

# 一场化“危”为机的医养结合改革

□ 本报记者 沈大雷  
通讯员 孟浩 何召侠

作为一个农业大县,近年来,江苏省徐州市沛县整合养老和医疗资源,在全县兴建11家公益普惠的护理院,探索在卫生院开展医养结合项目,走出一条医养结合发展的新路子。2023年年底,沛县人选首批全国医养结合示范县(市、区)。近日,在江苏省卫生健康委组织的“关注老年健康”主题采访中,记者前往沛县进行了实地探访。

## 找到“新家”的老人

“现在这里也是我的家,我哪也不去。”在沛县鹿楼镇鹤楼护理院,王奶奶面色红润,满脸笑容地向来探望自己的儿子高先生说,“在这儿吃住都好,看病也方便,在家也没这边照顾得好!”

王奶奶因为脑梗死偏瘫卧床19年,尽管儿女孝顺,但各有各的难。“不去护理院,由谁来照顾,谁能照顾得好?”一场家庭会议后,51岁的高先生和姐姐们终于下定决心,将老母亲送到鹤楼护理院。离家时,王奶奶老泪纵横,高先生和3个姐姐也是眼圈泛红。

一周后,开长途货车的高先生一回到家就去看望母亲。让他没想到的是,母亲在护理院住了没多久,就喜欢上这里了。

让王奶奶安心养老的鹤楼护理院,位于美丽的大沙河河畔,是一家由鹤楼卫生院兴办的医养结合机构。

记者在这里看到,每间病房窗明几净,紧急呼叫器、安全扶手等适老化设施设备配备齐全,墙上挂着温馨的花鸟画。三楼的半护病房区,还设有书画阅览室、棋牌室、健身房、多功能厅等文体设施,为老人提供了多样化的休闲娱乐选择。

相比一般的养老院,鹤楼护理院的最大特点是集医疗、康复、护理、养老、健康管理等于一体。

“以王奶奶为例,为她喂饭、穿衣、擦拭身体、洗澡、剪指甲,一切生活起居都由护理人员负责。我们的医护人员每天也过来查房,老人有个头疼脑热,一喊就到。”鹤楼护理院院长马蕊介绍,医护人员还定期为王奶奶进行针灸、推拿等,促进其肢体功能恢复。

在沛县,还有不少像王奶奶这样的中度、重度失能老人。数据显示,截至2023年10月,沛县共有60岁以上老人20.73万人,其中中度、重度失能老人达1.27万人。

如何破解农村失能老人养老难题,让众多农村家庭摆脱“一人失能,全家失衡”的困境?沛县找到了一个解决办法:在全县东南西北中5个方位布局建成11家护理院,形成一张覆盖全县、公益普惠的养老照护服务网。

## “峰回路转”的卫生院

在沛县,建养老院一方面是为了满足日益增加的养老服务需求,另一方面也是为部分运营状况不佳的乡镇卫生院寻求出路。

“多年前,我们在调研时发现,由于种种原因,部分乡镇卫生院运营举步维艰,个别非镇驻地卫生院已难以正常运转。”沛县卫生健康委主任谢方说,2022年,沛县县委、县政府投资3.7亿元,规划了7家非镇驻地卫生院、2家镇驻地卫生院开展医养结合项目,探索医养结合发展的新路子。

位于县城西部5公里的朱寨镇闫集卫生院,就是非镇驻地卫生院。2023年6月,该院的闫集护理院投入运营,“两院”同处一个大院,共享医护人员、医疗设备等,受到周边群众的欢迎。目前,该护理院已入住42

名老人。闫集卫生院、护理院院长赵峰表示,对于卫生院来说,办护理院是在继续保持并发展好医疗服务能力的基础上,新增老人医疗和照护服务,这让全院业务收入有所增加。

精神障碍老年患者的照护也是一些家庭的痛点。为此,沛县探索了另一种医养结合模式——乡镇卫生院转设精神康养中心。

栖山镇王店卫生院是沛县卫生院中唯一自建院以来就设有精神科的医疗机构,在当地很有名气。王店卫生院院长李先刚介绍,在改革中,沛县将王店卫生院转设成二级精神专科医院,设置床位200张,为精神障碍患者提供医疗、康复、生活照料服务。

春夏之交,沛县敬安镇静安护理院内果树成荫、花团锦簇。三三两两的老人有的在园林式的院落里晒太阳、唠家常,有的在健康步道进行康复训练。这是一家在当地颇有名气的护理院,也是徐州市第一家由镇中心卫生院托管养老院形成的新型医养结合机构。

