

医学精彩时光

破解“女孩肿瘤快速复发”之谜

胸腔里长出巨型肿瘤,大小堪比成年人张开的手掌;刚切掉一个半月又复发,长到像从未切掉一般。肿瘤为什么会在这么短的时间里复发?为何生长如此迅速?这到底是一种什么疾病?下一步该如何治疗?近段时间,首都医科大学附属北京天坛医院接诊的巨大肿瘤患者森森(化名)身上,笼罩着重重迷雾。拨开迷雾的过程,一波三折。

□本报记者 崔芳
通讯员 卢国强

震惊

巨大肿瘤切完不久,又变成了术前的样子

森森是一个正在上学的女孩。去年11月,她在没有明显诱因的情况下出现右下胸部疼痛,夜间平躺时尤其明显。老家的医生最初怀疑是肌肉拉伤,但是她的疼痛反复出现,于是安排她进行了影像学检查,结果发现右下肺部有占位可能。后来,家人带着森森辗转到北京天坛医院胸外科求诊。

是第一选择。”

2023年12月14日,李维青主刀为森森进行手术。肿瘤个头太大,已经侵犯森森的右肺中叶和中间段支气管。术中要尽可能把肿瘤切干净,同时避免出血,保护被侵犯的器官。凭借丰富的经验,李维青干脆利落地将这个直径近15厘米的巨大肿瘤完整切除。术后,森森恢复良好,很快出院。

让李维青没想到的是,3周后森森按复查要求来复诊时,CT显示她的胸腔中再次长出了肿瘤。“能想到这种恶性肿瘤会复发,但没想到会这么快。”李维青震惊了。由于距离上次手术时间太短,李维青建议森森尽快进行内科治疗,控制肿瘤生长的势头。

但来势汹汹的肿瘤,没有给女孩太多机会。当一个月后李维青再见到森森时,她又变成了第一次手术之前的样子:胸痛、憋气,肿瘤甚至从肋间长到体表。影像学检查发现,肿瘤体积不但和第一次差不多,还在胸膜、膈

肌等多处播散。

虽然肿瘤生长速度快,但森森的一般情况很好。经过综合判断,李维青觉得有二次手术的机会,这个想法得到了森森和家人的支持。今年2月4日,李维青再次为森森进行手术。手术进行了3个多小时,李维青把能切掉的肿瘤尽可能切掉,切下来的肿瘤装满了放标本的托盘。

解谜

查看几十张病理切片,敏锐捕捉到“红飘带”

为什么森森的肿瘤会复发得这么快,长得这么大?大大的疑问笼罩在李维青和同事们的心头,同样的疑问也困扰着该院病理科副主任董格红。2月5日,森森第二次手术的次日,董格红看到了肿瘤组织的病理切片。此时,初检医师已经得出恶性肿瘤神经鞘瘤的结论,需要董格红进行复核。

“这个患者的病理切片比较多,有20多张。看到第十四五张的时候,我已经基本认可初检医师的判断。”董格红说,“一般在这种情况下,就可以签发报告了。但这个结论,显然无法解释大家的疑问。”没有停顿,董格红继续往下看。

显微镜下,第16张切片上,细胞密密麻麻地排布着。突然,一抹红色闯入视野。“用着‘尾巴’,像飘带一样的红色胞浆,和周围的细胞形成强烈的对比。当时,我浑身的肌肉都紧绷起来。”董格红解释,“‘红飘带’意味着横纹肌的分化。类似的切片,她在13年前从一位专家分享的教学片里看过。它指向恶性周围神经鞘瘤一个罕见且具有侵袭性的亚型——恶性蝶形瘤,迄今为止全世界范围内报道不足百例。”

“这种肿瘤虽然罕见,但有特异性的特征。我作为病理科医生,见过就不会忘。”董格红虽然对自己的记忆很有信心,但毕竟是在临床中第一次遇见这种肿瘤,“到底准不准,也有动摇和犹豫”。为了验证自己的判断,她重新调出了森森穿刺活检和第一次手术的病理切片。

