

## 江苏常州

## “十百千万”聚焦健康“关键小事”

- 实施改善医疗服务10项举措
- 启动百家企业健康促进行动
- 开展千场健康知识科普活动
- 落实百万人群健康保障服务

本报讯 (通讯员王燕 苏文娟 特约记者程守勤)江苏省常州市政府新闻办日前举行新闻发布会,常州市卫生健康委党委书记、主任何小茜向社会发布《常州市卫生健康“十百千万”惠民工程实施方案》。《实施方案》

聚焦群众和企业健康需求的“关键小事”,全面梳理医疗服务流程,着力推进服务创新举措,持续优化资源配置,部署开展常州市卫生健康“十百千万”惠民工程。

据了解,常州市卫生健康委根据

群众反映较多的看病等候时间长、复诊重新挂号难、病历复印跑腿多、门诊挂号对号难等问题,以及企业高质量发展中需求较多的职业健康管理专业指导和职工健康服务保障等,在多次调研和反复酝酿基础上,推出卫生健康“十百千万”惠民工程。

何小茜介绍,“十”指实施改善医疗服务10项举措,解决患者就医急难愁盼问题。具体包括:在市级公立医院全面推行“分时预约 线上预问诊”模式和“一次挂号管三天”服务,在三级公立医院全面推行“一窗办理 服务零距离”举措,在三级公立医院推行“结果互认 全域云共享”举措,在二级

以上公立医院开通“线上住院病案复印”服务,打造“危急重症上车即入院”模式等。

“百”指启动百家企业健康促进行动,助力企业持续发展。围绕“锻造新质生产力 冲刺新能源之都”奋斗目标,由市、辖市(区)两级卫生健康部门联动,聚焦企业职业卫生,开展“两指导一关爱”(即指导企业提升职业病防治意识,指导企业规范职业健康工作管理,关爱企业职工身体健康),以优质的健康服务保障职工健康和企业发展。

“千”指开展千场健康知识科普活动,提高市民健康素养水平。开展健

康知识进社区、进学校、进乡村、进机关、进企业、进家庭“六进”活动,组织市、县、镇三级医疗卫生机构专家开展健康知识讲座,举办面向重点行业和社会公众的自救互救知识培训,依托常州市健康教育科普基地、“常有健康”科普云课堂等科普阵地增加健康知识宣传频次,开展以疾病预防、健康饮食、适量运动、心理健康等为主题的系列健康公益宣传。

“万”指落实百万人群健康保障服务,促进医防融合协同发展。围绕儿童、孕产妇、老年人等重点人群,提供全周期、高质量的健康管理服务,预计覆盖人数达100万以上。

## 山东潍坊

## 数据共享助力“三医”协同治理

本报讯 (特约记者郝金刚 通讯员王磊)为解决影响医药卫生体制改革推进的信息孤岛和数据壁垒,山东省潍坊市搭建“三医”协同数据共享中心,并于今年3月初正式上线运行。得益于该举措,目前潍坊市的医疗、医保和医药协同发展治理有了明显变化。

据介绍,去年,潍坊市成功申报国家公立医院改革与高质量发展示范项目。以市医保数据资源中心为基础,市医保局、卫生健康委和市场监管局

共同打造潍坊市“三医”协同数据共享中心,打通医保、卫生健康和市场监管药品专网,实现实时统计分析数据共享、调用。数据共享后,更方便后期通过大数据模型分析和研究,精准评判“三医”风险点、薄弱点,全面规范诊疗行为,提升资金使用效益。

据介绍,通过“三医”协同数据共享中心,卫生健康部门可实时调取医保参保人员基本医保、大病保险、医疗救助、惠民保、退役军人医疗保障等

“一站式”结算数据;可以利用医保部门的异地就医数据进行分析,精准找出病种外流情况,有针对性地提出应对措施;通过医保智能监管子系统,可以及时发现医疗机构和医护人员在医疗服务中存在的过度医疗、不合理用药等问题。医保部门、市场监管部门可以实时调用门诊、住院、检查检验、收费、药品、诊断等医疗机构实时数据和汇总数据。医保部门可以利用卫生健康部门的现有数据,实现病案数据

与医保结算清单内容相互验证,有效提高结算支付的效率和准确性;实时进行指标监测,对雷同病历、频繁就医等违规行为及时预警,提高基金监管的效率和准确性。

潍坊市卫生健康委主任张晓东表示,“三医”协同数据共享中心的上线运行,有效打破了数据壁垒,连通了信息孤岛。医院如果出现雷同病历、频繁就医行为,平台会第一时间预警提示医保部门,实时进行指标监测,提高