多年前,静安护理院的前身敬安镇敬老院曾处于关张边缘。“当时,养老院主要收住的是农村的‘五保户’,因为医疗服务能力弱,只有20余名老人入住,长期处于入不敷出的状态。”静安护理院负责人韩方勤说,2020年,镇卫生院托管后,医养无缝对接,吸引来不少有需求的老人。

静安护理院的名气渐渐传开。“刚成立时,我们设置了48张护理床位,不到两个月,床位全部住满。后来,政府又两次追加投资,改造新增140张护理床位。”韩方勤说,“现在仍然一床难求。”

沛县对养老的重视和布局,也吸引了社会力量的参与。如今,民营的沛县福星夕阳红护理院已有床位200张,嘉华护理院、华康护理院建成后新增床位800余张。“公办和民营有效补充,将进一步满足全县老年人不同层次的健康养老需求。”谢方说。

## 建好解决难题的“支点”

“没有长期护理保险,就没有现在的医养结合。”谢方坦言,长护险是沛县解决养老难题的一大“支点”。

2019年,沛县在全市率先推出长护险,对入住护理院的重度失能人员、中度失能人员每月分别给予2460元、1545元的长护补贴,针对符合政策的“五保”“三无”等特困老人还减免费用。“拿王奶奶来说,她被评定为重度失能,入住护理院,包括请护工的费用在内,每个月只用交1500元。”沛县卫生健康委副主任张友印介绍。

江苏省委驻沛县乡村振兴工作队队长,沛县县委常委、副县长戴德介绍,沛县建立联席办公工作机制,开通流畅的医养结合双向转诊渠道,推进养老和医疗资源深度融合,“通过政策集聚,解决了医养结合机构长期运营经费问题,提供了政策支持和基本保障”。

## 短评

### 沛县改革带来哪些启示

面对失能、半失能老人的照护难题,苏北地区农业大县沛县立足全县人口老龄化和老年人养老需求实际,长远规划、提前布局,走出了一条“公益优先、医养一体”的医养结合新路径。

首先,政府的重视和投入是关键。沛县将医养结合工作纳入全县经济社会发展规划,定位于公益性、普惠性,掏出“真金白银”用于发展普惠性养老服务,充分发挥公立医疗机构公益性的优势,挑起了群众健康养老的“大梁”。

其次,建立机制,形成合力。沛县

开展医养结合服务,也对医疗机构的养老服务能力提出了挑战。“我们在县中医院挂牌二级老年病医院,各医养结合机构全部开设了老年病科。”张友印说,每家护理院至少选配2名医生、6名护士,分批送到江苏省老年病医院或省级三甲医院老年病科学习。全县累计培训护理人员1100余人次,提升了养老服务能力。

据统计,截至2023年年底,沛县共建设医养结合护理床位2000余张,收住中重度失能患者600余人、精神疾病患者180余人,为6300多名老人提供上门服务。

张友印表示,与目前已经布局的床位相比,群众的养老需求还有待进一步释放。“在很多农村人看来,把父母送到护理院是不孝行为。不少老人也有家园情结,舍不得离家。”张友印说,今后,沛县将加大宣传力度,让更多群众了解、接受医养结合养老模式。同时,进一步加强医养结合机构的内涵建设,提高智慧养老健康管理水平,让老人住得更舒心、家人更安心。

强化部门的分工协作,建立联席办公的工作机制,改变了养老和医疗多头管理的局面;以“长护险先行”,降低了养老成本;通过政策集聚,为顺利开展医养结合项目提供了政策支持和基本保障。

值得一提的是,沛县发展医养结合,没有简单地“另起炉灶”,而是因地制宜,探索形成了乡镇卫生院托养养老院、转设护理院、转设精神康养中心以及发展民办医养结合机构4种运行路径,再加上为部分老人提供上门服务,基本满足了老年人的不同健康养老需求。

沛县化“危”为机,让基层医疗卫生机构的路越走越宽,也有效解决了全县失能失智以及空巢老人的养老、就医和康复等突出问题。

## 河北邯郸出台 优化生育政策措施

本报讯(通讯员王昕晔 特约记者李湛祺)近日,河北省邯郸市卫生健康委、市发展改革委、市委宣传部等22个部门联合出台《邯郸市优化生育政策若干措施》。《措施》从提升优生优育服务质量、降低托育教育养育成本、保障职工生育权等合法权益、营造生育友好社会环境等4个方面制定一系列措施。