穿刺活检的病理切片中没有发现“红飘带”,董格红又细致地复查第一次手术的几十张病理切片。“不知道会在什么地方、在哪张切片中出现,而且这种细胞容易与胶原细胞融为一体,很难发现。”终于,董格红在其中一张切片的边缘看到了“红飘带”。

随后,董格红组织科室集体会诊,并邀请经验丰富的前辈参与讨论。大家都是第一次接触这种肿瘤,经过反复论证,大家一致认为,森森所患的正是恶性蝶形瘤。

后续

集结多学科专家商讨对策,肿瘤还没有复发迹象

诊断结果被迅速反馈给胸外科,据此,森森开始接受放疗、应用抗血管生成靶向药等综合治疗。4月18日,北京天坛医院组织疑难病例多学科诊疗大讲堂。来自病理、胸外、放射、超声、肿瘤等多个专业的专家,展开讨论并制定后续治疗策略。

“第二次手术到现在将近3个月了,目前患者胸腔里整体较干净,无复发迹象。”李维青说。前几天,恢复活力的森森还回到病房,给照顾自己的医生护士送来自己做的小礼品和零食。

董格红说:“这个病例的诊断过程为病理科医生积累了宝贵经验。医院每年都会接诊不少周围神经鞘瘤患者,再遇见恶性蝶形瘤的概率很高,能够快速准确地作出诊断,积累数据,对于患者后续治疗以及开展针对性研究、临床试验都具有重要意义。”

“这个病例的诊断和治疗,也有利于增进医院的罕见病多学科诊疗水平。”北京天坛医院医务处副处长赵梦表示,“未来,医院将进一步推广多学科诊疗模式,为疑难杂症患者寻找更多的治疗机会。”

黑龙江:细化低收入人口医疗救助标准

本报讯(特约记者衣晓峰 董宇翔)黑龙江省民政厅、省医保局、省卫生健康委、省人力资源和社会保障厅、省残联等15个部门近日印发《关于加强低收入人口动态监测做好分层分类救助工作的实施意见》,要求对困难群众进行分层细化,实行更有针对性、更加精准的救助,切实兜住、兜准、兜好基本民生底线。

在医疗救助(含疾病应急救助)中,《实施意见》明确,一是对困难人员参加城乡居民基本医疗保险实施分类资助参保政策。其中,特困人员、孤儿、事实无人抚养儿童参加城乡居民基本医疗保险,给予全额资助;对低保对象、返贫致贫人口给予60%的定额资助;纳入监测范围的农村易返贫致贫人口,过渡期内可按不低于低保对象资助标准享受一定期限的定额资助政策。

二是对困难人员在门诊和住院就医实施医疗救助政策。在门诊救助中,对医疗救助对象在定点医疗机构门诊发生的符合当地门诊慢性病、特殊疾病规定的政策范围内费用,经基本医保、大病保险报销后,年度救助限额内原则上按不低于50%的比例救助,其中特困人员、低保对象、孤儿、事实无人抚养儿童、返贫致贫人口比例不低于70%。在住院救助中,年度救助限额内,特困人员、低保对象、孤儿、事实无人抚养儿童、返贫致贫人口符合规定的住院医疗费用可按不低于70%的比例救助。

在基本生活救助中,《实施意见》规定,对符合最低生活保障、特困人员救助供养条件的低收入人口,给予相应的最低生活保障、特困人员救助供养等基本生活救助。对最低生活保障边缘家庭中的重病患者、重度残疾人以及三级智力残疾人、三级精神残疾人、1-6级伤残军人、重点优抚对象等特殊困难人员,可单独纳入最低生活保障范围。对参照单人户纳入最低生活保障范围的成年无业重度残疾人等其他特殊困难人员,给予相应的基本生活救助。其中,重病患者是指在救助申请之日前12个月以内,个人累计负担的住院、门诊慢性病及高值药品等费用超过上年度本地区居民人均可支配收入的患者,或者市县级民政部门依据病种类别、病种名称等其他方法认定的患者;而重度残疾人是指持有中华人民共和国残疾人证的一级、二级残疾人。

