

人口高质量发展·委主任视点

着力构建人口高质量发展“安徽模式”

□安徽省卫生健康委党组书记、主任 刘同柱

近年来,安徽省人口呈平稳发展态势,但仍存在育龄妇女人数减少、群众生育意愿降低、晚婚晚育现象增多、人口老龄化加剧等问题。面对新形势新挑战,安徽省积极完善生育支持政策,优化托育服务,提高妇幼健康水平,减轻生育养育负担,提振群众生育意愿。

一是坚持高位推进。省委主要负责同志多次对人口工作作出指示批示,省委常委会会议专题研究人口工作,对推动人口高质量发展进行部署。安徽省人口和计划生育工作领导小组更名为安徽省优化生育政策工作领导小组,省政府主要负责同志担任组长。

二是坚持协同联动。加强卫生健康、发展改革、教育、财政、人力资源和社会保障、住建、医保等部门的沟通交流,进一步增强人口工作合力。

三是坚持考核引领。将落实三孩生育政策及配套支持措施情况纳入对市政府目标管理绩效考核,坚持各市委、政府每年向省委、省政府报告人口工作情况制度,推动工作落实。

四是坚持政策激励。加大政策激励力度,激发群众生育意愿。

一是做好调查研究。组织开展《安徽省人口与计划生育条例》实施效果评估,了解三孩生育政策实施效果和最新进展,进一步摸清人口底数,掌握人口工作具体实践中基层、群众的实际需求和面临的突出问题。

二是完善支持政策。省卫生健康委等7个部门印发《关于进一步完善和落实积极生育支持政策的若干举措》,从提高优生优育水平、完善生育休假和待遇保障机制、强化住房税收等支持措施,以及加强优质教育资源供给、构建生育友好的就业环境等方面全方位加强生育支持保障。

三是加强宣传引导。全省各地集中开展“倡导新时代婚育文化”主题宣传活动,大力宣传解读中央及安徽省的优化生育政策举措。

四是强化普惠托育,缓解群众养育难题。一是加强托育服务供给。落实城市居住区配套建设托育服务设施规划、建设和验收标准,支持用人单位为职工提供托育服务,鼓励社区利用公共服务设施等资源以委托或购买服务方式举办托育机构,加强托育服务设施建设。

二是积极推进普惠托育。继续将托育服务纳入省民生工程,加强普惠托育机构建设。

三是典型引路示范带动。开展婴幼儿照护服务示范城市和全国爱心托育用人单位创建,积极组织各地申报国家普惠托育服务发展示范项目。

四是提升母婴安全保障能力。建立孕产妇死亡“日统计、周分析、月通报、季评审、实时约谈”五级质控机制,制定《安徽省危重孕产妇救治体系评估试点工作实施方案》,加强危重孕产妇救治体系建设,提升危急重症救治能力。

五是落实出生缺陷三级防治。实施出生缺陷干预救助项目,制定《安徽省出生缺陷防治能力提升计划(2023—2027年)实施方案》,完善出生缺陷防治网络。

六是提升人口素质。推动新时代人口高质量发展,安徽省将从以下3个方面着力。

一是提高认识。深入学习贯彻习近平总书记关于人口工作的重要论述,将思想和行动统一到中央和省、省政府决策部署上来。

二是注重实效。结合安徽省人口

发展态势和发展优势,细化工作举措,明确时间表和路线图。在经济上,通过发放育儿补贴、给予住房福利等手段减轻家庭经济负担,提升婚育意愿。在服务上,通过优化休假制度、加强生育保障、增加托育服务供给等,减轻生育养育负担。在文化上,采取多种方式,引导青年群体树立正确的家庭观、婚育观。

三是动态监测。持续开展人口与家庭动态监测调查。依托安徽省全员人口数据库,加强部门协同,实现人口服务基础信息融合互通、动态更新,跟踪研判生育形势和人口变动趋势。

四是提升托育服务质量上狠下功夫。一是保增量。要锚定目标,层层分解,积极拓展公办托育、社区托育、用人单位托育、家庭托育等多种模式,确保全省2024年末每千人口托位数达到4.1个。

二是调结构。继续开展安心托育行动,开展普惠托育机构评估,大力推动普惠托育行动、公立医疗机构托育点建设,开展普惠托育机构评估,大力推动普惠托育行动。

三是优环境。充分发挥卫生健康部门托育服务牵头单位的作用,协调各相关部门落实好托育服务用地保障、资金投入、人才培养、税费优惠等支持措施,优化托育服务营商环境,引导社会资金积极参与托育机构建设。