医保基金监管的效率和准确性;如果异地就医数据增加,平台能第一时间反馈卫生健康部门,并精准找出病种外流情况,有针对性地采取措施。此外,通过整合对比医院、药监和医保药品耗材数据,对医保药品管理中的违法违规问题的监管治理找到了更加有效的渠道,进一步保障医保基金安全。在医院规范化和精细化管理方面,“监测—反馈—分析—干预”调控机制初步建立。

川渝地震灾害  
卫生应急联合演练举行

本报讯 (特约记者陶唐琼 通讯员何黎)近日,重庆市江津区组织开展“疾控尖兵——2024”川渝地震灾害卫生应急联合演练。此次演练由江津区卫生健康委、区疾控局主办,四川省泸州市、自贡市、宜宾市、内江市、重庆市江津区、永川区、荣昌区共7个市区的疾控专业技术人员200余人参与演练。

演练依据实战背景,设置震区搜救、震后消杀与风险评估、疫情接报、物资展示、现场流调、卫生学调查及采样等环节,运用无人机拍摄、LED屏同步、多机位切换、视频同步直播、声光效果配合等方式将地震灾害后疾控全流程防控措施进行场景式细节展示。此次演练不仅是对川渝疾控系统应急处置能力的一次全面检验,也是强化协同作战的重要契机。

北京西城举办  
青少年心理健康讲坛

本报讯 (记者赵星月)5月17日至18日,由北京市西城区卫生健康委、区教委主办的西城区第四届青少年心理健康讲坛在北京师范大学附属实验中学报告厅举行。此次讲坛以“在文化中寻找心理良方”为主题,旨在将中国文化与心理健康知识融合,聚焦社会广泛关注的青少年心理健康问题,通过科普讲座的形式,提升学生、家长及教师的心理健康素养水平。西城区委卫生健康工委书记、区卫生健康委主任陈新指出,广泛宣传青少年心理健康,加强部门间合作,建立健全家、校、医、社一体化中小学生学习心理健康促进体系,是做好青少年心理健康工作的重要举措。尤其是“医、校”合作,需要整合全区专业技术资源,以西城区精神卫生保健所、西城区平安医院为重点,全面推动专业机构的能力建设,提升其服务水平。

首都医科大学附属北京安定医院儿童精神医学首席专家郑毅表示,学业压力、社交孤立、饮食和睡眠习惯改变等正在加剧青少年心理健康问题,需要开展心理健康教育和咨询服务,建立心理危机干预机制。

北京师范大学心理学部党委书记乔志宏认为,应对青少年心理健康问题,需要建设区县学生心理健康服务中心,依托本地精神专科医院和心理学专业机构,构建服务儿童青少年的生物—心理—社会工作模式,加大心理咨询、心理治疗力度,加大社工和各类志愿者参与力度,实现在治病的同时帮助青少年提高生活技能水平的目的。



## 凡人医事

## 90后社区医生圈了一波“老年粉”

□ 通讯员 汪晓池  
特约记者 俞欣

“今天我要夸夸迎春社区卫生服务站的徐颖医生,经过近半年来的就医接触,我感觉这姑娘是个好苗子……”不久前,浙江省桐庐县中医院医共体桐君院区收到了一封感谢信。写信的是当地居民李爷爷,他所表扬的“徐颖医生”则是该院一位90后社区医生。

徐颖是桐庐姑娘,2018年大学毕业后,她回到家乡担任社区卫生服务站的中医全科医生,成为居民门口的“健康守门人”。去年6月,她成为迎春社区家庭医生签约服务团队的一员。凭借过硬的业务能力和耐心的服务态度,她得到了居民们的认可,收获了一大批“老年粉丝”。

“小徐医生不但热心,医术也好。她开的方子,我几个要好的朋友都说蛮对路的。”李爷爷评价道。

今年81岁的李爷爷是家庭医生签约对象,他有超过30年的高血压病史,长期使用两种地平类药物进行降压治疗。每到冬季,血压就控制不好,数值容易波动,这让他很是担心。李爷爷将这个情况告诉了徐颖。徐颖仔细查阅了近年来的诊疗系统以及健康档案随访情况,根据老人的身体情况,为他量身定制全新的治疗方案。

