

## 医院风景线

## 护士发明的“神器”实用又暖心

□特约记者 刘敏 程守勤

除了打针、发药、量体温外，她们还会设计剪裁，甚至懂得编程技能……在5月8日举行的东南大学附属中大医院庆祝“5·12”国际护士节表彰大会上，这些“全能王”护士因其发明的“护理神器”受到了表彰。

中大医院护理部主任、主任护师徐翠荣介绍，护理创新评选是每年医院庆祝护士节的保留节目和品牌活动，今年共有195项申报作品，创历史新高。这些发明大都是源于临床，以问题为导向，结合临床开展护理创新，让患者享受到优质暖心的护理服务。

护理止血夹：  
哪里出血压哪里

“嘀——”在中大医院急救室里，传来定时器的响声。原

来是夹在89岁的李奶奶手臂上的“夹子”发出的提醒声，提示抽血后按压时间到。这款“夹子”就是此次护理创新大赛的一等奖作品。

为何别出心裁设计这款具有止血和提醒功能的夹子呢？这款“神器”的发明者——中大医院急诊医学科护士长程翔介绍，急诊抢救室及诊疗区抽血检验频繁，特别是急诊科高龄及意识障碍患者较多，需靠护士按压止血，但是急诊科工作量大，人力时常不足。在门诊或体检中，也有很多人由于按压力度、时间不到位等问题导致抽血后有瘀青、疼痛不适等情况。为设计一款操作方便、效果明显又节约人力的护理用止血夹，他从发夹、晾衣夹、中医穴位按压夹等各类夹子中寻找灵感，结合烹饪时用到的计时器，通过3D打印设计出血夹模型。这款护理止血夹由承重部、按压件、计时器3部分组成。承重部设计成符合人体工学的弧形，通过旋转按压件上的旋钮来调整按压的力度，贴近出血点的接触面采用透明树脂材质，方便观察止血效果，并增加了按压的受力面。而计时器则起到精准计时和提醒按压结

束的作用。

这款止血夹可灵活调节位置，哪里需要夹哪里，使患者的出血点可以被持续稳定地按压，以达到精准压迫止血的要求，受到了患者和同事们的致好评。程翔表示，下一步还将该装置优化，根据不同人群设计不同型号的止血夹，也希望能在全院推广使用，让更多患者受益。

食物含水量计算器：  
选择点击，轻松计算

正确地测量和记录患者每日液体的摄入量 and 排出量，以便医生了解病情、制订诊疗方案，是护理人员的每天都要做的。对于休克、大手术后、肝硬化腹水等患者，计算好出入量尤为重要。以往护士会查询表单，但是费时费力，或者凭记忆估算，会出现不精准的情况。

如何破解这个在日常护理中遇到的难题呢？中大医院心血管内科三区护士长、副主任护师史秋寅设想，是否

可以设计一款智能程序，输入食物种类及摄入量，即可自动计算出含水量。于是，史秋寅请身为程序员的丈夫，一款食物含水量计算器应运而生。

史秋寅介绍说，这款计算器采用可视化界面，一侧是教科书上的标准化食物含水量数据，共有常见食物28种、水果18种，另一侧则是计算界面。在计算界面，选择食物、水果种类及相应重量，即可自动显示含水量。

这款食物含水量计算器界面简洁，易于操作，大大节省了护士查询表单及计算的时间，也提高出入量记录准确性，为治疗护理提供依据。史秋寅希望将该程序升级后，可以与院内信息系统对接，更便于护士记录与查对。

新型婴儿床垫套：  
“天使之翼”，呵护宝宝

在产科病房，宝宝躺的小推车大多头部抬高。这是因为宝宝在喝完奶后容易溢奶及吐奶现象，头部抬高，可以促进胃的排空，减少反流频率

及反流物的误吸。但是这样一来，新生儿很容易发生身体下滑现象，会让宝宝不舒服甚至出现下肢损伤。

注意到这个问题后，产科二病区护师赵志燕开始思考如何减少宝宝身体下滑，决定从改良婴儿床垫上下功夫。她在护士长黄甜甜的指导下，跟病区的护理姐妹们进行“头脑风暴”，在不改变床垫的基础上对床套进行改良，经过几轮改进，“天使之翼”新型一体式婴儿床垫套问世。

