建省立医院 开设健康管理门诊

本报讯 (特约记者陈静 宁宇)为推动疾病早发现、早干预,福建省立医院近日整合多学科专家资源,推出健康管理门诊。该门诊联合全科医学科、老年医学科、门诊部等优质资源,为群众提供全流程闭环的健康管理服务。

据介绍,健康管理门诊主要提供健康指导、疾病风险评估、亚健康评估、体重管理、常见慢性病非药物干预等服务,涵盖非药物生活方式门诊和临床专病门诊。具体服务内容包括:结合个体需求,制订科学合理的体检方案;解读体检报告,制订健康管理方案;对糖尿病等慢性病患者进行风险评估及生活方式调整;开展疾病早期干预,对高血压、血脂异常、心脑血管疾病等常见专病开展临床诊疗;组织体检后专家集体评估、糖尿病三师共管门诊、疑难病例多学科会诊(MDT)等。

中南医院与麻城市人民医院 组建专科联盟

本报讯 (特约记者王文波 通讯员胡金敏 王斌)近日,武汉大学中南医院与湖北省麻城市医共体总医院(麻城市人民医院)“肿瘤学科专科联盟、周福祥教授工作室和湖北省肿瘤临床医学研究中心麻城分中心”签约授牌仪式在麻城市医共体总医院举行。

据了解,肿瘤学科是中南医院的传统优势学科,也是国家临床重点建设专科。为促使区域肿瘤规范化诊疗实施,中南医院与麻城市医共体总医院成立肿瘤学科专科联盟,旨在通过技术交流、人才培养、学科共建等,提升基层医疗服务水平、促进学术交流与人才培养、推动优势医疗资源下沉,为老区群众提供更好的医疗服务。



医院风景线

3次抢救,延续17年医患互信

□本报记者 崔芳
通讯员 李茜 徐瑶

从小患罕见病的黑龙江女孩小梦的梦想简单但艰难:像正常人一样生活和工作。为了实现这个梦想,2007年和2014年,她在首都医科大学附属北京同仁医院接受了两次大手术,在医生的帮助下两次死里逃生。日前,又一次深陷绝境的她,基于一份长达17年的信任,再次回到这家医院就诊。

17年前,命悬一线 间查出罕见病

今年2月的最后一天,北京同仁医院血管外科主任郁正亚出诊时,叫号系统里出现一个熟悉的名字。伴随着叫号声响起,一个白净清秀的女孩走进诊室。“小梦,怎么是你!”郁正亚的记忆瞬间被拉回17年前。那是2007年4月的一天,一个女孩晕倒在北京同仁医院泌尿外科诊室外,原因是膀胱大出血。当时,一位医生路过,见状紧急联系急诊科抢救。

该院泌尿外科、介入科、血管外科等多科会诊,发现女孩的膀胱里全是葡萄珠般的血泡,血像瀑布一样往外涌。女孩的血色素只剩每升2克,医生们进行动脉栓塞仍止不住血。

彼时,郁正亚注意到,女孩的右腿异常肿胀,比左腿粗、长许多,表面呈静脉曲张和葡萄酒色紫斑。女孩父母说,孩子的腿从四五岁时开始异常发育,当地医院诊断是“血管瘤”。

郁正亚却认为,女孩患的是KT综合征——一种多因素作用于中胚层发育异常的先天性血管畸形,主要表现为皮肤血管痣(瘤)、软组织及骨肥大、静脉曲张畸形三联征。这种病极为少见,主要累及一个或多个肢体,至今尚无特效治疗方法,临床治疗以对症治疗和减轻症状治疗为主。郁正亚查阅文献发现,全球确有KT综合征累及膀胱的病例。

明确诊断后,诊疗方案随之调整。该病是与静脉相关的病,动脉栓塞无效。于是,医生团队采用当时手术仅有的半导体激光灼烧静脉止血。膀胱镜下,激光一打上去,血很快就止住了,手术非常成功。自此,医生们也记住了女孩的名字——小梦。

没想到7年之后,小梦的病又一次加重。她右下腹的肿瘤越长越大,

看起来如同怀孕七八个月,同时还出现了腹痛。

这一次,一家人没有犹豫,直奔北京同仁医院。检查发现,这次仍是KT综合征在作怪:疾病已累及内脏,小梦腹部的肿瘤是巨大淋巴管畸形,而疼痛缘于与之相伴的大出血。必须再做一次大手术,切除血管畸形。

“孩子的命是你们给的。手术不成功也没关系,就当给医学作贡献了。”手术前,小梦的父亲对医生说。

万幸的是,手术再次成功,小梦又闯过了一道生死关。

“谢谢你们给了孩子 3次生命”