新疆:9项治疗性辅助生殖技术进医保

5月5日,浙江省台州市仙居县安洲街道,亲子家庭在培训师的指导下学习急救知识。当天,仙居县红十字会、仙居县教育局举办“大手牵小手,急救在身边”千人亲子家庭公益救护培训活动,100余组亲子家庭参加了防溺水安全知识、海姆立克急救法、心肺复苏等急救知识培训学习。

王华斌摄

本报讯(特约记者刘青 夏莉清)近日,新疆维吾尔自治区医保局发文,将新增125项诊疗项目纳入基本医疗保险基金支付范围,其中包括9项治疗性辅助生殖技术项目,这是新疆首次将治疗性辅助生殖技术项目纳入医保报销。

据悉,按照国家要求,新疆对开展辅助生殖技术的医疗机构摸底调查,结合患者需求和本地医疗技术水平,经过专家论证,最终将9项治疗性辅助生殖技术项目纳入医保,包括B超下取卵术、精子DNA完整性检测等,限在具备辅助生殖资质的医疗机构接受辅助生殖治疗时支付,并按部分支付诊疗项目管理。参保人享受门诊待遇时,不设基金起付标准,职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险报销比例分别为80%、70%,计入参保人员年度基金最高支付限额。

此次新疆新增纳入医保的还包括116项常规诊疗项目,涉及妇产、儿科、中医、康复、影像、检验等治疗领域,如开腹胆道镜探查术、一氧化碳吸入治疗、新生儿混合氧治疗、小儿疾病推拿治疗等项目。其中,体外膜肺氧合(ECMO)费用较高,其耗材及使用的平均费用约为6万-10万元。

学校托幼机构食堂强化分类许可管理

本报讯(记者吴少杰)近日,市场监管总局修订出台《食品经营许可审查通则》,《审查通则》自发布之日起实施。《审查通则》对许可审查通用要求、餐饮服务的许可审查要求、食品销售的许可审查要求、其他类食品经营的许可审查要求作了规定。

《审查通则》对学校、托幼机构食堂强化分类许可管理,明确学校、托幼机构食堂应标注学校自营食堂、学校承包食堂(含承包企业名称)、托幼机构自营食堂、托幼机构承包食堂(含承包企业名称);学校、托幼机构食堂变更经营形式,自营改为承包经营的,以及承包经营企业发生变化的,应按规定申请变更食品经营许可,监管部门对经营条件发生变化,可能影响食品安全的,应进行现场核查。

《审查通则》明确,食品经营者从事解冻、简单加热、冲调、组合、摆盘、洗切等食品安全风险较低的简单制售,应取得相应的经营项目,并在食品经营许可证副本中注明简单制售。简单制售食品安全风险较低食品的,可以适当简化设备设施、专门区域等审查内容。供餐对象为中小学生的学校食堂、托幼机构食堂以及利用食品自动设备从事食品经营的,不得申请冷食类食品制售项目,不得申请冷食类食品制售中冷荤类食品制售、冷加工糕点制售等高风险食品制售项目。

自助售药机禁售甲类非处方药和处方药

本报讯(记者吴少杰)近日,国家药监局发布《关于进一步做好药品经营监督管理有关工作的公告》。《公告》提出,药品零售企业可按照药品储存要求设置自助售药机销售乙类非处方药,不得销售甲类非处方药和处方药。自助售药机放置地址在许可证“经营地址”项下注明。

《公告》要求,申请新开办药品批发企业的,应当具有与其经营品种和规模相适应、符合省级以上药品监督管理部门规定现代物流要求的自营仓库,由本企业人员自行运营管理。申请新开办药品零售企业(仅销售乙类非处方药的除外),应当配备与经营规模和经营品种相适应的执业药师或者其他依法经过资格认定的药学技术人员。

《公告》要求,各级药品监督管理部门应当加强药品经营许可证管理,在核发、重新审查发证、变更、吊销、撤销、注销等事项完成后10日内将信息上传至国家药品监管数据共享平台,及时更新相关企业许可证信息。