赵志燕介绍，这款新型婴儿床垫套，不仅增加了新生儿保暖翼，还特别增设了新生儿臀部防滑垫。臀部防滑垫以记忆棉为材料，不仅能防止宝宝身体下滑，也柔软舒适。当垫套潮湿污染后，臀部软垫可方便取出清洗，且软垫设有防渗透皮套，便于清洁消毒。据了解，目前在产科病区，已经有多名宝宝体验过这款新型床套带来的舒适感，妈妈再也不用担心宝宝睡觉时因抬高床头而身体下滑了。

## 这里有超萌护理“助手”

□特约记者 张晓华  
胡晓军

捏一下就响的小黄鸭，将粗吸管剪短当吹嘴的气球，带提手的超萌小提灯，半米高的“宝葫芦”……这些看似好玩有趣的宝贝，实际上是护士工作中离不开的“小助手”。在“5·12”国际护士节前夕，河南省人民医院评比出了人文护理示范单元。这些小小的道具，来自各个个人文护理示范病区。每个道具背后，都有一段令人动容的故事。

## 小黄鸭和自制气球

小黄鸭、小粉猪，是哄小宝宝

的塑料小玩具，颜色鲜艳，捏一下，就发出响亮可爱的声音。在河南省人民医院ICU一病区，很多危重症患者手里都握着一个小黄鸭。

他们的咽喉连着气切导管，没法说话；身上连着各种监测和生命支持管道，抬手、翻身都困难。萌萌的小黄鸭，是他们的“呼叫器”。热了、冷了、渴了、想见家人了……捏一下，医护人员立刻出现在身边，帮他们达成心愿。鲜艳的色彩、卡通的造型、轻快的声音，对于这些病情危重的患者而言，也是一种抚慰。

五颜六色的气球，是ICU护士精心自制的“呼吸锻炼器”，能帮重症患者很好地锻炼肺功能。气球上还写着：祝您早日康复。

有的患者肺活量太小，吹不动气球，很沮丧。护士们将粗吸管剪短，当吹嘴套在气球上，这样就好吹多了。

每吹起一个，护士就把它绑在患者床头。缤纷的色彩，既是对患者的鼓舞，也带给医护人员动力。

## 小提灯和糖果箱

一盏小夜灯，光是暖黄色的，带一根提绳，可移动悬挂。它最特别的地方是灯上印的5个字：护士在这里。

感染性疾病科的患者大多患有多种严重基础疾病。有一天深夜，该科三病区一名患者病危，夜班护士在病房忙着抢救。这时，另一名患者发烧，患者家属花好大一会儿才到三病区找到护士。

第二天，大家就定制了这种小夜灯。夜里再为患者做穿刺、下胃管、导尿管等耗时较长的操作，甚至是紧急抢救时，她们就把灯挂在病房门

上。循着这抹暖光，患者家属很快就能找到护士。

在护士站醒目位置，还放着一个低血糖处理箱。打开箱子，砂糖、方糖、葡萄糖片、硬糖、橘子汁、牛奶、可乐应有尽有。当糖尿病患者出现低血糖症状时，这些糖果、饮品能快速应对紧急情况，减轻低血糖对患者的损害。

## “宝葫芦”和瓶瓶罐罐

半米高的亚腰葫芦，加上特制底座，“盖”在患者肚子上。这一幕，在脑血管病二病区几乎每天都能见到。“老病号”如今都知道了，这叫葫芦灸，是一种绿色、安全的中医疗法。

除了葫芦灸，火龙罐、小罐、药物罐等各种中医外治用的瓶瓶罐罐，这里应有尽有。

病区里住的都是卒中患者，病情重、各种不适症状多。有的患者无法言语，焦虑、头疼、失眠，夜里在病床上抱着床头哭；有的患者因为吞咽障碍无法进食，对各种营养液又不耐受，一喝就腹泻，吃止泻药又便秘。

病区引进中医博士，又派多名护士外出进修中医外治技术，5年前在病区开展火龙罐、中药塌渍、耳针、放血疗法等多种中医外治技术。

只能靠吃安定入睡的严重失眠患者、痛苦不堪的气虚便秘患者、肌力为0的瘫痪患者等在接受中医外治后，痛苦缓解了，康复更快了。有的患者出院前，还要专门找护士再做一次中医外治。

