

援外故事

# 一叶青蒿飘香“一带一路”

□本报记者 杨世嘉

“一叶青蒿，飘香四海，为饱受疟疾之害的国家和地区人民带去希望。”近日，广州中医药大学青蒿抗疟援外医疗队项目总负责人、青蒿研究中心主任宋健平向记者表达了他从事青蒿抗疟近30载的心声。

广州中医药大学青蒿抗疟援外医疗队是我国目前唯一深入海外开展青蒿素防治疟疾的援外医疗队。扎根非洲20年来，医疗队派员驻外200余人次，将防治疟疾的中国方案推广到科摩罗、圣多美和普林西比、巴布亚新几内亚等“一带一路”共建国家。不久前，该医疗队荣获“中国青年五四奖章集体”荣誉称号。

## 以身试疟

“疟疾是由疟原虫引起、经蚊子叮咬传播的传染病。”在广州中医药大学青蒿研究中心实验室，宋健平向记者展示了来自世界各地数以万计的疟原虫血液标本和不同时期的科研仪器。这些生锈、泛黄的老物件，见证着一代“青蒿人”的峥嵘岁月。

1967年，我国为研究抗疟特效药启动“523”项目。自那时起，广州中医学院疟疾研究室（广州中医药大学青蒿研究中心前身）李国桥教授团队结合岭南地理区位优势，主持开展针灸、青蒿素等治疗疟疾的临床应用研究。

“为验证疟原虫在人体红细胞中的繁殖规律，李国桥教授不惜写下遗书，将带有疟原虫的患者血液注入自己体内，以身试疟。”师从李国桥的宋健平回忆说，1967年，年仅30岁的李国桥告别了妻子和刚出生不久的女儿，长年辗转在疟疾疫情较为严重的

海南省山区、云南省边境等地。终于，在1997年，李国桥团队研发出第一代青蒿素复方新药（CVB），该药最先在越南成为一线抗疟药。

在众多学子的眼中，李国桥是个奋不顾身的科研人。“李国桥长年奔波在环境极其恶劣的东南亚、非洲、南太平洋等地的热带地区和边远村落，广泛开展实地调研和临床试验。”宋健平说。

2000年，60多岁的李国桥带着正在攻读博士学位的宋健平远赴柬埔寨开展青蒿素治疗脑型疟疾的研究和试验。彼时的柬埔寨内战刚结束，疟疾、登革热、艾滋病等传染病肆虐，疟区内干净的水资源和食物也极度匮乏。更可怕的是，一些道路上常设的地雷区标识，让人们外出时难免惶恐不安。

为了节省经费、近距离观察脑型疟疾昏迷的患者，队员们住在了当地马德望省的一家医院的病房中。“墙上满是爆炸伤患者的血迹，擦都擦不下去。”宋健平说，即便危险重重，团队中也没有一个人打退堂鼓。

在柬埔寨，宋健平一待就是5年。渐渐地，他挑起了团队的大梁。“我们发现，传统脑型疟疾治疗方法的成功率约为50%，使用青蒿素复方药可将患者治愈率提高到90%以上。”在万般艰苦的条件下，宋健平走村串户开展疟疾防治工作。2004年，宋健平在柬埔寨实居居开展全球首个灭源控疟试点，并在该国成立中国—柬埔寨青蒿素控制疟疾指挥部。自此，全世界不少国家都希望借鉴、采用青蒿素复方药灭源控疟的方案。如今，柬埔寨已进入世界卫生组织认定的预消除疟疾国家行列。

“青蒿抗疟前辈勇于创新、不畏艰苦、大爱无疆的精神，深深地激励着每一位队员。”在宋健平看来，这是“青蒿人”最宝贵的精神谱系。

## 崭露头角

这段筚路蓝缕的开拓史，是“青蒿人”敬佑生命、甘于奉献的缩影。

素有“月亮之国”美誉的科摩罗是地处非洲东部的岛国。在当地人眼中，疟疾曾是“带来哭喊尖叫的魔鬼”。2006年，科摩罗全国有80多万人口，疟疾确诊病例近11万例。这一年，李国桥、宋健平及青蒿研究中心副研究员邓长生带队出征，协助科摩罗开展从源头清除疟疾的计划——“全民服药、群防群治、灭源控本”的青蒿素复方药灭源控疟这一中国方案。这一方案是通过全民服用青蒿素复方药，消灭人群体内的疟原虫，从而根除疟疾。

全民服药起初开展得并不顺利。“劝当地百姓服药可是花了大工夫。”邓长生说，他们连月早起早黑，拿着喇叭、挨家挨户地上门流调、做宣讲。看到当地卫生部门官员和医疗队员带头服药，当地人逐渐放下了防备。