积极争取中央预算内公办托育建设项目,积极增加项目储备,提升项目申报质量和效率。

四是树品牌。以全国婴幼儿照护服务示范城市、全国爱心托育用人单位为载体,及时总结经验,围绕完善支持政策、扩大服务供给、推动创新融合等方面,鼓励和支持示范县、示范机构和爱心托育用人单位等多种形式的创建活动,打造一批托育服务品牌。

五是保安全。加强安全监管,与公安、市场监管、应急管理和消防部门建立联动机制,落实安全监管主体责任,压实托育机构安全发展主体责任,牢牢守住安全健康底线。

在构建生育友好型社会上狠下功夫。一是运用群众喜闻乐见的形式,开展优化生育政策宣传,营造支持生育、促进生育、适龄婚育、优生优育的社会氛围。

二是开展健康家庭建设,支持计生协建立家庭健康服务阵地,依托家庭健康指导员组织开展活动,推动健康成为家庭建设的重要内容。

三是针对相关政策,用群众听得懂的语言及时回应关注度高的问题,正确引导公众预期,形成全方位、多样化引导态势,营造有利于人口长期均衡发展的良好氛围。

我国成人居民超重肥胖率超50%

本报讯 (记者张磊)近日,中华预防医学会首届肥胖防控大会在湖北省武汉市召开,大会主题为“预防肥胖,促进慢性病防控高质量发展”。相关专家表示,我国成人居民超重肥胖率已超过50%且以腹型肥胖为主,低碳饮食或成为减重的新方式。

中国工程院院士、上海交通大学医学院附属第六人民医院主任医师贾伟平表示,国家卫生健康委近期发布的《成人肥胖食养指南(2024年版)》显示,我国18岁及以上居民超重率、肥胖率分别达到34.3%和16.4%,这意味着成人居民超重肥胖率已超过50%。肥胖不仅与糖尿病、脂肪肝、心血管事件的高发有关,也和肿瘤的发生有关。“中国肥胖人群主要是腹型肥胖,即四肢细、肚子大,因此要针对这样的特点来研究适合中国人的减重策略及一系列治疗方法。”贾伟平说。

贾伟平表示,与减重有关的饮食有低碳饮食、低脂饮食和低糖饮食,而最新的研究成果——“优碳饮食”是一种新的减重理念,即在等能量平衡膳食中注重碳水化合物质量的饮食理念。

贾伟平解释,传统观点认为,低碳饮食相较于低脂饮食减重效果更加显著,但低碳饮食对于需要体脂控制的碳水爱好者无疑有着很大的挑战,而优碳饮食则更强调碳水化合物的质量,而非数量,更鼓励人们从富含膳食纤维的水果、蔬菜和粗杂粮中获取优质碳水,这与中国古人的养生智慧“五谷为养”不谋而合。“优碳饮食更注重新选择低升糖指数(GI)和低血糖负荷(GL)的碳水化合物,这对于喜欢吃碳水化合物的朋友而言是一个福音。”贾伟平说。

此次会议由中华预防医学会主办,中华预防医学会健康生活方式与社区卫生专委会、中国疾控中心慢病中心承办。会上还启动了第一届健康好声音·科普新达人健康生活方式科普演讲及科普展演全国大赛。

新研究提出骨盆血友病假瘤分型及手术策略

本报讯 (通讯员卞一鑫 干玎竹 特约记者陈明雁)基于我国骨盆血友病性假瘤(PHPT)的流行病学特征、假瘤特点、手术数据及中期随访结果,并结合团队多年经验,我国学者在国际上首次提出骨盆血友病的假瘤分型及手术策略,为全球同行提供了手术治疗和围术期管理的重要参考。相关原创性研究论著近日发表在《柳叶刀·临床医学》期刊上。该研究由北京协和医学院骨科冯宇生、冯奕团队联合南方医科大学南方医院陈滨团队完成。

血友病性假瘤(PHPT)在血友病患者中发生率仅为1%~2%,是一种罕见且严重的并发症。假瘤是指血友病患者由于反复出血造成关节外肌肉骨骼系统产生包膜性囊肿,可能导致致命的出血、骨骼侵蚀及邻近脏器和神经血管的压迫。目前,PHPT的治疗方法包括局部抽吸、放疗、介入性栓塞和手术切除,其中手术切除被认为是最佳治疗手段。

PHPT是指起源于骨盆、髂腰肌和腹膜后的血友病性假瘤。PHPT罕见而且手术切除难度高,导致其手术治疗结果的相关报道较少,目前学界仍缺乏明确的PHPT治疗方案,更缺乏成规模的PHPT患者术后随访结果。