葫芦和瓶瓶罐罐，真正成了护士缓解患者痛苦的“宝贝”。

## 短评

## 燕尾帽下闪耀人文智慧之光

□李阳和

这组有关护士小发明、小创造的报道，让人眼前一亮，感动也随之而来。那些超萌的道具、实用的工具，不仅凝结了护士们细腻巧妙的心思，更蕴藏着他们温暖感人的爱与责任。

不管是在河南省人民医

派上用场的小道具，还是在东南大学附属中大医院带上大忙的小“神器”，都体现了护士对工作的用心和对患者的上心。如果不是因为担心气管插管的危重症患者“有求难应”，他们就不会想到放个一捏就响的小黄鸭用于其“呼叫”；如果不是因为害怕患者家属有事找不到护士，他们就不会制作“护士在这里”的小夜灯，挂在自己忙活的病房门上；如果

不是因为发现产科病房躺在小推车里的新生儿身体下滑而造成不适，他们就不会琢磨改进小推车里的气管插管的危重症患者“有求难应”，他们就不会想到放个一捏就响的小黄鸭用于其“呼叫”；如果不是因为害怕患者家属有事找不到护士，他们就不会制作“护士在这里”的小夜灯，挂在自己忙活的病房门上；如果

“力行近乎仁。”护士作为最贴近临床、最接近患者的医护人员，最能感受到患者的难处，最能了解患者的

需求。他们在护理工作中不遗余力地为患者排忧解难，想方设法向患者传递温暖和关爱，是源于内心深处对患者的深切关怀，也是“医乃仁术”的彰显。

更让人不禁点赞的是，有的护士的“智造”还很有科技含量。比如，通过3D打印设计的止血夹模型，可灵活调节位置的护理止血夹，方便患者自己操作，也节约了护士人力；通过请教

程序员家人，研发智能食物含水量计算器，助力测量和记录患者每日液体的摄入量 and 排出量……这些跨界操作，让我们领略了燕尾帽下闪耀的智慧之光。这何尝不是卫生健康领域发展新质生产力的一种体现呢？

像这样有着巧思妙想、人文关怀，闪闪发光的护士还有很多。设立护士节，其意义在于让护士的日常辛勤付出、默默努力被看见。把护士在工作中的成绩、亮点加以挖掘、展现并予以嘉奖，这种看见或许可是对护士劳动和价值的真正尊重，抑或能在护理队伍里激发更多向上向善的力量，让提灯女神之灯更温暖更明亮。

## 医院动态

## 北京市普仁医疗集团：做好“三心”护理服务

本报讯（记者赵星月 通讯员李雪 刘雨晨）5月8日，北京市普仁医疗集团举办2024年纪念“5·12”国际护士节暨岗位练兵成果展示大会。

北京市普仁医疗集团董事长、北京市普仁医院党委书记、院长谷强希望护理团队做好“三心”护理服务：热心周到为患者，精益求精做服务，把

工作的热情与娴熟的护理技术结合起来，将优质护理服务落到实处；专业专心为患者，专注专一爱岗敬业，加快专科护理精细化建设，促进临床护理高质量发展，更好地满足群众健康需求；延续典范精神，凝聚爱心力量，树立公立院护理队伍良好的职业形象，构筑和谐医患关系。

## 萧山二院：延伸“家人式”护理服务

本报讯“朱大伯，您和张阿姨这几天情况怎么样？”近日，浙江省杭州市萧山区第二人民医院（简称萧山二院）内分泌科护士长陈柳青和责任护士俞兴娟一大早就来到患者家中，为两位老人测量血压、血糖，并进行饮食和用药指导。这是萧山二院延伸护理服务的一个缩影。

自创建“家人式服务”品牌以来，

萧山二院不断拓展护理服务内涵，延伸护理服务链条，推出包括饮食药物指导、母乳喂养指导、更换引流袋、伤口换药和术后功能锻炼等项目在内的护理服务，通过护理团队上门服务的专业指导，帮助出院患者更好地适应家庭和社区环境，提高康复生活质量，获得患者及其家属的广泛好评。

（项建锋）

凝聚护理力量  
守护健康中国

（上接第1版）

## 紧跟医疗发展步伐

随着医学模式的转变，护理工作更加推崇综合生物、心理和社会的整体观念。临床医学技术水平的快速发展，也要求护理工作技术水平同步提高，这就对护士的专业知识、技术水平提出了新的要求。