2007年，医疗队在科摩罗莫埃利岛开展全民服药，足迹遍布3个县、26个村。流调结果显示：服药后的该岛居民带虫率降幅约95%。这引起了世界卫生组织的高度关注。据统计，医疗队先后派遣100余人次医疗队员奔赴该国，在3个月完成近80万人口的青蒿素复方药防治工作，使当地疟疾病例减少约98%。2014年，科摩罗实现疟疾患者零死亡。

“危害科摩罗人上千年的疟疾，终于在中国专家团队的帮助下得以控制。”科摩罗国家疟疾中心主任巴卡卡尔深有感触地说，“中方技术团队跟我们是一同吃一碗饭、同饮一杯水的兄弟，就连我们没有去过的原始森林、乡村都有他们的足迹。”

2013年，时任科摩罗副总统穆哈吉千里迢迢来到广州中医药大学，专程为中国抗疟专家李国桥和宋健平颁发总统奖章，这是该国第一次将该奖章颁给其本国之外的专家。2017年，世界卫生组织将中国协助科摩罗防治疟疾的方案收录于《恶性疟的全民服药现场实施手册》。

程为中国抗疟专家李国桥和宋健平颁发总统奖章，这是该国第一次将该奖章颁给其本国之外的专家。2017年，世界卫生组织将中国协助科摩罗防治疟疾的方案收录于《恶性疟的全民服药现场实施手册》。

医疗队还先后荣获柬埔寨政府“莫尼沙拉潘勋章”、越南政府“为了人民健康”授勋令、科摩罗政府“疟疾防治突出贡献奖”、圣普政府“圣普防治疟疾杰出贡献奖”等奖项和荣誉。

## 代代接力

荣誉的背后是一代代“青蒿人”不辞辛劳、无怨无悔的付出。如今，这支35岁以下队员占比超过75%的医疗队正焕发出生机勃勃的朝气。

援圣多美和普林西比疟疾防治技术项目现场组长、广州中医药大学青蒿研究中心李明强博士是一名90后队员。2017年，新婚燕尔的他便带着同为医疗队队员的妻子远赴非洲，在圣多美和普林西比推广青蒿素复方药灭源控疟的中国方案。

那一年，这对夫妇即将硕士毕业。得知医疗队有紧急援助项目，李明强毫不犹豫地报了名。妻子谭瑞湘十分坚定地支持他的选择。“当时百姓对疟疾防治没有概念，最多只知道挂蚊帐、灭蚊子。”谭瑞湘说，为了掌握准确的流调信息，李明强走遍了圣多美和普林西比全国291个村，在一年半的时间里，他磨烂了4双运动鞋。

圣多美和普林西比的大水区自由村是当地疟疾高发村，虽然只有600多人口，但每年感染疟疾的病例有近400例。彼时，医疗队决定在自由村率先开展防治试点工作。李明强介绍，在当地公共卫生技术员的协助下，全体村民在2天内服用2次青蒿素复方药，如此为一疗程。每隔1个月，村

民继续按疗程服药，共服3个疗程。

2019年，自由村首次实现零疟疾的报告，该村周围1.5公里内产生疟疾控制的协同效应，本土再未出现疟疾病例。“立竿见影的防治效果赢得了当地卫生部的认可，其他试点村逐渐铺开。”谭瑞湘介绍，2020年，圣多美和普林西比全国疟疾病例数下降超过20%。

在抗疟这一没有硝烟的战场上，李明强每年只申请一次回国的假期。5年来，他们夫妻俩大多数时间只能在遥远的非洲大陆团聚。

“用毕生所学为饱受疟疾之害国家的人民扫除阴霾，是我们这一代人不变的职责和使命。”李明强感慨道。

目前，广州中医药大学青蒿抗疟援外医疗队仍坚守在非洲多国的抗疟一线。截至今年，广州中医药大学已在5个非洲、南太平洋疟疾流行国家建立国家级中医药中心，为当地培养了10余支专业抗疟队伍，成功推动全球疟疾防治策略的转变，彰显了青年一代中医药人在全球疟疾防治、佑护人类健康、推动构建人类卫生健康共同体的使命担当。

“目前，在科摩罗、圣多美和普林西比等疟疾流行国家开展的防疟工作已取得阶段性进展。未来，推广青蒿素复方药灭源控疟方案在非洲大陆的示范运用，是援外医疗队的工作重心。”宋健平满怀信心地说。

从第一代肩负国家“523”重任、研发青蒿素复方药造福一方，到第二代人提出“灭源控疟”的“中国方案”并加以落实，再到第三代人身体力行、将“中国方案”广泛推广，医疗队自主研发的青蒿素抗疟药物已拥有40个国家专利授权和26个国家药品注册批件，惠及全球3000余万名患者；先后派出专家前往柬埔寨、越南、巴布亚新几内亚、科摩罗、刚果（金）、肯尼亚、多哥、马拉维等30多个疟疾流行国家开展青蒿素复方药灭源控疟工作，为世界疟疾防治贡献中国智慧。