一晃10年又过去了。今年,小梦36岁了。由于KT综合征导致血管淋巴管异常发育,她的脾不断增大,弯腰、坐着时总感觉喘得慌。小梦明白,她再一次面临生死考验。

这一次,手术该如何做?巨大的脾要不要切?北京同仁医院血管外科团队先与普外科专家开展联合查房,之后医务处组织全院专家进行多学科会诊,普外科、血管外科、消化科、血液

科、介入科、麻醉科、重症监护室等科室的专家悉数参加。

巨脾已经影响小梦的正常生活,且小梦出现脾功能亢进、血小板减少、血小板严重减少等情况。一旦遇外力撞击,巨脾有破裂风险,而以淋巴管畸形为主的病变决定了介入治疗效果不佳。经综合考虑,专家们一致认为应开腹切除巨脾。

3月19日是手术日,普外科、血管外科联合手术。由于术前进行了周密设计和充分准备,医务人员仅用1个多小时,就将一个长达30厘米的巨脾完整取出。巨脾足足有2.7千克,是正常脾的10倍。

术中,医生还发现小梦的胆管里有较多结石。考虑到她已经做了2次腹部手术,以后再开腹很困难,在征得家属同意后,医生果断进行胆管探查和胆道镜取石术,以避免术后发生危及生命的胆管炎。

术后,小梦的血色素、血小板迅速回升,脾功能亢进问题得以解决,身体状况一天比一天好。

小梦出院前,医护人员细细叮嘱小梦出院后的各项注意事项,并给她制订了详细的复查方案。“谢谢你们给了孩子3次生命。”小梦的母亲哭着说。

以蚊治蚊:给雄蚊绝育用上“核武器”

(上接第1版)

接着,绝育雄蚊被释放到定点区域,进行蚊媒种群数量和叮咬指数的监测。“伊蚊试验结果显示,释放区域内蚊子叮咬指数降幅可达80%。”张东京表示。

在此过程中,蚊媒建立、蚊虫大规模生产、雌雄分离、辐照绝育、质量控制、运输释放与监测等环节共同组成了SIT生产线。张东京介绍,目前,由

中山大学成立的“蚊子工厂”每周的雄蚊产能可高达400万只。

高防控效力的背后,是选择雄蚊“做绝育”的科学性。“雄蚊不吸血,在野外以植物汁液为食,且寿命较短,一般仅存活1~2周。因此,释放绝育雄蚊对动物、人和环境是友好的,影响可忽略不计;物种的特异性使得一种雄蚊只能与同种雌蚊交配,对不同物种或其他非靶标昆虫也没有影响。”张东京说。

另外,与药物大规模喷洒等传统媒介防控措施相比,该技术直接作用于子代,使蚊卵无法孵化,因此不会使蚊子产生抗药性。

“从长远看,由于多数雌蚊需要吸血才能产卵,每次产卵少则数十个、多则上百个,且雌蚊一生只接受一次有效交配,如果雌蚊把交配权给了无生育能力的雄蚊,产下的蚊卵就无法孵化,等于间接消灭了几十个甚至上百个后代,长期治理效果显著。”在张东京看来,如果释放区域隔离,目标种群在区域内被控制住,每年仅需维持少量的释放即可达到控制效果。

在国际疟疾防控领域,张东京认

为,SIT要作为一种技术储备与传统控制方法结合运用。对于蚊虫刚入侵、定殖的区域,其蚊媒种群密度较低,这更适合SIT的推广及应用,可在局部达到区域根除的效果。

破与立:技术瓶颈待打破

SIT前景如何?张东京说,中山大学“蚊子工厂”有望继续扩大产能,绝育雄蚊大规模生产有巨大潜力。

不过,理想与现实仍有一段距离。目前,我国已形成相对成熟的伊蚊绝育技术体系,但不同蚊种生物学

特征差异显著,SIT控制斯氏按蚊的技术体系尚待建立。目前,全球仅有南非国家传染病研究所(NICD)媒介团队在开展SIT控制阿拉伯按蚊的现场研究,而张东京在2019年对NICD进行过现场技术指导。

在破与立的问题上,张东京解释,一方面,昆虫学数据已证实SIT控制伊蚊的传播效果,但从流行病学角度出发,蚊子种群密度的下降是否能减少蚊媒传染病,二者关联如何,仍缺乏大样本数据支撑。

另一方面,雌雄分离仍是SIT控制按蚊的关键技术瓶颈。“目前掌握的雌雄分离技术并不完全适用于按蚊,

针对按蚊的策略是开展基于行为学的分离。例如,在血液中添加有毒物质以杀死雌蚊,雄蚊由于不吸血而存活,进而完成分离,但分离效率较低、效果不稳定。基于人工智能技术发展,在成蚊阶段采用图像识别结合深度学习的方式进行分离,可能是未来的发展方向之一。”张东京说。此外,建立基于温度敏感致死性别遗传策略,可通过升温在幼虫阶段特异杀死雌蚊幼虫,而对雄性没有影响,这也值得进一步探索。

“难关难过过关。”张东京表示,研究方向将会始终与国家战略需求紧密结合在一起,力争取得新突破。