此次研究共纳入21名原发性PHPT患者,平均随访7.1年,最长随访19.3年。随访期间,5名患者术后PHPT复发,3名患者接受二次手术。基于这些患者的假瘤特点和所需的手术方式,研究团队提出了PHPT及相应的手术策略:局限于软组织内的PHPT,行PHPT切除+止血材料填充+一期折叠缝合;侵犯骨性骨盆但没有导致骨盆不连续的PHPT,行PHPT切除+骨盆病损刮除+常规引流管+止血材料填充+一期折叠缝合;导致骨盆不连续的PHPT,行PHPT切除+骨盆病损刮除+骨盆重建+常规引流管+止血材料填充+一期折叠缝合;感染性PHPT,行PHPT切除+清创+抗生素骨水泥填充+负压封闭引流+二期缝合。

此次研究在此前经验的基础上进一步证明,手术治疗PHPT是可行且相对安全的方法。研究团队建议,PHPT患者如出现相关症状或假瘤进行性增大,应尽快接受手术。在PHPT手术中应警惕大量使用明胶海绵诱发严重栓塞等相关并发症的风险。

沿着科学补碘之路持续迈进

应该清醒地认识到,我国大部分地区为缺碘地区,如果没有持续的科学补碘措施,碘缺乏病可能会卷土重来。

□张磊(媒体人)

今年5月15日是全国第31个“防治碘缺乏病日”,主题为“食盐加碘防疾病,平衡营养健康行”。我国遵循

“秉持科学的理念”始终贯穿我国碘缺乏病防治过程。比如,对于水碘在10微克/升以下的地区,采取保证碘盐供应措施;对于水碘10~100微克/升地区,建立我国适碘地区标准;对于水碘在100微克/升以上的地区,供应未加碘食盐。在此基础上,再结合普通人群和特需人群碘营养状况进行分类指导,采取相应措施。再如,国家卫生健康委发布《中国居民补碘指南》,采取个体化的补碘方式,对不同甲状腺疾病患者提出不同的补碘方

案。正是因为制订了科学的政策和举措,我国碘缺乏病防治取得了有目共睹的成绩。

与此同时,应该清醒地认识到,我国大部分地区为缺碘地区,如果没有持续的科学补碘措施,碘缺乏病可能会卷土重来。

走好未来之路,离不开科学精准的监测。目前覆盖全国所有县级的碘营养监测,监测对象涉及儿童和孕产妇等重点人群,监测内容涵盖碘缺乏病病情、人群碘营养水平、防治措施落实程度等。未来,监测体系建设要不断增强敏感性,评价指标应回归到以病情和人群碘营养指标为主,以防治措施指标为辅。

走好未来之路,要科学调整防治策略。我国普及食盐加碘30多年来,虽然保持了持续消除碘缺乏病的状态,但进一步建立健全可持续机制还有很长的路要走。在这方面,需始终秉持科学的态度,认真思考如何在新形势下调整防治策略,贯彻落实“因地制宜、分类指导、科学补碘”的碘缺乏病防治策略。

走好未来之路,须坚持政府主导、部门协同、全社会参与的方针,进一步强化卫生健康、发展改革、市场监管、水利、教育等部门的密切协同。此外,需要加大宣传力度,让公众认识到碘缺乏病的严重危害性,尤其是要加强对孕妇、哺乳期妇女、儿童等重点人群的健康教育。

乐见古老养生功法与年轻人“结缘”

□王尚(媒体人)

新华社近日报道,湖南中医药大学有一支由00后大学生组成的传统保健队,队员们致力于钻研马王堆导引术等古老养生功法,传播传统文化。推广普及古老养生功法,对于推进医养融合具有重要意义。

马王堆导引术是国家体育总局认定的体育项目“健身气功”中的一项。

除马王堆导引术外,易筋经、五禽戏、八段锦等古老养生功法也受到不少年轻人的青睐。相较于现代健身方式,这些古老养生功法动作舒缓、容易学习和上手,既能起到健身、治病、疗养功能,还能放松心情、陶冶情操、稳定情绪。

古老养生功法的兴起,与国家政策的支持密不可分。《“健康中国2030”规划纲要》明确提出,扶持推广太极拳、健身气功等民族民间传统运动项目。《关于促进中医药传承创

新发展的意见》要求,大力普及中医养生保健知识和太极拳、健身气功(如八段锦)等养生保健方法。同时,这也离不开高校的助力。为培养更多学生对传统养生运动的兴趣,很多学校开设了古老养生功法课程。例如,湖南中医药大学将马王堆导引术列为体育必修课,成立了马王堆导引术俱乐部、五禽戏俱乐部;上海中医药大学在全校开设中医导引课;宁夏多所高校陆续开设八段锦等传统体育课程……