## 2024年度江西省“健康家庭”名单发布

本报讯（特约记者易双洪 通讯员胡超婕）日前，江西省卫生健康委、江西省计生协、江西广播电视台联合在赣州市会昌县戏剧小镇举行线上线下现场直播活动，现场发布2024年度江西省“健康家庭”名单。今年的遴选活动以“建设健康家庭·乐享健康生活”为主题，共有211户家庭荣获2024年度江西省“健康家庭”称号。

活动现场，部分“健康家庭”代表分享了提升健康素养、绿色环保生活、传承优良家风、保持家庭卫生、注重身心健康等追求幸福健康生活的身边故事。主办方现场为18户“健康家庭”代表颁发荣誉证书，并为荣获2024年度江西省“健康家庭”称号的家庭成员赠送一份“江西惠保”，帮助他们再添一道健康保障。

据悉，江西省卫生健康委、江西省计生协已连续4年联合举办江西省“健康家庭”遴选活动。

## 宁夏认定16家自治区优质服务托育机构

本报讯（特约记者陈群）近日，宁夏回族自治区卫生健康委印发通知，在全区范围内认定宁夏乐家托育服务有限公司、宁夏爱育优贝婴幼儿照护服务有限公司等16家单位为自治区优质服务托育机构，周期为3年（2024年7月至2027年6月）。

根据《自治区优质服务托育机构试点补助项目实施方案》要求，自治区卫生健康委在全区实施优质服务托育机构试点补助项目，经过机构申报、县市推荐、区级确定，最终认定16家托育服务机构为全区优质服务托育机构（每个托位1000元），根据机构实际运营情况，原则上按月发放运营补助资金（按实际托托数每个托位100元）。

按照要求，各县（市、区）卫生健康局要及时向认定的自治区优质服务托育机构发放一次性补助资金（每个托位1000元），根据机构实际运营情况，原则上按月发放运营补助资金（按实际托托数每个托位100元）。

## 陕西延安：延续红色精神 拓展主题教育内涵

本报讯（记者张晓东 特约记者王玮）近日，陕西省延安市委机关第一、第二党支部组织机关全体党员在延安市延川县开展主题党日，创新性地开展廉政教育、党史教育、知青精神融入主题教育。党员们先后到甄家湾村廉洁文化馆、太相寺会议旧址、关家庄医疗合作站参观学习，并到文安驿镇卫生院调研。

在甄家湾村廉洁文化馆，党员们认真学习廉洁家风故事，在历史名人的治家之道、革命先辈的廉洁故事中，接受廉政教育。

在太相寺会议旧址，党员们认真了解了太相寺会议在促进全国抗日民族统一战线形成和红军三大主力顺利会师等历史事件中的深远影响，对批评自由主义、本位主义有了深刻理解。

在关家庄医疗合作站，党员们学习了以孙立哲为代表的北京知青赤脚医生们的先进事迹，感受到了他们在缺医少药的艰苦环境中，仍然一心为陕北百姓解决看病难的坚定信念。党员们对推进基层卫生工作高质量发展有了更加清醒的认识和更为深刻的思考。

延安市卫生健康委党委书记、主任胡生凡表示，该委将始终坚持以人民健康为中心，保持头脑清醒，常思贪欲之害、常怀敬畏之心，把廉洁自律意识融入具体工作中，永葆清正廉洁，做新时代忠诚、干净、担当的合格党员，为推进延安乃至陕西卫生健康事业高质量发展贡献力量。

## 医院风景线

### 与双胞胎“珍贵儿”的6年医患情

□通讯员 马思媛 曹娜 特约记者 陈群

“尊敬的妇幼保健院领导：今天我们怀着感激的心情，向院领导反映医德高尚、医术精湛的好医生——急诊科马向萍大夫……”近日，一封情真意切的表扬信被送到了宁夏回族自治区银川市妇幼保健院行政办公室，写信人拜托工作人员一定要向急诊科马向萍医生表达感谢。工作人员经过详细了解后，才知道了背后的一段故事。

写信人是一对“珍贵儿”（指夫妻双方生育条件差、怀孕困难或胎前不易，通过人工授精、试管婴儿等技术手段艰难怀孕而生出的婴儿）的母亲。在孩子成长的关键时期，马向萍陪伴了这对孩子从3岁到9岁，已经有6个年头了。