《措施》提出,开展免费婚前医学检查和婚姻登记“一站式”服务,加强高危孕产妇管理,打造涵盖孕前、孕期、产时及产后“一站式”全周期服务;鼓励办幼儿园延伸开设托班,支持乡村公共服务设施改扩建婴幼儿照护服务设施,加大专业人才培养力度,鼓励高校和职业院校开设托育服务相关专业;严格落实社区家庭服务业税费优惠政策和3岁以下婴幼儿照护个人所得税专项附加扣除政策,在配租公租房时根据未成年子女数量予以优先照顾;调高二孩三孩家庭住房公积金最高贷款额度;依法依规落实对孕产期、哺乳期女职工的劳动保护;完善计划生育救助公益金制度,实行生育医保全覆盖。

《措施》要求,各级各有关部门要加快完善积极生育支持措施,一把手亲自抓、负总责,加强统筹协调、政策协调和工作落实,确保责任到位、措施到位、投入到位、落实到位,促进生育政策和相关经济社会政策配套衔接。

## 江苏泰州启动 健康促进“十百千万工程”

本报讯(通讯员赵瑾瑶 记者沈大雷)5月8日,江苏省泰州市健康促进“十百千万工程”启动仪式举行。据了解,今年泰州市卫生健康委将以全市医疗卫生机构为“健康教育主阵地”,以广大医务工作者为科普主力军,构建“十团百队”科普队伍。泰州市直医疗卫生单位组建4个健康科普团,各市(区)分别组建1个健康科普团,每个科普团各组建10支科普分队,全年开展健康科普活动不少于1000场次,覆盖5万户家庭。

泰州市还将开设健康大讲堂、健康公开课、健康直播间,评选“健康达人”“健康家庭”“健康老人”,开展“健康脱口秀”,举办健康节、健康博览会、健康大集市、健康读书会等活动。

启动仪式上,泰州市人民医院、市中医院等医院的专家开展了义诊咨询活动,泰州市疾控中心设置了健康科普宣传互动体验区,泰州市急救中心工作人员为市民进行了心肺复苏、海姆立克急救法的讲解和演示。

## 辽宁沈阳上线 “盛情护理”小程序

本报讯(记者邹欣苒 通讯员董秀娟)近日,辽宁省沈阳市卫生健康委打造的全市统一上门护理服务平台“盛情护理”小程序上线。截至目前,已有185家医疗机构入驻该平台,可为居民提供居家护理、护理指导和健康咨询等服务。

家住沈阳市沈河区朱剪街街道宝石社区的王女士,因脑出血卧床多年,不能自主进食,需要更换胃管。王女士的家属通过朱剪街社区卫生服务中心“盛情护理”服务平台下单上门更换胃管服务。线上平台接单后,朱剪街社区卫生服务中心医护人员与王女士家属取得联系,进一步了解病情,预约上门时间。医护人员入户完成胃管留置后,还对王女士进行了慢性病随访,向家属提供日常护理指导。

据悉,该平台提供的居家护理包括临床护理、康复治疗、伤口造口护理、母婴护理、中医护理等29项服务。提供居家护理服务的护士均取得执业资格,具有5年以上临床护理工作经验。

## 医院动态

### 山西省人民医院 开设科研门诊

本报讯(特约记者崔志芳 通讯员马军)5月7日,山西省人民医院科研门诊正式开诊,旨在邀请院内外、省内外专家为该院科研项目申请者提供“一对一”指导,提高该院科研申请书质量,提升该院科研水平。

开诊当天,山西医科大学基础教研室武美娜教授为该院郝利军、张婷、李润芝等从事神经科学方面的3名国家自然科学基金申请者进行申请书指导。

据了解,该院科研门诊已试运行2个月。试运行期间,每周二、四下午各安排一次门诊,每次由一名专家为该院3名科研项目申请者进行面对面指导,每名申请者的指导时间约为一小时。“问诊者”优先从该院2024年国家和省自然科学基金项目申报者中筛选,同时结合其他科研项目申请人员的实际需求,安排门诊。科研项目根据项目申报书内容进行分类,邀请相关专业的专家,更精准、有效地进行指导。

此外,三方还将共同探索医疗大模型技术的应用,通过深度学习和大

### 四川大学华西医院 着力发展医疗人工智能

本报讯(特约记者喻文苏)近日,四川大学华西医院与讯飞医疗科技股份有限公司、华为技术有限公司共同签署战略合作框架协议。根据协议内容,三方将围绕创新医疗服务模式、改善就医体验、医疗大模型技术应用等重点领域展开深度合作。

此外,三方还将共同探索医疗大模型技术的应用,通过深度学习和大

数据分析,为疾病的预防、诊断和治疗提供更加精准的方案。该院院长罗凤鸣表示,人工智能已成为华西医院创新发展格局、构筑竞争新优势的重要引擎。此次合作将充分发挥各自专业优势,持续探索智慧医疗高质量发展路径,为建设数字化、智能化的“未来医院”提供行业实践经验和人工智能技术综合解决方案。