“急诊科承担危重症患者的抢救诊治工作，这里危重症患者多，患者发病急、病情变化快、病种复杂，急诊护士面临诸多挑战。同时，医疗技术的日新月异，也要要求护士不断学习更新知识、提升技能。”河北医科大学第二医院急诊科护士长李彩霞介绍，为了适应医疗环境的变化，该院急诊科不断强化对护士的培训教育，进一步夯实护理人员的理论知识和专业技能。不久前，该院急诊护理团队获得河北省急诊护士职业技能创新大赛团体第一名。

“在医院有一类特殊人群，他们每周2~3次往返于医院、家庭之间，风雨无阻。”每次看到血液透析患者，海南医学院第一附属医院肾内科护士长朱美娟内心都有一个想法：希望陪伴他们的日子更久一些，希望他们的生活更幸福一些。为了实现这个目标，她带领肾内科护理团队紧密结合患者所需，从血管通路维护工作入手，持续改进方法，建立医护一体化血管通路管理模式，获得实用新型专利11项，完成省级课题2项，获得第二届中华护理学会创新发明三等奖1项、全国医院质量管理工具应用二等奖1项。

在推动临床护理高质量发展过程中，天津中医药大学第一附属医院立足专业，在发挥中医特色上下功夫。“医院通过开展中医护理能力提升专项行动，提高临床中医护理技术操作的精准性，推进中医护理适宜技术规范、同质化、精准化、标准化建设，让中医护理精准为患者服务。”该院党委书记张艳军介绍，医院特色疗法中心开展了51项中医护理特色技术，充分发挥中医适宜技术在治疗疾病中的独特优势，达到标本兼治。

“输血”与“造血”并举，是持续提升薄弱地区护理水平的内生动力。作为一名二级医院的护理管理者，内蒙古自治州呼和浩特市回民区医院护理部主任王贵桃对医院护理工作的发展信心满满：“近两年来，随着三级医院对口帮扶等项目的开展，大量优质资源不断下沉，尤其是北京专家通过讲座、培训、教学等多种方式传授护理专业技术，大大提高了医院的护理服务能力。”

## 爱让护理有了“灵魂”

在临床诊疗过程中，和患者打交道时间最长的就是护理人员。他们的服务直接关系到医疗质量安全，体现医学的人文关怀精神。

“没有爱的护理没有灵魂，没有专业的护理没有生命。”在李葆华看来，护理是爱和专业结合最密切的学科。它不仅是一份职业，更是一种使命，要求护理人员以无限的爱心和耐心守护每一位患者的健康。

“15年前，我有幸成为护理团队的一员，一名血液净化专科护士。”朱美娟回忆，从初期对患者、面对压力时的懵懂、无措到如今独当一面，她用过硬的专业技能与血液透析患者相伴，彼此温暖前行。

从2020年起，朱美娟所在的医疗团队持续开展“保护透析生命线，我们一直在行动”基层帮扶工作。这支血管通路“护卫队”走进海南省各家血液净化中心，为血液透析患者进行诊疗及检查，并解答有关肾脏疾病的问题。截至目前，义诊受惠患者达数千人次。

“相比三级医院的护理人员，社区护士执行医嘱的时间少一些，与患者直接交流沟通的时间多一些。”13年的社区护理生涯，让北京市西城区新街口社区卫生服务中心主管护师毛辰深深感受到护理工作不只是技术操作，更多的是心灵沟通和精神抚慰。

“资源有限，人手紧张，是我们常常要应对的问题。”在忙碌的日常工作中，毛辰往往需要在多个角色之间切换，既是医嘱的执行人，又是健康教育的传递者，更是患者情感的依靠。

毛辰对社区护士的发展前景充满信心：“通过与居民建立稳定的联系，提供全方位的健康服务，我们感受到自己对居民健康的积极影响越来越多。我相信社区护士可以成为社区健康维护的积极倡导者，健康管理、疾病管理、老年护理、安宁疗护等方面的经验传输者，社区医养结合服务的主力军。”

## 送健康进军营

5月11日，河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）洛阳院区临床第二党总支第三支部医护人员到驻洛某武警部队开展送健康进军营活动。图为该院急诊科护士在为武警官兵讲解除颤仪的使用方法和适应症。张随山摄