家庭救护培训

一场特殊的观影活动

本报讯(特约记者买秋霞)近日,一场特殊的观影活动在陕西省西安市和平电影院举行。来自西安交通大学第二附属医院、陕西省人民医院、西安市中心医院、陕西省中医医院的40余名尿毒症患者及其家属参加《我们一起晒太阳》首映。

通过观影,大家共同见证了兩名

身患重症、性格迥异的年轻人,因为“生命接力”的约定,阴差阳错地踏上了一段充满爱与力量的治愈之旅。影片中对于医疗救治、尿毒症患者生活细节的描绘,让即使不了解这类病痛的观众,也能感到患者在治病过程中遭遇到的种种不易。

今年60岁的曹先生是一名尿毒

症患者,观影后他说:“从2006年起我开始做透析,至今已有18年的时间,自己的心态也在这个过程中发生了很大的变化,从刚开始的感觉犹如天塌了一样到如今的以积极和自律心态面对疾病和未来的生活。从病症的痛苦中汲取向阳的力量是我看完这部电影之后最大的感受。”

活动伊始,西安交通大学第二附属医院肾内科副主任王莉介绍了该院发起的“青苗计划”公益项目。该公益项目旨在改善透析患者生活质量,关爱透析患者心理健康,帮助透析患者回归社会。

此次观影活动由西安交通大学第二附属医院肾内科党支部、团支部组织开展。

□通讯员 陈艳萍
本报记者 沈大雷

“老乡专家”返乡记

动在兴化市中医院举行,耳鼻喉、普外、消化、泌尿等10多个学科的专家顿时忙碌起来,各诊室外人头攒动。耳鼻喉咽喉头颈外科主任陈仁杰的诊室外更是排起了长队。

79岁的蔡爷爷在女儿的陪伴下找到陈仁杰。5年前,蔡爷爷因为患早期喉癌,找陈仁杰做了手术。这几年,蔡爷爷定期到南京复查,听说陈仁杰回了兴化,他起了大早和女儿赶过来。“在家门口看到‘老乡专家’,感觉更亲切了!”蔡爷爷说。

“他们往南京赶,不如我往家乡跑。”陈仁杰告诉记者,当天开放的50多个号源很快被一抢而空,其中不少人是他的老患者。除了想带给家乡方便之外,陈仁杰也想把更多新技术带给家乡的医生。现在,微创技术在临床中运用得越来越广泛。他想,如果能在基层医院开展起来,老百姓就可以少跑远路了。

“除义诊外,我们到基层来还有推动学科建设、推广新技术、规范化培训等多方面的任务。”南医大二附院副院

长、泌尿外科主任朱清毅来到兴化市中医院泌尿外科病区,针对疑难病例进行查房,并一一给出治疗意见。

患者杨先生今年76岁,因为膀胱肿瘤先后多次手术,近日再次病发入院。朱清毅详细了解杨先生的病情后,建议进行肿瘤根治术和综合辅助治疗。一旁的当地医生边听边记,不放过了宝贵的学习机会。

当天,南医大二附院多学科专家还分别在兴化市中医院报告厅、昭阳街道牌楼社区开展科普讲座,围绕疾

病防治、微创技术开展等主题进行讲解。多位护理专家则与兴化市中医院护理团队进行了面对面交流。

此次义诊是南医大二附院“归巢行动”的第25站。南医大二附院党委书记顾民介绍,该院于2023年3月启动“归巢行动”大型义诊活动,动员医院医护人员回馈家乡,服务群众。一年多来,300余人次专家先后前往涟水县、滨海县、溧阳市、沛县、新沂市、兴化市及南京市周边共41个乡镇,服务患者1万余人次,免费进行肿瘤筛查近4000人次,配合“心佑工程”免费筛查近300人次,开展健康讲座50余场次、公益手术10余台。

“每个人都对故土有一份眷恋,都渴望能够再次听乡音、叙乡情、解乡愁、报乡恩。”顾民说,该院发起的“归巢行动”让专家走到基层去,用所学报答家乡养育之恩,助力基层医院发展。