随着生活水平的提高,人们的饮食结构和饮食理念正在发生变化。坚决向“野味”说“不”,避免滥食风险,才能吃出文明和健康。

你言我语 向滥食野味说“不”

纠正错误认知,吃出文明和健康

□赵雪域(医务人员)

近日,有自媒体称“可以吃蛇了”,也有一些商家打着“辣条”名义推介蛇肉菜肴,引起不少网友关注。相关部门随即表示,不可以食用蛇类。这既是警示,也是对不健康饮食习惯的纠正。

全国人大常委会制定的《关于全面禁止非法野生动物交易、革除滥食

野生动物陋习、切实保障人民群众生命健康安全的决定》提到,要全面禁止食用国家保护的“有重要生态、科学、社会价值的陆生野生动物”,以及其他陆生野生动物,包括人工繁育、人工饲养的陆生野生动物。2022年12月修订的《中华人民共和国野生动物保护法》第三十一条也有这方面的明确规定。

吃得“野”不是好事。近年来,误食野生毒蘑菇、断肠草、河豚等有剧毒植物引发的食物中毒事件频频发生。但仍有部分人存有“野味”滋补、猎奇炫耀的不健康饮食观念,忽视寄生虫、人畜共患病的危害,给健康埋下隐患。

随着生活水平的提高,人们的饮食结构和饮食理念正在发生变化。坚决向“野味”说“不”,避免滥食风险,才能吃出文明和健康。

因此,既要处罚“抓癞蛤蟆的人”,也要强化普法工作,将“保护动物”的概念推广到每一个角落。相关部门需要通过教育、媒体宣传等多种途径,让公众认识到保护动物的重要性。每一次非法捕猎的惩罚,都应成为普法教育的教材,让公众从中吸取教训,增强法律意识。通过多种途径,让更多人知道,保护“癞蛤蟆”,要像保护白天鹅一样。

当前,我国慢性病患病呈现出年轻化的趋势。《健康中国行动(2019—2030年)》显示,18岁及以上居民高血压患病率为25.2%,血脂异常率达到40.4%,均呈上升趋势。由于学习和工作竞争激烈,年轻人的亚健康状态也比较明显。古老养生功法在年轻人中广泛传播和分享,无论对改变年轻人亚健康状态、提升其健康水平,还是传承传统文化,都大有裨益。

以前曾出现过一些别有用心的人

时评 评论投稿邮箱 mzpjjkb@163.com



5月14日,浙江省义乌市卫生健康局、市教育局联合举办全民营养周暨“5·20”中国学生营养日宣传活动,宣讲营养知识、科学膳食理念,引导孩子们养成健康生活方式和良好饮食习惯。 通讯员冯俊 本报记者郑纯胜摄影报道

编辑点评

吃得安全、吃得健康,事关孩子的健康成长。面向学生开展有针对性的营养健康宣传活动,能够帮助孩子从小养成健康生活方式和良好饮食习惯。因此,宣传合理膳食、均衡营养显得尤为重要。开展营养健康教育,家庭、学校和社会都是重要一环。如,家长在加强引导孩子健康饮食的同时,鼓励孩子参与食物准备与烹调,学习餐桌礼仪,树立珍惜食物的意识;学校可以开设符合儿童青少年特点的营养与健康教育相关课程,营造校园营养环境;医疗机构可以进校园开展有针对性的营养健康宣传活动,倡导健康饮食理念等。各方合力,实施合理膳食行动的效果才会更好更有效。(张喧)

保护野生动物,不要遗忘“癞蛤蟆”

□郭元鹏(职员)

日前,江苏省南通市如皋市法院宣判一起非法狩猎案,被告人罗某锦因猎杀77只中华蟾蜍非法狩猎罪,被判处有期徒刑8000元,没收违法所得10275元。蟾蜍俗称“癞蛤蟆”,具有较高的经济和药用价值,蟾衣、蟾酥和内脏均可入药,也有自媒体将其当作

“美味”推荐。在利益驱使之下,有些人频频向蟾蜍伸出黑手,由此触犯刑律。

蟾蜍是国家保护的野生动物,但这一规定鲜有人知,是由于人们缺乏对野生动物正确的认知,思想认识跟不上法治的步伐。比如,人们会自然而然认为白天鹅是保护动物,但不知道不起眼的“癞蛤蟆”也在受保护之列。多年来,一些人因为滥食野味受法律制裁,根源就在于不懂法、不知法。