## 防灾减灾 进校园

5月9日,浙江省德清县应急管理局、康乾街道社会治理办公室联合德清县舞阳学校教育集团(秋山校区)开展“全国防灾减灾日”主题活动。图为学生在学习使用消防水枪。王树成摄

## 医院风景线

### 透析患儿在西安圆了旅游梦

本报讯(记者张晓东 特约记者买秋霞)近日,西安交通大学第二附属医院开展“青苗计划”之童心圆梦诗长安“旅游透析公益”活动,帮助来自浙江省、江西省的3名尿毒症患儿及其家长圆梦了古都旅游梦。

由于尿毒症患儿需要规律进行透析治疗,大多数患儿都是常年固定在一家医院做透析,因此很多孩子因为治疗需要,无法外出旅游。西安交通大学第二附属医院肾病科主任付荣国表示,为了圆小患者一个旅游梦,让他们也能行万里路,感受生活的美好,就牵头发起了这次公益活动。

据悉,在北京同心圆慈善基金会、西安心羽志愿服务中心及西安市多家景区、爱心企业等的资助下,此次活动邀请3名尿毒症小患者及其家长一起来西安,他们在医务人员和西安交通大学医学院志愿者的带领下开启了5天的西安之旅。西安交通大学第二附属医院为患儿及其家长制订了旅游、饮食和作息计划,并提供全程医疗照护。

“我们在3名患儿入住的宾馆房间安装了3台全自动腹膜透析机,并对房间进行了消杀,为孩子们提供了一个洁净的透析环境,也准备了感冒、腹泻等应急药物。医院开通绿色通道,以备不时之需。”付荣国说。

“孩子已经10岁了,这是她确诊尿毒症以来第一次出远门。西安的名胜古迹、历史文化令人沉醉,这里的医务人员、爱心人士、志愿者更让人感动。感谢所有人的辛苦付出,感谢这座充满大爱之都。”一名患儿家长说。

据介绍,西安交通大学第二附属医院在2023年成为西北地区首批获得国际医疗旅游试点示范基地授牌。该院党委书记刘昌说,“下一步,医院将发挥学科特色,让尿毒症等疾病不再成为患者出行的阻碍,加快患者回归社会的步伐。”该院党委书记刘昌说。

## 江苏省淮安市第五人民医院招聘公告

### 一、医院概况

淮安市第五人民医院是一所公立三级综合性医院,为扬州大学附属淮安医院。医院开放床位1879张,职工1532名,其中,中高级职称人员911名,硕博研究生242名。医院拥有直线加速器、CT(7台)、磁共振(4台)、DSA(4台)、ECMO(2台)等先进设备。

医院心脏大血管外科总诊疗面积2000平方米,设有复合手术室,配置心脏大血管手术所需的先进设备。近期,医院心脏大血管中心已成功救治主动脉夹层、主动脉瘤、复杂性先天性心脏病等心脏大血管外科疾病患者300余名,让众多危重症患者重获新生。

### 二、招聘岗位

现根据医院临床工作需要,急需以下人员:  
1.高层次人才(各学科带头人),要求年龄60周岁以下,具有正高级职称,担任博士生导师或硕士生导师,省级医学专业学会副主任以上委员,在三级甲等综合医院工作5年以上,有大学附属医院科主任任职经历者优先。  
2.高层次人才(各学科博士研究生),要求年龄40周岁以下,具有高级职称者,年龄可适当放宽。  
3.心脏大血管外科,学科带头人及数名骨干医师。

骨干医师要求能够熟练开展瓣膜置换手术、搭桥手术、主动脉夹层手术等。心脏大血管骨干医师薪酬面议。

4.核医学科医师、技师及物理师数名,须有岗位所需的相关资质及临床经验,有3年以上三甲医院相关专业工作经历者优先。

5.心内科、康复科、急诊科、麻醉科、放疗科、呼吸内科、重症医学科、影像科、血液科、儿科、外科(甲乳、胃肠、肝胆、泌尿)急需医师数名,要求年龄35周岁以下,须取得执业医师资格证、住院医师规范化培训合格证、硕士研究生毕业证及学位证。

### 三、薪酬待遇

1.高层次人才及心脏大血管外科骨干医师,实行一人一策,一人一薪,薪酬待遇面议。  
2.聘用人员的平均年薪不低于20万元,有四证的硕士研究生每月打卡保底工资不低于1.2万元。  
3.符合条件人员可参加医院在编招聘考试。  
4.依托扬州大学附属淮安医院平台,聘请专业团队辅导,帮助年轻医师取得硕博(博)士学位。  
咨询电话:0517-89670019  
19105249709(微信同号)  
邮箱:haswyrsc@163.com