经过治疗,李爷爷的血压在冬季得到了有效控制,并且一直保持稳定。徐颖专业能力过硬,让老人打心底里信任这位年轻的医生。

“周奶奶,您让我在网上买的分药器到了,您正好带回去。”为周奶奶量完血压后,徐颖从一旁的柜子里拿出

一个小袋子,为老人现场演示分药器的使用方法。

77岁的周奶奶也是社区卫生服务站的“常客”,患有高血压、糖尿病多年,需要长期服药。有些药一次吃半颗,她就拿剪刀剪,但是经常会剪碎。徐颖知道后,就推荐她用分药器,知道老人不会从网上买东西,徐颖又主动提出帮她购买。

迎春社区的老年人比较多,有些老人的子女工作忙或者不在身边,平时要网上买东西,就会找徐颖帮忙,因为她“既耐心又热心”。

“小徐医生非常有耐心,每次我们找她,她都是笑盈盈的。”周奶奶说,年纪大的人最怕看冷脸,每次看到笑盈盈的“小徐医生”,就觉得特别亲切。

在同事眼里,徐颖工作认真、性格也好。不管是社区居民还是卫生服务站的同事,都很喜欢她。

同事雷媛说:“徐颖虽然加入迎春社区卫生服务站的时间不长,但是对社区的人员情况尤其是签约对象的健康状况十分熟悉。不久前,有个阿姨到我们服务站来,说她卧床多年的老伴最近胃口不太好,徐医生一听就上心了。”

也正是这份上心,让那位老人得到了及时救治。在仔细询问老人的情况后,徐颖立即上门为老人进行检查。“我们后来得知,当时老人的情况十分危险,末梢血氧饱和度已经接近危急值。幸亏徐医生及时发现,又赶紧帮他们联系了救护车。”雷媛说。

“社区卫生服务站是守护居民健康的‘第一道防线’,既然我选择回到家乡成为一名社区医生,那我就有责任当好这个‘守门人’。”徐颖说,“看到居民们因为我们的工作得到健康和幸福,我就很欣慰。”

河南省妇幼保健院  
将救助1550名出生缺陷患儿

本报讯 (记者李季)记者日前从河南省妇幼保健院获悉,该院今年将救助1550名先天性出生缺陷患儿的经济困难家庭患儿。该救助行动旨在加强出生缺陷防治工作,减少因出生缺陷导致的残疾,并为患儿家庭带来实实在在的援助。

据了解,此次救助项目由国家卫生健康委妇幼健康司联合中国出生缺陷救助基金会共同发起,河南省妇幼保健院是河南省的项目管理机构。救助范围涵盖了九大系统功能性出生缺陷疾病,包括神经、心血管、消化、皮肤、泌尿生殖、五官、免疫、血液、内分泌代谢等多个领域。

据介绍,申请救助的患儿需满足一系列条件,其中包括:年龄18周岁(含)以下,临床诊断符合功能性出生缺陷疾病病种,家庭经济负担重且能够提供相关证明,以及医疗费用自付部分超过3000元(含)等。补助标准将根据患儿医疗费用报销后的自付部分,按照3000元、5000元两档标准予以补助。

据悉,自2022年8月河南省妇幼保健院启用功能性出生缺陷救助平台以来,已成功救助患儿1221名,累计发放救助金600余万元。

## 健康嘉年华

5月18日,在国家卫生健康委基层卫生健康司、北京市卫生健康委指导下,北京社区健康促进会、北京市社区卫生协会、北京市海淀区卫生健康委等联合在圆明园举办2024年“世界家庭医生日”主题宣传活动暨北京市第七届“5·19 医 医 走”健康嘉年华活动。图为活动现场医务人员为群众义诊。  
本报记者黄颖摄

中国医大附属盛京医院  
成立神经精神疾病门诊

本报讯 (特约记者闫奕涵 庄宁)近日,中国医科大学附属盛京医院神经精神疾病门诊成立。门诊汇聚了该院神经外科、神经内科和心理科的专家。患者预约挂号后,如需得到神经精神疾病门诊相关学科其他专家的诊治,即可门诊转诊,当日便能就诊,且在同一个区域,无需另外预约挂号,获得了许多患者的好评。

据了解,不少患者分不清神经内科和精神病,头部不舒服时不知该看神经内科、神经外科还是心理科。有时,部分患者在神经内科就诊后,还需要到神经内科或心理科进行诊治,这样一来就需要重新预约挂号、多次往返医院,非常不便。

针对上述问题,该院成立神经精神疾病门诊,避免了患者“反复跑”,也节省了患者的宝贵时间。更值得一提的是,专家们还会定期开展疑难多学科会诊(MDT),努力实现强强联合、多管齐下,为患者量身定制诊疗方案,让患者的疾病在多维度上获得更精准的诊治。