马向萍清晰记得第一次见到这对双胞胎时的场景。那天她正好在出门诊，她突然听见外面传来一阵夹杂着哭腔的呼喊声：“医生！医生！快看一下我的孩子……”她立即冲出来查看，只见一对夫妇神色慌张地抱着一个3岁多的孩子，手牵着一个同龄的孩子，急急地向她的诊室跑来，被抱着的孩子小脸通红，哭闹不止。她经过详细了解得知，孩子已经高烧多天，体温降不下来，父母非常着急。

面对这种情况，马向萍先是温柔地安抚着父母，随后让他们带着孩子去做皮试，看一下是否适合用药。因孩子体质特殊，加之高烧、体弱，马向萍在确认了两次皮试结果之后才给孩子开药。经过一系列的输液、观察、再治疗之后，孩子的高热退去，这对父母才安心下来。急诊患者多，马向萍不放心孩子，还特意让护士给孩子母亲叮嘱，“多观察几个小时之后再走”。被这句暖心话打动的双胞胎父母，从那时起，只要两个孩子出现状况，就会来医院找马向萍看病。

孩子妈妈说，她家周边还有其他医院，但就是因为被马向萍的爱心、细心、耐心所打动，她这么多年一直坚持带孩子在这里看病。之前她还为表达感激，在节假日给马向萍买过礼物，但都是被一一退回。

6年的时光，牙牙学语的3岁孩童已成长为活泼顽皮的9岁孩童。马向萍说：“治疗好每一个孩子是我最大的欣慰。”



## 医患同行 健步走

5月18日，中国医学科学院阜外医院人工心脏团队在北京北海公园举行“人工心脏术后患者健步走”活动，旨在鼓励患者重拾自信、回归幸福生活。活动期间，医务人员还开展健康宣教活动。本报记者张丹摄

## 医学精彩时光

### 跨越3000公里 呵护生育希望

□本报记者 赵星月 通讯员 巢伟

近日，首都医科大学附属北京妇产医院内分泌科主任阮祥燕教授团队与海南医学院第一附属医院乐城医院（慈铭博鳌国际医院）副院长肖慧教授团队联手，成功实施一例跨越3000公里的卵巢组织冻存。这意味着，北京妇产医院作为国内唯一将该技术应用于临床的医疗机构，通过航空及铁路系统的转运，已能满足更多患者的生育力保护需求。

卵巢组织冻存与移植技术是目前国际上最为先进的生育力保护方法，即通过冷冻部分卵巢，将卵巢组织储

存起来，多年后再植回体内，“重启”生育功能。卵巢组织冻存主要面向因疾病治疗损伤卵巢功能和生育能力的女童和育龄女性。

此次接受卵巢组织取材手术的是一名已婚未育女性。今年1月，她在慈铭博鳌国际医院被诊断出卵巢肿瘤，需要手术切除。处于育龄期的她，得知卵巢肿瘤本身及手术过程不可避免地对卵巢功能造成一定损伤，可能导致早绝经、提前衰老、终生不育等不良后果后，提出希望保留卵巢的生殖与内分泌功能。与医生沟通后，她决定进行卵巢组织冻存。随后，慈铭博鳌国际医院与北京妇产医院卵巢组织冻存库取得联系，双方手术团队与转运团队、冻存团队的相关筹备工作同步启动。

4月14日早8时，手术开始。9时10分，顺利取到患者的卵巢组织，迅速置入专用转移液，安放于转运箱中。基于阮祥燕团队的前期研究，离体后的卵巢组织，采用转移液进行4~8℃低温转运，最佳存活时间为24小时。也就是说，这例从海南省海口市到北京跨越3000公里的卵巢组织冻存，需在24小时之内完成包括转运、处理、冷冻在内的所有冻存程序。

“长途转运的主要技术难点有3个。”阮祥燕解释，第一是时间，需以最快速度抵达卵巢组织冻存库。从海口美兰国际机场至北京大兴国际机场，飞行前后的各个环节必须衔接紧密，途中不容有任何闪失。第二是温度，

长途转运中对于温度的控制更为严苛，转运人员必须实时观测转运箱的温度变化。第三是安检，卵巢组织对射线极其敏感，小剂量的X射线就能造成大量的卵母细胞死亡，因此，需要申请免X射线安检绿色通道。

次日凌晨，转运团队搭乘的航班着陆。约1个小时后，转运箱被护送至北京市妇产医院卵巢组织冻存库。在超净工作台上，冻存人员精心处理，将卵巢皮质组织切成很多薄片，每1~2片置入一个冻存管。

卵巢组织的冻存数量与患者的年龄、卵巢体积、卵巢功能、放化疗方案等众多因素相关。经过10个小时的卵巢组织处理、冷冻、冻存，冻存人员成功为这名患者冻存29片卵巢组织。